

BÓL W CHOROBAH PRZEWLEKŁYCH

CO PACJENT POWINIEN WIEDZIEĆ

1. Ból towarzyszy wielu chorobom przewlekłym i w pewnych sytuacjach może ulegać zaostrzeniu. Trzeba wiedzieć, że istnieją skuteczne metody jego leczenia.

* leczenie bólu towarzyszącego chorobie podstawowej pomoże w szybszym powrocie Pani/Pana do zdrowia.

2. Podczas pobytu w oddziale szpitalnym będzie Pani/Pan proszona/proszony przez pielęgniarki i lekarzy o ocenę nasilenia bólu.

* do oceny nasilenia bólu stosujemy skalę NRS od zera do dziesięciu, gdzie „0” oznacza brak bólu, a „10” najsilniejszy ból jaki można sobie wyobrazić.

* pierwsza ocena nasilenia Pani/Pana bólu nastąpi po przyjęciu do oddziału podczas zbierania wywiadu przez lekarza.

* o nasilenie bólu będzie Pani/Pan pytana/pytany co najmniej 2 razy dziennie.

* dzięki tym informacjom pielęgniarki i lekarz będą mogli ocenić skuteczność i dostosować leczenie przeciwbólowe

3. Zawsze należy powiadomić personel, gdy odczuwa Pan/Pani ból

4. Otrzyma Pan/Pani leczenie odczuwanego bólu.

* istnieją różne metody leczenia bólu, które mogą być podawane różnymi sposobami:

- wstrzyknięcie dożylnie (I.V.),

- wstrzyknięcia podskórne

- wstrzyknięcia domięśniowe.

- leki doustne

- może też Pan/Pani otrzymywać kombinację terapii przeciwbólowych z wykorzystaniem różnorodnych metod lub leków w celu uzyskania lepszej kontroli odczuwanego bólu.

5. Może się zdarzyć, że wystąpią u Pani/Pana działania niepożądane, będące konsekwencją zastosowanego leczenia przeciwbólowego

* najczęstszymi objawami niepożądanymi są: nudności, wymioty, senność, zawroty głowy, zaparcia, czy dolegliwości gastryczne.

* działaniom niepożądanym leków można zapobiegać, a jeśli wystąpią – skutecznie je leczyć

* zawsze należy poinformować pielęgniarkę lub lekarza, jeśli wystąpią nawet mało nasilone objawy niepożądane leczenia bólu.

WAŻNA INFORMACJA

**POINFORMUJ PERSONEL MEDYCZNY, JEŚLI ZAUWAŻY PAN/PANI U SIEBIE
JAKIEKOLWIEK NIEPOKOJĄCE OBJAWY!**