

BÓL PO ZABIEGU CHIRURGICZNYM

CO PACJENT POWINIEN WIEDZIEĆ

1. Ból jest konsekwencją operacji, ale istnieją skuteczne metody jego leczenia.

* leczenie bólu pooperacyjnego może wspomóc Państwa powrót do zdrowia.

2. Pana/Pani ból będzie poddawany okresowej ocenie po operacji.

* po przetransportowaniu z Bloku Operacyjnego do oddziału, personel medyczny oceni Pana/Pani samopoczucie.

* będzie Pan/Pani monitorowana z wykorzystaniem skali do oceny bólu

* do oceny nasilenia bólu stosujemy skalę NRS od zera do dziesięciu, gdzie "0" oznacza brak bólu, „10” najsilniejszy jaki można sobie wyobrazić

* pierwsza ocena nasilenia Pani/Pana bólu nastąpi po przyjęciu do oddziału podczas zbierania wywiadu przez lekarza.

* o nasilenie bólu będzie Pani/Pan pytana/pytany co najmniej 4 razy dziennie.

* powyższe informacje umożliwią personelowi ocenę odczuwanego przez Pana/Panią bólu tak, by można było dostosować leczenie.

3. Zawsze należy powiadomić personel w przypadku, gdy odczuwa Pan/Pani ból.

* w celu osiągnięcia najlepszej możliwej kontroli bólu, ważne jest by Pan/Pani informowała personel medyczny kiedy odczuwa Pan/Pani ból, nawet jeśli jest on słabo nasilony lub występuje w nocy

4. Otrzyma Pan/Pani leczenie odczuwanego bólu.

* istnieją różne metody leczenia bólu, które mogą być podawane różnymi sposobami:

- wstrzyknięcie dożylnie

- wstrzyknięcia podskórne

- wstrzyknięcia domięśniowe

- leki doustne

- może też Pan/Pani otrzymywać kombinację terapii przeciwbólowych z wykorzystaniem różnorodnych metod lub leków w celu uzyskania lepszej kontroli odczuwanego bólu.

5. Może Pan/Pani odczuwać działania niepożądane będące konsekwencją przeprowadzonego zabiegu operacyjnego, znieczulenia lub leczenia przeciwbólowego (np. nudności, senność, zatwardzenie, swędzenie).

* jednakże, wspomniane działania niepożądane można ograniczyć.

* zawsze należy poinformować pielęgniarkę lub lekarza jeśli wystąpią takie objawy

WAŻNA INFORMACJA

**POINFORMUJ PERSONEL MEDYCZNY, JEŚLI ZAUWAŻY PAN/PANI U SIEBIE
JAKIEKOLWIEK NIEPOKOJĄCE OBJAWY!**