

Wtorek 01.07.2025 r

|                  |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE        | Dieta ogólna                                                                                        | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                  | Kasza jaglana na mleku 300ml                                                                        | Kasza jaglana na mleku 300ml                                                                       | Kasza jaglana na mleku 300ml                                                                       | Kasza jaglana na mleku 300ml                                                                       |
|                  | Twaróg ze szczypiorkiem dżem 25g zielony ogórek                                                     | Twaróg ze szczypiorkiem dżem 25g zielony ogórek                                                    | Twaróg ze szczypiorkiem dżem 25g zielony ogórek                                                    | Twaróg ze szczypiorkiem zielony ogórek                                                             |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g                                                                                           | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                  |                                                                                                     | Mus owocowy 100ml                                                                                  | Mus owocowy 100ml                                                                                  |                                                                                                    |
|                  | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                              | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko</i>                                                                                 | <i>gluten,mleko</i>                                                                                | <i>gluten,mleko</i>                                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca</i>                                                                       |
| II ŚNIADANIE     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt                                                                  |
| OBIAD            | Zupa kalafiorowa 350ml                                                                              | Zupa kalafiorowa 350ml                                                                             | Zupa kalafiorowa 350ml                                                                             | Zupa kalafiorowa 300ml                                                                             |
|                  | Gulasz z szynki 300 ml                                                                              | Gulasz z szynki 300 ml                                                                             | Gulasz z szynki 300 ml                                                                             | Gulasz z szynki 300 ml                                                                             |
|                  | Ziemniaki gotowane 200g                                                                             | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            |
|                  | Kompot owocowy 250ml                                                                                | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                  | Buraki z jabłkiem 150 g                                                                             | Buraki z jabłkiem 150 g                                                                            | Buraki z jabłkiem 150 g                                                                            | Buraki z jabłkiem 150 g                                                                            |
|                  | Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt                                                                   | Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt                                                                  | Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt                                                                  |                                                                                                    |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |
| PODWIECZOREK     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Sok pomidorowy 300 ml(6 posiłków)                                                                  |
| KOLACJA          | Kiełbasa żywiecka 50g pasztetowa 40g pomidor                                                        | Kiełbasa żywiecka 50g pasztetowa 40g pomidor                                                       | Kiełbasa żywiecka 50g pasztetowa 40g pomidor                                                       | Kiełbasa żywiecka 50g pomidor                                                                      |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g                                                        | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml                                                          | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml                                                         | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml                                                         | Masło 10g Herbata b/c                                                                              |
| <i>Alergeny:</i> | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                             | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                            |
| II KOLACJA       |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Kisiel z jabłkiem 150g                                                                             |
| Wartość odżywcza | <i>Energia 2401kcal tłuszcze 84g kw.tł.nasyc.33g białko 80g cukry 34g węglowodany 290g sól 2,6g</i> | <i>Energia 2201kcal tłuszcze 80g kw.tł.nasyc.31g białko 78gcukry 32g węglowodany 276g sól 2,3g</i> | <i>Energia 2201kcal tłuszcze 80g kw.tł.nasyc.31g białko 78gcukry 32g węglowodany 276g sól 2,3g</i> | <i>Energia 1871kcal tłuszcze 58g kw.tł.nasyc.27g białko 70gcukry 24g węglowodany 265g sól 1,9g</i> |

Środa 02.07.2025 r

|                  |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE        | Dieta ogólna                                                                                      | Dieta łatwostrawna                                                                                | Dieta wątrobowa                                                                                   | Dieta cukrzycowa                                                                                  |
|                  | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                     | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                     | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                     | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                     |
|                  | Jajko 2 połówki ze szczypiorem ser topiony 2 szt pomidor                                          | Jajko 2 połówki ze szczypiorem ser topiony 2 szt pomidor                                          | Jajko 2 połówki ze szczypiorem serek tartar 1 szt pomidor                                         | Jajko 2 połówki ze szczypiorem pomidor                                                            |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | chleb razowy żytni 60g                                                                            |
|                  | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         |
|                  |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |
|                  | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                            |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko gorczyca,jaja</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                           | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                           | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>                                                           |
| II ŚNIADANIE     |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   | Sok warzywny 300 ml                                                                               |
| OBIAD            | Pomidorowa z makaronem 350ml                                                                      | Pomidorowa z makaronem 350ml                                                                      | Pomidorowa z makaronem 350ml                                                                      | Pomidorowa z makaronem 300ml                                                                      |
|                  | Potrawka z kurczaka z warzywami 300 ml                                                            | Potrawka z kurczaka z warzywami 300 ml                                                            | Potrawka z kurczaka z warzywami 300 ml                                                            | Potrawka z kurczaka z warzywami 300 ml                                                            |
|                  | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                          | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                          | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                          | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                          |
|                  | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              |
|                  | Sok jabłkowy 200 ml ciastka                                                                       | Sok jabłkowy 200 ml ciastka                                                                       | Sok jabłkowy 200 ml ciastka                                                                       |                                                                                                   |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                               | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                |
| PODWIECZOREK     |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   | Jogurt naturalny z brzoskwinia(6 posiłków )<br><i>(mleko)</i>                                     |
| KOLACJA          | Szynka wędzona 50g, kielbasa żywiecka 40g ogórek kiszony                                          | Szynka wędzona 50g, kielbasa żywiecka 40g ogórek kiszony                                          | Szynka wędzona 50g, kielbasa żywiecka 40g sałata lodowa                                           | Szynka wędzona 50g, ogórek kiszony                                                                |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | chleb razowy żytni 60g                                                                            |
|                  | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml                                                          | Masło 10g Herbata z/c banan 1szt                                                                  | Masło 10g Herbata z/c banan 1szt                                                                  | Masło 10g Herbata b/c                                                                             |
| <i>Alergeny:</i> | <i>gluten,mleko gorczyca</i>                                                                      | <i>gluten,mleko gorczyca,</i>                                                                     | <i>gluten,mleko gorczyca,</i>                                                                     | <i>gluten,mleko gorczyca</i>                                                                      |
| II KOLACJA       |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   | Kanapka z serem i pomidorem 1szt( <i>gluten,mleko</i> )                                           |
| Wartość odżywcza | <i>Energia 2310 kcal tłuszcz 89g kw.ł.nasyc.9g białko 87g cukry 39g węglowodany 298g sól 2,1g</i> | <i>Energia 2150 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.35g białko 86gcukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g</i> | <i>Energia 2150 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.35g białko 86gcukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g</i> | <i>Energia 1680 kcal tłuszcz 63g kw.ł.nasyc.29g białko 79gcukry 33g węglowodany 251g sól 2,0g</i> |

Czwartek 03 .07.2025 r

|                  |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                    |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE        | Dieta ogólna                                                                                        | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                   | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                  | makaron na mleku 300ml                                                                              | makaron na mleku 300ml                                                                             | makaron na mleku 300ml                                                                            | makaron na mleku 300ml                                                                             |
|                  | Ser żółty 50g ,miód 25g ,pomidor 50g                                                                | Ser żółty 50g ,miód 25g ,pomidor 50g                                                               | Ser żółty 50g ,miód 25g ,pomidor 50g                                                              | Ser żółty 50g ,pomidor 50g                                                                         |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g                                                                                           | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                          |
|                  |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                    |
|                  | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                              | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <b>Alergeny</b>  | <b>gluten,mleko</b>                                                                                 | <b>gluten,mleko</b>                                                                                | <b>gluten,mleko</b>                                                                               | <b>gluten,mleko</b>                                                                                |
| II ŚNIADANIE     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                   | Sok warzywny 300 ml                                                                                |
| OBIAD            | Krupnik zabelany 350ml                                                                              | Krupnik zabelany 350ml                                                                             | Krupnik zabelany 350ml                                                                            | Krupnik zabelany 300ml                                                                             |
|                  | Rolada drobiowa ,sos potrawkowy 200 ml                                                              | Rolada drobiowa ,sos potrawkowy 200 ml                                                             | Rolada drobiowa ,sos potrawkowy 200 ml                                                            | Rolada drobiowa ,sos potrawkowy 200 ml                                                             |
|                  | Ziemniaki gotowane 200 g                                                                            | Ziemniaki gotowane 200 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 200 g                                                                          | Ziemniaki gotowane 200 g                                                                           |
|                  | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150g                                                            | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150g                                                           | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150g                                                          | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150g                                                           |
|                  | Kompot owocowy 250ml                                                                                | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                  | Kisiel z jabłkiem 150g                                                                              | Kisiel z jabłkiem 150g                                                                             | Kisiel z jabłkiem 150g                                                                            |                                                                                                    |
| <b>Alergeny</b>  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>                                                             | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>                                                            | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>                                                           | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>                                                            |
| PODWIECZOREK     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                   | Jogurt naturalny 150 ml chrupki 6 posiłków                                                         |
| KOLACJA          | Szynka konserwowa 50g szynka mielona 40g sałata lodowa z ogórkiem                                   | Szynka konserwowa 50g szynka mielona 40g sałata lodowa z ogórkiem                                  | Szynka konserwowa 50g szynka mielona 40g sałata lodowa z ogórkiem                                 | Szynka konserwowa 50g sałata lodowa z ogórkiem                                                     |
|                  | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 60g                                                         | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g                                                        | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml                                                           | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml                                                          | Masło 10g Herbata z/c 50g sok warzywny 300 ml                                                     | Masło 10g Herbata b/c                                                                              |
| <b>Alergeny:</b> | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| II KOLACJA       |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                   | Kisiel z jabłkiem 150g                                                                             |
| Wartość odżywcza | <b>Energia 2358 kcal tłuszcz 87g kw.tł.nasyc.39g białko 79g cukry 48g węglowodany 301g sól 2,3g</b> | <b>Energia 2118 kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.38g białko 78gcukry 39g węglowodany 278g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2118 kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.38g białko 78gcukry 39gwęglowodany 278g sól 2,0g</b> | <b>Energia 1708 kcal tłuszcz 59g kw.tł.nasyc.37g białko 79gcukry 39g węglowodany 248g sól 2,1g</b> |

Piątek 04.07.2025 r

|                  |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE        | Dieta ogólna                                                                                        | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                  | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                    | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   |
|                  | parówka na gorąco 2szt, dżem25g ketchup saszetka 1szt                                               | parówka na gorąco 2szt, dżem25g ketchup saszetka 1szt                                              | parówka na gorąco 2szt, dżem25g ketchup saszetka 1szt                                              | parówka na gorąco 2szt,,ketchup saszetka 1szt                                                      |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g                                                                                           | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                  |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                  | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                              | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,soja</i>                                                             | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |
| II ŚNIADANIE     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Sok pomidorowy 300 ml                                                                              |
| OBIAD            | Zupa cukiniowa z zacierką 350ml                                                                     | Zupa cukiniowa z zacierką 350ml                                                                    | Zupa cukiniowa z zacierką 350ml                                                                    | Zupa cukiniowa z zacierką 300ml                                                                    |
|                  | Ryba dorsz 120g w sosie greckim 50g                                                                 | Ryba dorsz 120g w sosie greckim 50g                                                                | Ryba dorsz 120g w sosie greckim 50g                                                                | Ryba dorsz 120g w sosie greckim 50g                                                                |
|                  | Ziemniaki gotowane 200g                                                                             | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            |
|                  |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|                  | Sok owocowy 200 ml ciastka                                                                          | Sok owocowy 200 ml ciastka                                                                         | Sok owocowy 200 ml ciastka                                                                         |                                                                                                    |
|                  | Kompot owocowy 250ml                                                                                | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,ryba</i>                                                             | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,ryba</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,ryba</i>                                                            | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,ryba</i>                                                            |
| PODWIECZOREK     |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Mus owocowy (6 posiłków)                                                                           |
| KOLACJA          | Szynka wędzona 50g ser wędzony 40g zielony ogórek 30g                                               | Szynka wędzona 50g ser wędzony 40g zielony ogórek 30g                                              | Szynka drobiowa 50g szynka wędzona 40g zielony ogórek 30g                                          | Szynka wędzona 50g zielony ogórek 30g                                                              |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                  | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml                                                            | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100g                                                             | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 g                                                            | Masło 10g Herbata b/c                                                                              |
| <i>Alergeny:</i> | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 |
| II KOLACJA       |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Salata z fetą i pomidorem,oliwa z oliwek 150g ( <i>mleko</i> )                                     |
| Wartość odżywcza | <i>Energia 2378 kcal tłuszcz 79g kw.tl.nasyc.39g białko 79g cukry 40g węglowodany 287g sól 2,3g</i> | <i>Energia 2128 kcal tłuszcz 75g kw.tl.nasyc.34g białko 70gcukry 36g węglowodany 258g sól 2,2g</i> | <i>Energia 2128 kcal tłuszcz 75g kw.tl.nasyc.34g białko 70gcukry 36g węglowodany 258g sól 2,2g</i> | <i>Energia 1738 kcal tłuszcz 59g kw.tl.nasyc.30g białko 70gcukry 42g węglowodany 255g sól 2,0g</i> |

| Sobota 05.07.2025 r |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE           | Dieta ogólna                                                                                        | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                     | Kasza manna na mleku 300ml                                                                          | Kasza manna na mleku 300ml                                                                         | Kasza manna na mleku 300ml                                                                         | Kasza manna na mleku 300ml                                                                         |
|                     | Szynka konserwowa 50gser topiony 1 szt sałata z pomidorem                                           | Szynka konserwowa 50gser topiony 1 szt sałata z pomidorem                                          | Szynka konserwowa 50gser tartar 1 szt sałata z pomidorem                                           | Szynka konserwowa 50gsałata z pomidorem                                                            |
|                     | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                     | Masło 10g                                                                                           | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                     |                                                                                                     | Mus owocowy 100 ml                                                                                 | Mus owocowy 100 ml                                                                                 |                                                                                                    |
|                     | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                              | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <b>Alergeny</b>     | <b>gluten,mleko ,gorczyca,seler,soja</b>                                                            | <b>gluten,mleko,gorczyca,seler,soja</b>                                                            | <b>gluten,mleko ,gorczyca,seler,soja</b>                                                           | <b>gluten,mleko ,gorczyca ,seler</b>                                                               |
| II ŚNIADANIE        |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Mus owocowy 100 ml                                                                                 |
| OBIAD               | Zupa jarzynowa 350 ml                                                                               | Zupa jarzynowa 350 ml                                                                              | Zupa jarzynowa 350 ml                                                                              | Zupa jarzynowa 350 ml                                                                              |
|                     | Gulasz z indyka 200 g                                                                               | Gulasz z indyka 200 g                                                                              | Gulasz z indyka 200 g                                                                              | Gulasz z indyka 200 g                                                                              |
|                     | Ziemniaki gotowane 200 g                                                                            | Ziemniaki gotowane 200 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 200 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 200 g                                                                           |
|                     | Marchewka z groszkiem 150 g                                                                         | Marchewka z groszkiem 150 g                                                                        | Marchewka z groszkiem 150 g                                                                        | Marchewka z groszkiem 150 g                                                                        |
|                     | Kompot owocowy 250ml                                                                                | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                     | Jogurt owocowy 100 g                                                                                | Jogurt owocowy 100 g                                                                               | Jogurt owocowy 100 g                                                                               |                                                                                                    |
| <b>Alergeny</b>     | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| PODWIECZOREK        |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Jogurt naturalny 100 g chrupki <b>(mleko)</b> 6 posiłek                                            |
| KOLACJA             | Polędwica z warzywami 50g szynka drobiowa 40g pomidor                                               | Polędwica z warzywami 50g szynka drobiowa 40g pomidor                                              | Polędwica z warzywami 50g szynka drobiowa 40g pomidor                                              | szynka drobiowa 50g pomidor                                                                        |
|                     | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                     | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                                | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                               | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml                                               | Masło 10g Herbata b/c 250ml                                                                        |
| <b>Alergeny:</b>    | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                  | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| II KOLACJA          |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                    | Budyń czekoladowy 150g <b>(mleko)</b>                                                              |
| Wartość odżywcza    | <b>Energia 2310 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.41g białko 86g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g</b> | <b>Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g</b> | <b>Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g</b> | <b>Energia 1577 kcal tłuszcz 69g kw.tł.nasyc.30g białko 78gcukry 38g węglowodany 251g sól 2,1g</b> |

|                        |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Niedziela 06.07.2025 r |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
| ŚNIADANIE              | Dieta ogólna                                                                                       | Dieta łatwostrawna                                                                                 | Dieta wątrobowa                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                   |
|                        | Makaron na mleku 300ml                                                                             | Makaron na mleku 300ml                                                                             | Makaron na mleku 300ml                                                                             | Makaron na mleku 300ml                                                                             |
|                        | Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 25 g sałata lodowa z zieleniną                                    | Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 25 g sałata lodowa z zieleniną                                    | Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 25 g sałata lodowa z zieleniną                                    | Twaróg ze szczypiorkiem 50g sałata lodowa z zieleniną                                              |
|                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                        | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                          |
|                        | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa b/c 250ml                                                                             |
| <b>Alergeny</b>        | <b>gluten,mleko</b>                                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| II ŚNIADANIE           |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Kisiel z jabłkiem 150g                                                                             |
| OBIAD                  | Zupa zacierkowa 350ml                                                                              | Zupa zacierkowa 350ml                                                                              | Zupa zacierkowa 350ml                                                                              | Zupa zacierkowa 300ml                                                                              |
|                        | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         | Pulpet 100 g sos koperkowy                                                                         |
|                        | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            | Ziemniaki gotowane 200g                                                                            |
|                        | Marchewka duet z masłem i bułką 150 g                                                              | Marchewka duet z masłem i bułką 150 g                                                              | Marchewka duet z masłem i bułką 150 g                                                              | Marchewka duet z masłem i bułką 150 g                                                              |
|                        | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                               |
|                        | Sok warzywny 300 ml                                                                                |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    |
| <b>Alergeny</b>        | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| PODWIECZOREK           |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Mus owocowy 100 g 6 posiłków                                                                       |
| KOLACJA                | Szynka konserwowa 50g kiełbasa szynkowa 40g kiszony ogórek                                         | Szynka konserwowa 50g kiełbasa szynkowa 40g kiszony ogórek                                         | Szynka konserwowa 50g kiełbasa szynkowa 40g kiszony ogórek                                         | Szynka konserwowa 50g sok pomidorowy 300 ml kiszony ogórek                                         |
|                        | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                       | chleb razowy żytni 60g                                                                             |
|                        | Masło 10g Herbata z/c 250ml, mus owocowy 100 ml                                                    | Masło 10g Herbata z/c 250ml mus owocowy 100 ml                                                     | Masło 10g Herbata z/c 250ml mus owocowy 100 ml                                                     | Masło 10g Herbata b/c 250ml                                                                        |
| <b>Alergeny:</b>       | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 |
| II KOLACJA             |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                    | Sok warzywny 300 ml ( <b>seler , gorczyca</b> )                                                    |
| Wartość odżywcza       | <b>Energia 2233 kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.35g białko 80gcukry 44g węglowodany 268g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.tł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g</b> | <b>Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.tł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g</b> | <b>Energia 1630 kcal tłuszcz 70g kw.tł.nasyc.28g białko 72gcukry 37g węglowodany 240g sól 1,8g</b> |

| Poniedziałek 07.07.2025 r |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                   |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                 | Dieta ogólna                                                                                       | Dieta łatwostrawna                                                                                | Dieta wątrobowa                                                                                   | Dieta cukrzycowa                                                                                  |
|                           | Płatki owsiane na mleku 300ml                                                                      | Kasza jaglana na mleku 300ml                                                                      | Kasza jaglana na mleku 300ml                                                                      | Kasza jaglana na mleku 300ml                                                                      |
|                           | Serdelek drobiowy 2 szt ,ketchup , serek tartar 1 szt pomidor                                      | Jajko 2 połówki ze szczypiorem ,ser topiony plastry 2szt pomidor                                  | Szynka drobiowa 50g , polędwica sopocka 40g pomidor                                               | Jajko ze szczypiorem 2 połówki pomidor                                                            |
|                           | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      |
|                           | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                         |
|                           |                                                                                                    | Jogurt owocowy 100 g                                                                              | Jogurt owocowy 100 g                                                                              |                                                                                                   |
|                           | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            |
| <b>Alergeny</b>           | <b>gluten,mleko,seler ,gorczyca,soja</b>                                                           | <b>gluten,mleko ,seler ,gorczyca,soja</b>                                                         | <b>gluten,mleko,seler ,gorczyca,soja</b>                                                          | <b>gluten,mleko ,seler ,gorczycy,soja</b>                                                         |
| II ŚNIADANIE              |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   | Sok pomidorowy 300 ml ( <b>seler,gorczyca</b> )                                                   |
| OBIAD                     | Żurek z kielbasą 350ml                                                                             | Żurek z kielbasą 350ml                                                                            | Żurek z kielbasą 350ml                                                                            | Żurek z kielbasą 350ml                                                                            |
|                           | Pieczeń rzymska 100g sos pomidorowy                                                                | Pieczeń rzymska 100g sos pomidorowy                                                               | Pieczeń rzymska 100g sos pomidorowy                                                               | Pieczeń rzymska 100g sos pomidorowy                                                               |
|                           | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                           | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                          | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                          | Ziemniaki gotowane 180 g                                                                          |
|                           | Brokuł z masłem i bułką 150 g                                                                      | Brokuł z masłem i bułką 150 g                                                                     | Brokuł z masłem i bułką 150 g                                                                     | Brokuł z masłem i bułką 150 g                                                                     |
|                           | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                              |
|                           | Kisiel z jabłkiem 150g                                                                             | Kisiel z jabłkiem 150g                                                                            | Kisiel z jabłkiem 150g                                                                            |                                                                                                   |
| <b>Alergeny</b>           | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler,</b>                                                               | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                |
| PODWIECZOREK              |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   | Jogurt naturalny100 g ,chrupki( <b>mleko</b> )                                                    |
| KOLACJA                   | Pasztet pieczony 50g szynka konserwowa 40g zielony ogórek                                          | Pasztet pieczony 50g szynka konserwowa 40g zielony ogórek                                         | Pasztet pieczony 50g szynka konserwowa 40g zielony ogórek                                         | Szynka konserwowa 50g zielony ogórek                                                              |
|                           | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | chleb razowy żytni 66g                                                                            |
|                           | Masło 10gHerbata z/c 250ml sok jabłkowy 200 ml ciastka                                             | Masło 10g Herbata z/c 250 ml sok jabłkowy 200 ml ciastka                                          | Masło 10g Herbata z/c 250ml sok jabłkowy 200 ml ciastka                                           | Masło 10g Herbata b/c 250ml                                                                       |
| <b>Alergeny:</b>          | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                 | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                | <b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>                                                                |
| II KOLACJA                |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                   | Budyń czekoladowy 150gQz wiśnią ( <b>mleko</b> )                                                  |
| Wartość odżywcza          | <b>Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.ł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g</b> | <b>Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g</b> | <b>Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g</b> | <b>Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.ł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g</b> |

Wtorek 08.07.2025 r

|                  |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                 |                                                                                                   |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE        | Dieta ogólna                                                                                       | Dieta łatwostrawna                                                                                | Dieta wątrobowa                                                                                 | Dieta cukrzycowa                                                                                  |
|                  | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                   | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                  | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                | Płatki jęczmienne na mleku 300ml                                                                  |
|                  | ser topiony 2szt serek tartar 2 szt miód 1szt sałata lodowa zieleniną                              | ser topiony 2szt serek tartar 2 szt miód 1szt sałata lodowa zieleniną                             | ser topiony 2szt serek tartar 2 szt miód 1szt sałata lodowa zieleniną                           | ser topiony 2szt serek tartar 2 szt sałata lodowa zieleniną                                       |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                    | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      |
|                  | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                       | Masło 10g                                                                                         |
|                  |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                 |                                                                                                   |
|                  | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                          | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                             | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                               |
| II ŚNIADANIE     |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                 | Jogurt naturalny ,chrupki 150g( <i>mleko</i> )                                                    |
| OBIAD            | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml                                                                      | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml                                                                     | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml                                                                   | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml                                                                     |
|                  | Potrawka z kurczaka z warzywami 200 g                                                              | Potrawka z kurczaka z warzywami 200g                                                              | Potrawka z kurczaka z warzywami 200 g                                                           | Potrawka z kurczaka z warzywami 200 g                                                             |
|                  | Ziemniaki gotowane 180g                                                                            | Ziemniaki gotowane 180g                                                                           | Ziemniaki gotowane 180g                                                                         | Ziemniaki gotowane 180g                                                                           |
|                  | Sok buraczany 300 ml                                                                               | Sok buraczany 300 ml                                                                              | Sok buraczany 300 ml                                                                            |                                                                                                   |
|                  | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                            | Kompot owocowy 250ml                                                                              |
|                  |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                 |                                                                                                   |
| <i>Alergeny</i>  | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                               | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                              | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                |
| PODWIECZOREK     |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                 | Kisiel z jabłkiem ( <i>6 posiłków</i> )                                                           |
| KOLACJA          | Szynka wędzona 50g polędwica z warzywami 40g pomidor                                               | Szynka wędzona 50g ser żółty 30g                                                                  | Szynka wędzona 50g ser żółty 30g                                                                | Szynka wędzona50g                                                                                 |
|                  | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                    | chleb razowy żytni 60g                                                                            |
|                  | Masło 10gHerbata z/c 250ml jogurt owocowy 100 ml                                                   | Masło 10g Herbata z/c 250 ml jogurt owocowy 100 ml                                                | Masło 10g Herbata z/c 250 ml jogurt owocowy 100 ml                                              | Masło 10g Herbata b/c 250ml                                                                       |
| <i>Alergeny:</i> | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                              | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                |
| II KOLACJA       |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                 | Kanapka z jajkiem i szczypiorem 1szt( <i>mleko, gluten, jaja</i> )                                |
| Wartość odżywcza | <i>Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.ł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g</i> | <i>Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g</i> | <i>Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.38g białko 84gcukry43g węglowodany280g sól 1,9g</i> | <i>Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.ł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g</i> |

| Środa 09.07.2025 r |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                 |                                                                                                   |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE          | Dieta ogólna                                                                                       | Dieta łatwostrawna                                                                                | Dieta wątrobowa                                                                                 | Dieta cukrzycowa                                                                                  |
|                    | Płatki ryżowe na mleku 300ml                                                                       | Płatki ryżowe na mleku 300ml                                                                      | Płatki ryżowe na mleku 300ml                                                                    | Płatki ryżowe na mleku 300ml                                                                      |
|                    | Twaróg ze szczypiorkiem 50g dżem 25g zielony ogórek                                                | Twaróg ze szczypiorkiem 50g dżem 25g zielony ogórek                                               | Twaróg ze szczypiorkiem 50g dżem 25g zielony ogórek                                             | Twaróg ze szczypiorkiem 50g zielony ogórek                                                        |
|                    | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                    | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                      |
|                    | Masło 10g                                                                                          | Masło 10g                                                                                         | Masło 10g                                                                                       | Masło 10g                                                                                         |
|                    |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                 |                                                                                                   |
|                    | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                             | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                          | kawa zbożowa z/c 250ml                                                                            |
| <i>Alergeny</i>    | <i>gluten,mleko</i>                                                                                | <i>gluten,mleko</i>                                                                               | <i>gluten,mleko</i>                                                                             | <i>gluten,mleko</i>                                                                               |
| II ŚNIADANIE       |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                 | Budyń wanilinowy z wiśnią 150 g                                                                   |
| OBIAD              | Szczawiowa z jajkiem 350 ml                                                                        | Szczawiowa z jajkiem 350 ml                                                                       | Szczawiowa z jajkiem 350 ml                                                                     | Szczawiowa z jajkiem 300 ml                                                                       |
|                    | Zraz mielony 100 g , sos pieczarkowy                                                               | Zraz mielony 100 g , sos pieczarkowy                                                              | Zraz mielony 100 g , sos pieczarkowy                                                            | Zraz mielony 100 g , sos pieczarkowy                                                              |
|                    | Kasza gryczana 150g                                                                                | Kasza gryczana 150g                                                                               | Kasza gryczana 150g                                                                             | Kasza gryczana 150g                                                                               |
|                    | Buraki zasmażane 150g                                                                              | Buraki zasmażane 150g                                                                             | Buraki zasmażane 150g                                                                           | Buraki zasmażane 150g                                                                             |
|                    | Kompot owocowy 250ml                                                                               | Kompot owocowy 250ml                                                                              | Kompot owocowy 250ml                                                                            | Kompot owocowy 250ml                                                                              |
|                    | Sok jabłkowy 200 ml biszkopty                                                                      | Sok jabłkowy 200 ml biszkopty                                                                     | Sok jabłkowy 200 ml biszkopty                                                                   |                                                                                                   |
| <i>Alergeny</i>    | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                 | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>                                                              | <i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i>                                                               |
| PODWIECZOREK       |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                 | mus owocowy ( <i>6 posiłków</i> )                                                                 |
| KOLACJA            | Szynka konserwowa 50g pasztetowa 40g kiszony ogórek                                                | Szynka konserwowa 50g pasztetowa 40g kiszony ogórek                                               | Szynka konserwowa 60g pomidor                                                                   | Szynka konserwowa 50g kiszony ogórek                                                              |
|                    | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                       | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g                                                      | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g                                                    | chleb razowy żytni 60g                                                                            |
|                    | Masło 10gHerbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml                                                     | Masło 10g Herbata z/c 250 ml sok warzywny 300 ml                                                  | Masło 10g Herbata z/c 250 ml sok warzywny 300 ml                                                | Masło 10g Herbata b/c 250ml                                                                       |
| <i>Alergeny:</i>   | <i>gluten,mleko ,gorczyca,seler</i>                                                                | <i>gluten,mleko,gorczyca , seler</i>                                                              | <i>gluten,mleko,gorczyca,seler</i>                                                              | <i>gluten,mleko ,gorczyca,seler</i>                                                               |
| II KOLACJA         |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                 | Sok warzywny300 ml ( <i>seler , gorczyca</i> )                                                    |
| Wartość odżywcza   | <i>Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.ł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g</i> | <i>Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g</i> | <i>Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.38g białko 84gcukry43g węglowodany280g sól 1,9g</i> | <i>Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.ł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g</i> |