

Sobota 01.11.2025 r

|                  |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE        | Dieta ogólna                                                                                      | Dieta łatwostrawna                                                                                | Dieta wątrobowa                                                                                   | Dieta cukrzycowa                                                                                  |
|                  | Kasza kuskus na mleku 300ml                                                                       | Kasza kuskus na mleku 300ml                                                                       | Kasza kuskus na mleku 300ml                                                                       | Kasza kuskus na mleku 300ml                                                                       |
|                  | Ser wędzony 50 g serek tartar 2 szt pomidor                                                       | Ser wędzony 50 g serek tartar 2 szt pomidor                                                       | Szynka drobiowa 50g serek tartar 2 szt pomidor                                                    | Szynka drobiowa 50 g ,pomidor                                                                     |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni b/ziaren40g                                               | chleb razowy żytni 60g                                                                            |
|                  | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         |
|                  |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |
|                  | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                            |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                           | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                           | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                           | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                           |
| II ŚNIADANIE     |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   | Jogurt naturalny 100ml chrupki <b>(mleko)</b>                                                     |
| OBIAD            | zupa zacierkowa 350ml                                                                             | zupa zacierkowa 350ml                                                                             | zupa zacierkowa 350ml                                                                             | zupa zacierkowa 300ml                                                                             |
|                  | Gulasz w jarzynach 300 ml                                                                         | Gulasz w jarzynach 300 ml                                                                         | Gulasz w jarzynach 300 ml                                                                         | Gulasz w jarzynach 300 ml                                                                         |
|                  | Ziemniaki gotowane 200g                                                                           | Ziemniaki gotowane 200g                                                                           | Ziemniaki gotowane 200g                                                                           | Ziemniaki gotowane 200g                                                                           |
|                  | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              |
|                  | Jabłko 1szt                                                                                       | Jabłko 1szt                                                                                       | Jabłko 1szt                                                                                       | Jabłko 1szt                                                                                       |
|                  |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                |
| PODWIECZOREK     |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   | Budyń mleczny 150g <b>(mleko)</b> 6 posiłków                                                      |
| KOLACJA          | Polędwica sopocka 50g kielbasa żywiecka 40g zielony ogórek                                        | Polędwica sopocka 50g kielbasa żywiecka 40g zielony ogórek                                        | Polędwica sopocka 50g kielbasa żywiecka 40g zielony ogórek                                        | Polędwica sopocka 50g zielony ogórek                                                              |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni b/ziaren 60g                                                                   |
|                  | Masło 10g Herbata z/c Sok jabłkowy 200 ml herbatniki 50g                                          | Masło 10g Herbata z/c Sok jabłkowy 200 ml herbatniki 50g                                          | Masło 10g Herbata z/c Sok jabłkowy 200 ml herbatniki 50g                                          | Masło 10g Herbata b/c                                                                             |
| <i>Alergeny:</i> | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                               | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                               | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,s</i>                                                              |
| II KOLACJA       |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   | Sok pomidorowy 300 ml 1szt( <b>seler ,gorczyca</b> )                                              |
| Wartość odżywcza | <i>Energia 2401kcal tłuszcz 84g kw.tł.nasyc.33g białko 80gcukry 34g węglowodany 290g sól 2,6g</i> | <i>Energia 2201kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.31g białko 78gcukry 32g węglowodany 276g sól 2,3g</i> | <i>Energia 2201kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.31g białko 78gcukry 32g węglowodany 276g sól 2,3g</i> | <i>Energia 1871kcal tłuszcz 58g kw.tł.nasyc.27g białko 70gcukry 24g węglowodany 265g sól 1,9g</i> |

Niedziela 02.11.2025 r

|                  |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE        | Dieta ogólna                                                                                      | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                  | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                     | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                      | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                      | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                      |
|                  | Ser topiony 2 szt serek tartar 2 szt dżem 1 szt sałata lodowa z zieleniną                         | Ser topiony 2 szt serek tartar 2 szt dżem 1 szt sałata lodowa z zieleniną                          | Kiełbasa szynkowa 50 g serek tartar 2 szt dżem 1 szt sałata lodowa z zieleniną                     | Ser topiony 2 szt serek tartar 2 szt sałata lodowa z zieleniną                                     |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni b/ziaren 40g                                              | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                  |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                  | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |
| II ŚNIADANIE     |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                    | Kisiel z jabłkiem 150g                                                                             |
| OBIAD            | Zupa kalafiorowa 350ml                                                                            | Zupa kalafiorowa 350ml                                                                             | Zupa kalafiorowa 350ml                                                                             | Zupa kalafiorowa 300ml                                                                             |
|                  | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                        | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         |
|                  | Ziemniaki gotowane 200g                                                                           | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            |
|                  | Marchewka z groszkiem 150g                                                                        | Marchewka z groszkiem 150g                                                                         | Marchewka z groszkiem 150g                                                                         | Marchewka z groszkiem 150g                                                                         |
|                  | Mus owocowy 100 g                                                                                 | Mus owocowy 100 ml                                                                                 | Mus owocowy 100 ml                                                                                 |                                                                                                    |
|                  | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                           | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                            |
| PODWIECZOREK     |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                    | Mus owocowy 100ml 6 posiłek                                                                        |
| KOLACJA          | Szynka wędzona 50g pasztet 40g ogórek kiszony                                                     | Szynka wędzona 50g pasztet 40g ogórek kiszony                                                      | Szynka wędzona 50g wędlina drobiowa 40 g sałata lodowa                                             | Szynka wędzona 50 g ogórek kiszony                                                                 |
|                  | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g                                                        | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni b/ziaren 40g                                               | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                              | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo -bananowy 300 ml                                              | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                               | Masło 10g Herbata b/c                                                                              |
| <i>Alergeny:</i> | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                               | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |
| II KOLACJA       |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                    | Feta z pomidorem i szczypiorem 120g(mleko)                                                         |
| Wartość odżywcza | <i>Energia 2410 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.9g białko 87gcukry 39g węglowodany 298g sól 2,1g</i> | <i>Energia 2150 kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.35g białko 86gcukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g</i> | <i>Energia 2150 kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.35g białko 86gcukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g</i> | <i>Energia 1680 kcal tłuszcz 63g kw.tł.nasyc.29g białko 79gcukry 33g węglowodany 251g sól 2,0g</i> |

Poniedziałek 03.11.2025 r

|                  |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE        | Dieta ogólna                                                                                        | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                  | Kasza manna na mleku 300ml                                                                          | Kasza manna na mleku 300ml                                                                         | Kasza manna na mleku 300ml                                                                         | Kasza manna na mleku 300ml                                                                         |
|                  | Pasta z jaja 50g serek tartar 1 szt zielony ogórek                                                  | Pasta z jaja 50g serek tartar 1 szt zielony ogórek                                                 | Wędlina 50g serek tartar 1 szt zielony ogórek                                                      | pasta z jaja 50g zielony ogórek                                                                    |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g                                                                                           | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                  |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                  | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                              | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <b>Alergeny</b>  | <b>gluten,mleko</b>                                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca</b>                                                                       | <b>gluten,mleko gorczyca</b>                                                                       | <b>gluten,mleko gorczyca</b>                                                                       |
| II ŚNIADANIE     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt                                                                  |
| OBIAD            | Pomidorowa z makaronem 350ml                                                                        | Pomidorowa z makaronem 350ml                                                                       | Pomidorowa z makaronem 350ml                                                                       | Pomidorowa z makaronem 300ml                                                                       |
|                  | Rolada drobiowa 100g sos potrawkowy                                                                 | Rolada drobiowa 100g sos potrawkowy                                                                | Rolada drobiowa 100g sos potrawkowy                                                                | Rolada drobiowa 100g sos potrawkowy                                                                |
|                  | Ziemniaki gotowane 180g                                                                             | Ziemniaki gotowane 180g                                                                            | Ziemniaki gotowane 180g                                                                            | Ziemniaki gotowane 180g                                                                            |
|                  | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150g                                                            | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150g                                                           | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150g                                                           | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150g                                                           |
|                  | Kompot owocowy 250ml                                                                                | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                  | Budyń czekoladowy z wiśnią 150 g                                                                    | Budyń czekoladowy z wiśnią 150 g                                                                   | Budyń czekoladowy z wiśnią 150 g                                                                   |                                                                                                    |
| <b>Alergeny</b>  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| PODWIECZOREK     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )                                                             |
| KOLACJA          | Szynka drobiowa 50g kiełbasa szynkowa 40g pomidor                                                   | Szynka drobiowa 50g kiełbasa szynkowa 40g pomidor                                                  | Szynka drobiowa 50g kiełbasa szynkowa 40g pomidor                                                  | Szynka drobiowa 50g pomidor                                                                        |
|                  | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 60g                                                         | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g                                                        | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g                                                        | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml                                                          | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml                                                         | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml                                                         | Masło 10g Herbata b/c                                                                              |
| <b>Alergeny:</b> | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                  | <b>gluten,mleko gorczyca</b>                                                                       | <b>gluten,mleko gorczyca,</b>                                                                      | <b>gluten,mleko gorczyca,</b>                                                                      |
| II KOLACJA       |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Budyń czekoladowy z wiśnią 150 g ( mleko)                                                          |
| Wartość odżywcza | <b>Energia 2358 kcal tłuszcz 87g kw.tł.nasyc.39g białko 79g cukry 48g węglowodany 301g sól 2,3g</b> | <b>Energia 2118 kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.38g białko 78gcukry 39g węglowodany 278g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2118 kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.38g białko 78gcukry 39g węglowodany 278g sól 2,0g</b> | <b>Energia 1708 kcal tłuszcz 59g kw.tł.nasyc.37g białko 79gcukry 39g węglowodany 248g sól 2,1g</b> |

Wtorek 04.11.2025 r

|                  |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE        | Dieta ogólna                                                                                        | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                  | Kasza kukurydziana na mleku 300ml                                                                   | Kasza kukurydziana na mleku 300ml                                                                  | Kasza kukurydziana na mleku 300ml                                                                  | Kasza kukurydziana na mleku 300ml                                                                  |
|                  | Szynka wędzona 40g ser topiony 1 szt dżem 1 szt sałata z zieleniną                                  | Szynka wędzona 40g ser topiony 1 szt dżem 1 szt sałata z zieleniną                                 | Szynka wędzona 40g ser topiony 1 szt dżem 1 szt sałata z zieleniną                                 | Szynka wędzona 50g sałata z zieleniną                                                              |
|                  | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 60g                                                         | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g                                                                                           | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                  |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                  | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                              | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                             | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                            |
| II ŚNIADANIE     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Sok pomidorowy 300 ml                                                                              |
| OBIAD            | Zupa fasolowa 350ml                                                                                 | Zupa koperkowa 50 ml                                                                               | Zupa koperkowa 350ml                                                                               | Zupa koperkowa 300 ml                                                                              |
|                  | Makaron z twarogiem 250 g                                                                           | Makaron z twarogiem 250 g                                                                          | Makaron z twarogiem 250 g                                                                          | Makaron z twarogiem 250 g                                                                          |
|                  |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                  |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                  | Galaretka owocowo-jogurtowa 150 g                                                                   | Galaretka owocowo-jogurtowa 150 g                                                                  | Galaretka owocowo-jogurtowa 150 g                                                                  |                                                                                                    |
|                  | Kompot owocowy 250ml                                                                                | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |
| PODWIECZOREK     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Mus owocowy 6 posiłków                                                                             |
| KOLACJA          | Polędwica z warzywami 50g salceson biały 40g kiszony ogórek                                         | Polędwica z warzywami 50g salceson biały 40g kiszony ogórek                                        | Polędwica z warzywami 50g salceson biały 40g kiszony ogórek                                        | Polędwica z warzywami 50g kiszony ogórek                                                           |
|                  | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 60g                                                         | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml                                                            | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 g                                                            | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100g                                                             | Masło 10g Herbata b/c                                                                              |
| <i>Alergeny:</i> | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                    |
| II KOLACJA       |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Galaretka owocowo-jogurtowa 150 g                                                                  |
| Wartość odżywcza | <i>Energia 2378 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.39g białko 79g cukry 40g węglowodany 287g sól 2,3g</i> | <i>Energia 2128 kcal tłuszcz 75g kw.tł.nasyc.34g białko 70gcukry 36g węglowodany 258g sól 2,2g</i> | <i>Energia 2128 kcal tłuszcz 75g kw.tł.nasyc.34g białko 70gcukry 36g węglowodany 258g sól 2,2g</i> | <i>Energia 1738 kcal tłuszcz 59g kw.tł.nasyc.30g białko 70gcukry 42g węglowodany 255g sól 2,0g</i> |

| Środa 05.11.2025 r |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE          | Dieta ogólna                                                                                        | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                    | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                    | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   |
|                    | Parówka 2 szt ,ser topiony 2 szt ketchup , sałata lodowa z zielonym ogórkiem                        | Parówka 2 szt ,ser topiony 2 szt ketchup , sałata lodowa z zielonym ogórkiem                       | Parówka 2 szt ,serek tartar 1 szt ketchup , sałata lodowa z zielonym ogórkiem                      | Parówka 2 szt , ketchup , sałata lodowa z zielonym ogórkiem                                        |
|                    | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 60g                                                         | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                    | Masło 10g                                                                                           | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                    |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                    | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                              | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <i>Alergeny</i>    | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |
| II ŚNIADANIE       |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Jogurt naturalny 150g( <i>mleko</i> )                                                              |
| OBIAD              | Krupnik z pęczaku 350 ml                                                                            | Krupnik z pęczaku 350 ml                                                                           | Krupnik z pęczaku 350 ml                                                                           | Krupnik z pęczaku 300 ml                                                                           |
|                    | Kotlet mielony 100g                                                                                 | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         |
|                    | Ziemniaki gotowane 200 g                                                                            | Ziemniaki gotowane 200 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 200 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 180g                                                                            |
|                    | Buraczki z jabłkiem 150g                                                                            | Buraczki z jabłkiem 150g                                                                           | Buraczki z jabłkiem 150g                                                                           | Buraczki z jabłkiem 150g                                                                           |
|                    | Kompot owocowy 250ml                                                                                | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                    | Banan 1szt                                                                                          | Banan 1szt                                                                                         | Banan 1szt                                                                                         |                                                                                                    |
| <i>Alergeny</i>    | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |
| PODWIECZOREK       |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Kisiel z jabłkiem 150 g                                                                            |
| KOLACJA            | Salatka ziemniaczana z zielonym groszkiem i kukurydzą i szynką 150 g ser wędzony 40 g               | Salatka ziemniaczana z zielonym groszkiem i kukurydzą i szynką 150 g ser wędzony 40 g              | Szynka konserwowa 50g szynka drobiowa 40 g sałata z pomidorem 100g                                 | Salatka ziemniaczana z zielonym groszkiem i i szynką kukurydzą 150 g                               |
|                    | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                    | Masło 10g Herbata z/c jogurt z owocami 100 ml                                                       | Masło 10g Herbata z/c jogurt z owocami 100 ml                                                      | Masło 10g Herbata z/c jogurt z owocami 100 ml                                                      | Masło 10g Herbata b/c 250ml                                                                        |
| <i>Alergeny:</i>   | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |
| II KOLACJA         |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Sok warzywny 300 ml ( <i>gorczyca,seler</i> )                                                      |
| Wartość odżywcza   | <i>Energia 2310 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.41g białko 86g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g</i> | <i>Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g</i> | <i>Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g</i> | <i>Energia 1577 kcal tłuszcz 69g kw.tł.nasyc.30g białko 78gcukry 38g węglowodany 251g sól 2,1g</i> |

Czwartek 06.11.2025 r

|                  |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE        | Dieta ogólna                                                                                        | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                  | Płatki ryżowe na mleku 300ml                                                                        | Płatki ryżowe na mleku 300ml                                                                       | Płatki ryżowe na mleku 300ml                                                                       | Płatki ryżowe na mleku 300ml                                                                       |
|                  | Twaróg ze szczypiorkiem 50 g miód 1 szt zielony ogórek                                              | Twaróg ze szczypiorkiem 50 g miód 1 szt zielony ogórek                                             | Twaróg ze szczypiorkiem 50 g miód 1 szt zielony ogórek                                             | Twaróg ze szczypiorkiem 50 g zielony ogórek                                                        |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g                                                                                           | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                  | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                              | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <b>Alergeny</b>  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| II ŚNIADANIE     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Sok warzywny 300 ml                                                                                |
| OBIAD            | Zupa ogórkowa 350ml                                                                                 | Zupa ogórkowa 350ml                                                                                | Zupa ogórkowa 350ml                                                                                | Zupa ogórkowa 300ml                                                                                |
|                  | Kurczak pieczony 180g                                                                               | Kurczak gotowany 100g sos potrawkowy                                                               | Kurczak gotowany 180 g sos potrawkowy                                                              | Kurczak gotowany 150g sos potrawkowy                                                               |
|                  | Ziemniaki gotowane 200g                                                                             | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            |
|                  | Marchewka baby z masłem i bułką 150 g                                                               | Marchewka baby z masłem i bułką 150 g                                                              | Marchewka baby z masłem i bułką 150 g                                                              | Marchewka baby z masłem i bułką 150 g                                                              |
|                  | Kompot owocowy 250ml                                                                                | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                  | Jabłko pieczone z cynamonem 1szt                                                                    | Jabłko pieczone z cynamonem 1szt                                                                   | Jabłko pieczone z cynamonem 1szt                                                                   |                                                                                                    |
| <b>Alergeny</b>  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>                                                            | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>                                                            | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>                                                            |
| PODWIECZOREK     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Jabłko pieczone z cynamonem 1szt                                                                   |
| KOLACJA          | Pasztet 50g szynka konserwowa 40 g sałata z zielonym ogórkiem                                       | Pasztet 50g szynka konserwowa 40 g sałata z zielonym ogórkiem                                      | Szynka drobiowa 50g szynka konserwowa 40 g sałata z zielonym ogórkiem                              | Szynka konserwowa 50g sałata z zielonym ogórkiem                                                   |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g Herbata z/c 250ml sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                          | Masło 10g Herbata z/c 250ml sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                         | Masło 10g Herbata z/c 250ml sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                         | Masło 10g Herbata b/c 250ml                                                                        |
| <b>Alergeny:</b> | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| II KOLACJA       |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Budyń wanilinowy 150g ( <b>mleko</b> )                                                             |
| Wartość odżywcza | <b>Energia 2233 kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.35g białko 80g cukry 44g węglowodany 268g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.tł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g</b> | <b>Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.tł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g</b> | <b>Energia 1630 kcal tłuszcz 70g kw.tł.nasyc.28g białko 72gcukry 37g węglowodany 240g sól 1,8g</b> |

| Piątek 07.11.2025 r |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE           | Dieta ogólna                                                                                        | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                     | Zacierka na mleku 300ml                                                                             | Zacierka na mleku 300ml                                                                            | Zacierka na mleku 300ml                                                                            | Zacierka na mleku 300ml                                                                            |
|                     | Jajko gotowane 2 połówki,serek tartar 2 szt pomidor                                                 | Jajko gotowane 2 połówki,serek tartar 2 szt pomidor                                                | Wędlina 50g serek tartar 2 szt pomidor                                                             | Jajko gotowane 2 połówki,serek tartar 2 szt pomidor                                                |
|                     | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       |
|                     | Masło 10g                                                                                           | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                     | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                              | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             |
| <i>Alergeny</i>     | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                             | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                            |
| II ŚNIADANIE        |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Jogurt naturalny 100 ml <b>(mleko) chrupki</b>                                                     |
| OBIAD               | Barszcz czerwony 350ml                                                                              | Barszcz czerwony 350ml                                                                             | Barszcz czerwony 350ml                                                                             | Barszcz czerwony 300ml                                                                             |
|                     | Kopytka z boczkiem i cebulką 250 g                                                                  | Kopytka z masłem 250g                                                                              | Kopytka z masłem 250g                                                                              | Kopytka z masłem 250g                                                                              |
|                     | Surówka z kiszonej kapusty 150 g                                                                    | Surówka marchewki i jabłka 150 g                                                                   | Surówka z marchwi i jabłka 150 g                                                                   | Surówka z marchwi i jabłka 150 g                                                                   |
|                     | Jogurt owocowy 100 ml                                                                               | Jogurt owocowy 100 ml                                                                              | Jogurt owocowy 100 ml                                                                              |                                                                                                    |
|                     | Kompot owocowy 250ml                                                                                | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
| <i>Alergeny</i>     | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,</i>                                                           | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,</i>                                                           | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                            |
| PODWIECZOREK        |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Kisiel z jabłkiem 150 g                                                                            |
| KOLACJA             | Polędwica sopocka 50g kielbasa szynkowa 40g sałata lodowa                                           | Polędwica sopocka 50g kielbasa szynkowa 40g sałata lodowa                                          | Polędwica sopocka 50g kielbasa szynkowa 40g sałata lodowa                                          | Polędwica sopocka 50g sałata lodowa                                                                |
|                     | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                     | Masło 10gHerbata z/c 250ml sok jabłkowy 200 ml ciastka                                              | Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml ciastka                                                  | Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml ciastka                                                  | Masło 10g Herbata b/c 250ml                                                                        |
| <i>Alergeny:</i>    | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |
| II KOLACJA          |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Kalafior z majonezem i szynką 150g <b>(jaja,gorczyca i seler)</b>                                  |
| Wartość odżywcza    | <i>Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.tł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g</i> | <i>Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g</i> | <i>Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g</i> | <i>Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.tł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g</i> |

| Sobota 08.11.2025 r |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE           | Dieta ogólna                                                                                       | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                     | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   |
|                     | Twaróg ze szczypiorkiem 50 g ,dżem 1 szt sałata z zielenią                                         | Twaróg ze szczypiorkiem 50 g ,dżem 1 szt sałata z zielenią                                         | Twaróg ze szczypiorkiem 50 g ,dżem 1 szt sałata z zielenią                                         | /*Twaróg ze szczypiorkiem 50 g ,sałata z zielenią                                                  |
|                     | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g4741                                                                         |
|                     | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                     | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <b>Alergeny</b>     | <b>gluten,mleko</b>                                                                                | <b>gluten,mleko ,gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko ,gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko ,jaja,gorczyca,seler</b>                                                           |
| II ŚNIADANIE        |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Budyń wanilinowy 150g( <b>mleko</b> )                                                              |
| OBIAD               | Zupa ryżowa 350ml                                                                                  | Zupa ryżowa 350ml                                                                                  | Zupa ryżowa 350ml                                                                                  | Zupa ryżowa 300ml                                                                                  |
|                     | Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g                                                              | Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g                                                              | Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g                                                              | Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g                                                              |
|                     | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                     | Kisiel z jabłkiem 150g                                                                             | Kisiel z jabłkiem 150g                                                                             | Kisiel z jabłkiem 150g                                                                             |                                                                                                    |
|                     | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
| <b>Alergeny</b>     | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| PODWIECZOREK        |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Kisiel z jabłkiem 150g (6 posiłek)                                                                 |
| KOLACJA             | Szynka konserwowa 50g pasztetowa 40g pomidor                                                       | Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g pomidor                                                        | Szynka konserwowa 50g wędlina 40g pomidor                                                          | Szynka konserwowa 50g pomidor                                                                      |
|                     | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                     | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml                                                          | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml                                                          | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml                                                          | Masło 10g Herbata b/c                                                                              |
| <b>Alergeny:</b>    | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| II KOLACJA          |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Sok pomidorowy 300 ml (seler,gorczyca)                                                             |
| Wartość odżywcza    | <b>Energia 2411kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.38g białko 78gcukry 48g węglowodany 353g sól 2,6g</b> | <b>Energia 2321kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.35g białko 76g cukry 45 węglowodany 350g sól 2,7g</b> | <b>Energia 2321kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.35g białko 76g cukry 45 węglowodany 350g sól 2,7g</b> | <b>Energia 1841kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.25g białko 70g cukry 31 węglowodany 300g sól 2,7g</b> |



| Niedziela 09.11.2025 r |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                    |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE              | Dieta ogólna                                                                                       | Dieta łatwostrawna                                                                                | Dieta wątrobowa                                                                                   | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                        | Kasza jagłana na mleku 300ml                                                                       | Płatki ryżowe na mleku 300ml                                                                      | Płatki ryżowe na mleku 300ml                                                                      | Płatki ryżowe na mleku 300ml                                                                       |
|                        | Serdelek drobiowy 2 szt ketchup 1szt ser topiony 1szt zielony ogórek                               | Serdelek drobiowy 2 szt ketchup 1szt ser topiony 1szzielony ogórek                                | Serdelek drobiowy 2 szt ketchup 1szt serek tartar 1szt zielony ogórek                             | Serdelek drobiowy 2 szt ketchup 1szt zielony ogórek                                                |
|                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                        | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                          |
|                        |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                    |
|                        | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <b>Alergeny</b>        | <b>gluten,mleko. gorczyca ,seler</b>                                                               | <b>gluten,mleko ,gorczyca ,seler</b>                                                              | <b>gluten,mleko ,gorczyca,seler</b>                                                               | <b>gluten,mleko.,gorczyca seler</b>                                                                |
| II ŚNIADANIE           |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   | Jogurt naturalny 150 ml                                                                            |
| OBIAD                  | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml                                                                  | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml                                                                 | Zupa pomidorowa z makaronem350ml                                                                  | Zupa pomidorowa z makaronem300ml                                                                   |
|                        | pulpet 100g sos koperkowy                                                                          | Pulpet 100g sos koperkowy                                                                         | Pulpet 100g sos koperkowy                                                                         | Pulpet 100g sos koperkowy                                                                          |
|                        | Ziemniaki 200g                                                                                     | Ziemniaki 200g                                                                                    | Ziemniaki 200g                                                                                    | Ziemniaki 200g                                                                                     |
|                        | Marchewka groszkiem 180g                                                                           | Marchewka groszkiem 180g                                                                          | Marchewka groszkiem 180g                                                                          | Marchewka groszkiem 180g                                                                           |
|                        | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                        | Sok marchwiowo bananowy 300 ml                                                                     | Sok marchwiowo bananowy 300 ml                                                                    | Sok marchwiowo bananowy 300 ml                                                                    |                                                                                                    |
| <b>Alergeny</b>        | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>                                                            | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>                                                           | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>                                                           | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>                                                            |
| PODWIECZOREK           |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   | Mus owocowy 100 ml 6 posiłek                                                                       |
| KOLACJA                | Polędwica sopocka 50g rolada ustrzycka 30g pomidor                                                 | Polędwica sopocka 50g rolada ustrzycka 30g pomidor                                                | Polędwica sopocka 50g rolada ustrzycka 30g pomidor                                                | Polędwica sopocka 50g pomidor                                                                      |
|                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                        | Masło 10g Herbata z/ciastka sok jabłkowy 200 ml                                                    | Masło 10g Herbata z/c ciastka sok jabłkowy 200 ml                                                 | Masło 10g Herbata z/c ciastka sok jabłkowy 200 ml                                                 | Masło 10g Herbata b/c                                                                              |
| <b>Alergeny:</b>       | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| II KOLACJA             |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   | Kanapka z szynka i ogórkiem kiszonym 1 szt (gluten, mleko)                                         |
| Wartość odżywcza       | <b>Energia 2377kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.28g białko 78gcukry 45g węglowodany 344g sól 2,2g</b> | <b>Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74gcukry 41gwęglowodany 334g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74gcukry 41gwęglowodany 334g sól 2,0g</b> | <b>Energia 1888kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 77gcukry 30g węglowodany 274g sól 1,8g</b> |

Poniedziałek 10.11.2025 r

|                  |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE        | Dieta ogólna                                                                                       | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                  | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                      | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                      | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                      | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                      |
|                  | Ser topiony 2 szt serek tartar 2 szt dżem 1 szt sałata lodowa z zieleniną                          | Ser topiony 2 szt serek tartar 2 szt dżem 1 szt sałata lodowa z zieleniną                          | Wędlina 50 g serek tartar 2 szt dżem 1 szt sałata lodowa z zieleniną                               | Ser topiony 2 szt serek tartar 2 szt sałata lodowa z zieleniną                                     |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                  |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                  | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko ,seler,gorczyca</i>                                                                | <i>gluten,mleko ,seler,gorczyca</i>                                                                | <i>gluten,mleko ,seler,gorczyca</i>                                                                | <i>gluten,mleko ,seler,gorczyca</i>                                                                |
| II ŚNIADANIE     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Mus owocowy 100 ml                                                                                 |
| OBIAD            | Kapuśniak z kiszonej kapusty 350ml                                                                 | Zupa koperkowa 350ml                                                                               | Zupa koperkowa 350ml                                                                               | Zupa koperkowa 300ml                                                                               |
|                  | Schab duszony 100 g w sosie                                                                        | Schab duszony 100 g w sosie                                                                        | Schab duszony 100 g w sosie                                                                        | Schab duszony 100 g w sosie                                                                        |
|                  | Ziemniaki gotowane 180g                                                                            | Ziemniaki gotowane 180g                                                                            | Ziemniaki gotowane 180g                                                                            | Ziemniaki gotowane 180g                                                                            |
|                  | Brokuł z masłem i bułką 150 g                                                                      | Brokuł z masłem i bułką 150 g                                                                      | Brokuł z masłem i bułką 150 g                                                                      | Brokuł z masłem i bułką 150 g                                                                      |
|                  | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                  | Banan 1 szt                                                                                        | Banan 1 szt                                                                                        | Banan 1 szt                                                                                        |                                                                                                    |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                                |
| PODWIECZOREK     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Jogurt naturalny 100 g chrupki (6 posiłków)                                                        |
| KOLACJA          | szynka drobiowa 50g pasztetowa 40g ogórek kiszony                                                  | szynka drobiowa 50g pasztetowa 40g ogórek kiszony                                                  | szynka drobiowa 50g wędlina 40g pomidor                                                            | szynka drobiowa 50g pasztetowa 40g ogórek kiszony                                                  |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml                                                        | Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml                                                        | Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300ml                                                         | Masło 10g Herbata b/c                                                                              |
| <i>Alergeny:</i> | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |
| II KOLACJA       |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Sok pomidorowy 300 ml                                                                              |
| Wartość odżywcza | <i>Energia 2391kcal tłuszcze 57g kw.tł.nasyc.26g białko 77gcukry 42g węglowodany 370g sól 2,0g</i> | <i>Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g</i> | <i>Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g</i> | <i>Energia 1821kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 290g sól 1,9g</i> |

| Wtorek 11.11.2025r |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE          | Dieta ogólna                                                                                       | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                    | Makaron nitka na mleku 300ml                                                                       | Makaron nitka na mleku 300ml                                                                       | Makaron nitka na mleku 300ml                                                                       | Makaron nitka na mleku 300ml                                                                       |
|                    | Pasta jajeczna 50g mozzarella 40 g pomidor                                                         | Pasta jajeczna 50g ser topiony plastry 2szt pomidor                                                | Pasta jajeczna 50g ser topiony plastry 2szt pomidor                                                | Pasta jajeczna 50g pomidor                                                                         |
|                    | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 40g                                                                             |
|                    | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                    | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <b>Alergeny</b>    | <b>gluten,mleko,gorczyca</b>                                                                       | <b>gluten,mleko,gorczyca,jaja</b>                                                                  | <b>gluten,mleko,gorczyca,soja,seler</b>                                                            | <b>gluten,mleko,gorczyca,jaja</b>                                                                  |
| II ŚNIADANIE       |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Budyń mleczny 150 g ( <b>mleko</b> )                                                               |
| OBIAD              | Zupa zacierkowa350 ml                                                                              | Zupa zacierkowa350 ml                                                                              | Zupa zacierkowa350 ml                                                                              | Zupa zacierkowa350 ml                                                                              |
|                    | Gulasz drobiowy w jarzynach 250 g                                                                  | Gulasz drobiowy w jarzynach 250 g                                                                  | Gulasz drobiowy w jarzynach 250 g                                                                  | Gulasz drobiowy w jarzynach 250 g                                                                  |
|                    | Ziemniaki 180g                                                                                     | Ziemniaki 180g                                                                                     | Ziemniaki 180g                                                                                     | Ziemniaki 180g                                                                                     |
|                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                    | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                    | Kisiel z jabłkami 150ml                                                                            | Kisiel z jabłkami 150ml                                                                            | Kisiel z jabłkami 150ml                                                                            |                                                                                                    |
| <b>Alergeny</b>    | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| PODWIECZOREK       |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Sok warzywny 3000 ml                                                                               |
| KOLACJA            | Polędwica z warzywami 50g szynka konserwowa 40g zielony ogórek                                     | Polędwica z warzywami 50g szynka konserwowa 40g zielony ogórek                                     | Polędwica z warzywami 50g szynka konserwowa 40g zielony ogórek                                     | Polędwica z warzywami 50g zielony ogórek                                                           |
|                    | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 40g                                                                             |
|                    | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml                                                         | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml                                                         | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml                                                         | Masło 10g Herbata z/c                                                                              |
| <b>Alergeny:</b>   | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</b>                                                            | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</b>                                                            | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| II KOLACJA         |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Kisiel z jabłkiem 150 g                                                                            |
| Wartość odżywcza   | <b>Energia 2411kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.30g białko 74gcukry 38g węglowodany 380g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2260kcal tłuszcze 56g kw.tł.nasyc.29g białko 74gcukry 35g węglowodany 370g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2260kcal tłuszcze 56g kw.tł.nasyc.29g białko 74gcukry 35g węglowodany 370g sól 2,0g</b> | <b>Energia 1781kcal tłuszcze 54g kw.tł.nasyc.23g białko 77gcukry 32g węglowodany 300g sól 1,9g</b> |

Środa 12.11.2025 r

|                  |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE        | Dieta ogólna                                                                                        | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                  | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                    | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   |
|                  | Serdelek drobiowy 2 szt ketchup serek tartar 1 szt zielony ogórek                                   | Serdelek drobiowy 2 szt ketchup serek tartar 1 szt zielony ogórek                                  | Serdelek drobiowy 2 szt ketchup serek tartar 1 szt zielony ogórek                                  | Serdelek drobiowy 2 szt ketchup zielony ogórek                                                     |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 40g                                                                             |
|                  | Masło 10g                                                                                           | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                  |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                  | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                              | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko</i>                                                                                 | <i>gluten,mleko</i>                                                                                | <i>gluten,mleko</i>                                                                                | <i>gluten,mleko</i>                                                                                |
| II ŚNIADANIE     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Budyń czekoladowy 150g( <i>mleko</i> )                                                             |
| OBIAD            | Zupa jarzynowa z pomidorami 350ml                                                                   | Zupa jarzynowa z pomidorami 350ml                                                                  | Zupa jarzynowa z pomidorami 350ml                                                                  | Zupa jarzynowa z pomidorami 300ml                                                                  |
|                  | Kurczak pieczony 170 g                                                                              | Kurczak gotowany170 g w sosie potrawkowym                                                          | Kurczak gotowany 170 g w sosie potrawkowym                                                         | Kurczak gotowany 170 g w sosie potrawkowym                                                         |
|                  | Ziemniaki gotowane 250g                                                                             | Ziemniaki gotowane 250g                                                                            | Ziemniaki gotowane 250g                                                                            | Ziemniaki gotowane 250g                                                                            |
|                  | Surówka z białej kapusty 180 g                                                                      | Brokuł z masłem i bułką 150 g                                                                      | Brokuł z masłem i bułką 150 g                                                                      | Brokuł z masłem i bułką 150 g                                                                      |
|                  | Kompot owocowy 250ml                                                                                | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                  | budyń czekoladowy z musem truskawkowym 150g                                                         | budyń czekoladowy z musem truskawkowym 150g                                                        | budyń czekoladowy z musem truskawkowym 150g                                                        |                                                                                                    |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |
| PODWIECZOREK     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Jogurt naturalny 100 ml(mleko) 6 posiłków                                                          |
| KOLACJA          | Szynka konserwowa 50g , salceson biały 40g kiszony ogórek                                           | Szynka konserwowa 50g , salceson biały 40g sałata z zieleniną                                      | Szynka konserwowa 50g , salceson biały 40g sałata z zieleniną                                      | Szynka konserwowa 50g , sałata z zieleniną                                                         |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 40g                                                                             |
|                  | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml                                                           | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml                                                          | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml                                                          | Masło 10g Herbata z/c                                                                              |
| <i>Alergeny:</i> | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |
| II KOLACJA       |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Feta z pomidorem i oliwą 150 g( <i>mleko</i> )                                                     |
| Wartość odżywcza | <i>Energia 2371kcal tłuszcze 69g kw.tł.nasyc.30g białko 71g cukry 41g węglowodany 370g sól 2,1g</i> | <i>Energia 2291kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.28g białko 69gcukry 39g węglowodany 361g sól 2,1g</i> | <i>Energia 2291kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.28g białko 69gcukry 39g węglowodany 361g sól 2,1g</i> | <i>Energia 1781kcal tłuszcze 53g kw.tł.nasyc.21g białko 68gcukry 30g węglowodany 280g sól 2,0g</i> |

| Czwartek 13.11.2025 r |                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                                    |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE             | Dieta ogólna                                                                                        | Dieta łatwostrawna                                                                                  | Dieta wątrobowa                                                                                     | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                       | Zacierka na mleku 300ml                                                                             | Zacierka na mleku 300ml                                                                             | Zacierka na mleku 300ml                                                                             | Zacierka na mleku 300ml                                                                            |
|                       | Twaróg 50g ser topiony 2 szt sałata lodowa z zieleniną                                              | Twaróg 50g ser topiony 2 szt sałata lodowa z zieleniną                                              | Twaróg 50g ser topiony 2 szt sałata lodowa z zieleniną                                              | Twaróg 50g sałata lodowa z zieleniną                                                               |
|                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                        | chleb razowy żytni 40g                                                                             |
|                       | Masło 10g                                                                                           | Masło 10g                                                                                           | Masło 10g                                                                                           | Masło 10g                                                                                          |
|                       |                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                                    |
|                       | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                              | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                              | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                              | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <b>Alergeny</b>       | <b>gluten,mleko</b>                                                                                 | <b>gluten,mleko</b>                                                                                 | <b>gluten,mleko</b>                                                                                 | <b>gluten,mleko</b>                                                                                |
| II ŚNIADANIE          |                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                                     | Jogurt naturalny 100 ml chrupki ( <b>mleko</b> )                                                   |
| OBIAD                 | Żurek z kielbasą 350 ml                                                                             | Ziemniaczana z groszkiem zielonym350ml                                                              | Ziemniaczana z groszkiem zielonym350ml                                                              | Ziemniaczana z groszkiem zielonym350ml                                                             |
|                       | Zraz mielony 100 g w sosie pieczarkowym                                                             | Zraz mielony 100 g w sosie pieczarkowym                                                             | Zraz mielony 100 g w sosie pieczarkowym                                                             | Zraz mielony 100 g w sosie pieczarkowym                                                            |
|                       | Kasza jęczmienna 100 g                                                                              | Kasza jęczmienna 100 g                                                                              | Kasza jęczmienna 100 g                                                                              | Kasza jęczmienna 100 g                                                                             |
|                       | Buraki zasmażane 150 g                                                                              | Buraki zasmażane 150 g                                                                              | Buraki zasmażane 150 g                                                                              | Buraki zasmażane 150 g                                                                             |
|                       | Kompot owocowy 250ml                                                                                | Kompot owocowy 250ml                                                                                | Kompot owocowy 250ml                                                                                | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
| <b>Alergeny</b>       | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| PODWIECZOREK          |                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                                     | Kisiel truskawkowy 150g 6 posiłków                                                                 |
| KOLACJA               | Polędwica sopocka 50g szynka mielona 40g zielony ogórek                                             | Polędwica sopocka 50g szynka mielona 40g zielony ogórek                                             | Polędwica sopocka 50g szynka mielona 40g zielony ogórek                                             | Polędwica sopocka 50g zielony ogórek                                                               |
|                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                        | chleb razowy żytni 40g                                                                             |
|                       | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy300 ml                                                 | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy300 ml                                                 | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy300 ml                                                 | Masło 10g Herbata b/c                                                                              |
| <b>Alergeny:</b>      | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| II KOLACJA            |                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                                     | Jogurt naturalny 150 g +chrupki ( <b>mleko</b> )                                                   |
| Wartość odżywcza      | <b>Energia 2361kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.28g białko 68g cukry 40g węglowodany 310g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g</b> | <b>Energia 1761kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 270g sól 2,0g</b> |

