

Niedziela 21.09.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml
	Serdelek drobiowy 2 szt ser topiony 1 szt ketchup sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Serdelek drobiowy 2 szt ser topiony 1 szt ketchup sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Serdelek drobiowy 2 szt ser topiony 1 szt ketchup sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Serdelek drobiowy 2 szt ser topiony 1 szt ketchup sałata lodowa z zielonym ogórkiem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko</i>	<i>gluten,mleko</i>	<i>gluten,mleko</i>	<i>gluten,mleko</i>
II ŚNIADANIE				Sok pomidorowy 300 ml
OBIAD	Krupnik jaglany b/ziemniaków 350ml	Krupnik jaglany b/ziemniaków 350ml	Krupnik jaglany b/ziemniaków 350ml	Krupnik jaglany b/ziemniaków 300ml
	Gulasz w jarzynach 300 ml	Gulasz w jarzynach 300 ml	Gulasz w jarzynach 300 ml	Gulasz w jarzynach 300 ml
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem 150 g <i>6 posiłków</i>
KOLACJA	Szynka mielona 50g polędwica sopocka 40g ogórek kiszony	Szynka mielona 50g polędwica sopocka 40g ogórek kiszony	Szynka mielona 50g polędwica sopocka 40g ogórek kiszony	Szynka mielona 50g ogórek kiszony
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml	Masło 10g Herbata z/c
<i>Alergeny:</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	
II KOLACJA				Pomidor z fetą 150g (<i>mleko</i>)
Wartość odżywcza	<i>Energia 2401kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.30g białko 77g cukry 40g węglowodany 500g sól 2,1g</i>	<i>Energia 2161kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.28g białko 70gcukry 39g węglowodany 460g sól 2,0g</i>	<i>Energia 2161kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.28g białko 70gcukry 39g węglowodany 460g sól 2,0g</i>	<i>Energia 1881kcal tłuszcze 53g kw.tł.nasyc.20g białko 67gcukry 30g węglowodany 380g sól 1,8g</i>

Poniedziałek 22.09.2025 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml
	Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 40g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko ,seler,gorczyca</i>	<i>gluten,mleko ,seler,gorczyca</i>	<i>gluten,mleko ,seler,gorczyca</i>	<i>gluten,mleko ,seler,gorczyca</i>
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 150g (<i>mleko</i>)
OBIAD	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml
	Pieczeń rzymska 100 g sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100 g sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100 g sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100 g sos pomidorowy
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Marchewka baby z masłem i bułką150g	Marchewka baby z masłem i bułką150g	Marchewka baby z masłem i bułką150g	Marchewka baby z masłem i bułką150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Ciastka ,sok owocowy 200 ml	Ciastka ,sok owocowy 200 ml	Ciastka ,sok owocowy 200 ml	
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem 150 g (6 posiłków)
KOLACJA	szynka drobiowa 50g polędwica z warzywami 40g sałata lodowa z pomidorem	szynka drobiowa 50g polędwica z warzywami 40g sałata lodowa z pomidorem	szynka drobiowa 50g polędwica z warzywami 40g sałata lodowa z pomidorem	szynka drobiowa 50g sałata lodowa z pomidorem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150 g	Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150 g	Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150 g	Masło 10g Herbata b/c
<i>Alergeny:</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
II KOLACJA				Mozzarella z pomidorem i oliwą (<i>mleko</i>)
Wartość odżywcza	<i>Energia 2391kcal tłuszcze 57g kw.tł.nasyc.26g białko 77gcukry 42g węglowodany 370g sól 2,0g</i>	<i>Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g</i>	<i>Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g</i>	<i>Energia 1821kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 290g sól 1,9g</i>

Wtorek 23.09.2025 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Twarożek ze szczypiorkiem 50g , pomidor , miód 25g	Twarożek ze szczypiorkiem 50g , pomidor , miód 25g	Twarożek ze szczypiorkiem 50g , pomidor , miód 25g	Twarożek ze szczypiorkiem 50g , pomidor ,
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko</i>	<i>gluten,mleko</i>	<i>gluten,mleko</i>	<i>gluten,mleko</i>
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml (<i>seler,gorczyca</i>)
OBIAD	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml
	Potrawka z kurczaka z warzywami 300g	Potrawka z kurczaka z warzywami 300g	Potrawka z kurczaka z warzywami 300g	Potrawka z kurczaka z warzywami 300g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny +chrupki150g (6 posiłek)(<i>mleko</i>)
KOLACJA	Paszтетowa 50g kielbasa szynkowa40g kiszony ogórek	Paszтетowa 50g kielbasa szynkowa40g kiszony ogórek	Paszтетowa 50g kielbasa szynkowa40g kiszony ogórek	Paszтетowa 50g kielbasa szynkowa40g kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c
<i>Alergeny:</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
II KOLACJA				Kanapka z serem żółtym i papryką 1szt (mleko)
Wartość odżywcza	<i>Energia 2411kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.38g białko 78gcukry 48g węglowodany 353g sól 2,6g</i>	<i>Energia 2321kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.35g białko 76g cukry 45 węglowodany 350g sól 2,7g</i>	<i>Energia 2321kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.35g białko 76g cukry 45 węglowodany 350g sól 2,7g</i>	<i>Energia 1841kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.25g białko 70g cukry 31 węglowodany 300g sól 2,7g</i>

Środa 24.09.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml
	Parówka na gorąco 80g ketchup saszetka 1 szt serek tartar 2 szt pomidor	Parówka na gorąco 80g ketchup saszetka 1 szt serek tartar 2 szt pomidor	Parówka na gorąco 80g ketchup saszetka 1 szt serek tartar 2 szt pomidor	Parówka na gorąco 80g ketchup saszetka 1 szt serek tartar 2 szt pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko. gorczyca ,seler</i>	<i>gluten,mleko ,gorczyca ,seler</i>	<i>gluten,mleko ,gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko.,gorczyca seler</i>
II ŚNIADANIE				Sok marchwiowo bananowy 300 ml
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml	Zupa pomidorowa z ryżem300ml
	Kotlet mielony 100g	Pulpet 100g sos koperkowy	Pulpet 100g sos koperkowy	Pulpet 100g sos koperkowy
	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g
	Marchewka groszkiem 180g	Marchewka groszkiem 180g	Marchewka groszkiem 180g	Marchewka groszkiem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>
PODWIECZOREK				Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt
KOLACJA	Polędwica sopocka 50g kiełbasa żywiecka 40g pomidor	Polędwica sopocka 50g kiełbasa żywiecka 40g pomidor	Polędwica sopocka 50g kiełbasa żywiecka 40g pomidor	Polędwica sopocka 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/ herbatniki 50g mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c ciastka	Masło 10g Herbata b/c
<i>Alergeny:</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
II KOLACJA				Twarożek z musem truskawkowym 100g(<i>mleko</i>)
Wartość odżywcza	<i>Energia 2377kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.28g białko 78gcukry 45g węglowodany 344g sól 2,2g</i>	<i>Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74gcukry 41gwęglowodany 334g sól 2,0g</i>	<i>Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74gcukry 41gwęglowodany 334g sól 2,0g</i>	<i>Energia 1888kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 77gcukry 30g węglowodany 274g sól 1,8g</i>

Czwartek 25.09.2025r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza kuskus na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorem dżem 25 g ser topiony 2 szt sałata lodowa z zieleniną	Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorem dżem 25 g ser topiony 2 szt sałata lodowa z zieleniną	Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorem dżem 25 g serek tartar szt sałata lodowa z zieleniną	Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorkiem serek tartar 2 szt sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko ,seler , gorczyca</i>	<i>gluten,mleko ,seler ,gorczyca</i>	<i>gluten,mleko ,seler , gorczyca</i>	<i>gluten,mleko ,seler , gorczyca</i>
II ŚNIADANIE				Kisiel z jabłkiem 180g
OBIAD	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 350ml
	Kurczak pieczony 200g ,	Kurczak gotowany 200g ,sos potrawkowy	Kurczak gotowany 200g ,sos potrawkowy	Kurczak gotowany 200g ,sos potrawkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 180g
	Surówka z białej kapusty 150 g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Kasza kukurydziana z musem truskawkowym 150 g	Kasza kukurydziana z musem truskawkowym 150 g	Kasza kukurydziana z musem truskawkowym 150 g	
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny 100 ml chrupki (<i>mleko</i>) (<i>6 posiłek</i>)
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek ,	Szynka konserwowa 50g ser żółty 30g zielony ogórek ,	Szynka konserwowa 50g ser żółty 30g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g zielony ogórek ,
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c
<i>Alergeny:</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
II KOLACJA				Kasza kukurydziana z musem truskawkowym 150 g (<i>mleko</i>)
Wartość odżywcza	<i>Energia 2461kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.32g białko 72g cukry 42g węglowodany 322g sól 2,1g</i>	<i>Energia 2121kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 72gcukry 40g węglowodany 290g sól 2,0g</i>	<i>Energia 2121kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 72gcukry 40g węglowodany 290g sól 2,0g</i>	<i>Energia 1791kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.23g białko 69gcukry 36g węglowodany 283g sól 2,1g</i>

Piątek 26.09.2025r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Ser żółty 50g dżem 25 g ser topiony 1 szt sałata lodowa z zieleniną	Ser żółty 50g dżem 25 g ser topiony 1 szt sałata lodowa z zieleniną	Szynka drobiowa 50g dżem 25 g sałata lodowa z zieleniną	Ser żółty 50g sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko ,seler , gorczyca</i>	<i>gluten,mleko ,seler ,gorczyca</i>	<i>gluten,mleko ,seler , gorczyca</i>	<i>gluten,mleko ,seler , gorczyca</i>
II ŚNIADANIE				Kisiel z jabłkiem 180g
OBIAD	Zupa z cukinii z zacierką 350ml	Zupa z cukinii z zacierką 350ml	Zupa z cukinii z zacierką 350ml	Zupa z cukinii z zacierką 350ml
	Kopytka z sosem pieczarkowym 300 g	Kopytka z sosem pieczarkowym 300 g	Kopytka z sosem pieczarkowym 300 g	Kopytka z sosem pieczarkowym 300 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Galaretka jogurtowa 150g	Galaretka jogurtowa 150g	Galaretka jogurtowa 150g	Galaretka jogurtowa 150g
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
PODWIECZOREK				Feta z sałata i pomidorem150g (<i>mleko</i>) (<i>6 posiłek</i>)
KOLACJA	Salatka jarzynowa 150g kielbasa szynkowa 40 g	Salatka jarzynowa 150g kielbasa szynkowa 40 g	Szynka konserwowa 50g kielbasa szynkowa 40 g	Salatka jarzynowa 150g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml	Masło 10g Herbata z/c
<i>Alergeny:</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
II KOLACJA				Galaretka jogurtowa 150g
Wartość odżywcza	<i>Energia 2401kcal tłuszcze 69g kw.tł.nasyc.37g białko 75g cukry 48g węglowodany 375g sól 4,1g</i>	<i>Energia 2201kcal tłuszcze 57g kw.tł.nasyc.33g białko 72gcukry 45g węglowodany 301g sól 3,8g</i>	<i>Energia 2201kcal tłuszcze 57g kw.tł.nasyc.33g białko 72gcukry 45g węglowodany 301g sól 3,8g</i>	<i>Energia 1821kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.23g białko 69gcukry 36g węglowodany 283g sól 2,1g</i>

sobota 27.09.2025r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Zacierka na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml
	Pasta jajeczna 50g serek tartar 2 szt pomidor	Pasta jajeczna 50g serek tartar 2 szt pomidor	Szynka mielona 50g serek tartar 2 szt pomidor	Pasta jajeczna 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko</i>	<i>gluten,mleko</i>	<i>gluten,mleko</i>	<i>gluten,mleko</i>
II ŚNIADANIE				Kisiel z jabłkiem 150g
OBIAD	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa jarzynowa 300ml
	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy
	Ryż na sypko 150g	Ryż na sypko 150g	Ryż na sypko 150g	Ryż na sypko 150g
	Brokuł z masłem i bułką 150 g	Brokuł z masłem i bułką 150 g	Brokuł z masłem i bułką 150 g	Brokuł z masłem i bułką 150 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny +chrupki 100 ml <i>(mleko)</i>
KOLACJA	Pasztet pieczony 50g szynka wędzona 40 g ogórek kisz.	Pasztet pieczony 50g szynka wędzona 40 g ogórek kisz.	Szynka drobiowa 50g szynka wędzona 40 g pomidor	Szynka wędzona 50g ogórek kisz.
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c
<i>Alergeny:</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
II KOLACJA				Kanapka z wędliną i zielonym ogórkiem 1szt (mleko ,seler,gorczyca,gluten)
Wartość odżywcza	<i>Energia 2371kcal tłuszcze 69g kw.tł.nasyc.30g białko 71g cukry 41g węglowodany 370g sól 2,1g</i>	<i>Energia 2291kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.28g białko 69gcukry 39g węglowodany 361g sól 2,1g</i>	<i>Energia 2291kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.28g białko 69gcukry 39g węglowodany 361g sól 2,1g</i>	<i>Energia 1781kcal tłuszcze 53g kw.tł.nasyc.21g białko 68gcukry 30g węglowodany 280g sól 2,0g</i>

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml
	Twarożek ze szczypiorkiem 50g miód 25 g sałata lodowa z zielenią	Twarożek ze szczypiorkiem 50g miód 25 g sałata lodowa z zielenią	Twarożek ze szczypiorkiem 50g miód 25 g sałata lodowa z zielenią	Twarożek ze szczypiorkiem 50g miód 25 g sałata lodowa z zielenią
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml
OBIAD	Krupnik jaglany b/ziemniaków 350ml	Krupnik jaglany b/ziemniaków 350ml	Krupnik jaglany b/ziemniaków 350ml	Krupnik jaglany b/ziemniaków 300ml
	Potrawka ze schabu z warzywami 300 ml	Potrawka ze schabu z warzywami 300 ml	Potrawka ze schabu z warzywami 300 ml	Potrawka ze schabu z warzywami 300 ml
	Ziemniaki 180 g	Ziemniaki 180 g	Ziemniaki 180 g	Ziemniaki 180 g
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Mus owocowy 100 ml +chrupki
KOLACJA	Polędwica z warzywami 50g szynka konserwowa 40 g pomidor	Polędwica z warzywami 50g szynka konserwowa 40 g pomidor	Polędwica z warzywami 50g szynka konserwowa 40 g pomidor	Polędwica z warzywami 40g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c biszkopty , sok jabłkowy 200 ml	Masło 10g Herbata z/c biszkopty , sok jabłkowy 200 ml	Masło 10g Herbata z/c biszkopty , sok jabłkowy 200 ml	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Budyń wanilinowy z musem brzoskwiniowym 150g (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2361kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.28g białko 68g cukry 40g węglowodany 310g sól 2,0g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 1761kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71g cukry 33g węglowodany 270g sól 2,0g

Poniedziałek 29.09.2025 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Serdelek drobiowy 2szt ketchup ser topiony 1szt sałata lodowa z zieleniną	Serdelek drobiowy 2szt ketchup ser topiony 1szt sałata lodowa z zieleniną	Serdelek drobiowy 2szt ketchup ser topiony 1szt sałata lodowa z zieleniną	Serdelek drobiowy 2szt ketchup ser topiony 1szt sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko ,seler , gorczyca</i>	<i>gluten,mleko ,seler ,gorczyca</i>	<i>gluten,mleko,seler ,gorczyca</i>	<i>gluten,mleko ,seler , gorczyca</i>
II ŚNIADANIE				Budyń wanilinowy 150 g
OBIAD	Zupa grochowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 300ml
	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300 g
	Drożdżówka z kruszonką 1 szt	Drożdżówka z kruszonką 1 szt	Drożdżówka z kruszonką 1 szt	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>
PODWIECZOREK				Sok warzywny 300 ml 6 posiłek
KOLACJA	Szynka wędzona 40g szynka konserwowa 40g pomidor	Szynka wędzona 40g szynka konserwowa 40g pomidor	Szynka wędzona 40g szynka konserwowa 40g pomidor	Szynka wędzona 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml	Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150g	Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150g	Masło 10g Herbata b/c
<i>Alergeny:</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
II KOLACJA				Drożdżówka z kruszonką 1 szt <i>(mleko,gluten,)</i>
Wartość odżywcza	<i>Energia 2361kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.28g białko 68g cukry 40g węglowodany 310g sól 2,0g</i>	<i>Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g</i>	<i>Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g</i>	<i>Energia 1761kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 270g sól 2,0g</i>

Wtorek 30.09.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml
	Ser żółty 50g, dżem 25g serek tartar 1szt zielony ogórek	Ser żółty 50g, dżem 25g serek tartar 1szt zielony ogórek	Ser żółty 50g, dżem 25g serek tartar 1szt zielony ogórek	Ser żółty 50g, serek tartar 1szt zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,	gluten,mleko ,seler ,gorczyca	gluten,mleko ,seler ,gorczyca	gluten,mleko,seler ,gorczyca
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100 g chrupki
OBIAD	Zupa kapuśniak z białej z pomidorami i zacierką 350ml	Zupa kapuśniak z białej z pomidorami i zacierką 350ml	Zupa kapuśniak z białej z pomidorami i zacierką 350ml	Zupa kapuśniak z białej z pomidorami i zacierką 300ml
	Rolada drobiowa 100 g sos potrawkowy	Rolada drobiowa 100 g sos potrawkowy	Rolada drobiowa 100 g sos potrawkowy	Rolada drobiowa 100 g sos potrawkowy
	Ziemniaki gotowane 200 g	Ziemniaki gotowane 200 g	Ziemniaki gotowane 200 g	Ziemniaki gotowane 180 g
	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Banan 150g	Banan 150g	Banan 150g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jabłko pieczone z cynamonem (6 posiłek)
KOLACJA	polędwica sopocka 50g, pasztet 40g kiszony ogórek	polędwica sopocka 50g, pasztet 40 g ogórek kiszony	polędwica sopocka 50g, wędlina 40g kiszony ogórek	polędwica sopocka 50g kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100ml	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100ml	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z jajkiem i szczypiorkiem (mleko,gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2462kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.30g białko 78gcukry 41g węglowodany 310g sól 2,0g	Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.29g białko 70gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.29g białko 70gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 1801kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.22g białko 71gcukry 33g węglowodany 270g sól 1,9g