

BĘDZIESZ MIAŁ OPERACJĘ ? BOISZ SIĘ BÓLU ?

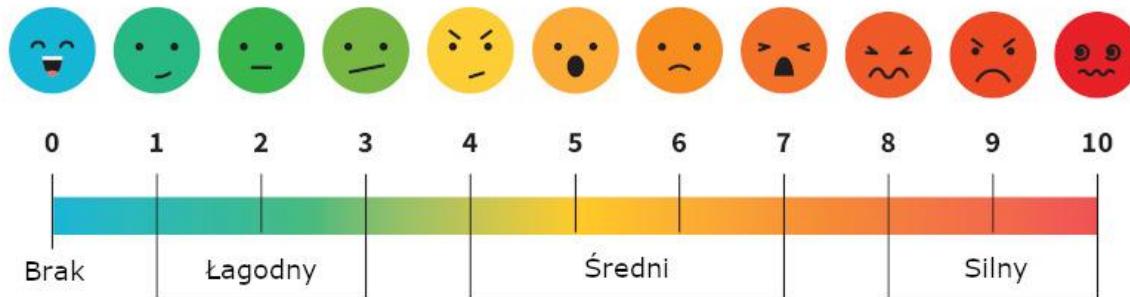
METODA MONITOROWANIA BÓLU

Dolegliwości bólowe, które wystąpią po operacji, będą leczone według światowych standardów.

Mimo to czasami terapia może okazać się niezadowalająca.

Dlatego pomóż sobie i nam - zapoznaj się z metodą monitorowania i pomiaru bólu.

MONITOROWANIE BÓLU



Będziemy prosili o ocenę dolegliwości bólowych przy użyciu skali.

Skala ma postać linijki numerycznej od „0” do „10”

Będziesz wskazywał palcem lub oceniał liczbą nasilenie bólu od „0”, który oznacza zupełny brak bólu, do „10” – najsilniejszy ból, jaki możesz sobie wyobrazić.

CO TO ZNACZY

Ból od „0” do „4” to ból „do wytrzymania”

Ból oznaczony w skali liczbą „6” i więcej oznacza, że jest silny lub bardzo silny i należy podać leki przeciwbólowe.

JAK TO DZIAŁA?

PREWENCYJNE LECZENIE BÓLU

Po operacji będziesz otrzymywał leki przeciwbólowe, nawet jeśli nie będziesz odczuwał bólu, ponieważ zabezpiecza to przed jego wystąpieniem.

Pamiętaj, żeby je przyjmować.

Jeśli ocenisz ból jako silny, który uniemożliwia rehabilitację, otrzymasz dodatkowe środki przeciwbólowe.

PAMIĘTAJ !

Ból po operacji źle działa na Twój stan ogólny, a rany gorzej się goją.

Jeśli dolegliwości bólowe będą zbyt duże, pobyt w szpitalu może się wydłużyć.

**DLATEGO PROSIMY CIĘ O WSPÓŁPRACĘ
POTRZEBUJEMY CIEBIE, ABY CI POMÓC!**