

Czwartek 10.07.2025r

|                  |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE        | Dieta ogólna                                                                                      | Dieta łatwostrawna                                                                                | Dieta wątrobowa                                                                                   | Dieta cukrzycowa                                                                                  |
|                  | Kasza jaglana na mleku 300ml                                                                      | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                     | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                     | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                     |
|                  | Pasta jajeczna 50g ser topiony plastry 2 szt sałata lodowa z zielonym ogórkiem                    | Pasta jajeczna 50g ser topiony plastry 2 szt sałata lodowa z zielonym ogórkiem                    | Szynka wędzona 50sałata lodowa z zielonym ogórkiem                                                | Pasta jajeczna 50g ser topiony plastry 2 szt sałata lodowa z zielonym ogórkiem                    |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      |
|                  | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         |
|                  |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |
|                  | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            |
| <b>Alergeny</b>  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,</b>                                                               | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                |
| II ŚNIADANIE     |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   | Jabłko pieczone z cynamonem 1szt                                                                  |
| OBIAD            | Zupa kapuśniak z pomidorami i zacierką 350ml                                                      | Zupa kapuśniak z pomidorami i zacierką 350ml                                                      | Zupa kapuśniak z pomidorami i zacierką 350ml                                                      | Zupa kapuśniak z pomidorami i zacierką 350ml                                                      |
|                  | Filet drobiowy pieczony w folii 100 g sos koperkowy                                               | Filet drobiowy pieczony w folii 100 g sos koperkowy                                               | Filet drobiowy pieczony w folii 100 g sos koperkowy                                               | Filet drobiowy pieczony w folii 100 g sos koperkowy                                               |
|                  | Ziemniaki gotowane 100 g                                                                          | Ziemniaki gotowane 100 g                                                                          | Ziemniaki gotowane 100 g                                                                          | Ziemniaki gotowane 100 g                                                                          |
|                  | Marchewka baby z masłem i bułką 150g                                                              | Marchewka baby z masłem i bułką 150g                                                              | Marchewka baby z masłem i bułką 150g                                                              | Marchewka baby z masłem i bułką 150g                                                              |
|                  | Kisiel truskawkowy 150 ml Kompot owocowy 250ml                                                    | Kisiel truskawkowy 150 ml Kompot owocowy 250ml                                                    | Kisiel truskawkowy 150 ml Kompot owocowy 250ml                                                    |                                                                                                   |
|                  |                                                                                                   | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              |
| <b>Alergeny</b>  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,</b>                                                               | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                |
| PODWIECZOREK     |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   | Jogurt z brzoskwinia( <b>mleko</b> ) (6 posiłków)                                                 |
| KOLACJA          | sopocka 50g kielbasa szynkowa 40g pomidor                                                         | sopocka 50g kielbasa szynkowa 40g pomidor                                                         | sopocka 50g kielbasa szynkowa 40g pomidor                                                         | Kielbasa szynkowa 50g pomidor                                                                     |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | chleb razowy żytni 60g                                                                            |
|                  | Masło 10gHerbata z/c 250ml mus owocowy 100 ml                                                     | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml                                                          | Masło 10g herbata z/cukrem mus owocowy 100 ml                                                     | Masło 10g Herbata b/c 250ml                                                                       |
| <b>Alergeny:</b> | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                |
| II KOLACJA       |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   | Kisiel truskawkowy 150 ml                                                                         |
| Wartość odżywcza | <b>Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.ł.nasyc.40g białko 85gcukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g</b> | <b>Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g</b> | <b>Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.ł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g</b> |

|                     |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Piątek 11.07.2025 r |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |
| ŚNIADANIE           | Dieta ogólna                                                                                | Dieta łatwostrawna                                                                          | Dieta wątrobowa                                                                             | Dieta cukrzycowa                                                                            |
|                     | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                               | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                               | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                               | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                               |
|                     | Ser topiony 2 plastry serek tartar 1 szt dżem 25 g zielony ogórek                           | Ser topiony 2 plastry serek tartar 1 szt dżem 25 g zielony ogórek                           | Wędlina 40 g serek tartar 1 szt dżem 25 g zielony ogórek                                    | Wędlina 40 g serek tartar 1 szt zielony ogórek                                              |
|                     | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                | chleb razowy żytni 60g                                                                      |
|                     | Masło 10g                                                                                   | Masło 10g                                                                                   | Masło 10g                                                                                   | Masło 10g                                                                                   |
|                     |                                                                                             | Jogurt owocowy 100 g 1szt                                                                   | Jogurt owocowy 100 g 1szt                                                                   |                                                                                             |
|                     | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                      | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                      | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                      | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                      |
| Alergeny            | gluten,mleko                                                                                | gluten,mleko ,seler,gorczyca                                                                | gluten,mleko ,seler,gorczyca                                                                | gluten,mleko ,seler,gorczyca                                                                |
| II ŚNIADANIE        |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             | Mus owocowy 100 g(mleko gluten)                                                             |
| OBIAD               | Zupa ogórkowa 350 ml                                                                        | Zupa ogórkowa 350 ml                                                                        | Zupa ogórkowa 350 ml                                                                        | Zupa ogórkowa 300 ml                                                                        |
|                     | Naleśniki z twarogiem 2 szt i musem truskawkowym                                            | Makaron z twarogiem 200 g i musem truskawkowym                                              | Makaron z twarogiem 200 g i musem truskawkowym                                              | Makaron z twarogiem 200 g i musem truskawkowym                                              |
|                     |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |
|                     | Jogurt naturalny 150 ml                                                                     | Jogurt naturalny 150 ml                                                                     | Jogurt naturalny 150 ml                                                                     |                                                                                             |
|                     | Kompot owocowy 250ml                                                                        | Kompot owocowy 250ml                                                                        | Kompot owocowy 250ml                                                                        | Kompot owocowy 250ml                                                                        |
|                     |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |
| Alergeny            | gluten,mleko gorczyca,seler,                                                                | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja                                                            | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja                                                            | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja                                                            |
| PODWIECZOREK        |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             | Sok warzywny 300 ml(6 posiłków)                                                             |
| KOLACJA             | szynka drobiowa 50g pasztetowa 40g pomidor                                                  | szynka drobiowa 50g pasztetowa 40g pomidor                                                  | szynka drobiowa 50g wędlina 40g pomidor                                                     | szynka drobiowa 50g pomidor                                                                 |
|                     | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                | chleb razowy żytni 60g                                                                      |
|                     | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml                                                   | Masło 10g Herbata z/c Sok warzywny 300 ml                                                   | Masło 10g Herbata z/c Sok warzywny 300 ml                                                   | Masło 10g Herbata b/c                                                                       |
| Alergeny:           | gluten,mleko gorczyca,seler,                                                                | gluten,mleko gorczyca,seler                                                                 | gluten,mleko gorczyca,seler                                                                 | gluten,mleko gorczyca,seler                                                                 |
| II KOLACJA          |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             | Budyń malinowy z musem brzoskwińowym 150g (mleko )                                          |
| Wartość odżywcza    | Energia 2391kcal tłuszcze 57g kw.tł.nasyc.26g białko 77gcukry 42g węglowodany 370g sól 2,0g | Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g | Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g | Energia 1821kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 290g sól 1,9g |

|                      |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                    |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sobota 12.07 .2025 r |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                    |
| ŚNIADANIE            | Dieta ogólna                                                                                       | Dieta łatwostrawna                                                                                | Dieta wątrobowa                                                                                   | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                      | Makaron na mleku 300ml                                                                             | Makaron na mleku 300ml                                                                            | Makaron na mleku 300ml                                                                            | Makaron na mleku 300ml                                                                             |
|                      | Parówka na gorąco 2szt ketchup saszetka 1 szt ser topiony 1szt pomidor                             | Parówka na gorąco 2szt ketchup saszetka 1 szt ser topiony 1szt pomidor                            | Parówka na gorąco 2szt ketchup saszetka 1 szt ser topiony 1szt pomidor                            | Parówka na gorąco 2szt ketchup saszetka 1 szt pomidor                                              |
|                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                      | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                          |
|                      |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                    |
|                      | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <b>Alergeny</b>      | <b>gluten,mleko. gorczyca ,seler</b>                                                               | <b>gluten,mleko ,gorczyca ,seler</b>                                                              | <b>gluten,mleko ,gorczyca,seler</b>                                                               | <b>gluten,mleko.,gorczyca seler</b>                                                                |
| II ŚNIADANIE         |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   | Sok pomidorowy 300 ml                                                                              |
| OBIAD                | Zupa ryżowa na rosole 350ml                                                                        | Zupa ryżowa na rosole 350ml                                                                       | Zupa ryżowa na rosole 350ml                                                                       | Zupa ryżowa na rosole 350ml                                                                        |
|                      | Kurczak gotowany 200 g w sosie potrawkowym 150g                                                    | Kurczak gotowany w sosie potrawkowym 200g                                                         | Kurczak gotowany w sosie potrawkowym 200g                                                         | Kurczak gotowany w sosie potrawkowym 200g                                                          |
|                      | Ziemniaki gotowane180g                                                                             | Ziemniaki gotowan180g                                                                             | Ziemniaki gotowane180g                                                                            | Ziemniaki gotowane180g                                                                             |
|                      | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150 g                                                          | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150 g                                                         | Fasolka szparagowa z masłem i bułką                                                               | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150 g                                                          |
|                      | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                      | Sok buraczany 300 ml                                                                               | Sok buraczany 300 ml                                                                              | Sok buraczany 300 ml                                                                              |                                                                                                    |
| <b>Alergeny</b>      | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,sele</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| PODWIECZOREK         |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   | Kisiel z jabłkiem 150 g (6 posiłków)                                                               |
| KOLACJA              | kiełbasa szynkowa 50g szynka konserwowa 40g zielony ogórek                                         | kiełbasa szynkowa 50g szynka konserwowa 40g zielony ogórek                                        | kiełbasa szynkowa 50g szynka konserwowa 40g zielony ogórek                                        | kiełbasa szynkowa 50g zielony ogórek                                                               |
|                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                      | Masło 10g Herbata z/ciastka sok jabłkowy 200 ml                                                    | Masło 10g Herbata z/c ciastka sok jabłkowy 200 ml                                                 | Masło 10g Herbata z/c ciastka sok jabłkowy 200 ml                                                 | Masło 10g Herbata b/c                                                                              |
| <b>Alergeny:</b>     | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| II KOLACJA           |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   | Mozzarella z pomidorem i sałatą 150 g(mleko)                                                       |
| Wartość odżywcza     | <b>Energia 2377kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.28g białko 78gcukry 45g węglowodany 344g sól 2,2g</b> | <b>Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74gcukry 41gwęglowodany 334g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74gcukry 41gwęglowodany 334g sól 2,0g</b> | <b>Energia 1888kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 77gcukry 30g węglowodany 274g sól 1,8g</b> |

|                        |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Niedziela 13.07.2025 r |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
| ŚNIADANIE              | Dieta ogólna                                                                                       | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                        | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   |
|                        | Twarożek ze szczypiorkiem 50g , dżem 1 szt zielony ogórek                                          | Twarożek ze szczypiorkiem 50g , dżem 1 szt zielony ogórek                                          | Twarożek ze szczypiorkiem 50g ,dżem 25 g zielony ogórek                                            | Twarożek ze szczypiorkiem 50g zielony ogórek                                                       |
|                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                        | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                        |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                        | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <i>Alergeny</i>        | <i>gluten,mleko</i>                                                                                | <i>gluten,mleko</i>                                                                                | <i>gluten,mleko ,gorczyca</i>                                                                      | <i>gluten,mleko</i>                                                                                |
| II ŚNIADANIE           |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Sok warzywny 300 ml( <i>seler,gorczyca</i> )                                                       |
| OBIAD                  | Zupa kalafiorowa 350 ml                                                                            | Zupa kalafiorowa 350 ml                                                                            | Zupa kalafiorowa 350 ml                                                                            | Zupa kalafiorowa 350 ml                                                                            |
|                        | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         |
|                        | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                           |
|                        | Marchewka z groszkiem 150 g                                                                        | Marchewka z groszkiem 150 g                                                                        | Marchewka z groszkiem 150 g                                                                        | Marchewka z groszkiem 150 g                                                                        |
|                        | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                        | Mus owocowy 100 ml                                                                                 | Mus owocowy 100 ml                                                                                 | Mus owocowy 100 ml                                                                                 |                                                                                                    |
| <i>Alergeny</i>        | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |
| PODWIECZOREK           |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Mus owocowy 100 ml 6 posiłek)                                                                      |
| KOLACJA                | Szynka konserwowa 50g szynka drobiowa 40g pomidor                                                  | Szynka konserwowa 50 szynka drobiowa 40gpomidor                                                    | Szynka konserwowa 50gszynka drobiowa 40g pomidor                                                   | Szynka konserwowa 50g pomidor                                                                      |
|                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                        | Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 g                                                         | Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml                                                        | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml                                                          | Masło 10g Herbata b/c                                                                              |
| <i>Alergeny:</i>       | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |
| II KOLACJA             |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Kanapka z serem żółtym i papryką 1szt ( <b>mleko</b> )                                             |
| Wartość odżywcza       | <i>Energia 2411kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.38g białko 78gcukry 48g węglowodany 353g sól 2,6g</i> | <i>Energia 2321kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.35g białko 76g cukry 45 węglowodany 350g sól 2,7g</i> | <i>Energia 2321kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.35g białko 76g cukry 45 węglowodany 350g sól 2,7g</i> | <i>Energia 1841kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.25g białko 70g cukry 31 węglowodany 300g sól 2,7g</i> |

|                           |                                                                                                           |                                                                                                          |                                                                                                          |                                                                                                           |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek 14.07.20245r |                                                                                                           |                                                                                                          |                                                                                                          |                                                                                                           |
| ŚNIADANIE                 | Dieta ogólna                                                                                              | Dieta łatwostrawna                                                                                       | Dieta wątrobowa                                                                                          | Dieta cukrzycowa                                                                                          |
|                           | Kasza manna    na mleku 300ml                                                                             | Kasza manna    na mleku 300ml                                                                            | Kasza manna    na mleku 300ml                                                                            | Kasza manna    na mleku 300ml                                                                             |
|                           | Pasta jajeczna 50g   serek tartar 1 szt sałata lodowa z zieleniną                                         | Pasta jajeczna 50g   serek tartar 1 szt sałata lodowa z zieleniną                                        | Pasta jajeczna 50g   serek tartar 1 szt sałata lodowa z zieleniną                                        | Pasta jajeczna 50g   serek tartar 1 szt sałata lodowa z zieleniną                                         |
|                           | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                              | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                             | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                             | chleb razowy żytni 60g                                                                                    |
|                           | Masło 10g                                                                                                 | Masło 10g                                                                                                | Masło 10g                                                                                                | Masło 10g                                                                                                 |
|                           |                                                                                                           |                                                                                                          |                                                                                                          |                                                                                                           |
|                           | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                                    | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                                   | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                                   | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                                    |
| <b><i>Alergeny</i></b>    | <b><i>gluten,mleko,jaja,gorczyca</i></b>                                                                  | <b><i>gluten,mleko ,jaja,gorczyca</i></b>                                                                | <b><i>gluten,mleko ,jaja,gorczyca</i></b>                                                                | <b><i>gluten,mleko,jaja,gorczyca</i></b>                                                                  |
| II ŚNIADANIE              |                                                                                                           |                                                                                                          |                                                                                                          | Kisiel z jabłkiem 150 ml                                                                                  |
| OBIAD                     | Żurek z kielbasą 350ml                                                                                    | Zupa koperkowa 350 ml                                                                                    | Zupa koperkowa 350 ml                                                                                    | Zupa koperkowa 300 ml                                                                                     |
|                           | Risotto z mięsem i warzywami 200 g sos pomidorowy                                                         | Risotto z mięsem i warzywami 200 g sos pomidorowy                                                        | Risotto z mięsem i warzywami 200 g sos pomidorowy                                                        | Risotto z mięsem i warzywami 200 g sos pomidorowy                                                         |
|                           | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                                                            | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                                                           | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                                                           |                                                                                                           |
|                           | Kompot owocowy 250ml                                                                                      | Kompot owocowy 250ml                                                                                     | Kompot owocowy 250ml                                                                                     | Kompot owocowy 250ml                                                                                      |
|                           |                                                                                                           |                                                                                                          |                                                                                                          |                                                                                                           |
| <b><i>Alergeny</i></b>    | <b><i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i></b>                                                                | <b><i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i></b>                                                           | <b><i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i></b>                                                           | <b><i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i></b>                                                            |
| PODWIECZOREK              |                                                                                                           |                                                                                                          |                                                                                                          | Kanapka z mozzarellą i pomidorem   1szt (6 posiłków)                                                      |
| KOLACJA                   | Paszтетowa 50g polędwica sopocka 40g kiszony ogórek                                                       | Paszтетowa 50g polędwica sopocka 40g kiszony ogórek                                                      | wędlina 50g polędwica sopocka 40g pomidor                                                                | Polędwica sopocka 50g kiszony ogórek                                                                      |
|                           | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                              | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                             | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                             | chleb razowy żytni 60g                                                                                    |
|                           | Masło 10g Herbata z/ kisiel z jabłkiem 150 ml                                                             | Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150 ml                                                           | Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem                                                                  | Masło 10g Herbata b/c                                                                                     |
| <b><i>Alergeny:</i></b>   | <b><i>gluten,mleko gorczyca,seler</i></b>                                                                 | <b><i>gluten,mleko gorczyca,seler</i></b>                                                                | <b><i>gluten,mleko gorczyca,seler</i></b>                                                                | <b><i>gluten,mleko gorczyca,seler</i></b>                                                                 |
| II KOLACJA                |                                                                                                           |                                                                                                          |                                                                                                          | Mus owocowy 100 ml                                                                                        |
| Wartość odżywcza          | <b><i>Energia 2377kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.28g białko 78gcukry 45g węglowodany 344g sól 2,2g</i></b> | <b><i>Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74gcukry 41gwęglowodany 334g sól 2,0g</i></b> | <b><i>Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74gcukry 41gwęglowodany 334g sól 2,0g</i></b> | <b><i>Energia 1888kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 77gcukry 30g węglowodany 274g sól 1,8g</i></b> |

|                     |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wtorek 15.07.2025 r |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |
| ŚNIADANIE           | Dieta ogólna                                                                                       | Dieta łatwostrawna                                                                                | Dieta wątrobowa                                                                                   | Dieta cukrzycowa                                                                                  |
|                     | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                      | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                     | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                     | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                     |
|                     | Serdelek 2 szt serek tartar 1 ketchup szt zielony ogórek                                           | Serdelek 2 szt ketchup serek tartar 1 szt zielony ogórek                                          | Serdelek 2 szt ketchup serek tartar 1 szt zielony ogórek                                          | Serdelek 2 szt sz krtchup zielony ogórek                                                          |
|                     | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | chleb razowy żytni 60g                                                                            |
|                     | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         |
|                     |                                                                                                    | Sok warzywny 300 ml                                                                               | Sok warzywny 300 ml                                                                               |                                                                                                   |
|                     | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            |
| <b>Alergeny</b>     | <b>gluten,mleko ,seler , gorczyca</b>                                                              | <b>gluten,mleko ,seler ,gorczyca</b>                                                              | <b>gluten,mleko ,seler , gorczyca</b>                                                             | <b>gluten,mleko ,seler , gorczyca</b>                                                             |
| II ŚNIADANIE        |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   | Sok warzywny 300 ml                                                                               |
| OBIAD               | Krupnik jaglany 350ml                                                                              | Krupnik jaglany 350ml                                                                             | Krupnik jaglany 350ml                                                                             | Krupnik jaglany 350ml                                                                             |
|                     | Gulasz z indyka 300g                                                                               | Gulasz z indyka                                                                                   | Gulasz z indyka                                                                                   | Gulasz z indyka                                                                                   |
|                     | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            | Ziemniaki gotowane 200g                                                                           | Ziemniaki gotowane 200g                                                                           | Ziemniaki gotowane 200g                                                                           |
|                     | Surówka białej kapusty 150 g                                                                       | Marchewka z groszkiem 150 g                                                                       | Marchewka z groszkiem 150 g                                                                       | Marchewka z groszkiem 150 g                                                                       |
|                     | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              |
|                     | Jogurt owocowy 100 g                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |
| <b>Alergeny</b>     | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                |
| PODWIECZOREK        |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   | Jogurt naturalny chrupki(6 posiłków)( <b>mleko</b> )                                              |
| KOLACJA             | Szynka konserwowa 50g szynka drobiowa 40g pomidor                                                  | Szynka konserwowa 50g szynka drobiowa 40g pomidor                                                 | Szynka konserwowa 50g szynka drobiowa 40g pomidor                                                 | Szynka konserwowa 50g pomidor                                                                     |
|                     | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | chleb razowy żytni 60g                                                                            |
|                     | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                               | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                              | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 00 ml                                               | Masło 10g Herbata z/c jabłko 1szt                                                                 |
| <b>Alergeny:</b>    | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                |
| II KOLACJA          |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   | Budyń śmietankowy 150g (mleko)                                                                    |
| Wartość odżywcza    | <b>Energia 2461kcal tłuszcze 67g kw.ł.nasyc.32g białko 72g cukry 42g węglowodany 322g sól 2,1g</b> | <b>Energia 2121kcal tłuszcze 59g kw.ł.nasyc.27g białko 72gcukry 40g węglowodany 290g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2121kcal tłuszcze 59g kw.ł.nasyc.27g białko 72gcukry 40g węglowodany 290g sól 2,0g</b> | <b>Energia 1791kcal tłuszcze 48g kw.ł.nasyc.23g białko 69gcukry 36g węglowodany 283g sól 2,1g</b> |

|                    |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Środa 16.07.2025 r |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |
| ŚNIADANIE          | Dieta ogólna                                                                                      | Dieta łatwostrawna                                                                                | Dieta wątrobowa                                                                                   | Dieta cukrzycowa                                                                                  |
|                    | Płatki ryżowe na mleku 300ml                                                                      | Płatki ryżowe na mleku 300ml                                                                      | Płatki ryżowe na mleku 300ml                                                                      | Płatki ryżowe na mleku 300ml                                                                      |
|                    | Szynka konserwowa 50g dżem 25 g sałata lodowa                                                     | Szynka konserwowa 50g dżem 25 g sałata lodowa                                                     | Szynka konserwowa 50g dżem 25 g sałata lodowa                                                     | Szynka konserwowa 50g sałata lodowa                                                               |
|                    | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | chleb razowy żytni 40g                                                                            |
|                    | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         |
|                    |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |
|                    | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            |
| <i>Alergeny</i>    | <i>gluten,mleko ,seler ,gorczyca</i>                                                              | <i>gluten,mleko ,seler , gorczyca</i>                                                             | <i>gluten,mleko ,seler gorczyca</i>                                                               | <i>gluten,mleko,seler gorczyca</i>                                                                |
| II ŚNIADANIE       |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   | Sok warzywny 300 ml                                                                               |
| OBIAD              | Pomidorowa z ryżem 350ml                                                                          | Pomidorowa z ryżem 350ml                                                                          | Pomidorowa z ryżem 350ml                                                                          | Pomidorowa z ryżem 300ml                                                                          |
|                    | Kurczak pieczony 170 g                                                                            | Kurczak gotowany 170 g sos potrawkowy                                                             | Kurczak pieczony 170 g sos potrawkowy                                                             | Kurczak pieczony 170 g sos potrawkowy                                                             |
|                    | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                          | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                          | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                          | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                          |
|                    | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 180g                                                          | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 180g                                                          | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 180g                                                          | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 180g                                                          |
|                    | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              |
|                    | Mus owocowy 100 ml                                                                                | Mus owocowy 100 ml                                                                                | Mus owocowy 100 ml                                                                                |                                                                                                   |
| <i>Alergeny</i>    | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                |
| PODWIECZOREK       |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   | Mus owocowy 100 ml ( 6 posiłków)(mleko)                                                           |
| KOLACJA            | Kiełbasa szynkowa 50g polędwica z warzywami 40g pomidor                                           | Kiełbasa szynkowa 50g polędwica z warzywami 40g pomidor                                           | Kiełbasa szynkowa 50g polędwica z warzywami 40g pomidor                                           | Kiełbasa szynkowa 50g pomidor                                                                     |
|                    | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | chleb razowy żytni 40g                                                                            |
|                    | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy200 ml ciastka                                                   | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml ciastka                                                  | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml ciastka                                                  | Masło 10g Herbata z/c                                                                             |
| <i>Alergeny:</i>   | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                |
| II KOLACJA         |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   | Feta z sałata i pomidorem z oliwą 150 g( <b>mleko</b> )                                           |
| Wartość odżywcza   | <i>Energia 2401kcal tłuszcze 59g kw.ł.nasyc.27g białko 75gcukry 41g węglowodany 400g sól 1,8g</i> | <i>Energia 2191kcal tłuszcze 55g kw.ł.nasyc.26g białko 73gcukry 37g węglowodany 361g sól 1,7g</i> | <i>Energia 2191kcal tłuszcze 55g kw.ł.nasyc.26g białko 73gcukry 37g węglowodany 361g sól 1,7g</i> | <i>Energia 1781kcal tłuszcze 50g kw.ł.nasyc.21g białko 78gcukry 30g węglowodany 300g sól 1,9g</i> |

|                       |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Czwartek 17.07.2025 r |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
| ŚNIADANIE             | Dieta ogólna                                                                                       | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                       | Kasza kuskus na mleku 300ml                                                                        | Kasza kuskus na mleku 300ml                                                                        | Kasza kuskus na mleku 300ml                                                                        | Kasza kuskus na mleku 300ml                                                                        |
|                       | Twaróg ze szczypiorkiem ,miód 25g sałata lodowa z pomidorem                                        | Twaróg ze szczypiorkiem ,miód 25g sałata lodowa z pomidorem                                        | Twaróg ze szczypiorkiem ,miód 25g sałata lodowa z pomidorem                                        | Twaróg ze szczypiorkiem ,sałata lodowa z pomidorem                                                 |
|                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 40g                                                                             |
|                       | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                       |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                       | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <b>Alergeny</b>       | <b>gluten,mleko,gorczyca,jaja</b>                                                                  | <b>gluten,mleko,gorczyca,jaja</b>                                                                  | <b>gluten,mleko,gorczyca,soja,seler</b>                                                            | <b>gluten,mleko,gorczyca,jaja</b>                                                                  |
| II ŚNIADANIE          |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Budyń mleczny 150 g ( <b>mleko</b> )                                                               |
| OBIAD                 | Zupa pieczarkowa 350 ml                                                                            | Zupa pieczarkowa 350 ml                                                                            | Zupa pieczarkowa 350 ml                                                                            | Zupa pieczarkowa 300 ml                                                                            |
|                       | Kotlet mielony 100 g                                                                               | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         |
|                       | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 180g                                                                            | Ziemniaki gotowane 180g                                                                            | Ziemniaki gotowane 180g                                                                            |
|                       | Marchewka baby z masłem i bułką 150 g                                                              | Marchewka z masłem i bułką 150 g                                                                   | Marchewka z masłem i bułką150 g                                                                    | Marchewka z masłem i bułką 150 g                                                                   |
|                       | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                       | Kisiel z jabłkiem 150 g                                                                            | Kisiel z jabłkiem 150 g                                                                            | Kisiel z jabłkiem 150 g                                                                            |                                                                                                    |
| <b>Alergeny</b>       | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| PODWIECZOREK          |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Kisiel z jabłkiem 150 g( <b>6 posiłek</b> )                                                        |
| KOLACJA               | Salceson biały 50g kielbasa szynkowa 40g ogórek kiszony                                            | Salceson biały 50g kielbasa szynkowa40g ogórek kiszony                                             | Szynka drobiowa 50g kielbasa szynkowa 40g pomidor                                                  | Kielbasa szynkowa 50g ogórek kiszony                                                               |
|                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 40g                                                                             |
|                       | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml                                                         | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml                                                         | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml                                                         | Masło 10g Herbata z/c                                                                              |
| <b>Alergeny:</b>      | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| II KOLACJA            |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Pomidor z feta i szczypiorem 150g( <b>mleko</b> )                                                  |
| Wartość odżywcza      | <b>Energia 2411kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.30g białko 74gcukry 38g węglowodany 380g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2260kcal tłuszcze 56g kw.tł.nasyc.29g białko 74gcukry 35g węglowodany 370g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2260kcal tłuszcze 56g kw.tł.nasyc.29g białko 74gcukry 35g węglowodany 370g sól 2,0g</b> | <b>Energia 1781kcal tłuszcze 54g kw.tł.nasyc.23g białko 77gcukry 32g węglowodany 300g sól 1,9g</b> |

|                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                   |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Piątek 18.07.2025 r |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                   |
| ŚNIADANIE           | Dieta ogólna                                                                                       | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                  |
|                     | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                      | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                      | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                      | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                     |
|                     | Ser żółty 50 g ser tartar 1 szt dżem 1 szt 2 szt zielony ogórek                                    | Ser żółty 50 g ser tartar 1 szt dżem 1 szt 2 szt zielony ogórek                                    | Ser żółty 50 g ser tartar 1 szt dżem 1 szt 2 szt zielony ogórek                                    | Ser żółty 50 g ser tartar 1 szt 2 szt zielony ogórek                                              |
|                     | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 40g                                                                            |
|                     | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                         |
|                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                   |
|                     | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                            |
| <b>Alergeny</b>     | <b>gluten,mleko</b>                                                                                | <b>gluten,mleko</b>                                                                                | <b>gluten,mleko</b>                                                                                | <b>gluten,mleko</b>                                                                               |
| II ŚNIADANIE        |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Sok pomidorowy 300 ml                                                                             |
| OBIAD               | Zupa ziemniaczana z fasolką szparagową 350ml                                                       | Zupa ziemniaczana z fasolką szparagową 350ml                                                       | Zupa ziemniaczana z fasolką szparagową 350ml                                                       | Zupa ziemniaczana z fasolką szparagową 300ml                                                      |
|                     | Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 250 g                                                         | Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 250 g                                                         | Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 250 g                                                         | Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 250 g                                                        |
|                     | Drożdżówka z kruszonką 1 szt                                                                       | Drożdżówka z kruszonką 1 szt                                                                       | Drożdżówka z kruszonką 1 szt                                                                       |                                                                                                   |
|                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                   |
|                     | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                              |
|                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                   |
| <b>Alergeny</b>     | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>                                                            | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>                                                            | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>                                                            | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>                                                           |
| PODWIECZOREK        |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Mus owocowy 100 ml (6 posiłków)                                                                   |
| KOLACJA             | Polędwica z warzywami 50g ser wędzony 40g pomidor                                                  | Polędwica z warzywami 50g ser wędzony 40g pomidor                                                  | Polędwica z warzywami 50g ser wędzony 40g pomidor                                                  | Polędwica z warzywami 50g pomidor                                                                 |
|                     | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 40g                                                                            |
|                     | Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml                                                        | Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml                                                        | Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100ml                                                         | Masło 10g Herbata b/c                                                                             |
| <b>Alergeny:</b>    | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                |
| II KOLACJA          |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Drożdżówka z kruszonką 1 szt( <b>mleko ,gluten, jaja</b> )                                        |
| Wartość odżywcza    | <b>Energia 2361kcal tłuszcze 67g kw.ł.nasyc.28g białko 68g cukry 40g węglowodany 310g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.ł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.ł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g</b> | <b>Energia 1761kcal tłuszcze 50g kw.ł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 270g sól 2,0g</b> |

|                      |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                  |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sobota 19 .07.2025 r |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                  |
| ŚNIADANIE            | Dieta ogólna                                                                                       | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                 |
|                      | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                 |
|                      | Parówka na gorąco 2szt ketchup saszetka 1szt ,ser topiony 1 szt sałata lodowa z zieleniną          | Parówka na gorąco 2szt ketchup saszetka 1szt ,ser topiony 1 szt sałata lodowa z zieleniną          | Parówka na gorąco 2szt ketchup saszetka 1szt ,serek tartar 1 szt sałata lodowa z zieleniną         | Parówka na gorąco 2szt ketchup saszetka 1szt sałata lodowa z zieleniną                           |
|                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g                                                        | chleb razowy żytni 60g                                                                           |
|                      | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                        |
|                      |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                  |
|                      | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                           |
| <i>Alergeny</i>      | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                          |
| II ŚNIADANIE         |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                                                   |
| OBIAD                | Zupa zacierkowa 350ml                                                                              | Zupa zacierkowa 350ml                                                                              | Zupa zacierkowa 350ml                                                                              | Zupa zacierkowa 300ml                                                                            |
|                      | Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g                                                              | Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g                                                              | Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g                                                              | Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g                                                            |
|                      | Ziemniaki gotowane 200 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 200 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 200 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 200 g                                                                         |
|                      |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                  |
|                      | Sok jabłkowy 200 ml herbatniki 50 g                                                                | Sok jabłkowy 200 ml herbatniki 50 g                                                                | Sok jabłkowy 200 ml herbatniki 50 g                                                                |                                                                                                  |
|                      | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                             |
| <i>Alergeny</i>      |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                  |
| PODWIECZOREK         |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Kanapka z jajkiem <b>1szt (gluten,mleko,jaja)</b> 6 posiłków                                     |
| KOLACJA              | Szynka konserwowa 50g kielbasa żywiecka 40g pomidor                                                | Szynka konserwowa 50g kielbasa żywiecka 40g pomidor                                                | Szynka konserwowa 50g kielbasa żywiecka 40g pomidor                                                | Szynka konserwowa 50g pomidor                                                                    |
|                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                           |
|                      | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml                                                           | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml                                                           | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml                                                           | Masło 10g Herbata b/c                                                                            |
| <i>Alergeny:</i>     | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                              |
| II KOLACJA           |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                  |
| Wartość odżywcza     | <i>Energia 2431kcal tłuszcze 87g kw.tł.nasyc.38g białko 88gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,6g</i> | <i>Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80gcukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g</i> | <i>Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80gcukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g</i> | <i>Energia 1721kcal tłuszcze 78kw.tł.nasyc.30g białko 75gcukry 29g węglowodany 245g sól 2,0g</i> |

| Niedziela 20.07.2025 r |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                   |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE              | Dieta ogólna                                                                                       | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                  |
|                        | Makaron na mleku 300ml                                                                             | Makaron na mleku 300ml                                                                             | Makaron na mleku 300ml                                                                             | Makaron na mleku 300ml                                                                            |
|                        | Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki ,ser topiony plastry 2szt zielony ogórek                 | Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki ,ser topiony plastry 2szt zielony ogórek                 | Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki ,ser topiony plastry 2szt zielony ogórek                 | Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki ,zielony ogórek                                         |
|                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                            |
|                        | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                         |
|                        |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                   |
|                        | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                            |
| <i>Alergeny</i>        | <i>gluten,mleko jaja</i>                                                                           | <i>gluten,mleko,jaja</i>                                                                           | <i>gluten,mleko gorczyca,jaja</i>                                                                  | <i>gluten,mleko,jaja</i>                                                                          |
| II ŚNIADANIE           |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Jogurt naturalny chrupki 150 g ( <i>mleko</i> )                                                   |
| OBIAD                  | Zupa krupnik zabelany 350 ml                                                                       | Zupa krupnik zabelany 350 ml                                                                       | Zupa krupnik zabelany 350 ml                                                                       | Zupa krupnik zabelany 300 ml                                                                      |
|                        | Rolada drobiowa 100 g sos potrawkowy                                                               | Rolada drobiowa 100 g sos potrawkowy                                                               | Rolada drobiowa 100 g sos potrawkowy                                                               | Rolada drobiowa 100 g sos potrawkowy                                                              |
|                        | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                          |
|                        | Marchewka baby z masłem i bułką 150 g                                                              | Marchewka baby z masłem i bułką 150 g                                                              | Marchewka baby z masłem i bułką 150 g                                                              | Marchewka baby z masłem i bułką 150 g                                                             |
|                        |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                   |
|                        | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                              |
| <i>Alergeny</i>        | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                |
| PODWIECZOREK           |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Sok warzywny 300 ml (6 posiłek)                                                                   |
| KOLACJA                | Pasztet pieczony 50g , kielbasa szynkowa 40g pomidor                                               | Pasztet pieczony 50g , kielbasa szynkowa 40g pomidor                                               | Pasztet pieczony 50g , kielbasa szynkowa 40g pomidor                                               | kielbasa szynkowa 40g pomidor                                                                     |
|                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                            |
|                        | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                               | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                               | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                               | Masło 10g Herbata b/c                                                                             |
| <i>Alergeny:</i>       | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                           |
| II KOLACJA             |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Feta z pomidorem i szczypiorem 120g( <i>mleko</i> )                                               |
| Wartość odżywcza       | <i>Energia 2310 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.38g białko 88gcukry 48g węglowodany 308g sól 2,2g</i> | <i>Energia 2100 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.35g białko 86gcukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g</i> | <i>Energia 2100 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.35g białko 86gcukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g</i> | <i>Energia 1710 kcal tłuszcz 60g kw.tł.nasyc.25g białko 80gcukry 41g węglowodany 240g sól2,0g</i> |