

Badania Laboratoryjne (część 1)

Pytania i odpowiedzi dla pacjentów



Witamy w Laboratorium Centralnym Szpitala Miejskiego w Morągu

Szanowni Pacjenci,

Oddajemy w Państwa ręce ten e-book, który powstał z myślą o rozwianiu najczęstszych wątpliwości związanych z badaniami laboratoryjnymi. Mamy nadzieję, że zawarte tu informacje pomogą Państwu lepiej zrozumieć proces diagnostyczny i przygotować się do badań.

Zespół Laboratorium Centralnego Szpitala Miejskiego w Morągu Sp.zo.o

Spis treści

1. Gdzie mogę wykonać badania laboratoryjne?
2. Kto może zgłosić się na wykonanie badań laboratoryjnych?
3. Kiedy mogę zgłosić się na pobranie krwi?
4. Czy muszę mieć skierowanie na wszystkie badania?
5. Jak przygotować się do badania krwi?
6. Czy muszę być na czczo przed każdym badaniem krwi?
7. Co oznaczają moje wyniki badań?
8. Czy mogę pić wodę przed badaniem krwi?
9. Czy mogę przyjmować leki przed badaniem krwi?
10. Jak długo trzeba czekać na wyniki badań?
11. Co zrobić, gdy wynik badania jest nieprawidłowy?
12. Czy badania laboratoryjne są bezpieczne?
13. Co to są wartości referencyjne?

1. Gdzie mogę wykonać badania laboratoryjne?

Badania laboratoryjne można wykonać w Laboratorium Centralnym Szpitala Miejskiego w Morągu przy ul. Dąbrowskiego 16.

2. Kto może zgłosić się na wykonanie badań laboratoryjnych?

Na wykonanie badań laboratoryjnych w Laboratorium Centralnym Szpitala Miejskiego w Morągu mogą zgłosić się:

- pacjenci posiadający skierowanie na badania laboratoryjne (np. od lekarza POZ lub lekarza specjalisty),
- pacjenci zgłaszający się na badania ambulatoryjne, w tym osoby wykonujące badania odpłatnie, bez skierowania.

Laboratorium obsługuje zarówno pacjentów leczonych w szpitalu, jak i osoby zgłaszające się z zewnątrz.

Ważne: W przypadku badań wykonywanych w ramach NFZ wymagane jest ważne skierowanie. Przy badaniach odpłatnych skierowanie nie zawsze jest konieczne.

3. Kiedy mogę zgłosić się na pobranie krwi?

Pobrania krwi odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00–10:30.

W sytuacjach pilnych, zagrażających życiu lub zdrowiu pacjenta, badania wykonywane są całodobowo.

4. Czy muszę mieć skierowanie na wszystkie badania?

Nie wszystkie badania wymagają skierowania.

- badania wykonywane w ramach NFZ – wymagają skierowania od lekarza
- badania odpłatne – można wykonać bez skierowania

Ważne: W razie wątpliwości warto zapytać personel laboratorium przed zgłoszeniem się na badanie.

5. Jak przygotować się do badania krwi?

Przygotowanie do badania krwi jest kluczowe dla uzyskania wiarygodnych wyników. Oto kilka wskazówek:

- **Na czczo:** Większość badań krwi wymaga bycia na czczo, czyli powstrzymania się od jedzenia i picia (z wyjątkiem wody) przez 8-12 godzin przed badaniem.
- **Unikaj wysiłku fizycznego:** Intensywny wysiłek fizyczny może wpłynąć na wyniki niektórych badań.
- **Poinformuj lekarza:** Powiedz lekarzowi o wszystkich przyjmowanych lekach i suplementach.
- **Odpocznij:** Przed pobraniem krwi odpocznij kilka minut, aby się zrelaksować.

Ważne: Przed badaniem skonsultuj się z lekarzem lub personelem laboratorium, aby upewnić się, czy konkretne badanie wymaga specjalnego przygotowania.

6. Czy muszę być na czczo przed każdym badaniem krwi?

Większość badań krwi wymaga bycia **na czczo**.

Ważne: Zawsze zapytaj personel laboratorium lub lekarza, czy Twoje badanie wymaga bycia na czczo.

7. Co oznaczają moje wyniki badań?

Wyniki badań laboratoryjnych przedstawiają wartości różnych parametrów, które są porównywane z **zakresem referencyjnym** (normą). Interpretacja wyników powinna być zawsze dokonywana przez lekarza, który uwzględni Twój stan zdrowia, historię choroby i inne czynniki.

Ważne: Nie interpretuj wyników badań samodzielnie. Zawsze skonsultuj się z lekarzem.

8. Czy mogę pić wodę przed badaniem krwi?

Tak, picie wody przed badaniem krwi jest dozwolone. Odpowiednie nawodnienie może ułatwić pobranie krwi. Należy jednak unikać picia dużych ilości wody bezpośrednio przed badaniem, ponieważ może to wpłynąć na niektóre wyniki.

Ważne: Unikaj słodkich napojów, kawy, herbaty i soków przed badaniem na czczo.

9. Czy mogę przyjmować leki przed badaniem krwi?

To zależy od rodzaju leku i badania. Niektóre leki mogą wpływać na wyniki badań krwi. Zazwyczaj, jeśli lekarz nie zaleci inaczej, większość leków można przyjąć zgodnie z planem. Ważne jest jednak, aby poinformować personel laboratorium o wszystkich przyjmowanych lekach.

Ważne: Skonsultuj się z lekarzem, jeśli masz wątpliwości dotyczące przyjmowania leków przed badaniem krwi.

10. Jak długo trzeba czekać na wyniki badań?

Czas oczekiwania na wyniki badań laboratoryjnych zależy od rodzaju badania. Zazwyczaj wyniki są dostępne w ciągu 1-3 dni roboczych. Niektóre badania specjalistyczne, mogą trwać dłużej.

Ważne: Zapytaj personel laboratorium o przewidywany czas oczekiwania na wyniki.

11. Co zrobić, gdy wynik badania jest nieprawidłowy?

Nieprawidłowy wynik badania nie zawsze oznacza chorobę. Może być spowodowany różnymi czynnikami, takimi jak stres, dieta lub przyjmowane leki. Ważne jest, aby skonsultować się z lekarzem, który zinterpretuje wynik i zleci ewentualne dalsze badania.

Ważne: Nie panikuj, jeśli wynik badania jest nieprawidłowy. Skonsultuj się z lekarzem.

12. Czy badania laboratoryjne są bezpieczne?

Badania laboratoryjne są bezpieczne. Najczęstszym powikłaniem jest niewielki siniak w miejscu wkłucia igły. Rzadziej mogą wystąpić omdlenia lub infekcje. Personel laboratorium przestrzega ścisłych zasad higieny i bezpieczeństwa, aby zminimalizować ryzyko powikłań.

Ważne: Poinformuj personel laboratorium, jeśli masz skłonność do omdleń lub alergii.

13. Co to są wartości referencyjne?

Wartości referencyjne, to zakres wartości danego parametru, który występuje u zdrowej populacji. Służą one do porównywania wyników badań pacjenta i oceny, czy odbiegają one od normy. Wartości referencyjne mogą się różnić w zależności od laboratorium, metody pomiaru, wieku, płci i innych czynników.

Podsumowanie

Ten e-book miał na celu odpowiedzieć na najczęściej zadawane pytania dotyczące badań laboratoryjnych. Pamiętaj, że zawarte tu informacje mają charakter ogólny i nie zastąpią konsultacji z lekarzem. W razie jakichkolwiek wątpliwości skontaktuj się z lekarzem lub personelem laboratorium.