

Sobota 13.12.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	zacierka na mleku 300ml	zacierka na mleku 300ml	zacierka na mleku 300ml	zacierka na mleku 300ml
	Serek twarogowy 2 szt ser topiony 2 szt dżem 25 g pomidor	Serek twarogowy 2szt ser topiony 2 szt dżem 25 g pomidor	Serek twarogowy 2 szt wędlina drobiowa 40 g dżem 25 g pomidor	Serek twarogowy 30g wędlina drobiowa 40 g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,	gluten,mleko	gluten,mleko ,gorczyca,seler	gluten,mleko ,gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Sok pomidorowy 150g (mleko)
OBIAD	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa Kalafiorowa 300ml
	Pulpet drobiowy 100g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100g sos koperkowy
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny 150 ml (mleko)6 posiłków
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g szynka konserwowa 40g ogórek kiszony	Szynka drobiowa 50g szynka konserwowa 40g ogórek kiszony	Szynka drobiowa 50g szynka konserwowa 40g ogórek kiszony	Szynka drobiowa 50g szynka konserwowa 40g ogórek kiszony
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250 ml mus owocowy 100 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c 250 ml mus owocowy 100 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c 250 ml ciastka mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Budyń waniliowy z wiśnią 150 g(mleko ,)
Wartość odżywcza	Energia 2494kcal tłuszcze 83g kw.tł.nasyc.31g białko 102g cukry 55g węglowodany 353g sól 1,1g	Energia 2221kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.24g białko 97g cukry 48g węglowodany 320g sól 1,0g	Energia 2221kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.24g białko 97g cukry 48g węglowodany 320g sól 1,0g	Energia 1821kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.30g białko 98 g cukry 23g węglowodany 290g sól 0,9g

Niedziela 14.12.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza jagłana na mleku 300ml	Kasza jagłana na mleku 300ml	Kasza jagłana na mleku 300ml	Kasza jagłana na mleku 300ml
	Ser wędzony 50g, miód 25g ,pomidor	Ser wędzony 50g, miód 25g ,pomidor	Ser wędzony 50g, miód 25g ,pomidor	Ser wędzony 50g,pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,	gluten,mleko	gluten,mleko ,gorczyca,seler	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 g
OBIAD	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml
	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem 150g (6 posiłek)
KOLACJA	Kielbasa szynkowa 50g polędwica z warzywami 40g zielony ogórek	Kielbasa szynkowa 50g polędwica z warzywami 40g zielony ogórek	Kielbasa szynkowa 50g polędwica z warzywami 40g zielony ogórek	Kielbasa szynkowa 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c 250 ml jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata b/c 250 ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Jogurt naturalny 150 g +chrupki (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2306 kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.33g białko 75g cukry 61g węglowodany 349g sól 1,1g	Energia 2221kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.25g białko 66g cukry 55 węglowodany 310g sól 0,7g	Energia 2221kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.25g białko 66g cukry 55 węglowodany 310g sól 0,7g	Energia 1841kcal tłuszcze 45g kw.tł.nasyc.23g białko 70g cukry 31 węglowodany 300g sól 0,7g

Poniedziałek 15.12.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Serdelek drobiowy 2 szt ketchup ser topiony 1 szt sałata z zieleciną	Serdelek drobiowe na gorąco 2 szt ketchup ser topiony 1 szt sałata z zieleciną	Serdelek drobiowe na gorąco 2 szt ketchup ser topiony 1 szt sałata z zieleciną	Serdelek drobiowe na gorąco 2 szt ketchup sałata z zieleciną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko, gorczyca ,seler	gluten,mleko ,gorczyca ,seler	gluten,mleko ,gorczyca,seler	gluten,mleko.,gorczyca seler
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 ml
OBIAD	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami 350g	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami 350g	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami 350g	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami 350g
	Schab duszony 100 g w sosie	Schab duszony 100 g w sosie	Schab duszony 100 g w sosie	Schab duszony 100 g w sosie
	Kasza jęczmienna 100 g	Kasza jęczmienna 100 g	Kasza jęczmienna 100 g	Kasza jęczmienna 100 g
	Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150 g	Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150 g	Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150 g	Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Kisiel z jabłkiem 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,
PODWIECZOREK				Sok pomidorowy 300 ml (6 posiłków) (seler,gorczyca)
KOLACJA	Polędwica sopocka 50g ser żółty 40g pomidor	Polędwica sopocka 50g ser żółty 40g pomidor	Polędwica sopocka 50g ser żółty 40g pomidor	Polędwica sopocka 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,
II KOLACJA				Kanapka z jajkiem i szczypiorkiem 1szt (mleko,jaja,gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2549 kcal tłuszcze 90g kw.tł.nasyc.38g białko 106g cukry 43g węglowodany 329 g sól 1,2g	Energia 2280kcal tłuszcze 86g kw.tł.nasyc.35g białko 94gcukry 41gwęglowodany 314g sól 1g	Energia 2280kcal tłuszcze 86g kw.tł.nasyc.35g białko 94gcukry 41gwęglowodany 314g sól 1g	Energia 1888kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.29g białko 97gcukry 30g węglowodany 274g sól 0,8g

Wtorek 16.12.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 25 g sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 25 g sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 25 g sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Twaróg ze szczypiorkiem 50g sałata lodowa z zielonym ogórkiem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml
	Rolada drobiowa 100 g sos koperkowy	Rolada drobiowa 100 g sos koperkowy	Rolada drobiowa 100 g sos koperkowy	Rolada drobiowa 100 g sos koperkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 180g
	Brokuł z masłem i bułką 150 g	Brokuł z masłem i bułką 150 g	Brokuł z masłem i bułką 150 g	Brokuł z masłem i bułką 150 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny 100 ml chrupki (mleko) (6 posiłek)
KOLACJA	mortadela 50g kielbasa żywiecka 40g pomidorem	Mortadela 50g kielbasa żywiecka 40g pomidor	Mortadela 50g kielbasa żywiecka 40g pomidor	Kielbasa żywiecka 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml biszkopty jogurt naturalny 150g	Masło 10g Herbata z/c 250ml biszkopty jogurt naturalny 150g	Masło 10g Herbata z/c 250ml biszkopty jogurt naturalny 150g	Masło 10g Herbata z/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Budyń czekoladowy z musem brzoskwinowym 150g (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2332kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.32g białko 110g cukry 52g węglowodany 344g sól 1,1g	Energia 2221kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 100g cukry 50g węglowodany 330g sól 1,0g	Energia 2221kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 100gcukry 50g węglowodany 330g sól 1,0g	Energia 1791kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.23g białko 99g cukry 36g węglowodany 283g sól 1g

Środa 17.12.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	ser topiony 2 szt ser tartar 1szt mozzarella 30 g sałata lodowa z zieleniną i pomidorem	ser topiony 2 szt ser tartar 1szt mozzarella 30 g sałata lodowa z zieleniną i pomidorem	ser topiony 2 szt ser tartar 1szt mozzarella 30 g sałata lodowa z zieleniną i pomidorem	ser topiony 2 szt ser tartar 1szt sałata lodowa z zieleniną i pomidorem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko ,seler , gorczyca	gluten,mleko ,seler gorczyca	gluten,mleko,seler gorczyca
II ŚNIADANIE				Sok pomidorowy 300 ml
OBIAD	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml
	Wątróbka indycza duszona z cebulką 120 g	Wątróbka indycza duszona 120 g	Pulpet 100 g ,sos koperkowy	Wątróbka indycza duszona 120 g
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Surówka z kiszanej kapusty 150 g	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem 150 g	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem 150 g	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem 150 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny 150 ml 6 posiłków)
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g polędwica sopocka 40 g ogórek kiszony	Szynka drobiowa 50g polędwica sopocka 40g ogórek kiszony	Szynka drobiowa 50g polędwica sopocka 40g pomidor	Szynka drobiowa 50g ogórek kiszony
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok owocowy200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok owocowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok owocowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Pomidor z fetą i oliwą 150 g (mleko,)
Wartość odżywcza	Energia 2380kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.40g białko 84g cukry 51g węglowodany 331g sól 1,0g	Energia 2291kcal tłuszcze 75g kw.tł.nasyc.36g białko 80gcukry 47g węglowodany 311g sól 0,8g	Energia 2291kcal tłuszcze 75g kw.tł.nasyc.36g białko 80gcukry 47g węglowodany 311g sól 0,8g	Energia 1781kcal tłuszcze 61g kw.tł.nasyc.31g białko 88gcukry 37g węglowodany 300g sól 0,9g

Czwartek 18.12.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Makaron nitka na mleku 300ml	Makaron nitka na mleku 300ml	Makaron nitka na mleku 300ml	Makaron nitka na mleku 300ml
	Pasta jajeczna 50g ser topiony 2 szt sałata lodowa z pomidorem	Pasta jajeczna 50g ser topiony plastry 2szt sałata lodowa z pomidorem	Wędlina 60g sałata lodowa z pomidorem	Pasta jajeczna 50g sałata lodowa z pomidorem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko,gorczyca,jaja	gluten,mleko,gorczyca,jaja	gluten,mleko,gorczyca,seler	gluten,mleko,gorczyca,jaja
II ŚNIADANIE				Budyń mleczny z musem truskawkowym 150 g (mleko)
OBIAD	Zupa koperkowa 350 ml	Zupa koperkowa 350 ml	Zupa koperkowa 350 ml	Zupa koperkowa 300ml
	Bigos z mięsem 200 g	Gulasz drobiowy 180 g buraki zasmażane 150 g	Gulasz drobiowy 180 g buraki zasmażane 150 g	Gulasz drobiowy 180 g buraki zasmażane 150 g
	ziemniaki gotowane 180 g	ziemniaki gotowane 180 g	ziemniaki gotowane 180 g	ziemniaki gotowane 180 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Mus owocowy 100 ml
KOLACJA	Szynka mielona 50g polędwica z warzywami 40g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką	Szynka mielona 50g polędwica z warzywami 40g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką	Szynka mielona 50g polędwica z warzywami 40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok marchwiowo-bananowy 300ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Sok warzywny 300 ml(gorczyca,seler)
Wartość odżywcza	Energia 2300kcal tłuszcze 84g kw.tł.nasyc.36g białko 94g cukry 45g węglowodany 317g sól 0,9g	Energia 2260kcal tłuszcze 76g kw.tł.nasyc.30g białko 84gcukry 40g węglowodany 300g sól 0,9g	Energia 2260kcal tłuszcze 76g kw.tł.nasyc.30g białko 84gcukry 40g węglowodany 300g sól 0,9g	Energia 1881kcal tłuszcze 64g kw.tł.nasyc.26g białko 87gcukry 32g węglowodany 270g sól 0,9g

Piątek 19.12.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 1szt, zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 1szt , zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 1szt , zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem 50g , zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko ,gorczyca ,seler</i>	<i>gluten,mleko ,gorczyca ,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko,gorczyca,seler</i>
II ŚNIADANIE				Sok bananowo -marchwiowy 300 ml
OBIAD	Barszcz ukraiński 350ml	Barszcz ukraiński 350ml	Barszcz ukraiński 350ml	Barszcz ukraiński 300ml
	Kopytka z boczkiem i cebulką 200 g	Kopytka z masłem 200 g	Kopytka z masłem 200 g	Kopytka z masłem 200 g
	Surówka z jabłka i marchewki 150 g	Surówka z jabłka i marchewki 150 g	Surówka z jabłka i marchewki 150 g	Surówka z jabłka i marchewki 150 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
PODWIECZOREK				Sok pomidorowy 300 ml (6 posiłków)
KOLACJA	Ser żółty 50g mozzarella 30 g pomidor pomidor	Ser żółty 50g mozzarella 30 g pomidor pomidor	Serek tartar 2 szt mozzarella 30 g pomidor pomidor	Ser żółty 50g pomidor pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml mus owocowy 100 g ciastka	Masło 10g Herbata z/c 250ml mus owocowy 100 g ciastka	Masło 10g Herbata z/c 250ml mus owocowy 100 g ciastka	Masło 10g Herbata b/c 250ml
<i>Alergeny:</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
II KOLACJA				Jogurt naturalny 150 g (<i>mleko</i>)
Wartość odżywcza	<i>Energia 2461kcal tłuszcze 86g kw.tł.nasyc.38g białko 102g cukry 70g węglowodany 353g sól 1,1g</i>	<i>Energia 2321kcal tłuszcze 80g kw.tł.nasyc.34g białko 97g cukry 68g węglowodany 330g sól 1,0g</i>	<i>Energia 2321kcal tłuszcze 80g kw.tł.nasyc.34g białko 97g cukry 68g węglowodany 330g sól 1,0g</i>	<i>Energia 1861kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.24g białko 91gcukry 33g węglowodany 270g sól 1,0g</i>

Sobota 20.12.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml
	Parówka 2 szt 1szt ketchup saszetka 1szt,ser topiony 1 szt pomidor	Parówka 2 szt 1szt ketchup saszetka 1szt,ser topiony 1 szt pomidor	Parówka 2 szt 1szt ketchup saszetka 1szt,ser topiony 1 szt pomidor	Parówka 2 szt 1szt ketchup saszetka 1szt, pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100g chrupki (mleko)
OBIAD	Zupa koperkowa 350ml	Zupa koperkowa 350ml	Zupa koperkowa 350ml	Zupa koperkowa 300ml
	Risotto z mięsem i warzywami ,sos pomidorowy	Risotto z mięsem i warzywami ,sos pomidorowy	Risotto z mięsem i warzywami ,sos pomidorowy	Risotto z mięsem i warzywami ,sos pomidorowy
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Mandarynki 2 szt	Mandarynki 2 szt	Mandarynki 2 szt	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Mandarynki 2 szt (6 posiłków)
KOLACJA	Szynka konserwowa 50g pasztetowa 40 g kiszony ogórek	Szynka konserwowa 50g pasztetowa 40 g kiszony ogórek	Szynka konserwowa 50g szynka drobiowa 40g sałata lodowa z pomidorem	Szynka konserwowa 50g kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko,seler , gorczyca,	gluten,mleko gorczyca,seler,
II KOLACJA				Kisiel z jabłkiem 150 g chrupki
Wartość odżywcza	Energia 2251kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.27 g białko 99gcukry 44g węglowodany 337g sól 1,1g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 90gcukry 40g węglowodany 300g sól 1g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 90gcukry 40g węglowodany 300g sól 1g	Energia 1921kcal tłuszcze 48kw.tł.nasyc.20g białko 85gcukry 29g węglowodany 245g sól 1,0g

Niedziela 21.12.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml
	Ser topiony 1szt ,serek tartar 2 szt dżem 1 szt sałata lodowa z zieleniną	Ser topiony 1szt ,serek tartar 2 szt dżem 1 szt sałata lodowa z zieleniną	Wędlina drobiowa 40 g ,serek tartar 2 szt dżem 1 szt sałata lodowa z zieleniną	Wędlina drobiowa 40g ,serek tartar 2 szt sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,gorczyca,	gluten,mleko gorczyca,	gluten,mleko gorczyca,	gluten,mleko gorczyca,
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 g
OBIAD	Zupa krupnik z pęczaku 350ml	Zupa krupnik z pęczaku 350ml	Zupa krupnik z pęczaku 350ml	Zupa krupnik z pęczaku 300ml
	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Buraki z jabłkiem 150 g	Buraki z jabłkiem 150 g	Buraki z jabłkiem 150 g	Buraki z jabłkiem 150 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Ciastka sok jabłkowy 200 ml	Ciastka sok jabłkowy 200 ml	Ciastka sok jabłkowy 200 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem 150 g6 posiłków
KOLACJA	Pasztet pieczony 50g , szynka drobiowa 40 ogórek kiszony	Pasztet pieczony 50g , szynka drobiowa 40 ogórek kiszony	szynka drobiowa 50g szynka wędzona 40g sałata lodowa z pomidorem	szynka drobiowa 50 ogórek kiszony
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni b/ziaren 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok marchwiowo-bananowy 300ml	Masło 10g Herbata z/c 250mlo sok marchwiowo bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Sok pomidorowy 300 ml
Wartość odżywcza	Energia 2451kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.28g białko 100g cukry 56g węglowodany 308g sól 1,1g	Energia 2320 kcal tłuszcz 69g kw.tł.nasyc.25g białko 96gcukry 52g węglowodany 298g sól 0,1g	Energia 2320 kcal tłuszcz 69g kw.tł.nasyc.25g białko 96gcukry 52g węglowodany 298g sól 0,1g	Energia 1810 kcal tłuszcz 55g kw.tł.nasyc.20g białko 90gcukry41g węglowodany 240g sól 1,0g

Poniedziałek 22.12.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Pasta z jaja 50 g serek tartar 1 szt dżem 1 szt pomidor	Pasta z jaja 50 g serek tartar 1 szt dżem 1 szt pomidor	Szynka konserwowa 50g serek tartar 1 szt dżem 1 szt pomidor	Pasta z jaja 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100ml (mleko) chrupki
OBIAD	Zupa ogórkowa z ryżem 350 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml
	Szynka duszona 100 g w sosie	Szynka duszona 100 g w sosie	Szynka duszona 100 g w sosie	Szynka duszona 100 g w sosie
	Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane 180 g
	Marchewka baby z masłem i bułką 150 g	Marchewka baby z masłem i bułką 150 g	Marchewka baby z masłem i bułką 150 g	Marchewka baby z masłem i bułką 150 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Mus owocowy , herbatniki 50 g	Mus owocowy , herbatniki 50 g	Mus owocowy , herbatniki 50 g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Sok warzywny 300 ml (6 posiłek) (seler,gorczyca)
KOLACJA	Polędwica z warzywami 50g , kiełbasa szynkowa 40g zielony ogórek	Polędwica z warzywami 50g , kiełbasa szynkowa 40g zielony ogórek	Polędwica z warzywami 50g , kiełbasa szynkowa 40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250 ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II KOLACJA				Kisiel truskawkowy 150ml
Wartość odżywcza	Energia 2308 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.43g białko 83g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g	Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól 2,0g	Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól2,0	Energia 1698 kcal tłuszcz 60g kw.tł.nasyc.38g białko 77gcukry 41g węglowodany 258g sól 2,1g

Wtorek 23.12.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml
	Serdelek drobiowy 2szt ketchup serek topiony 1 szt sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Serdelek drobiowy 2szt ketchup serek topiony 1 szt sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Serdelek drobiowy 2szt ketchup serek tartar szt sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Serdelek drobiowy 2szt ketchup sałata lodowa z zielonym ogórkiem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler soja	gluten,mleko ,soja,seler ,gorczyca
II ŚNIADANIE				Jabłko pieczone 1szt
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml
	Kurczak gotowany 180 g sos potrawkowy	Kurczak gotowany 180 g sos potrawkowy	Kurczak 180g gotowany sos potrawkowy	Kurczak gotowany 180 g
	Ziemniaki gotowane 150g	Ziemniaki gotowane 150g	Ziemniaki gotowane 150g	Ziemniaki gotowane 150g sos potrawkowy
	Marchewka z groszkiem 150 g	Marchewka z groszkiem 150 g	Marchewka z groszkiem 150 g	Marchewka z groszkiem 150 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok owocowy 200 ml herbatniki 50g	Sok owocowy 200 ml herbatniki 50g	Sok owocowy 200 ml herbatniki 50g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem 150 ml(6 posiłków)
KOLACJA	Pasztetowa 50g polędwica sopocka 40g sałata lodowa z zieleniną	Pasztetowa 50g polędwica sopocka 40g sałata lodowa z zieleniną	Szynka drobiowa 50g polędwica sopocka 40g sałata lodowa z zieleniną	polędwica sopocka 50g sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml jogurt z owocami 100 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml jogurt z owocami 100 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml jogurt z owocami 100 ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Sok warzywny 300 ml (gorczyca,seler)
Wartość odżywcza	Energia 2318 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.41g białko 89g cukry 50g węglowodany 298g sól 2,7g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79gcukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79gcukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g	Energia 1628 kcal tłuszcz 59g kw.tł.nasyc.30g białko 70gcukry 42g węglowodany 255g sól 2,0g

Środa 24.12.2025 r wigilia				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Ser żółty 50 g ,miód 1 szt pomidor	Ser żółty 50 g ,miód 1 szt pomidor	Serek tartar 2 szt ,miód 1 szt pomidor	Ser żółty pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko ,gorczyca	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 150 ml
OBIAD	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa jarzynowa 350ml
	Makaron z twarogiem 250 g	Makaron z twarogiem 250 g	Makaron z twarogiem 250 g	Makaron z twarogiem 250 g
	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	
	Kompot owocowy 250 ml	Kompot owocowy 250 ml	Kompot owocowy 250 ml	Kompot owocowy 250 ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				jogurt naturalny 150 g chrupki(6 posiłków) (mleko)
KOLACJA	Barszczyk czerwony czysty 250 ml,ryba w sosie greckim 180g	Barszczyk czerwony czysty 250 ml,ryba w sosie greckim 180 g	Barszczyk czerwony czysty 250 ml,ryba w sosie greckim 180g	Barszczyk czerwony czysty 250 ml,ryba w sosie greckim 180 g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10gHerbata z/c 250ml mandarynki 2 szt	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko,seler,gorczyca,ryba	gluten,mleko ,seler ,gorczyca,ryba	gluten,mleko,seler,gorczyca,ryba	gluten,mleko,seler ,gorczyca,ryba
II KOLACJA				Feta z tuńczykiem i oliwą150g (mleko , ryba))
Wartość odżywcza	Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.tł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry43g węglowodany280g sól 1,9g	Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.tł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g

Czwartek 25.12.2025 r I dzień Świąt				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml
	Polędwica sopocka 40g ogonówka 40g sałata lodowa z zieleciną	Polędwica sopocka 40g ogonówka 40g sałata lodowa z zieleciną	Polędwica sopocka 40g ogonówka 40g sałata lodowa z zieleciną	Polędwica sopocka 40g ogonówka 40g sałata lodowa z zieleciną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Ciasto 100g	Ciasto 100g	Ciasto 100 g	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko,seler , gorczyca,jaja</i>	<i>gluten,mleko ,seler ,gorczyca,jaja,</i>	<i>gluten,mleko,seler,gorczyca,jaja</i>	<i>gluten,mleko,seler,gorczyca</i>
II ŚNIADANIE				Budyń czekoladowy z wiśnią 150 g
OBIAD	Rosół z makaronem 350ml	Rosół z makaronem 350ml	Rosół z makaronem 350ml	Rosół z makaronem 300ml
	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 ml	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 ml	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 ml	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 ml
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>
PODWIECZOREK				Mus owocowy 1szt (6 posiłków)
KOLACJA	Baleron 50g schab wędzony 40g pomidor	Baleron 50g schab wędzony 40g pomidor	Baleron 50g , schab wędzony 40g pomidor	Schab wędzony 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok pomarańczowy 200 ml	Masło 10g Herbata z/c sok pomarańczowy 200 ml	Masło 10g Herbata z/c sok pomarańczowy 200 ml	Masło 10g Herbata b/c
<i>Alergeny:</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
II KOLACJA				Sok pomidorowy 300 ml (<i>gorczyca, seler</i>)
Wartość odżywcza	<i>Energia 2244kcal tłuszcze 59g kw.ł.nasyc.24g białko 69gcukry 38g węglowodany 315g sól 2,1g</i>	<i>Energia 2200kcal tłuszcze 54g kw.ł.nasyc.23 g białko 66gcukry 36g węglowodany 290g sól 2,0g</i>	<i>Energia 2200kcal tłuszcze 54g kw.ł.nasyc.23 g białko 66gcukry 36g węglowodany 290g sól 2,0g</i>	<i>Energia 1821kcal tłuszcze 50g kw.ł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 290g sól 2,0g</i>

Piątek 26.12.2025 r II dzień Świąt				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Szynka wędzona 40 g ,ser wędzony 40 g pomidor	Szynka wędzona 40 g ,ser wędzony 40 g pomidor	Szynka wędzona 40 g , serek Tartar 2 szt pomidor	Szynka wędzona 50 g ,pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Ciasto 100g	Ciasto 100g	Ciasto 100g	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko,gorczyca,seler	gluten,mleko ,gorczyca,jaja,seler	gluten,mleko ,gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca ,seler
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 ml
OBIAD	Zupa brokułowa 350ml	Zupa brokułowa 350ml	Zupa brokułowa 350ml	Zupa brokułowa 350ml
	Pulpet 100g sos koperkowy	Pulpet 100g sos koperkowy	Pulpet 100g sos koperkowy	Pulpet 100g sos koperkowy
	Kasza jęczmienna 100 g	Kasza jęczmienna 100 g	Kasza jęczmienna 100 g	Kasza jęczmienna 100 g
	Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150 g	Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150 g	Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150 g	Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Jabłko 1 szt mandarynka 1 szt	Jabłko 1 szt mandarynka 1 szt	Jabłko 1 szt mandarynka 1 szt	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Sok warzywny 300 ml (6 posiłków)
KOLACJA	Ogonówka 50g kielbasa szynkowa 40g ,zielony ogórek	Ogonówka 50g kielbasa szynkowa 40g ,zielony ogórek	Ogonówka 50g kielbasa szynkowa 40g ,zielony ogórek	Ogonówka 50g ,zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Jabłko 1 szt mandarynka 1 szt
Wartość odżywcza	Energia 2433kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.39g białko 79gcukry 51g węglowodany 359g sól 2,2g	Energia 2331kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.36g białko 78g cukry 48gwęglowodany 347g sól 2,1g	Energia 2331kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.36g białko 78g cukry 45gwęglowodany 347g sól 2,1g	Energia 1855kcal tłuszcze 58g kw.tł.nasyc.30g białko 72g cukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g

Sobota 27.12.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml
	Parówka na gorąco 2 szt ketchup,dżem 25g sałata lodowa z zieleniną	Parówka na gorąco 2 szt ketchup,dżem 25g sałata lodowa z zieleniną	Parówka na gorąco 2 szt ketchup,dżem 25g sałata lodowa z zieleniną	Parówka na gorąco 2 szt ketchup,sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,gorczyca,seler	gluten,mleko ,seler,gorczyca	gluten,mleko ,seler , gorczyca	gluten,mleko ,seler , gorczyca
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100 ml chrupki
OBIAD	Krupnik jaglany 350ml	Krupnik jaglany 350ml	Krupnik jaglany 350ml	Krupnik jaglany 350ml
	Gulasz w jarzynach 200 ml	Gulasz w jarzynach 200 ml	Gulasz w jarzynach 200 ml	Gulasz w jarzynach 200 ml
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem 150 g (6 posiłków)
KOLACJA	Polędwica sopocka 50g szynka konserwowa 40g pomidor	Polędwica sopocka 50g szynka konserwowa 40g pomidor	Polędwica sopocka 40g szynka konserwowa 40g pomidor	Polędwica sopocka 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml , ciastka	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml ,ciastka	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml ,ciastka	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Sok warzywny 300 ml (seler , gorczyca)
Wartość odżywcza	Energia 2360kcal tłuszcze 64g kw.tł.nasyc.26g białko 78gcukry 46g węglowodany 337g sól 2,2g	Energia 2200kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 70gcukry 41gwęglowodany 304g sól 2,0g	Energia 2200kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 70gcukry 41gwęglowodany 304g sól 2,0g	Energia 1891kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.22g białko 72gcukry 36g węglowodany 274g sól 1,8g

Niedziela 28.12.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml
	Twarożek ze szczypiorkiem 50g miód 1szt sałata lodowa z zieleniną	Twarożek ze szczypiorkiem 50g miód 1 szt sałata lodowa z zieleniną	Twarożek ze szczypiorkiem 50g miód 1 szt sałata lodowa z zieleniną	Twarożek ze szczypiorkiem 50g sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
		Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko ,seler , gorczyca</i>	<i>gluten,mleko ,seler,gorczyca</i>	<i>gluten,mleko,seler,gorczyca</i>	<i>gluten,mleko,seler,gorczyca</i>
II ŚNIADANIE				Sok pomidorowy 300 ml(seler,gorczyca)
OBIAD	Zupa kalafiorowa 350 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml
	Schab duszony 100 g ,sos potrawkowy	Schab duszony 100 g ,sos potrawkowy	Schab duszony 100 g ,sos potrawkowy	Schab duszony 100 g ,sos potrawkowy
	Kasza gryczana 180g	Kasza gryczana180g	Kasza gryczana180g	Kasza gryczana 180g
	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>
PODWIECZOREK				Pomidor z fetą 150 g (<i>mleko</i>) 6 posiłków
KOLACJA	Ser żółty 50g szynka wędzona 40g pomidor	Ser żółty 50g szynka wędzona 40g,pomidor	szynka wędzona 50 g szynka drobiowa 409 g pomidor	Szynka wędzona 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c Jogurt owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c Jogurt owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c Jogurt owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c
<i>Alergeny:</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
II KOLACJA				Kisiel z jabłkiem 150 g(<i>mleko</i>)
Wartość odżywcza	<i>Energia 2433kcal tłuszcze 58g kw.ł.nasyc.30g białko 76gcukry 40g węglowodany 332g sól 2,3g</i>	<i>Energia 2191kcal tłuszcze 59g kw.ł.nasyc.27g białko 73gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g</i>	<i>Energia 2191kcal tłuszcze 59g kw.ł.nasyc.27g białko 73gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g</i>	<i>Energia 1861kcal tłuszcze 48g kw.ł.nasyc.23g białko 69gcukry 36g węglowodany 271g sól 2,1g</i>

Poniedziałek 29.12.2025 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Ser topiony 2szt kielbasa szynkowa 40g pomidor	Ser topiony 1szt kielbasa szynkowa 40g pomidor	kielbasa szynkowa 50g serek tartar 2 szt pomidor	kielbasa szynkowa 50 g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>
II ŚNIADANIE				Sok pomidorowy 300 ml
OBIAD	Krupnik jaglany 350ml	Krupnik jaglany 350ml	Krupnik jaglany 350ml	Krupnik jaglany 300ml
	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem (6 posiłków)
KOLACJA	Polędwica sopocka 40g wędlina 40g kiszony ogórek	Polędwica sopocka 40g wędlina 40g kiszony ogórek ogórek	Polędwica sopocka 50g wędlina 40 g pomidor	Polędwica sopocka 50g kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 40g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni b/ziaren 60g
	Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150g	Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150g	Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150g	Masło 10g Herbata b/c
<i>Alergeny:</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>
II KOLACJA				Budyń mleczny (mleko) 150g
Wartość odżywcza	<i>Energia 2431kcal tłuszcze 87g kw.tł.nasyc.38g białko 88g cukry 39g węglowodany 300g sól 2,6g</i>	<i>Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80g cukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g</i>	<i>Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80g cukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g</i>	<i>Energia 1721kcal tłuszcze 78g kw.tł.nasyc.30g białko 75gcukry 29g węglowodany 275g sól 2,0g</i>

Wtorek 30.12.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml
	Twaróg ze szczypiorkiem 50g,miód 25g zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem 50g,miód 25g zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem 50g,miód 25g zielony ogórek	Twaróg ze czypiorkiem 50g,zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml
OBIAD	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 300ml
	Risotto z mięsem i warzywami 300 g sos pomidorowy	Risotto z mięsem i warzywami 300 g sos pomidorowy	Risotto z mięsem i warzywami 300 g sos pomidorowy	Risotto z mięsem i warzywami 300 g sos pomidorowy
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Mus owocowy 100 g ,biszkopty	Mus owocowy 100 g ,biszkopty	Mus owocowy 100 g ,biszkopty	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Mus owocowy 100 g (6 posiłków)
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g, kielbasa żywiecka 40g sałata lodowa z pomidorem	Szynka drobiowa 50g, kielbasa żywiecka 40g sałata lodowa z pomidorem	Szynka drobiowa 50g, kielbasa żywiecka 40 g sałata lodowa z pomidorem	Szynka drobiowa 50g, sałata lodowa z pomidorem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c jogurt owqocowy 100 g	
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z wędliną i papryką 1szt (gorczyca,seler,gluten,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2210 kcal tłuszcz 88g kw.tł.nasyc.38g białko 88g cukry 48g węglowodany 288g sól 2,2g	Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.35g białko 86gcukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g	Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.35g białko 86gcukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g	Energia 1710 kcal tłuszcz 60g kw.tł.nasyc.25g białko 80gcukry 41g węglowodany 240g sól 2,0g

środa 31.12.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobową	Dieta cukrzycowa
	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Pasta z jaj 50g serek tartar 2 szt pomidor	Pasta z jaj 50g serek tartar 2 szt pomidor	Pasta z jaj 50g serek tartar 2 szt pomidor	Pasta z jaj 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100ml ,chrupki (mleko)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 300ml
	Pulpet 100g sos koperkowy 100g	Pulpet 100g sos koperkowy	Pulpet 100g sos koperkowy	Pulpet 100g sos koperkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Kalafior z masłem i bułką 150g	Kalafior z masłem i bułką 150g	Kalafior z masłem i bułką 150g	Kalafior z masłem i bułką 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Herbatniki 50g sok pomarańczowy 200 ml	Herbatniki 50g sok pomarańczowy 200 ml	Herbatniki 50g sok pomarańczowy 200 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny 150g ,chrupki (mleko)
KOLACJA	Szynka wędzona 50g polędwica sopocka 40 g sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Szynka wędzona 50g polędwica sopocka 40 g sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Szynka wędzona 50g polędwica sopocka 40 g sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Szynka wędzona 50g sałata lodowa z zielonym ogórkiem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,	gluten,mleko gorczyca,	gluten,mleko gorczyca,seler,
II KOLACJA				Feta z pomidorem i oliwą 150 g (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2308 kcal tłuszcz 89g kw.ł.nasyc.43g białko 83g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g	Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól 2,0g	Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól2,0	Energia 1698 kcal tłuszcz 60g kw.ł.nasyc.38g białko 77gcukry 41g węglowodany 258g sól 2,1g

czwartek 01.01.2026 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Parówka 2 szt ser topiony 1szt ketchup saszetka pomidor sałata lodowa z zieleniną	Parówka 2 szt ser topiony 1szt ketchup saszetka pomidor	Parówka 2 szt serek tartar 1szt ketchup saszetka pomidor	Parówka 2 szt ketchup saszetka serek tartar 1 szt pomidor
	Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				jogurt naturalny 100 ml (mleko)
OBIAD	Kasza manna na rosole 350ml	Kasza manna na rosole 350ml	Kasza manna na rosole 350ml	Kasza manna na rosole 300ml
	Kurczak gotowany 250g	Kurczak gotowany 250g	Kurczak gotowany 250g	Kurczak gotowany 250g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Buraczki z jabłkiem 150g 6 posiłków
KOLACJA	Kiełbasa szynkowa 50g polędwica sopocka 40 g sałata lodowa z zieleniną	Kiełbasa szynkowa 50g polędwica sopocka 40 g sałata lodowa z zieleniną	Kiełbasa szynkowa 50g polędwica sopocka 40 g sałata lodowa z zieleniną	Kiełbasa szynkowa 50g sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g jogurt naturalny 150 ml	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g jogurt naturalny 100 mlj	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g jogurt naturalny 100 ml	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kisiel z jabłkiem 150 g
Wartość odżywcza	Energia 2318 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.41g białko 89g cukry 50g węglowodany 298g sól 2,7g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79gcukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79gcukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g	Energia 1628 kcal tłuszcz 59g kw.tł.nasyc.30g białko 70gcukry 42g węglowodany 255g sól 2,0g

Piątek 02.01.2026 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku na mleku 300ml
	Ser żółty 50g miód 25 g serek tartar 2 szt zielony ogórek	Ser żółty 50g miód 25 g serek tartar 2 szt zielony ogórek	Polędwica sopocka 50g miód 25g serek tartar 2 szt pomidor	Polędwica sopocka 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Budyń czekoladowy z musem brzoskwinowym 150 g
OBIAD	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 300ml
	Pieczeń drobiowa 100g sos potrawkowy	Pieczeń drobiowa 100g sos potrawkowy	Pieczeń drobiowa 100g sos potrawkowy	Pieczeń drobiowa 100g sos potrawkowy
	Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki 180 g	Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane 180 g
	Surówka z kapusty pekińskiej 150 g	Surówka z kapusty pekińskiej 150 g	Surówka z kapusty pekińskiej 150 g	Surówka z kapusty pekińskiej 150 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Jogurt owocowy 100ml	Jogurt owocowy 100ml	Jogurt owocowy 100ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Sok warzywny 300 ml
KOLACJA	Szynka konserwowa 50g polędwica z warzywami 40 g ogórek kiszony	Szynka konserwowa 50g polędwica z warzywami 40 g ogórek kiszony	Szynka konserwowa 50g polędwica z warzywami 40 g pomidor	Szynka konserwowa 50g ogórek kiszony
	Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml banan 1 szt	Masło 10g Herbata z/c 250 ml banan 1 szt	Masło 10g Herbata z/c banan 1 szt	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Pomidor z mozzarellą i oliwą 150g (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2310 kcal tłuszcz 89g kw.ł.nasyc.41g białko 86g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g	Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.ł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g	Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.ł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g	Energia 1577 kcal tłuszcz 69g kw.ł.nasyc.30g białko 78gcukry 38g węglowodany 251g sól 2,1g

sobota 03.01.2026 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zxacierka na mleku 300ml
	Jajko gotowane 2 połowki , serek tartar 2 szt pomidor	Jajko gotowane 2 połowki , serek tartar 2 szt pomidor	Wędlina drobiowa , serek tartar 2 szt pomidor	Jajko gotowane 2 połowki , serek tartar 1szt pomidor
	Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100 ml(mleko) chrupki
OBIAD	Krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml	Krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml	Krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml	Krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml
	Gulasz w jarzynach 250 g	Gulasz w jarzynach 250 g	Gulasz w jarzynach 250 g	Gulasz w jarzynach 250 g
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,
PODWIECZOREK				Jabło pieczone 1 szt
KOLACJA	Kiełbasa szynkowa 50g mortadela 40 g pomidor	Kiełbasa szynkowa 50g mortadela 40 g pomidor	Kiełbasa szynkowa 50g mortadela 40 g pomidor	Kiełbasa szynkowa 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml jałko 1 szt	Masło 10g Herbata z/c 250ml jabłko 1 szt	Masło 10g Herbata z/c 250ml jabłko 1 szt	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kisiel z jabłkiem 150 g
Wartość odżywcza	Energia 2233 kcal tłuszcz 80g kw.łł.nasyc.35g białko 80g cukry 44g węglowodany 268g sól 2,0g	Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.łł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g	Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.łł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g	Energia 1670 kcal tłuszcz 70g kw.łł.nasyc.28g białko 72gcukry 37g węglowodany 240g sól 1,8g

Niedziela 04.01.2026 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml
	Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód , zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód , zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód , zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem , zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 150 g
OBIAD	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 300ml
	Pulpet drobiowy 100g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100g sos koperkowy
	Ziemniaki gotowane 280g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150 g	Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150 g	Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150 g	Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml			
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Mus owocowy 100 ml 6 posiłków
KOLACJA	Kiełbasa szynkowa 50 g szynka mielona 40 g pomidor	Kiełbasa szynkowa 50 g szynka mielona 40 g pomidor	Kiełbasa szynkowa 50 g szynka mielona 40 g pomidor	Kiełbasa szynkowa 50 g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml herbatniki 50g mus owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50 g mus owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50 g mus owocowy 100 g	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Sok pomidorowy 300 ml (gorczyca ,seler)
Wartość odżywcza	Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.tł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g	Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.tł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g

/ Poniedziałek 05.01.2026 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml
	Ser żółty 50 g dżem 25 g pomidor	Ser żółty 50 g dżem 25 g pomidor	Wędlina 50 g dżem 25g pomidor	Ser żółty 50 g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko ,</i>	<i>gluten,mleko</i>	<i>gluten,mleko</i>	<i>gluten,mleko</i>
II ŚNIADANIE				Budyń wanilinowy z musem brzoskwiniowym 150g (<i>mleko</i>)
OBIAD	Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml
	Ryż z jabłkiem i śmietaną,i cynamonem 250 g	Ryż z jabłkiem i śmietaną,i cynamonem 250 g	Ryż z jabłkiem i śmietaną,i cynamonem 250 g	Ryż z jabłkiem i śmietaną,i cynamonem 250 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt	
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny 150 ml (<i>mleko</i>)6 posiłków
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g szynka konserwowa 40g ogórek kiszony	Szynka drobiowa 50g szynka konserwowa 40g ogórek kiszony	Szynka drobiowa 50g szynka konserwowa 40g ogórek kiszony	Szynka drobiowa 50g ogórek kiszony
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250 ml budyń wanilinowy z musem brzoskwiniowym 150 g	Masło 10g Herbata z/c 250 ml budyń wanilinowy z musem brzoskwiniowym 150 g	Masło 10g Herbata z/c 250 ml ciastka sok 200 mlbudyń wanilinowy z musem brzoskwiniowym 150 g	Masło 10g Herbata b/c 250ml
<i>Alergeny:</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
II KOLACJA				Kanapka z wędlna i pomidorem 1szt(<i>gluten,mleko</i>)
Wartość odżywcza	<i>Energia 2494kcal tłuszcze 83g kw.tł.nasyc.31g białko 102g cukry 55g węglowodany 353g sól 1,1g</i>	<i>Energia 2221kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.24g białko 97g cukry 48g węglowodany 320g sól 1,0g</i>	<i>Energia 2221kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.24g białko 97g cukry 48g węglowodany 320g sól 1,0g</i>	<i>Energia 1821kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.30g białko 98 g cukry 23g węglowodany 290g sól 0,9g</i>

Wtorek 06.01.2026 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Pasta jajeczna 50g ,serek tartar 1 szt ,pomidor	Pasta jajeczna 50g ,serek tartar 1 szt ,pomidor	Pasta jajeczna 50g ,serek tartar 1 szt ,pomidor	Pasta jajeczna 50g ,pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,jaja,gorczyca	gluten,mleko ,jaja gorczyca	gluten,mleko ,gorczyca,,jaja	gluten,mleko ,jaja ,gorczyca
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 g
OBIAD	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z zacierką i pomidorami 350ml	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z zacierką i pomidorami 350ml	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z zacierką i pomidorami 350ml	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z zacierką i pomidorami 300ml
	Schab duszony 100 g ,sos	Schab duszony 100 g ,sos	Schab duszony 100 g ,sos	Schab duszony 100 g ,sos
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Marchewka mini z bułka i masłem 150g	Marchewka mini z bułka i masłem 150g	Marchewka mini z bułka i masłem 150g	Marchewka mini z bułka i masłem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Kisiel z jabłkiem 150g	Kisiel z jabłkiem 150g	Kisiel z jabłkiem 150g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny 150 g (6 posiłek)
KOLACJA	Szynka konserwowa 50g polędwica z warzywami 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g polędwica z warzywami 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g polędwica z warzywami 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c 250 ml jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata b/c 250 ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kisiel z jabłkiem 150 g (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2306 kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.33g białko 75g cukry 61g węglowodany 349g sól 1,1g	Energia 2221kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.25g białko 66g cukry 55 węglowodany 310g sól 0,7g	Energia 2221kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.25g białko 66g cukry 55 węglowodany 310g sól 0,7g	Energia 1841kcal tłuszcze 45g kw.tł.nasyc.23g białko 70g cukry 31 węglowodany 300g sól 0,7g