

Czwartek 27.03.2025 r

Czwartek 27.03.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml
	Serek tartar 2 szt kielbasa szynkowa 40g zielony ogórek	Serek tartar 2 szt kielbasa szynkowa 40g zielony ogórek	Serek tartar 2 szt kielbasa szynkowa 40g zielony ogórek	Serek tartar 2 szt kielbasa szynkowa 40g zielony ogórek
	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 60g	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 40g	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml		
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,seler,gorczyca	gluten,mleko ,seler,gorczyca	gluten,mleko ,seler,gorczyca	gluten,mleko ,seler,gorczyca
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny ,chrupki 150g (mleko)
OBIAD	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 300ml
	Potrawka z kurczaka z warzywami 300 ml	Potrawka z kurczaka z warzywami 300 ml	Potrawka z kurczaka z warzywami 300 ml	Potrawka z kurczaka z warzywami 300 ml
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Jabłko 1szt ,herbatniki 50g	Jabłko 1szt ,herbatniki 50g	Jabłko 1szt ,herbatniki 50g		
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Sok pomidorowy (6 posiłków)
KOLACJA	szynka drobiowa 50g pasztetowa 40 g sałata lodowa z pomidorem	szynka drobiowa 50g pasztetowa 40 g sałata lodowa z pomidorem	szynka drobiowa 50g wędliną drobiowa 40 g sałata lodowa z pomidorem	szynka drobiowa 50g sałata lodowa z pomidorem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z wędliną i zielonym ogórkiem 1 szt (mleko ,gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2391kcal tłuszcze 57g kw.tł.nasyc.26g białko 77g cukry 42g węglowodany 370g sól 2,0g	Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g	Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g	Energia 1821kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71g cukry 33g węglowodany 290g sól 1,9g

Piątek 28.03.2025 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Pasta z jaja 50g , miód 25g,pomidor ,	Pasta z jaja 50g , miód 25g,pomidor ,	Pasta z jaja 50g , miód 25g,pomidor ,	Pasta z jaja 50g ,pomidor ,
	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 60g	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 40g	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt naturalny 100 ml	Jogurt naturalny 100 ml	Jogurt naturalny 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko,jaja,gorczyca	gluten,mleko ,gorczyca,seler	gluten,mleko ,gorczyca,seler
II ŚNIADANIE			Jogurt naturalny 150g	
OBIAD	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty 350ml	Zupa ziemniaczana 350ml	Zupa ziemniaczana 350ml	Zupa ziemniaczana 300ml
	Ryż z jabłkiem śmietaną i cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem śmietaną i cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem śmietaną i cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem śmietaną i cynamonem 300 g
	Drożdżówka z kruszonką 1 szt	Drożdżówka z kruszonką 1 szt	Drożdżówka z kruszonką 1 szt	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK			Mus owocowy 100 ml (6 posiłek)	
KOLACJA	Ser wędzony 50g ser topiony plastry 2szt zielony ogórek	Ser wędzony 50g ser topiony plastry 2szt zielony ogórek	Wędlina drobiowa 50g miód 25g zielony ogórek	Ser wędzony 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c banan 1szt	Masło 10g Herbata z/c banan 1 szt	Masło 10g Herbata z/c banan 1 szt	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA			Drożdżówka z kruszonką 1 szt (mleko,gluten,jaja)	
Wartość odżywcza	Energia 2411kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.38g białko 78gcukry 48g węglowodany 353g sól 2,6g	Energia 2321kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.35g białko 76g cukry 45 węglowodany 350g sól 2,7g	Energia 2321kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.35g białko 76g cukry 45 węglowodany 350g sól 2,7g	Energia 1841kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.25g białko 70g cukry 31 węglowodany 300g sól 2,7g

Sobota 29.03.2025 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Parówka na gorąco 2 szt ketchup saszetka 1 szt ser topiony 1szt	Parówka na gorąco 2 szt ketchup saszetka 1 szt ser topiony 1szt	Parówka na gorąco 2 szt ketchup saszetka 1 szt ser topiony 1szt	Parówka na gorąco 2 szt ketchup saszetka 1 szt
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko, gorczyca ,seler	gluten,mleko ,gorczyca ,seler	gluten,mleko ,gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml
OBIAD	Zupa krupnik zabieleny 350ml	Zupa krupnik zabieleny 350ml	Zupa krupnik zabieleny 350ml	Zupa krupnik zabieleny 300ml
	Gulasz w jarzynach 300 ml	Gulasz w jarzynach 300 ml	Gulasz w jarzynach 300 ml	Gulasz w jarzynach 300 ml
	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok jabłkowy 200 ml ,ciastka	Sok marchwiowo bananowy 300 ml	Sok marchwiowo bananowy 300 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Feta z pomidorem i sałatą ,oliwa z oliwek 150g
KOLACJA	Poładwica sopocka 50g szynka mielona 40g pomidor	Poładwica sopocka 50g rolada ustrzycka 40g pomidor	Poładwica sopocka 50g rolada ustrzycka 40g pomidor	Poładwica sopocka 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/jabłko 1szt	Masło 10g Herbata z/c jabłko	Masło 10g Herbata z/c jabłko	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Budyń czekoladowy 150g
Wartość odżywcza	Energia 2377kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.28g białko 78g cukry 45g węglowodany 344g sól 2,2g	Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74g cukry 41g węglowodany 334g sól 2,0g	Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74g cukry 41g węglowodany 334g sól 2,0g	Energia 1888kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 77g cukry 30g węglowodany 274g sól 1,8g

niedziela 30.03.2025 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml
	Połudwica z warzywami 50g dżem 25 g pomidor	Połudwica z warzywami 50g dżem 25 g pomidor	Połudwica z warzywami 50g dżem 25 g pomidor	Połudwica z warzywami 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt naturalny 100	Jogurt naturalny 100 ml	Jogurt naturalny 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko ,seler , gorczyca	gluten,mleko ,seler ,gorczyca	gluten,mleko ,seler , gorczyca
II ŚNIADANIE				Kisiel z jabłkiem 180g
OBIAD	Zupa ryżowa na rosole 350ml	Zupa ryżowa na rosole 350ml	Zupa ryżowa na rosole 350ml	Zupa ryżowa na rosole 300ml
	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 180g
	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Mus owocowy 100 ml (6 posiłek)
KOLACJA	Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek ,	Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek ,	Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g zielony ogórek ,
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Jogurt naturalny 100 ml chrupki (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2461kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.32g białko 72g cukry 42g węglowodany 322g sól 2,1g	Energia 2121kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 72gcukry 40g węglowodany 290g sól 2,0g	Energia 2121kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 72gcukry 40g węglowodany 290g sól 2,0g	Energia 1791kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.23g białko 69gcukry 36g węglowodany 283g sól 2,1g

Poniedziałek 31.03.2025r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Makaron nitka na mleku 300ml	Makaron nitka na mleku 300ml	Makaron nitka na mleku 300ml	Makaron nitka na mleku 300ml
	Twarożek ze szczypiorkiem 50g miód 25g sałata lodowa z pomidorem	Twarożek ze szczypiorkiem 50gser topiony plastry 2szt sałata lodowa z pomidorem	Twarożek ze szczypiorkiem 50gser topiony plastry 2szt sałata lodowa z pomidorem	Twarożek ze szczypiorkiem 50gser topiony plastry 2szt sałata lodowa z pomidorem
	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 60g	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 40g	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko,gorczyca	gluten,mleko,gorczyca,jaja	gluten,mleko,gorczyca,soja,seler	gluten,mleko,gorczyca,jaja
II ŚNIADANIE				Budyń mleczny z musem brzoskwinowym 150 g (mleko)
OBIAD	Grochowa 350 ml	Zupa jarzynowa 350 ml	Zupa jarzynowa 350 ml	Zupa jarzynowa 350 ml
	Schab duszony 100 g sos potrawkowy	Schab duszony 100 g sos potrawkowy	Schab duszony 100 g sos potrawkowy	Schab duszony 100 g sos potrawkowy
	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g
	Brokuł z masłem i bułką 150 g	Brokuł z masłem i bułką 150 g	Brokuł z masłem i bułką 150 g	Brokuł z masłem i bułką 150 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok jabłkowy 200 ml biszkopty	Sok jabłkowy 200 ml biszkopty	Sok jabłkowy 200 ml biszkopty	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny 150 ml,chrupki (mleko)
KOLACJA	szynka mielona 50g salceson biały 40 g ogórek kiszony	szynka mielona 50g salceson biały 40 g ogórek kiszony	Szynka mielona50g szynka drobiowa 40g pomidor	szynka mielona 50g ogórek kiszony
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt(gluten, gorczyca,seler,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2411kcal tłuszcze 55g kw.ł.nasyc.30g białko 74gcukry 38g węglowodany 380g sól 2,0g	Energia 2260kcal tłuszcze 56g kw.ł.nasyc.29g białko 74gcukry 35g węglowodany 370g sól 2,0g	Energia 2260kcal tłuszcze 56g kw.ł.nasyc.29g białko 74gcukry 35g węglowodany 370g sól 2,0g	Energia 1781kcal tłuszcze 54g kw.ł.nasyc.23g białko 77gcukry 32g węglowodany 300g sól 1,9g

Wtorek 01.04.2025 r

Wtorek 01.04.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml
	Serdelek drobiowy 2 szt ketchup ser topiony 1 szt sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Serdelek drobiowy 2 szt ketchup ser topiony 1 szt sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Serdelek drobiowy 2 szt ketchup ser topiony 1 szt sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Serdelek drobiowy 2 szt ketchup sałata lodowa z zielonym ogórkiem
	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 60g	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 40g	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 150 g chrupki
OBIAD	Kalafiorowa 350g	Kalafiorowa 350g	Kalafiorowa 350g	Kalafiorowa 350g
	Kotlet mielony 100 g	Pulpet 100 g sos koperkowy	Pulpet 100 g sos koperkowy	Pulpet 100 g sos koperkowy
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jabłko pieczone z cynamonem 1szt
KOLACJA	Polędwica z warzywami 50g kielbasa szynkowa 40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g kielbasa szynkowa 40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g kielbasa szynkowa 40g pomidor	Polędwica z warzywami 40g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 g	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Feta z zielonym ogórkiem i słonecznikiem 150g (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2361kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.28g białko 68g cukry 40g węglowodany 310g sól 2,0g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 1761kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 270g sól 2,0g

Środa 02.04.2025 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Jajko 2 połówki ze szczypiorem 50g dżem 25g sałata lodowa z zieleniną	Jajko 2 połówki ze szczypiorem 50g dżem 25g sałata lodowa z zieleniną	Szynka drobiowa 50g dżem 25g sałata lodowa z zieleniną	Jajko 2 połówki ze szczypiorem 50g sałata lodowa z zieleniną
	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko ,jaja	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml
OBIAD	Kapuśniak ze słodkiej z ziemniakami i pomidorami 350ml	Kapuśniak ze słodkiej z ziemniakami i pomidorami 350ml	Kapuśniak ze słodkiej z ziemniakami i pomidorami 350ml	Kapuśniak ze słodkiej z ziemniakami i pomidorami 300ml
	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300 g
	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Kisiel truskawkowy 150 g
KOLACJA	Pasztet pieczony 50g szynka konserwowa 40g ogórek kisz.	Pasztet pieczony 50g szynka konserwowa 40 ogórek kisz.	Szynka wędzona 50g szynka konserwowa 40g ogórek kisz.	Szynka konserwowa 50g ogórek kisz.
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c kisiel truskawkowy 150 g	Masło 10g Herbata z/c kisiel truskawkowy 150 g	Masło 10g Herbata z/c kisiel truskawkowy 150 g	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Mozzarella z pomidorem ,oliwa z oliwek 150 g (mleko)

Czwartek 03.04.2025 r

Czwartek 03.04.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml
	Serek tartar 2 szt ,miód 25g zielony ogórek	Serek tartar 2 szt ,miód 25g zielony ogórek	Serek tartar 2 szt ,miód 25g zielony ogórek	Serek tartar 2 szt ,ser topiony 2 plastry zielony ogórek
	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 60g	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 40g	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml
	Rolada drobiowa s100 g sos pieczarkowy	Rolada drobiowa s100 g sos pieczarkowy	Rolada drobiowa s100 g sos pieczarkowy	Rolada drobiowa s100 g sos pieczarkowy
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Marchewka duet z bułką i masłem 150g	Marchewka duet z bułką i masłem 150g	Marchewka duet z bułką i masłem 150g	Marchewka duet z bułką i masłem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Kisiel truskawkowy 150g
KOLACJA	Polędwica z warzywami 50g polędwica sopocka 40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g polędwica sopocka 40 g pomidor	Polędwica z warzywami 50g polędwica sopocka 40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c banan 1 szt	Masło 10g Herbata z/c banan 1 szt	Masło 10g Herbata z/c banan 1szt	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Feta z zielonym ogórkiem i słonecznikiem 150g (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2361kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.28g białko 68g cukry 40g węglowodany 310g sól 2,0g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 1761kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 270g sól 2,0g

Piątek 04.04.2025 r

Piątek 04.04.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Pasta jajeczna 50g ,miód 25g szt zielony ogórek	Pasta jajeczna 50g ,miód 25g szt zielony ogórek	Szynka drobiowa 50g ,miód 25g szt zielony ogórek	Pasta jajeczna 50g zielony ogórek
	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 60g	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 40g	Buła wrocławska 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,jaja,gorczyca,	gluten,mleko ,jaja,gorczyca	gluten,mleko,	gluten,mleko ,jaja , gorczyca
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 150 chrupki 150 g
OBIAD	Barszcz ukraiński 350ml	Barszcz ukraiński 350ml	Barszcz ukraiński 350ml	Barszcz ukraiński 350ml
	Kopytka z boczkiem i cebulką 250 g	Kopytka z masłem 250 g	Kopytka z masłem 250 g	Kopytka z masłem 250 g
	Surówka z kapusty pekińskiej 150g	Surówka z kapusty pekińskiej 150g	Surówka z kapusty pekińskiej 150g	Surówka z kapusty pekińskiej 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Twarożek z musem truskawkowym 100 g	Twarożek z musem truskawkowym 100 g	Twarożek z musem truskawkowym 100 g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt
KOLACJA	Ser wędzony 50g ser topiony 1 szt pomidor	Polędwica z warzywami 50g polędwica sopočka 40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g polędwica sopočka 40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 40g	Bułka wrocławska 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Masło 10g Herbata z/c jabłko pieczone z cynamonem 1 szt	Masło 10g Herbata z/c jabłko pieczone z cynamonem 1 szt	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Twarożek z musem truskawkowym 100 g(mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2361kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.28g białko 68g cukry 40g węglowodany 310g sól 2,0g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 1761kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71g cukry 33g węglowodany 270g sól 2,0g

Sobota 05.04.2025 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml
	Parówka 2 szt ketchup 1szt ser topiony plastry 2szt pomidor	Parówka 2 szt ketchup 1szt ser topiony 2 szt pomidor	Parówka 2 szt ketchup 1szt dżem 25g pomidor	Parówka 2 szt ketchup 1szt pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko ,gorczyca,seler	gluten,mleko ,seler	gluten,mleko,seler
II ŚNIADANIE				Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt
OBIAD	Kasza jaglana na rosole 350ml	Kasza jaglana na rosole 350ml	Kasza jaglana na rosole 350ml	Kasza jaglana na rosole 300ml
	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 ml	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 ml	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 ml	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 ml
	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 180g
	Kisiel z jabłkiem 150 ml	Kisiel z jabłkiem 150ml	Kisiel z jabłkiem 150g	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem 150g (6 posiłków)
KOLACJA	Polędwica sopocka 50g szynka konserwowa 40g zielony ogórek	Polędwica sopocka 50g szynka konserwowa 40g zielony ogórek	Polędwica sopocka 50g szynka konserwowa 40g zielony ogórek	Polędwica sopocka 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100ml	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z mozzarellą i pomidorem 1szt (mleko,gluten)

Wartość odżywcza	Energia 2360kcal tłuszcze 64g kw.tł.nasyc.26g białko 78gcukry 46g węglowodany 337g sól 2,2g	Energia 2200kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 70gcukry 41gwęglowodany 304g sól 2,0g	Energia 2200kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 70gcukry 41gwęglowodany 304g sól 2,0g	Energia 1891kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.22g białko 72gcukry 36g węglowodany 274g sól 1,8g
------------------	--	---	---	--

Niedziela 06.04.2025 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Twaróg ze szczypiorkiem50g dżem 25 g zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem50g miód 25 g zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem50g miód 25 g zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem50g miód 25 g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,seler , gorczyca	gluten,mleko ,seler,gorczyca	gluten,mleko,seler,gorczyca	gluten,mleko,seler,gorczyca
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny150g(mleko)
OBIAD	Zupa koperkowa 350 ml	Zupa koperkowa 350 ml	Zupa koperkowa 350 ml	Zupa koperkowa 300 ml
	Pieczeń rzymska 100g,sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100g,sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100g,sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100g,sos pomidorowy
	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g
	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Jabłko 1szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1szt	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Mozzarella z pomidorem i oliwą (mleko) 6 posiłków
KOLACJA	Pasztet 50g szynka wędzona 40g kiszony ogórek	Pasztet 50g szynka wędzona 40g kiszony ogórek	szynka wędzona 50g szynka konserwowa 40 g pomidor	szynka wędzona 50g kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Mus owocowy 100 ml

Wartość odżywcza	<i>Energia 2433kcal tłuszcze 58g kw.tł.nasyc.30g białko 76g cukry 40g węglowodany 332g sól 2,3g</i>	<i>Energia 2191kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 73gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g</i>	<i>Energia 2191kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 73gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g</i>	<i>Energia 1861kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.23g białko 69gcukry 36g węglowodany 271g sól 2,1g</i>
------------------	---	--	--	--

Poniedziałek 07.04.2025 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml
	ser żółty 50g,dżem 25g sałata lodowa z zieleniną	ser żółty 50g,dżem 25g sałata lodowa z zieleniną	ser żółty 50g,dżem 25g sałata lodowa z zieleniną	ser żółty 50g sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko,gorczyca,soja,seler
II ŚNIADANIE				Budyń wanilinowy 150 ml
OBIAD	Fasolowa 350ml	Zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem 350ml	Zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem 350ml	Zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem 300ml
	Ryż z jabłkiem i śmietaną,cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem i śmietaną,cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem i śmietaną,cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem i śmietaną,cynamonem 300 g
	Banan1 szt	Banan1 szt	Banan1 szt	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko ,seler,gorczyca	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny chrupki (mleko) 6 posiłków
KOLACJA	Szynka konserwowa 50g kiełbasa szynkowa 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z szynką i pomidorem (gluten,seler,gorczyca,mleko)

Wartość odżywcza	<i>Energia 2401kcal tłuszcze 56g kw.tł.nasyc.30g białko 78g cukry 40g węglowodany 410g sól 2,3g</i>	<i>Energia 2200kcal tłuszcze 49g kw.tł.nasyc.27g białko 75gcukry 38g węglowodany 375g sól 2,1g</i>	<i>Energia 2200kcal tłuszcze 49g kw.tł.nasyc.27g białko 75gcukry 38g węglowodany 375g sól 2,1g</i>	<i>Energia 1781kcal tłuszcze 44g kw.tł.nasyc.26g białko 69gcukry 28g węglowodany 300g sól 2,0g</i>
------------------	---	--	--	--

Wtorek 08.04.2025 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Serek tartar 2 szt ,szynka drobiowa 40g pomidor	Serek tartar 2 szt ,szynka drobiowa 40g pomidor	Serek tartar 2 szt ,szynka drobiowa 40g pomidor	szynka drobiowa 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
	Alergeny	<i>gluten,mleko ,seler , gorczyca</i>	<i>gluten,mleko ,seler,gorczyca</i>	<i>gluten,mleko,seler,gorczyca</i>
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 ml
OBIAD	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml
	Pieczeń rzymska 100g,sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100g,sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100g,sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100g,sos pomidorowy
	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g
	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Jabłko 1szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1szt	
Alergeny	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i>
PODWIECZOREK				Mozzarella z pomidorem i oliwą (<i>mleko</i>) 6 posiłków
KOLACJA	Pasztet 50g szynka wędzona 40g kiszony ogórek	Pasztet 50g szynka wędzona 40g kiszony ogórek	szynka wędzona 60g pomidor	szynka wędzona 50g kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy	Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko gorczyca,seler</i>
II KOLACJA				Sok pomidorowy 300 ml (<i>gorczyca,seler</i>)

Wartość odżywcza	Energia 2433kcal tłuszcze 58g kw.tł.nasyc.30g białko 76g cukry 40g węglowodany 332g sól 2,3g	Energia 2191kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 73gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g	Energia 2191kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 73gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g	Energia 1861kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.23g białko 69gcukry 36g węglowodany 271g sól 2,1g
------------------	---	--	--	--

Środa 09.04.2025 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml
	Serdelek drobiowy 2 szt ser topiony 1 szt ketchup sałata lodowa z zieleniną	Serdelek drobiowy 2 szt ser topiony 1 szt ketchup sałata lodowa z zieleniną	Serdelek drobiowy 2 szt ser topiony 1 szt ketchup sałata lodowa z zieleniną	Serdelek drobiowy 2 szt ser topiony 1 szt ketchup sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,seler ,gorczyca	gluten,mleko ,seler ,gorczyca	gluten,mleko ,seler ,gorczyca	gluten,mleko ,gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml
OBIAD	Zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml	Zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml	Zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml	Zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 300ml
	Kotlet mielony 100 g	Pulpet 100 g sos koperkowy	Pulpet 100 g sos koperkowy	Pulpet 100 g sos koperkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Buraki zasmażane 150g	Buraki zasmażane 150g	Buraki zasmażane 150g	Buraki zasmażane 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jabłko pieczone z cynamonem 1szt (6 posiłek)
KOLACJA	Poładwica z warzywami 40g szynka mielona 40g pomidor	Poładwica z warzywami 40g szynka mielona 40g pomidor	Poładwica z warzywami 40g szynka mielona 40g pomidor	Poładwica z warzywami 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c biszkopty 50g sok owocowy 200 ml	Masło 10g Herbata z/c biszkopty 50g sok owocowy 200 ml	Masło 10g Herbata z/c biszkopty 50g sok owocowy 200 ml	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler

II KOLACJA				Płatki ryżowe z musem truskawkowym 150g (gluten,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2471kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.30g białko 71g cukry 40g węglowodany 470g sól 2,1g	Energia 2291kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.28g białko 69gcukry 39g węglowodany 400g sól 2,0g	Energia 2291kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.28g białko 69gcukry 39g węglowodany 400g sól 2,0g	Energia 1781kcal tłuszcze 53g kw.tł.nasyc.21g białko 65gcukry 30g węglowodany 380g sól 1,8g

Czwartek 10.04.2025 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
Pasta jajeczna z wędliną 50g dżem 25 g zielony ogórek	Pasta jajeczna z wędliną 50g dżem 25 g zielony ogórek	wędlina 50g miód 25 g pomidor		Pasta jajeczna z wędliną 50g sałata lodowa z zieleniną
Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g		chleb razowy żytni 40g
Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g		Masło 10g
Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml		
kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml		kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,seler ,gorczyca,jaja	gluten,mleko ,seler ,gorczyca,jaja	gluten,mleko ,seler ,gorczyca,jaja	gluten,mleko ,seler,gorczyca,jaja
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny chrupki 150g(mleko)
OBİAD	Zupa kapuśniak z zacierką i pomidorami 350ml	Zupa kapuśniak z zacierką i pomidorami 350ml	Zupa kapuśniak z zacierką i pomidorami 350ml	Zupa kapuśniak z zacierką i pomidorami 300ml
	Gulasz drobiowy 250 ml	Gulasz drobiowy 250 ml	Gulasz drobiowy 250 ml	Gulasz drobiowy 250 ml
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Marchewka baby z masłem i bułką 150g	Marchewka baby z masłem i bułką 150g	Marchewka baby z masłem i bułką 150 g	Marchewka baby z masłem i bułką 150 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Mus owocowy 100 ml 6 posiłek
KOLACJA	Pasztet pieczony 50g szynka drobiowa 40g kiszony ogórek	Pasztet pieczony 50g szynka drobiowa 40g kiszony ogórek	szynka drobiowa 60g kiszony ogórek	szynka drobiowa 50g kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150 g	Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150g	Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150 g	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,gorczyca,seler,soja

II KOLACJA				Kisiel z jabłkiem 150 g (<i>mleko</i>)
Wartość odżywcza	<i>Energia 2501kcal tłuszcze 52g kw.tł.nasyc.33g białko 80g cukry 39g węglowodany 490g sól 2,2g</i>	<i>Energia 2290kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.25g białko 69gcukry 36g węglowodany 380g sól 2,1g</i>	<i>Energia 2290kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.25g białko 69gcukry 36g węglowodany 380g sól 2,1g</i>	<i>Energia 1780kcal tłuszcze 43g kw.tł.nasyc.19g białko 70gcukry 28g węglowodany 380g sól 1,8g</i>

Piątek 11.04.2025 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Twarożek ze szczypiorkiem 50 g miód 25 g pomidor	Twarożek ze szczypiorkiem 50 g miód 25 g pomidor	Twarożek ze szczypiorkiem 50 g miód 25 g pomidor	Twarożek ze szczypiorkiem 50 g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g mus owocowy 100 g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Jabłko pieczone z cynamonem 1szt
OBIAD	Zupa buraczkowa 350ml	Zupa buraczkowa 350ml	Zupa buraczkowa 350ml	Zupa buraczkowa 300ml
	Krokiety ziemniaczane 2 szt sos pieczarkowy	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300g	Makaron z twarogiem 250
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok jabłkowy 200 ml ,ciastka	Sok jabłkowy 200 ml ,ciastka	Sok jabłkowy 200 ml ,ciastka	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Sok pomidorowy (gluten) 6 posilek
KOLACJA	Ser żółty 50 g ser wędzony 40 g kapusta pekińska z papryka i kukurydzą 150g	Ser żółty 50 g ser wędzony 40 g kapusta pekińska z papryka i kukurydzą 150g	Szynka drobiowa 50g szynka mielona 40 g pomidor	Ser żółty 50 g kapusta pekińska z papryka i kukurydzą 150g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler

II KOLACJA				Feta z pomidorem i sałatką 150 g (<i>mleko,</i>)
Wartość odżywcza	<i>Energia 2361kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.28g białko 68g cukry 40g węglowodany 310g sól 2,0g</i>	<i>Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g</i>	<i>Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g</i>	<i>Energia 1761kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 270g sól 2,0g</i>