

Poniedziałek 30.11.2023 r

Poniedziałek 30.11.2023 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	makaron zacierka na mleku 300ml	makaron zacierka na mleku 300ml	makaron zacierka na mleku 300ml	makaron zacierka na mleku 300ml
	parówka 80g ketchup saszetka 11,3g(saszetka)	parówka 80g ketchup saszetka 11,3g(saszetka)	parówka 80g ketchup saszetka 11,3g(saszetka)	parówka 80g ketchup saszetka 11,3g(saszetka)
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni b/ziaren 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	jabłko pieczone z cynamonem 80g	jabłko pieczone z cynamonem 80g	jabłko pieczone z cynamonem 80g	kawa zbożowa b/c 250ml
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				jabłko pieczone z cynamonem 80g
OBIAD	zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml	zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml	zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml	zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml
	kotlet mielony 100g	Pulpet 100g sos koperkowy	Pulpet 100g sos koperkowy	Pulpet 100g sos koperkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	buraki zasmażane 180g	buraki zasmażane 150g	buraki zasmażane 150g	buraki zasmażane 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				
KOLACJA	szynka wędzona 50g pomidor	szynka wędzona 50g pomidor	szynka wędzona 50g pomidor	szynka wędzona 40g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Pomidor 50g Herbata z/c	Masło 10g Pomidor 50g Herbata z/c	Masło 10g Pomidor 50g Herbata z/c	Masło 10g Pomidor 50g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z kielbasą szynkową, brokuł gotowany (gluten ,mleko)
Wartość odżywcza	Energia- 2243 kcal Tłuszcze- 92g kw.tł.nasyc- 40g Białko-81g Cukry- 49g Węglowodany-297g Sól-2,6g	Energia-2203kcal Tłuszcze-80g Kw.tł.nasyc- 35g Białko-79g Węglowodany- 267g Cukry-49g Sól-2,6g	Energia-2203kcal Tłuszcze-80g Kw.tł.nasyc- 35g Białko-79g Węglowodany- 267g Cukry-49g Sól-2,6g	Energia-1626kcal Tłuszcze-71g Kw.tł.nasyc-35gBiałko-69g Cukry-22,7g Węglowodany- 184g Sól-1,8g

Wtorek 31.11.2023 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Pasta z jaja 70g sałata ze szczypiorkiem	Pasta z jaja 70g sałata ze szczypiorkiem	Pasta z twarogu 50g sałata z zieleniną	Pasta z jaja 70g sałata ze szczypiorkiem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni b/ziaren 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
				Mus brzoskwiowy z jabłkiem
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,jaja	gluten,mleko	gluten,mleko gorczyca,jaja
II ŚNIADANIE				
OBIAD	zupa pomidorowa z ryżem 350ml	zupa pomidorowa z ryżem 350ml	zupa pomidorowa z ryżem 350ml	zupa pomidorowa z ryżem 350ml
	Kurczak pieczony 180g	Kurczak gotowany,sos potrawkowy 180g	Kurczak gotowany,sos potrawkowy 180g	Kurczak gotowany,sos potrawkowy 180g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 180g	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				
KOLACJA	Polędwica sopocka 30g ser żółty 20g	Polędwica sopocka 50g	Polędwica sopocka 50g	Polędwica sopocka 40g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g ziel.ogórek z zieleniną Herbata z/c	Masło 10g ziel.ogórek z zieleniną Herbata z/c	Masło 10g ziel.ogórek z zieleniną Herbata z/c	Masło 10g ziel.ogórek z zieleniną Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,
II KOLACJA				Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g
Wartość odżywcza	Energia- 2563kcal Tłuszcze-91,4g Kw.tł.nasyc-32,9g Białko-113,4g Węglowodany-344g Cukry- 43,6g Sól-2,2g	Energia-2214kcal Tłuszcze- 78g Kw.tł.nasyc- 30g Białko-97g Węglowodany- 301g Cukry-41g Sól-2,1g	Energia-2204kcal Tłuszcze- 78g Kw.tł.nasyc- 28g Białko-95g Węglowodany- 301g Cukry-41g Sól-2,1g	Energia-1680kcal Tłuszcze-66g Kw.tł.nasyc- 25g Białko-81g Węglowodany-221g Cukry-23,3 Sól-1,7g

Środa 01.11.2023 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Połudwica z warzywami 50g	Połudwica z warzywami 50g	Połudwica z warzywami 50g	Połudwica z warzywami 50g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni b/ziaren40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Pomidor 50g	Pomidor 50g	Pomidor 50g	Pomidor 50g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II ŚNIADANIE				Kisiel z jabłkiem 200ml
OBIAD	Krupnik jaglany 350ml	Krupnik jaglany 350ml	Krupnik jaglany 350ml	Krupnik jaglany 350ml
	Pieczeń rzymska 100g , sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100g , sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100g , sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100g , sos pomidorowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Surówka z warzyw mieszanych 150g	Kalafior gotowany z masłem i bułką150g	Kalafior gotowany z bułką i masłem roślin. 150g	Kalafior gotowany z bułką i masłem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				
KOLACJA	Salatka ziemniaczana z szynką i zielonym groszkiem 80g	Salatka ziemniaczana z szynką i zielonym groszkiem 80g	Salatka ziemniaczana z szynką i zielonym groszkiem 80g (b/ogórka kisz.)	Salatka ziemniaczana z szynką i zielonym groszkiem 80g (b/ogórka kisz.)
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,jaja
II KOLACJA				Jogurt naturalny 100ml chrupki kukur.(mleko)
Wartość odżywcza	Energia- 2419kcal Tłuszcze- 98g Kw.tł.nasyc-28g Białko- 78g Węglowodany- 330g Cukry- 40g Sól-2,8g	Energia-2244kcal Tłuszcze-90 g Kw.tł.nasyc- 36g Białko- 73g Węglowodany-307g Cukry- 29g Sól-2,6g	Energia-2240kcal Tłuszcze-80 g Kw.tł.nasyc- 33g Białko- 71g Węglowodany-307g Cukry- 29g Sól-2,6g	Energia-1835kcal Tłuszcze-90g Kw.tł.nasyc-37g Białko - 66g Węglowodany-215g Cukry-11g Sól-2,1g

Czwartek 02.11.2023 r

Czwartek 02.11.2023 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Twarożek 50g	Twarożek 50g	Twarożek 50g	Twarożek 50g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni b/ziaren 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Zielony ogórek ze szczypiorkiem	Zielony ogórek ze szczypiorkiem	Zielony ogórek z koperkiem	Zielony ogórek ze szczypiorkiem
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 150g
OBIAD	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 350ml
	Ryba dorsz w sosie greckim 180g	Ryba dorsz w sosie greckim 180g	Ryba dorsz z warzywami 180g	Ryba dorsz w sosie greckim 180g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba
PODWIECZOREK				
KOLACJA	Polędwica z warzywami 50g masło 10g,	Polędwica z warzywami 50g masło 10g,	Polędwica z warzywami 50g masło 10g,	Polędwica z warzywami 40g masło 10g,
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni b/ziaren 60g	chleb razowy żytni 60g
	Herbata z/c sok pomidorowy 300ml	Herbata z/c sok pomidorowy 300ml	Herbata z/c sok pomidorowy 300ml	Herbata b/c , sok pomidorowy 300ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II KOLACJA				Budyń mleczny 200ml
Wartość odżywcza	Energia- 2206kcal tłuszcz-56g Kw.tł.nasyc-21g Białko-94g Węglowodany- 357g Cukry-50g Sól-2,9g	Energia- 1917kcal Tłuszcz-43g Kw.tł.nasyc-18g Białko-83g Węglowodany- 334g Cukry- 50g Sól-2,8g	Energia-1911kcal Tłuszcz-40g Kw.tł.nasyc-15g Białko-81g Węglowodany- 330g Cukry- 48g Sól-2,8g	Energia-1611kcal Tłuszcz-45g Kw.tł.nasyc- 20g Białko-78g Węglowodany-254g Cukry-28gSól-2,3g

Piątek 03.11.2023 r

Piątek 03.11.2023 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml
	Pasta z jaja i sera żółtego 70g	Pasta z jaja i sera żółtego 70g	Filet z kurczaka pieczony 50g	Pasta z jaja i sera żółtego 70g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni b/ziaren 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sałata lodowa z zieleniną lub zielony ogórek	Sałata lodowa z zieleniną lub zielony ogórek	Sałata lodowa z zieleniną lub zielony ogórek	Sałata lodowa z zieleniną lub zielony ogórek
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,jaja	gluten,mleko gorczyca,jaja	gluten,mleko	gluten,mleko gorczyca,jaja
II ŚNIADANIE				Pomidor z mozzarellą (mleko) ,oliwą 120 g
OBIAŁ	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami 350ml	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami 350ml	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami 350ml	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami 350ml
	Ryż z jabłkiem z cynamonem i śmietaną 300g	Ryż z jabłkiem z cynamonem i śmietaną 300g	Ryż z jabłkiem z cynamonem i śmietaną 300g	Ryż z jabłkiem z cynamonem i śmietaną 300g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				
KOLACJA	Pasztet pieczony 60g kiszony ogórek sok warzywny 300ml	Pasztet pieczony 50g kiszony ogórek sok warzywny 300ml	Szynka drobiowa 50g pomidor 50g sok jabłkowy 300 ml	Szynka drobiowa 40g kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni b/ziaren 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,jaja
II KOLACJA				Sok warzywny 300ml (seler,gorczyca)
Wartość odżywcza	Energia-2244kcal Tłuszcze-63g Kw.tł.nasyc-28g Białka- 69g Węglowodany- 374g Cukry-44g Sól-3g	Energia- 2085kcal Tłuszcze-60g Kw.tł.nasyc- 28g Białka- 64g Węglowodany- 343g Cukry- 42g Sól-2,9g	Energia-2075kcal Tłuszcze-58g Kw.tł.nasyc- 24g Białka- 62g Węglowodany- 338g Cukry- 40g Sól-2,7g	Energia- 1745kcal Tłuszcze-65g Kw.tł.nasyc-28g białka-59g Węglowodany 260g Cukry-17g Sól-2,7

Sobota 04.11.2023 r

Sobota 04.11.2023 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	makaron nitka na mleku 300ml	makaron nitka na mleku 300ml	makaron nitka na mleku 300ml	makaron nitka na mleku 300ml
	Ser topiony 35g dżem 25 g	twaróg 40g dżem 25 g	Twaróg 40g dżem 25 g	Twarożek z pomidorem 50g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni b/ziaren 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Rzodkiewki ,sałata lodowa	sałata lodowa z pomidorem	sałata lodowa z pomidorem	Rzodkiewki ,sałata lodowa
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny z ananasm (mleko) 150ml
OBIAD	Żurek z kielbasą 350ml	Zupa koperkowa 350ml	Zupa koperkowa 350ml	Zupa koperkowa 350ml
	Kotlet schabowy 120g	Schab duszony 100g sos potrawkowy	Schab duszony 100g sos potrawkowy	Schab duszony 100g sos potrawkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem roślin. 150g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				
KOLACJA	szynka drobiowa 50g kapusta pekińska z kukurydzą i ogórkiem	szynka drobiowa 50g kapusta pekińska z kukurydzą i ogórkiem	szynka drobiowa 50g kapusta pekińska z kukurydzą i ogórkiem	szynka drobiowa 40g kapusta pekińska z kukurydzą i ogórkiem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni b/ziaren 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Mus owocowy 150ml
Wartość odżywcza	Energia- 2402kcal Tłuszcze- 82g Kw.tł.nasyc-36g Białko-111g Węglowodany-331g Cukry- 37g Sól-2,5g	Energia- 2058kcal Tłuszcze-61g Kw.tł.nasyc-31g Białko-90g Węglowodany- 314g Cukry- 37g Sól-2,2g	Energia- 2058kcal Tłuszcze-61g Kw.tł.nasyc-31g Białko-90g Węglowodany-314g Cukry- 37g Sól-2,2g	Energia- 1589kcal Tłuszcze-53g Kw.tł.nasyc- 28g Białko-82g Węglowodany-225g Cukry-17g Sól-1,3g

Niedziela 05.11.2023 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml
	Kiełbasa szynkowa 50g papryka konserwowa 30g	Kiełbasa szynkowa 50g pomidor 30g	Kiełbasa szynkowa 50g pomidor 30g	Kiełbasa szynkowa 50g papryka konserwowa 30g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Jogurt z ananasem150 ml(mleko)
OBIAD	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml
	Rolada drobiowa100g sos szpinakowy	Rolada drobiowa100g sos szpinakowy	Rolada drobiowa100g sos szpinakowy	Rolada drobiowa100g sos szpinakowy
	Kasza jęczmienna 200g	Kasza jęczmienna 200g	Kasza jęczmienna 200g	Kasza jęczmienna 200g
	Surówka z marchwi i pora 150g	Surówka z marchwi i jabłka 150g	Surówka z marchwi i jabłka 150g	Surówka z marchwi i jabłka150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				
KOLACJA	Sałatka z tuńczyka ,jajka z zielonym groszkiem i kukur. 80g	Sałatka z tuńczyka ,jajka z zielonym groszkiem i kukur. 80g	Sałatka z tuńczyka z zielonym groszkiem i kukur. 80g	Sałatka z tuńczyka ,jajka z zielonym groszkiem i kukur. 80g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
II KOLACJA				Kisiel z jabłkiem 200ml
Wartość odżywcza	Energia- 2323kcal Tłuszcze- 63g Kw.tł.nasyc-25g Białko-92g Węglowodany-373g Cukry-30g Sól-2,3g	Energia-2121kcal Tłuszcze-61g Kw.tł.nasyc- 25g Białko-84g Węglowodany-335g Cukry-29g Sól-2,2g	Energia-2121kcal Tłuszcze-61g Kw.tł.nasyc-25g Białko-84g Węglowodany-335gCukry-29g Sól-2,2g	Energia- 1618kcal Tłuszcze-58g Kw.tł.nasyc- 24g Białko71g Węglowodany- 231g Cukry- 8g Sól-1,6g