

Prawidłowe żywienie odgrywa kluczową rolę w utrzymaniu zdrowia i wspieraniu procesu leczenia. Zbilansowana dieta sprzyja prawidłowemu funkcjonowaniu organizmu i może zapobiegać wielu chorobom, które rozwijają się latami na skutek nadmiernego lub zbyt małego spożycia określonych składników odżywczych. Do najczęściej występujących schorzeń związanych z nieprawidłowym odżywianiem należą choroby układu krążenia, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca typu 2, otyłość, kamica żółciowa, niedokrwistość z niedoboru żelaza, osteoporoza oraz niektóre nowotwory, w tym żołądka, jelita grubego i piersi.

Obecnie dużym problemem zdrowotnym w Polsce są choroby przewlekłe będące skutkiem nieprawidłowej diety, prowadzącej do nadwagi, otyłości i zaburzeń metabolicznych. Równie groźne dla zdrowia może być niedożywienie, które nie zawsze oznacza zbyt małą ilość kalorii, ale także niepełnowartościowe odżywianie skutkujące niedoborami pokarmowymi.

W ramach opieki zapewniamy indywidualny dobór diety, ocenę stanu odżywienia, edukację żywieniową pacjentów i ich rodzin, przygotowanie zaleceń do kontynuacji po wypisie, konsultacje dietetyczne

Dietetyk przygotowuje również materiały edukacyjne i zalecenia dostosowane do potrzeb pacjentów.

W celu umówienia się na konsultację dietetyczną prosimy o zgłoszenie potrzeby lekarzowi prowadzącemu.