

Środa 01.10.2025 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|--|---|---|--|
| ŚNIADANIE | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml |
| | Twaróg ze szczypiorkiem , ser topiony plastry 2szt pomidor | Twaróg ze szczypiorkiem , ser topiony plastry 2szt pomidor | Twaróg ze szczypiorkiem , ser topiony plastry 2szt pomidor | Twaróg ze szczypiorkiem , ser topiony plastry 2szt pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | | | | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko, | gluten,mleko | gluten,mleko, | gluten,mleko, |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok warzywny 300 ml |
| OBIAD | Zupa ryżowa 350ml | Zupa ryżowa 350ml | Zupa ryżowa 350ml | Zupa ryżowa 300ml |
| | Pieczeń rzymska ,sos pomidorowy | Pieczeń rzymska ,sos pomidorowy | Pieczeń rzymska ,sos pomidorowy | Pieczeń rzymska ,sos pomidorowy |
| | Ziemniaki 200g | Ziemniaki 200g | Ziemniaki 200g | Ziemniaki 180g |
| | Buraki z jabłkiem 150 g | Buraki z jabłkiem 150 g | Buraki z jabłkiem 150 g | Buraki z jabłkiem 150 g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Ciastka sok owocowy 200 ml | Ciastka sok owocowy 200 ml | Ciastka sok owocowy 200 ml | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Owoce z jogurtem 150g (mleko) 6 posiłków |
| KOLACJA | Szynka drobiowa 50g kielbasa szynkowa 40g sałata lodowa z papryką | Szynka drobiowa 50g kielbasa szynkowa 40g sałata lodowa z papryką | Szynka drobiowa 50g kielbasa szynkowa 40g sałata lodowa | kielbasa szynkowa 50g sałata lodowa z papryką |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c jabłko 1szt | Masło 10g Herbata z/c jabłko 1szt | Masło 10g Herbata z/c jabłko 1szt | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Kanapka z serem żółtym i pomidorem 1szt (mleko ,gluten) |
| Wartość odżywcza | Energia 2244kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.24g białko 69gcukry 38g węglowodany 315g sól 2,1g | Energia 2200kcal tłuszcze 54g kw.tł.nasyc.23 g białko 66gcukry 36g węglowodany 290g sól 2,0g | Energia 2200kcal tłuszcze 54g kw.tł.nasyc.23 g białko 66gcukry 36g węglowodany 290g sól 2,0g | Energia 1821kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 290g sól 2,0g |

Czwartek 02.10.20245r

| Czwartek 02.10.20245r | | | | |
|-----------------------|--|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki ryżowe na mleku 300ml |
| | Jajko 2 połówki ze szczypiorkiem , szynka konserwowa 40g pomidor | Jajko 2 połówki ze szczypiorkiem , szynka konserwowa 40 g pomidor | Szynka konserwowa 50 g dżem 1 szt, pomidor | Jajko 2 połówki 50g, pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | | | | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko,gorczyca,jaja,seler | gluten,mleko ,gorczyca,jaja,seler | gluten,mleko ,gorczyca,seler | gluten,mleko ,jaja |
| II ŚNIADANIE | | | | Mus owocowy 100 ml 1szt |
| OBIAD | Zupa ogórkowa 350ml | Zupa ogórkowa 350ml | Zupa ogórkowa 350ml | Zupa ogórkowa 300ml |
| | Schab duszony 100 g w sosie | Schab duszony 100 g w sosie | Schab duszony 100 g w sosie | Schab duszony 100 g w sosie |
| | Ziemniaki gotowane 180 g | Ziemniaki gotowane 180 g | Ziemniaki gotowane 180 g | Ziemniaki gotowane 180 g |
| | Marchewka baby z bułką i masłem 150 g | Marchewka baby z bułką i masłem 150 g | Marchewka baby z bułką i masłem 150 g | Marchewka baby z bułką i masłem 150 g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Mus owocowy 100 ml | Mus owocowy 100 ml | Mus owocowy 100 ml | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Jogurt naturalny 150 g +chrupki (6 posiłków) |
| KOLACJA | Szynka tyrolska 50g kiełbasa żywiecka 40g ,zielony ogórek | Szynka tyrolska 50g kiełbasa żywiecka 40g ,zielony ogórek | Szynka tyrolska 50g kiełbasa żywiecka 40g ,pomidor | kiełbasa żywiecka 50g ,zielony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml | Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml | Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300ml | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | sok pomidorowy 300 ml(seler ,gorczyca) |
| Wartość odżywcza | Energia 2433kcal tłuszcze 70g kw.ł.nasyc.39g białko 79g cukry 51g węglowodany 359g sól 2,2g | Energia 2331kcal tłuszcze 68g kw.ł.nasyc.36g białko 78g cukry 48g węglowodany 347g sól 2,1g | Energia 2331kcal tłuszcze 68g kw.ł.nasyc.36g białko 78g cukry 45g węglowodany 347g sól 2,1g | Energia 1855kcal tłuszcze 58g kw.ł.nasyc.30g białko 72g cukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g |

Piątek 03.10.2025 r

| Piątek 03.10.2025 r | | | | |
|---------------------|---|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Kasza kuskus na mleku 300ml | Kasza kuskus na mleku 300ml | Kasza kuskus na mleku 300ml | Kasza kuskus na mleku 300ml |
| | Ser wędzony 50g serek tartar 2 szt sałata lodowa z zielenią | Ser wędzony 50g serek tartar 2 szt sałata lodowa z zielenią | Szynka wędzona 50g serek tartar 2 szt sałata lodowa z zielenią | Ser wędzony 50g sałata lodowa z zielenią |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | | | | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko ,seler | gluten,mleko ,seler |
| II ŚNIADANIE | | | | Kisiel z jabłkiem 150 g |
| OBIAD | Barszcz ukraiński 350ml | Barszcz ukraiński 350ml | Barszcz ukraiński 350ml | Barszcz ukraiński 350ml |
| | Makaron z twarogiem 250 g | Makaron z twarogiem 250 g | Makaron z twarogiem 250 g | Makaron z twarogiem 250 g |
| | | | | |
| | Banan 1szt | Banan 1szt | Banan 1szt | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler, |
| PODWIECZOREK | | | | Mus owocowy 100 ml (6 posiłków) |
| KOLACJA | Polędwica sopocka 50g szynka konserwowa 40g pomidor | Polędwica sopocka 50g szynka konserwowa 40g pomidor | Polędwica sopocka 40g szynka konserwowa 40g pomidor | Polędwica sopocka 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150 g | Masło 10g Herbata z/c jabłko 1szt | Masło 10g Herbata z/c jabłko 1szt | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Budyń czekoladowy 180g (mleko,) |
| Wartość odżywcza | Energia 2360kcal tłuszcze 64g kw.tł.nasyc.26g białko 78g cukry 46g węglowodany 337g sól 2,2g | Energia 2200kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 70g cukry 41g węglowodany 304g sól 2,0g | Energia 2200kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 70g cukry 41g węglowodany 304g sól 2,0g | Energia 1891kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.22g białko 72g cukry 36g węglowodany 274g sól 1,8g |

Sobota 04.10.2025 r

| Sobota 04.10.2025 r | | | | |
|---------------------|---|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml |
| | Parówka 2szt ketchup ser topiony 2 plastry zielony ogórek | Parówka 2szt ketchup ser topiony 2 plastry zielony ogórek | Parówka 2szt ketchup ser topiony 2 plastry zielony ogórek | Parówka 2szt ketchup zielony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | | | | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko ,seler , gorczyca,soja | gluten,mleko ,seler,gorczyca,soja | gluten,mleko,seler,gorczyca ,soja | gluten,mleko,seler,gorczyca ,soja |
| II ŚNIADANIE | | | | Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt |
| OBIAD | Zupa jarzynowa 350 ml | Zupa jarzynowa 350 ml | Zupa jarzynowa 350 ml | Zupa jarzynowa 300 ml |
| | Pulpet 100g,sos koperkowy | Pulpet 100g,sos koperkowy | Pulpet 100g,sos koperkowy | Pulpet 100g,sos koperkowy |
| | Kasza jęczmienna 180g | Kasza jęczmienna 180g | Kasza jęczmienna 180g | Kasza jęczmienna 180g |
| | Marchewka z groszkiem 180g | Marchewka z groszkiem 180g | Marchewka z groszkiem 180g | Marchewka z groszkiem 180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Sok owocowy 200 ml biszkopty | Sok owocowy 200 ml biszkopty | Sok owocowy 200 ml biszkopty | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Sok warzywny (mleko) 6 posiłków |
| KOLACJA | Polędwica z warzywami 50g szynka wędzona 40g sałata lodowa z zieleniną | Polędwica z warzywami 50g szynka wędzona 40g sałata lodowa z zieleniną | Polędwica z warzywami 50g szynka wędzona 40g sałata lodowa z zieleniną | Polędwica z warzywami 50g sałata lodowa z zieleniną |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c 250 ml sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Masło 10g Herbata z/c 250 ml sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Masło 10g Herbata z/c 250 ml sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Masło 10g Herbata b/c 250 ml |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Jogurt naturalny 100g chrupki(mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2433kcal tłuszcze 58g kw.tł.nasyc.30g białko 76g cukry 40g węglowodany 332g sól 2,3g | Energia 2191kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 73g cukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g | Energia 2191kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 73g cukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g | Energia 1861kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.23g białko 69g cukry 36g węglowodany 271g sól 2,1g |

| Niedziela 05.10.2025 r | | | | |
|------------------------|---|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml |
| | Twaróg ze szczypiorkiem ,miód 1 szt zielony ogórek | Twaróg ze szczypiorkiem ,miód 1 szt zielony ogórek | Twaróg ze szczypiorkiem ,miód 1 szt zielony ogórek | Twaróg ze szczypiorkiem ,miód 1 szt zielony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko,gorczyca ,seler | gluten,mleko,gorczyca,seler | gluten,mleko,gorczyca , seler | gluten,mleko,gorczyca,seler |
| II ŚNIADANIE | | | | Mus owocowy 100 ml |
| OBIAD | Pomidorowa z makaronem 350ml | Pomidorowa z makaronem 350ml | Pomidorowa z makaronem 350ml | Pomidorowa z makaronem 300ml |
| | Potrawka z kurczaka z warzywami300 ml | Potrawka z kurczaka z warzywami300 ml | Potrawka z kurczaka z warzywami300 ml | Potrawka z kurczaka z warzywami300 ml |
| | Ziemniaki gotowane 180 g | Ziemniaki gotowane 180 g | Ziemniaki gotowane 180 g | Ziemniaki gotowane 180 g |
| | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko ,seler,gorczyca | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler, |
| PODWIECZOREK | | | | Mus owocowy 100 g 6 posiłków |
| KOLACJA | Kiełbasa krakowska 50g ser żółty 40g pomidor | Kiełbasa krakowska 50g ser żółty 40g pomidor | Kiełbasa krakowska 50g serek tartar 2 szt pomidor | Kiełbasa krakowska c50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml | Masło 10g Herbata z/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Kisiel z jabłkiem 180g |
| Wartość odżywcza | Energia 2401kcal tłuszcze 56g kw.tł.nasyc.30g białko 78g cukry 40g węglowodany 410g sól 2,3g | Energia 2210kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.27g białko 75gcukry 37g węglowodany 375g sól 2,1g | Energia 2210kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.27g białko 75gcukry 37g węglowodany 375g sól 2,1g | Energia 1781kcal tłuszcze 44g kw.tł.nasyc.26g białko 69gcukry 28g węglowodany 300g sól 2,0g |

Poniedziałek 06.10.2025 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|---|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml |
| | Pasta jajeczna 50g ser topiony plastry 2 szt ,sałata lodowa | Pasta jajeczna 50g ser topiony plastry 2 szt ,sałata lodowa | Szynka drobiowa 50g serek tartar 2 szt sałata lodowa | Pasta jajeczna 50g ,sałata lodowa |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | | | | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko ,seler ,gorczyca,jaja | gluten,mleko ,seler ,gorczyca,jaja | gluten,mleko ,seler ,gorczyca,jaja | gluten,mleko ,gorczyca,seler,jaja |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok pomidorowy 300 ml |
| OBIAD | Zupa kalafiorowa 350 ml 350ml | Zupa kalafiorowa 350 ml | Zupa kalafiorowa 350 ml | Zupa kalafiorowa 300 ml |
| | Rolada drobiowa 100 g sos koperkowy | Rolada drobiowa 100 g sos koperkowy | Rolada drobiowa 100 g sos koperkowy | Rolada drobiowa 100 g sos koperkowy |
| | Ziemniaki gotowane 250g | Ziemniaki gotowane 250g | Ziemniaki gotowane 250g | Ziemniaki gotowane 250g |
| | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Banan 1 szt | Banan 1 szt | Banan 1 szt | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Jabłko pieczone 1 szt (6 posilek) |
| KOLACJA | Kiełbasa szynkowa 40g szynka mielona 40g kiszony ogórek | Kiełbasa szynkowa 40g szynka mielona 40g kiszony ogórek | Kiełbasa szynkowa 40g szynka mielona 40g pomidor | Kiełbasa szynkowa 40g kiszony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c jabłko 1szt | Masło 10g Herbata z/c jabłko 1szt | Masło 10g Herbata z/c jabłko 1szt | Masło 10g Herbata z/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Jogurt z brzoskwinia 150 g (mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2471kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.30g białko 71g cukry 40g węglowodany 470g sól 2,1g | Energia 2291kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.28g białko 69gcukry 39g węglowodany 400g sól 2,0g | Energia 2291kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.28g białko 69gcukry 39g węglowodany 400g sól 2,0g | Energia 1781kcal tłuszcze 53g kw.tł.nasyc.21g białko 65gcukry 30g węglowodany 380g sól 1,8g |

Wtorek 07.10.2025r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|--|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Makaron na mleku 300ml | Makaron na mleku 300ml | Makaron na mleku 300ml | Makaron na mleku 300ml |
| | Ser topiony plastry 2 szt serek tartar 1 szt dżem 1 szt pomidor | Ser topiony plastry 2 szt serek tartar 1 szt dżem 1 szt pomidor | Szynka drobiowa 50 g serek tartar 1szt pomidor | Ser topiony plastry 2 szt serek tartar 2 szt pomidor |
| | Bułka Grahamka 50g chleb razowy żytni 60g | Bułka Grahamka 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | | | | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Alergeny | gluten,mleko ,seler , gorczyca | gluten,mleko ,seler ,gorczyca | gluten,mleko,seler ,gorczyca |
| II ŚNIADANIE | | | | Mus owocowy 100 ml |
| OBIAD | Zupa Koperkowa 350ml | Zupa koperkowa350ml | Zupa koperkowa 350ml | Zupa koperkowa 300ml |
| | Kurczak pieczony 200g sos | Kurczak gotowany 200 g sos potrawkowy | Kurczak gotowany 200 g sos potrawkowy | Kurczak gotowany200 g sos potrawkowy |
| | Ziemniaki gotowane180g | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g |
| | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150 g | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150 g | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150 g | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150 g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Mus owocowy 100 g | Mus owocowy 100 g | Mus owocowy 100 g | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler, |
| PODWIECZOREK | | | | Kanapka z wędliną i ogórkiem (gluten mleko) 6 posiłek |
| KOLACJA | Szynka drobiowa 50g szynka konserwowa 40g sałata lodowa z papryką 150g | Szynka drobiowa 50g szynka konserwowa 40g sałata lodowa z papryką 150g | Szynka drobiowa 50g szynka konserwowa 40g sałata lodowa 150g | Szynka drobiowa 50g sałata lodowa z papryką 150g |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Jogurt naturalny 150 g chrupki (mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2361kcal tłuszcze 67g kw.ł.nasyc.28g białko 68g cukry 40g węglowodany 310g sól 2,0g | Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.ł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g | Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.ł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g | Energia 1761kcal tłuszcze 50g kw.ł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 270g sól 2,0g |

Środa 08.10.2025r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|--|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml |
| | Serdelek drobiowy 2 szt ketchup ser topiony 2 szt zielony ogórek | Serdelek drobiowy 2 szt ketchup ser topiony 2 szt zielony ogórek | Serdelek drobiowy 2 szt ketchup ser topiony 2 szt zielony ogórek | Serdelek drobiowy 2 szt ketchup ser topiony 2 szt zielony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | | | | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko ,gorczyca ,seler,soja | gluten,mleko ,seler ,gorczyca,soja | gluten,mleko ,seler ,gorczyca,soja | gluten,mleko,seler ,gorczyca ,soja |
| II ŚNIADANIE | | | | Jabłko pieczone 1 szt |
| OBIAD | Krupnik z pęczaku 350ml | Krupnik z pęczaku 350ml | Krupnik z pęczaku 350ml | Krupnik z pęczaku 300ml |
| | Gulasz wieprzowy 200 ml | Gulasz wieprzowy 200 ml | Gulasz wieprzowy 200 ml | Gulasz wieprzowy 200 ml |
| | Ziemniaki gotowane 180 g | Ziemniaki gotowane 180 g | Ziemniaki gotowane 180 g | Ziemniaki gotowane 180 g |
| | Buraki zasmażane 150 g | Buraki zasmażane 150 g | Buraki zasmażane 150 g | Buraki zasmażane 150 g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Jabłko pieczone 1 szt | Jabłko pieczone 1 szt | Jabłko pieczone 1 szt | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Feta z sałata i pomidorem 150 g (6 posiłek) |
| KOLACJA | połędwica sopocka 50g kielbasa żywiecka 40 g pomidor | połędwica sopocka 50g, kielbasa żywiecka 40g pomidor | połędwica sopocka 50g, kielbasa żywiecka 40 g pomidor | Połędwica sopocka 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100ml | Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100ml | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler, |
| II KOLACJA | | | | Jogurt naturalny 150 g +chrupki (mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2462kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.30g białko 78gcukry 41g węglowodany 310g sól 2,0g | Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.29g białko 70gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,0g | Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.29g białko 70gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,0g | Energia 1801kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.22g białko 71gcukry 33g węglowodany 270g sól 1,9g |

Czwartek 09.10.2025 r

| Czwartek 09.10.2025 r | | | | |
|-----------------------|---|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Kasza manna na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml |
| | Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorem , serek tartar 2 szt sałata lodowa z pomidorem | Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorem , serek tartar 2 szt sałata lodowa z pomidorem | Szynka drobiowa 50g serek tartar 2 szt ,sałata lodowa z pomidorem | Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorem , sałata lodowa z pomidorem |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | | | | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko |
| II ŚNIADANIE | | | | Mus owocowy 100 ml |
| OBIAD | Grochówka 350ml | Kalafiorowa 350 ml | Kalafiorowa 350 ml | Kalafiorowa 300 ml |
| | Zraz mielony 100 g ,sos pomidorowy | Zraz mielony 100 g ,sos pomidorowy | Zraz mielony 100 g ,sos pomidorowy | Zraz mielony 100 g ,sos pomidorowy |
| | Kasza gryczana 100 g | Kasza gryczana 100 g | Kasza gryczana 100 g | Kasza gryczana 100 g |
| | Ogórek kiszony 100 g | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150g | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150g | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Sok pomidorowy 300 ml(seler) |
| KOLACJA | Szynka mielona 50g kiełbasa szynkowa 40g zielony ogórek | Szynka mielona 50g kiełbasa szynkowa 40g zielony ogórek | Szynka mielona 50g kiełbasa szynkowa 40g pomidor | Szynka mielona 50g zielony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c ciastka sok owocowy 200 ml | Masło 10g Herbata z/c ciastka,sok owocowy 200 ml | Masło 10g Herbata z/c ciastka sok owocowy 200 ml | Masło 10g Herbata z/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca, | gluten,mleko gorczyca, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Jogurt owocowy 150g chrupki (mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2401kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.30g białko 77g cukry 40g węglowodany 500g sól 2,1g | Energia 2161kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.28g białko 70gcukry 39g węglowodany 460g sól 2,0g | Energia 2161kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.28g białko 70gcukry 39g węglowodany 460g sól 2,0g | Energia 1881kcal tłuszcze 53g kw.tł.nasyc.20g białko 67gcukry 30g węglowodany 380g sól 1,8g |

Piątek 10.10.2025 r

| Piątek 10.10.2025 r | | | | |
|---------------------|---|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml |
| | Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 1 szt zielony ogórek | Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 1 szt zielony ogórek | Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 1 szt zielony ogórek | Twaróg ze szczypiorkiem 50g zielony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | | | | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok pomidorowy 300 ml |
| OBIAD | Barszcz czerwony 350ml | Barszcz czerwony 350ml | Barszcz czerwony 350ml | Barszcz czerwony 350ml |
| | Kopytka z boczkiem i cebulką 250 g | Kopytka z masłem 250 g | Filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki 180g | Kopytka z masłem 250 g |
| | Surówka z marchewki i jabłka 150g | Surówka z marchewki i jabłka 150g | Surówka z marchewki i jabłka 150g | Surówka z marchewki i jabłka 150g |
| | | | | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Sok marchwiowo – bananowy 300 ml | Sok marchwiowo – bananowy 300 ml | Sok marchwiowo – bananowy 300 ml | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Jogurt naturalny 150 g chrupki (6 posiłek) |
| KOLACJA | Ser wędzony 50g pasztetowa 40g pomidor | Ser wędzony 50g pasztetowa 40g pomidor | Ser wędzony 50g kielbasa szynkowa 40g pomidor | Ser wędzony 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Budyń czekoladowy 150 g (<i>mleko</i>) |
| Wartość odżywcza | Energia 2501kcal tłuszcze 52g kw.tł.nasyc.33g białko 80g cukry 39g węglowodany 490g sól 2,2g | Energia 2290kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.25g białko 69gcukry 36g węglowodany 380g sól 2,1g | Energia 2290kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.25g białko 69gcukry 36g węglowodany 380g sól 2,1g | Energia 1780kcal tłuszcze 43g kw.tł.nasyc.19g białko 70gcukry 28g węglowodany 380g sól 1,8g |

Sobota 11.10.2025 r

| Sobota 11.10.2025 r | | | | |
|---------------------|--|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Zacierka na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml |
| | Szynka drobiowa 50g dżem 25g serek tartar 1 szt pomidor | Szynka drobiowa 50g dżem 25gserek tartar 1 szt pomidor | Szynka drobiowa 50g dżem 25gserek tartar 1 szt pomidor | Szynka drobiowa 50g serek tartar 1 szt pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | | | | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok warzywny 300ml |
| OBIAD | Krupnik jaglany 350ml | Krupnik jaglany 350ml | Krupnik jaglany 350ml | Krupnik jaglany 350ml |
| | Kurczak gotowany 200g sos potrawkowy | Kurczak gotowany 200g sos potrawkowy | Kurczak gotowany 200g sos potrawkowy | Kurczak gotowany 200g sos potrawkowy |
| | Ziemniaki gotowane 150 g | Ziemniaki gotowane 150 g | Ziemniaki gotowane 150 g | Ziemniaki gotowane 150 g |
| | Marchewka z groszkiem 150 g | Marchewka z groszkiem 150 g | Marchewka z groszkiem 150 g | Marchewka z groszkiem 150 g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Mus owocowy 100 ml | Mus owocowy 100 ml | Mus owocowy 100 ml | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Mus owocowy 100 ml |
| KOLACJA | Szynka wędzona 50g salceson biały 40g kiszony ogórek | Szynka konserwowa 50g salceson biały 40g kiszony ogórek | Szynka konserwowa 50g szynka drobiowa 40g sałata lodowa | Szynka konserwowa 50g kiszony ogórek |
| | chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c banan 1szt | Masło 10g Herbata z/c banan 1szt | Masło 10g Herbata z/c banan 1szt | Masło 10g Herbata b/c 250ml |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Twaróg z musem truskawkowym 150 g |
| Wartość odżywcza | Energia 2400 kcal tłuszcz 89g kw.t.nasyc.41g białko 86g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g | Energia 2105 kcal tłuszcz 76g kw.t.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g | Energia 2105 kcal tłuszcz 76g kw.t.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g | Energia 1697 kcal tłuszcz 69g kw.t.nasyc.30g białko 78gcukry 38g węglowodany 251g sól 2,1g |

Niedziela 12.10.2025 r

| Niedziela 12.10.2025 r | | | | |
|------------------------|--|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml |
| | Parówka 2 szt,ketchup 50g ser topiony 1 szt sałata lodowa | Parówka 2 szt,ketchup 50g ser topiony 1 szt sałata lodowa | Parówka 2 szt,ketchup 50g serek tartar 1 szt sałata lodowa | Parówka 2 szt,ketchup 50g ser topiony 1 szt sałata lodowa |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | | | | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml |
| OBIAD | Zacierka na rosole 350 ml | Zacierka na rosole 350 ml | Zacierka na rosole 350 ml | Zacierka na rosole 300 ml |
| | Pulpet drobiowy 100 g , sos koperkowy | Pulpet drobiowy 100 g , sos koperkowy | Pulpet drobiowy 100 g , sos koperkowy | Pulpet drobiowy 100 g , sos koperkowy |
| | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g |
| | Marchewka baby z masłem i bułką150 g | Marchewka baby z masłem i bułką150 g | Marchewka baby z masłem i bułką150 g | Marchewka baby z masłem i bułką150 g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Jogurt owocowy 100 g | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Jogurt 150g chrupki (6 posiłków) |
| KOLACJA | Szynka wędzona 50g polędwica z warzywami 40g pomidor | Szynka wędzona 50g polędwica z warzywami 40g pomidor | Szynka wędzona 50g polędwica z warzywami 40g pomidor | Szynka wędzona 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c 250 ml sok buraczany 300 ml | Masło 10g Herbata z/c 250ml drożdżówka 1szt | Masło 10g Herbata z/c 250ml drożdżówka 1szt | Masło 10g Herbata b/c 250ml |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Sok warzywny 300 ml |
| Wartość odżywcza | Energia 2233 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.35g białko 80g cukry 44g węglowodany 268g sól 2,0g | Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.ł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g | Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.ł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g | Energia 1630 kcal tłuszcz 70g kw.ł.nasyc.28g białko 72gcukry 37g węglowodany 240g sól 1,8g |

Poniedziałek 13.10.2025 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|---|---|---|--|
| ŚNIADANIE | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml |
| | Pasta z jaja i wędliny 50 g ser topiony plastry 2 szt sałata lodowa | Pasta z jaja i wędliny 50 g ser topiony plastry 2 szt sałata lodowa | Szynka drobiowa 50g serek tartar1 szt dżem 1 szt sałata lodowa | Pasta z jaja i wędliny 50 g sałata lodowa |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | | | | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| II ŚNIADANIE | | | | Kisiel z jabłkiem 150g |
| OBIAD | Zupa z koperkowa 350ml | Zupa z koperkowa 350ml | Zupa z koperkowa 350ml | Zupa z koperkowa 350ml |
| | Łazanka z kapustą kiszoną i pieczarkami 300 g | Makaron z twarogiem 300g | Makaron z twarogiem 300g | Makaron z twarogiem 300g |
| | | | | |
| | Kisiel z jabłkiem 150 g | Kisiel z jabłkiem 150 g | Kisiel z jabłkiem 150 g | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Mozzarella z pomidorem i oliwą 150 g |
| KOLACJA | Polędwica sopocka 50g szynka mielona 40g buraczki z jabłkiem 150g | Polędwica sopocka 50g szynka mielona 40g buraczki z jabłkiem 150g | Polędwica sopocka 50g szynka mielona 40g buraczki z jabłkiem 150g | Polędwica sopocka 50g buraczki z jabłkiem 150g |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c 250ml mus owocowy 100 ml biszkopty | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata b/c 250ml |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Kanapka z serem i ziel ogórkiem 1szt (gluten,mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.tł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g | Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9 | Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9 | Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.tł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g |

Wtorek 14.10.2025 r

| Wtorek 14.10.2025 r | | | | |
|---------------------|---|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Makaron nitka na mleku 300ml | Makaron nitka na mleku 300ml | Makaron nitka na mleku 300ml | Makaron nitka na mleku 300ml |
| | Ser topiony 2 szt dżem 1 szt serek tartar 2 szt pomidor | Ser topiony 2 szt dżem 1 szt serek tartar 2 szt pomidor | Polędwica sopocka 50g dżem 1szt pomidor | Ser topiony 2 szt serek tartar 2 szt pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | | | | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko, |
| II ŚNIADANIE | | | | Jogurt naturalny 150 g |
| OBIAD | Szczawiowa z jajkiem 350 ml | Szczawiowa z jajkiem 350 ml | Kasza manna na rosole 350 ml | Szczawiowa z jajkiem 350 ml |
| | Gulasz w jarzynach 300ml | Gulasz w jarzynach 250ml | Gulasz w jarzynach 250ml | Gulasz w jarzynach 250ml |
| | Ziemniaki 200g | Ziemniaki 200g | Ziemniaki 200g | Ziemniaki 180g |
| | Jogurt naturalny 150 g herbatniki 50 g | Jogurt naturalny 150 g herbatniki 50 g | Jogurt naturalny 150 g herbatniki 50 g | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Mus owocowy 100g |
| KOLACJA | Szynka wędzona 50 g szynka mielona 40g surówka z kapusty pekińskiej z zieleńca i papryką | Szynka wędzona 50 g szynka mielona 40g surówka z kapusty pekińskiej z zieleńca i papryką | Szynka wędzona 50g szynka mielona 40g pomidor | Szynka wędzona 50 g surówka z kapusty pekińskiej z zieleńca i papryką |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c banan 1 szt | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata z/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Budyń czekoladowy z wiśnią 150 g (mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2411kcal tłuszcze 55g kw.ł.nasyc.30g białko 74gcukry 38g węglowodany 380g sól 2,0g | Energia 2260kcal tłuszcze 56g kw.ł.nasyc.29g białko 74gcukry 35g węglowodany 370g sól 2,0g | Energia 2260kcal tłuszcze 56g kw.ł.nasyc.29g białko 74gcukry 35g węglowodany 370g sól 2,0g | Energia 1781kcal tłuszcze 54g kw.ł.nasyc.23g białko 77gcukry 32g węglowodany 300g sól 1,9g |