

Czwartek 14 .11.2024 r

| Czwartek 14 .11.2024 r | | | | |
|------------------------|---|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml |
| | Ser żółty 50g szynka konserwowa 40 g pomidor | Ser żółty 50g szynka konserwowa 40 g pomidor | Ser żółty 50g szynka konserwowa 40 g pomidor | szynka konserwowa 50 g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Mus owocowy 100ml | Mus owocowy 100ml | Mus owocowy 100ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II ŚNIADANIE | | | | Mus owocowy 100ml |
| OBIAD | Barszcz ukraiński 350ml | Barszcz ukraiński 350ml | Barszcz ukraiński 350ml | Barszcz ukraiński 300ml |
| | Karkówka duszona 100 g w sosie | Karkówka duszona 100 g w sosie | Karkówka duszona 100 g w sosie | Karkówka duszona 100 g w sosie |
| | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g |
| | Marchewka z groszkiem 150 g | Marchewka z groszkiem 150 g | Marchewka z groszkiem 150 g | Marchewka z groszkiem 150 g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Sok jabłkowy 200 ml ciastka | Sok jabłkowy 200 ml ciastka | Sok jabłkowy 200 ml ciastka | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Jogurt naturalny 100 ml (mleko) chrupki 6 posiłków |
| KOLACJA | Szynka drobiowa 50g paszтет 40g ogórek kiszony | Szynka drobiowa 50g paszтет 40g ogórek kiszony | Szynka drobiowa 50g paszтет 40g ogórek kiszony | Szynka drobiowa 50g paszтет 40g ogórek kiszony |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni b/ziaren 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml | Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja |
| II KOLACJA | | | | Kanapka z serem i ogórkiem (gluten,mleko) 1szt |
| Wartość odżywcza | Energia 2431kcal tłuszcze 87g kw.tł.nasyc.38g białko 88g cukry 39g węglowodany 300g sól 2,6g | Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80gcukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g | Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80gcukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g | Energia 2721kcal tłuszcze 78g kw.tł.nasyc.30g białko 75gcukry 29g węglowodany 275g sól 2,0g |

Piątek 15.11.2024 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|--|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki ryżowe na mleku 300ml |
| | Jajko 2 połówki ze szczypiorem ,ser topiony plastry 2 szt sałata lodowa z zieleniną | Jajko 2 połówki ze szczypiorem ,ser topiony plastry 2 szt sałata lodowa z zieleniną | Jajko 2 połówki ze szczypiorem ,ser topiony plastry 2 szt sałata lodowa z zieleniną | Jajko 2 połówki ze szczypiorem sałata lodowa z zieleniną |
| | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | |
| | Alergeny | gluten,mleko,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok warzywny 300ml(seler) |
| OBIAD | Ogórkowa 350ml | Ogórkowa 350ml | Ogórkowa 350ml | Ogórkowa 300ml |
| | Ryba dorsz 100 g w sosie greckim | Ryba dorsz 100 g w sosie greckim | Ryba dorsz 100 g w sosie greckim | Ryba dorsz 100 g w sosie greckim |
| | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt | Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt | Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,ryba | gluten,mleko gorczyca,seler,ryba | gluten,mleko gorczyca,seler,ryba | gluten,mleko gorczyca,seler,ryba |
| PODWIECZOREK | | | | Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt (6posiłków) |
| KOLACJA | Ser żółty 50g wędlina 40g pomidor | Ser żółty 50g wędlina 40g pomidor | Ser żółty 50g wędlina 40g pomidor | Ser żółty 50g pomidor |
| | chleb razowy żytni 60gchleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni b/ziaren 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Feta z pomidorem i szczypiorem 120g(mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2210 kcal tłuszcz 88g kw.ł.nasyc.38g białko 88g cukry 48g węglowodany 288g sól 2,2g | Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.35g białko 86gcukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g | Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.35g białko 86gcukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g | Energia 1710 kcal tłuszcz 60g kw.ł.nasyc.25g białko 80gcukry 41g węglowodany 240g sól 2,0g |

Sobota 16.11.2024 r

| Sobota 16.11.2024 r | | | | |
|---------------------|---|---|--|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | makaron na mleku 300ml | makaron na mleku 300ml | makaron na mleku 300ml | makaron na mleku 300ml |
| | Twarożek ze szczypiorkiem 50g ,miód 25g zielony ogórek | Twarożek ze szczypiorkiem 50g ,miód 25g zielony ogórek | Twarożek ze szczypiorkiem 50g ,miód 25g zielony ogórek | Twarożek ze szczypiorkiem 50g , zielony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | |
| Alergeny | gluten,mleko | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok pomidorowy 300 ml |
| OBIAD | Zupa jarzynowa 350 ml | Zupa jarzynowa 350 ml | Zupa jarzynowa 350 ml | Zupa jarzynowa 300 ml |
| | Gulasz z indyka 200g | Gulasz z indyka 200g | Gulasz z indyka 200g | Gulasz z indyka 200g |
| | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g |
| | buraki zasmażane 150g | buraki zasmażane 150g | buraki zasmażane 150g | buraki zasmażane 150g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Banan 1szt | Banan 1szt | Banan 1szt | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150g |
| KOLACJA | Szynka drobiowa 50g szynka mielona 40g pomidor | szynka drobiowa 50g szynka mielona 40g pomidor | szynka drobiowa 50g szynka mielona 40g pomidor | szynka drobiowa 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler, |
| II KOLACJA | | | | Budyń mleczny 150ml (mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2308 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.43g białko 83g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g | Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.40g białko 80g cukry 44g węglowodany 288g sól 2,0g | Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.40g białko 80g cukry 44g węglowodany 288g sól 2,0 | Energia 1698 kcal tłuszcz 60g kw.tł.nasyc.38g białko 77g cukry 41g węglowodany 258g sól 2,1g |

Niedziela 17.11.2024 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|---|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml |
| | parówka 2szt ketchup saszetka 1szt ser topiony 1 szt sałata lodowa ze szczypiorkiem i zielonym ogórkiem | parówka 2szt ketchup saszetka 1szt ser topiony 1 szt sałata lodowa ze szczypiorkiem i zielonym ogórkiem | parówka 2szt ketchup saszetka 1szt ser topiony 1 szt sałata lodowa ze szczypiorkiem i zielonym ogórkiem | parówka 2szt ketchup saszetka 1szt ser topiony 1 szt sałata lodowa ze szczypiorkiem i zielonym ogórkiem |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Mus owocowy 100 ml | Mus owocowy 100 ml | Mus owocowy 100 ml | |
| | Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II ŚNIADANIE | | | | Mus owocowy 100 ml |
| OBIAD | Zupa ziemniaczana z fasolką szparagową 350ml | Zupa ziemniaczana z fasolką szparagową 350ml | Zupa ziemniaczana z fasolką szparagową 350ml | Zupa ziemniaczana z fasolką szparagową 300ml |
| | Pulpet ,sos koperkowy | Pulpet ,sos koperkowy | Pulpet ,sos koperkowy | Pulpet ,sos koperkowy |
| | Kasza jęczmienna 150g | Kasza jęczmienna 150g | Kasza jęczmienna 150g | Kasza jęczmienna 150g |
| | Marchewka mini z masłem i bułką 150g | Marchewka mini z masłem i bułką 150g | Marchewka mini z masłem i bułką 150g | Marchewka mini z masłem i bułką 150g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Sok pomidorowy 300 ml | Sok pomidorowy 300 ml | Sok pomidorowy 300 ml | Sok pomidorowy 300 ml |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Kisiel z jabłkiem 150g |
| KOLACJA | Szynka konserwowa 50g pasztetowa 40g ogórek kiszony | Szynka konserwowa 50g pasztetowa 40g ogórek kiszony | Szynka konserwowa 50g pasztetowa 40g ogórek kiszony | Szynka konserwowa 50g pasztetowa 40g ogórek kiszony |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c jogurt z owocami 100 ml | Masło 10g Herbata z/c jogurt z owocami 100 ml | Masło 10g Herbata z/c jogurt z owocami 100 ml | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | | |
| II KOLACJA | | | | Sok pomidorowy 300 ml (seler , gorczyca) |
| Wartość odżywcza | Energia 2318 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.41g białko 89g cukry 50g węglowodany 298g sól 2,7g | Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79gcukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g | Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79gcukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g | Energia 1628 kcal tłuszcz 59g kw.tł.nasyc.30g białko 70gcukry 42g węglowodany 255g sól 2,0g |

Poniedziałek 18.11.2024 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|--|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml |
| | Pasta jajeczna 50g dżem ,pomidor | Pasta jajeczna 50g dżem ,pomidor | Szynka drobiowa 50g dżem ,pomidor | Pasta jajeczna 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | |
| | Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II ŚNIADANIE | | | | Budyń wanilinowy 150ml (mleko) |
| OBIAD | Zupa krupnik zabielały z ziemniakami 350 ml | Zupa krupnik zabielały z ziemniakami 350 ml | Zupa krupnik zabielały z ziemniakami 350 ml | Zupa krupnik zabielały z ziemniakami 300 ml |
| | Naleśnik z mięsem 2 szt | Makaron z twarogiem 250g | Makaron z twarogiem 250g | Makaron z twarogiem 250g |
| | Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 150g | | | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Banan 1szt | Banan 1szt | Banan 1szt | |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Jogurt naturalny 100 ml ,chrupki (mleko) 6 posiłków |
| KOLACJA | Szynka wędzona 50g salceson biały 40g ogórek kiszony | Szynka wędzona 50g salceson biały40g ogórek kiszony | Szynka wędzona 50g kiełbasa szynkowa 40g pomidor | Szynka wędzona 50g salceson biały40g ogórek kiszony |
| | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g jabłko 1szt | Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g jabłko 1szt | Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g jabłko 1szt | Masło 10g Herbata b/c 250ml |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Kanapka z serem i pomidorem 1szt(gluten,mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2310 kcal tłuszcz 89g kw.ł.nasyc.41g białko 86g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g | Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.ł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g | Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.ł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g | Energia 1577 kcal tłuszcz 69g kw.ł.nasyc.30g białko 78gcukry 38g węglowodany 251g sól 2,1g |

Wtorek 19.11.2024 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|--|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml |
| | Szynka mielona 50g ser topiony plastry 2 szt pomidor | Szynka mielona 50g ser topiony plastry 2 szt pomidor | Szynka mielona 50g ser topiony plastry 2 szt pomidor | Szynka mielona 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Sok buraczany 300 ml | Sok buraczany 300 ml | Sok buraczany 300 ml | |
| | Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok warzywny 300 ml |
| OBIAD | Pomidorowa z makaronem 350ml | Pomidorowa z makaronem 350ml | Pomidorowa z makaronem 350ml | Pomidorowa z makaronem 300ml |
| | Kurczak gotowany 200 g sos potrawkowy | Kurczak gotowany 200 g sos potrawkowy | Kurczak gotowany 200 g sos potrawkowy | Kurczak gotowany 200 g sos potrawkowy |
| | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g |
| | Brokuł z masłem i bułką150g | Brokuł z masłem i bułką150g | Brokuł z masłem i bułką150g | Brokuł z masłem i bułką150g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Kisiel z truskawkami 150g | Kisiel z truskawkami 150g | Kisiel z truskawkami 150g | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | mus owocowy 100 ml |
| KOLACJA | Kiełbasa szynkowa 50g pasztet 40g sałatka z buraka i ogórka kiszzonego 150g | Kiełbasa szynkowa 50g pasztet 40g sałatka z buraka ze słonecznikiem i olejem 150g | Kiełbasa szynkowa 50g wędlina 40 g sałatka z buraka ze słonecznikiem i olejem 150g | Kiełbasa szynkowa 50g sałatka z buraka ze słonecznikiem i olejem 150g |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c 250ml | Masło 10g Herbata z/c 250ml | Masło 10g Herbata z/c 250ml | Masło 10g Herbata b/c 250ml |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Kisiel z truskawkami 150g |
| Wartość odżywcza | Energia 2233 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.35g białko 80g cukry 44g węglowodany 268g sól 2,0g | Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.ł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g | Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.ł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g | Energia 1630 kcal tłuszcz 70g kw.ł.nasyc.28g białko 72gcukry 37g węglowodany 240g sól 1,8g |

Środa 20.11.2024 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|-------------------------|--|--|---|---|
| ŚNIADANIE | | | | |
| | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml |
| | Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorkiem serdelek drobiowy 1szt , ketchup sałata lodowa z pomidorem | Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorkiem serdelek drobiowy 1szt , ketchup sałata lodowa z pomidorem | serdelek drobiowy 2szt , ketchup sałata lodowa z pomidorem | serdelek drobiowy 2szt , ketchup sałata lodowa z pomidorem |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Jogurt z owocami 100 ml | Jogurt z owocami 100 ml | Jogurt z owocami 100 ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok warzywny 300 ml (seler, gorczyca) |
| OBIAD | | | | |
| | Kapuśniak z ze słodkiej kapusty z pomidorami i zacierką 350ml | Kapuśniak z ze słodkiej kapusty z pomidorami i zacierką 350ml | Kapuśniak z ze słodkiej kapusty z pomidorami i zacierką 350ml | Kapuśniak z ze słodkiej kapusty z pomidorami i zacierką 300ml |
| | Kopytka ze szpinakiem 200 g ,sos pieczarkowy | Kopytka ze szpinakiem 200 g ,sos pieczarkowy | Kopytka ze szpinakiem 200 g ,sos pieczarkowy | Kopytka ze szpinakiem 200 g ,sos pieczarkowy |
| | | | | |
| | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba |
| PODWIECZOREK | | | | Jogurt naturalny 100 ml chrupki (mleko) 6 posiłków |
| KOLACJA | | | | |
| | Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g pomidor | Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g pomidor | Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g pomidor | Szynka konserwowa 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml | Masło 10g Pomidor 50g Herbata z/c sok warzywny 300 ml | Masło 10g Pomidor 50g Herbata z/c sok warzywny 300 ml | Masło 10g Pomidor 50g Herbata b/c 250ml |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Galaretka owocowa 150g |
| Wartość odżywcza | Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.t.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g | Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.t.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g | Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.t.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g | Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.t.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g |

Czwartek 21.11.2024 r

| Czwartek 21.11.2024 r | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Makaron na mleku 300ml | Makaron na mleku 300ml | Makaron na mleku 300ml | Makaron na mleku 300ml |
| | Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 25 g zielony ogórek | Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 25 g zielony ogórek | Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 25 g zielony ogórek | Twaróg ze szczypiorkiem 50g zielony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | |
| Alergeny | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko |
| II ŚNIADANIE | | | | Jogurt naturalny 100 ml chrupki (mleko) |
| OBIAD | zupa szczawiowa z jajkiem 350ml | zupa szczawiowa z jajkiem 350ml | zupa szczawiowa z jajkiem 350ml | zupa szczawiowa z jajkiem 300ml |
| | Potrąwka z kurczaka z warzywami 250 g | Potrąwka z kurczaka z warzywami 250 g | Potrąwka z kurczaka z warzywami 250 g | Potrąwka z kurczaka z warzywami 250 g |
| | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Kisiel z jabłkiem (6 posiłków) |
| KOLACJA | Polędwica sopocka 50g pasztetowa 40g kiszony ogórek | Polędwica sopocka 40g pasztetowa 40g kiszony ogórek | Polędwica sopocka 50g wędlina drobiowa 40g pomidor | Polędwica sopocka 50g kiszony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 40g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | chleb razowy żytni b/ziaren 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 l ciastka | Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 l ciastka | Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 l ciastka | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja |
| II KOLACJA | | | | Budyń mleczny (mleko) 150g |
| Wartość odżywcza | Energia 2431kcal tłuszcze 87g kw.tł.nasyc.38g białko 88g cukry 39g węglowodany 300g sól 2,6g | Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80g cukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g | Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80g cukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g | Energia 1721kcal tłuszcze 78g kw.tł.nasyc.30g białko 75g cukry 29g węglowodany 275g sól 2,0g |

Piątek 22.11.2024 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|--|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Makaron na mleku 300ml | Makaron na mleku 300ml | Makaron na mleku 300ml | Makaron na mleku 300ml |
| | Ser żółty 50g dżem 25g sałata lodowa z zielonym ogórkiem | Ser żółty 50g dżem 25g sałata lodowa z zielonym ogórkiem | Ser żółty 50g dżem 25g sałata lodowa z zielonym ogórkiem | Ser żółty 50g sałata lodowa z zielonym ogórkiem |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml |
| | Sok pomidorowy 300 ml | Sok pomidorowy 300 ml | Sok pomidorowy 300 ml | |
| | Alergeny | gluten,mleko ,seler ,gorczyca | gluten,mleko | gluten,mleko |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok pomidorowy 300 ml |
| OBIAD | Barszcz czerwony 350 ml | Barszcz czerwony 350 ml | Barszcz czerwony 350 ml | Barszcz czerwony 300 ml |
| | Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300 g | Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300 g | Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300 g | Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 250 g |
| | | | | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Drożdżówka z kruszonką 1szt | Drożdżówka z kruszonką 1szt | Drożdżówka z kruszonką 1szt | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Sałata lodowa z fetą i ziel.ogórkiem i oliwą 150g (6 posiłków) (mleko) |
| KOLACJA | Sałatka jarzynowa 150g ser topiony plastry 2 szt | Sałatka jarzynowa 150g ser topiony plastry 2 szt | Szynka drobiowa50g szynka konserwowa 40g pomidor | Sałatka jarzynowa 150g |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny | |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Drożdżówka z kruszonką 1szt (jaja,gluten,mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2210 kcal tłuszcz 88g kw.ł.nasyc.38g białko 88g cukry 48g węglowodany 288g sól 2,2g | Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.35g białko 86gcukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g | Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.35g białko 86gcukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g | Energia 1710 kcal tłuszcz 60g kw.ł.nasyc.25g białko 80gcukry 41g węglowodany 240g sól 2,0g |

Sobota 23.11.2024 r

| Sobota 23.11.2024 r | | | | |
|---------------------|--|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki ryżowe na mleku 300ml |
| | Parówka 2 szt ketchup saszetka ser topiony 1 szt pomidor | Parówka 2 szt ketchup saszetka ser topiony 1 szt pomidor | Parówka 2 szt ketchup saszetka ser topiony 1 szt pomidor | Parówka 2 szt ketchup saszetka pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Jogurt owocowy 100ml | Jogurt owocowy 100ml | Jogurt owocowy 100ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja |
| II ŚNIADANIE | | | | Mus owocowy 100 ml |
| OBIAD | Pomidorowa z makaronem 350ml | Pomidorowa z makaronem 350ml | Pomidorowa z makaronem 350ml | Pomidorowa z makaronem 300ml |
| | Pulpet 100g sos koperkowy | Pulpet 100g sos koperkowy | Pulpet 100g sos koperkowy | Pulpet 100g sos koperkowy |
| | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g |
| | Kalafior z masłem i bułką 150g | Kalafior z masłem i bułką 150g | Kalafior z masłem i bułką 150g | Kalafior z masłem i bułką 150g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Herbatniki 50g jabłko 1 szt | Herbatniki 50g jabłko 1szt | Herbatniki 50g jabłko 1 szt | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | |
| KOLACJA | Szynka drobiowa 50g ,pasztetowa 40 g sałata lodowa z zielenią | Szynka drobiowa 50g ,pasztetowa 40 g sałata lodowa z zielenią | Szynka drobiowa 50g ,pasztetowa 40 g sałata lodowa z zielenią | Szynka drobiowa 50g ,sałata lodowa z zielenią |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler,soja, | gluten,mleko gorczyca,seler,soja,jaja | gluten,mleko gorczyca,ryba | gluten,mleko gorczyca,seler,soja,jaja |
| II KOLACJA | | | | Budyń czekoladowy 150g (mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2308 kcal tłuszcz 89g kw.ł.nasyc.43g białko 83g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g | Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól 2,0g | Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól2,0 | Energia 1698 kcal tłuszcz 60g kw.ł.nasyc.38g białko 77gcukry 41g węglowodany 258g sól 2,1g |

niedziela 24.11.2024 r

| niedziela 24.11.2024 r | | | | |
|------------------------|--|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml |
| | Pasta jajeczna 50g dżem 25g zielony ogórek | Pasta jajeczna 50g dżem 25g zielony ogórek | Pasta jajeczna 50g dżem 25g zielony ogórek | Pasta jajeczna 50g zielony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Sok buraczany 300 ml | Sok buraczany 300 ml | Sok buraczany 300 ml | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok warzywny 300 ml (seler ,gorczyca) |
| OBIAD | Zupa kalafiorowa 350ml | Zupa kalafiorowa 350ml | Zupa kalafiorowa 350ml | Zupa kalafiorowa 300ml |
| | Gulasz w jarzynach 300 m l | Gulasz w jarzynach 300 m l | Gulasz w jarzynach 300 m l | Gulasz w jarzynach 250 m l |
| | Kasza gryczana 180g | Kasza gryczana 180g | Kasza gryczana 180g | Kasza gryczana 180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Banan 1szt | Banan 1szt | Banan 1szt | |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Mus owocowy 100 ml 6 posiłek |
| KOLACJA | Kiełbasa szynkowa 50g polędwica sopocka 40g pomidor | Kiełbasa szynkowa 50g polędwica sopocka 40g pomidor | Kiełbasa szynkowa 50g polędwica sopocka 40g pomidor | Kiełbasa szynkowa 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c 250ml mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c 250ml mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c 250ml | Masło 10g Herbata b/c 250ml |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Kanapka z szynką i sałatką 1szt(mleko,gluten,seler,gorczyca) |
| Wartość odżywcza | Energia 2318 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.41g białko 89gcukry 50g węglowodany 298g sól 2,7g | Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79gcukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g | Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79gcukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g | Energia 1628 kcal tłuszcz 59g kw.tł.nasyc.30g białko 70gcukry 42g węglowodany 255g sól 2,0g |

Poniedziałek 25.11.2024 r

| Poniedziałek 25.11.2024 r | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml |
| | Twaróg z pomidorami i ze szczypiorkiem 50g miód 25 g zielony ogórek | Twaróg z pomidorami i ze szczypiorkiem 50g miód 25 g zielony ogórek | Twaróg z pomidorami i ze szczypiorkiem 50g miód 25 g zielony ogórek | Twaróg z pomidorami i ze szczypiorkiem 50g zielony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Sok warzywny 300 ml | Sok warzywny 300 ml | Sok warzywny 300 ml | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II ŚNIADANIE | | | | Budyń wanilinowy 150g (mleko) |
| OBIAŁ | zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml | zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml | zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml | zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml |
| | Szynka duszona 100g w sosie | Szynka duszona 100g w sosie | Szynka duszona 100g w sosie | Szynka duszona 100g w sosie |
| | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g |
| | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150g | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150g | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150g | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 150g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt | Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt | Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Sok pomidorowy 300ml (seler,gorczyca) 6 posiłków |
| KOLACJA | Paszтет 50g szynka mielona 40g pomidor | Paszтет 50g szynka mielona 40g pomidor | Wędlina 50g szynka mielona 40g pomidor | szynka mielona 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c 250ml sok 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata z/c 250ml sok 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata z/c 250ml sok 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata b/c 250ml |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | kasza jaglana z musem brzoskwińowym 150g (mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2233 kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.35g białko 80g cukry 44g węglowodany 268g sól 2,0g | Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.tł.nasyc.32g białko 80g cukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g | Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.tł.nasyc.32g białko 80g cukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g | Energia 1670 kcal tłuszcz 70g kw.tł.nasyc.28g białko 72g cukry 37g węglowodany 240g sól 1,8g |

Wtorek 26.11.2024 r

| Wtorek 26.11.2024 r | | | | |
|---------------------|---|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml |
| | Szynka 50g ser żółty 40g sałata lodowa z zieleniną | Szynka 50g ser żółty 40g sałata lodowa z zieleniną | Szynka 50g ser żółty 40g sałata lodowa z zieleniną | Szynka 50g ser żółty 40g sałata lodowa z zieleniną |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sok marchwiowo -bananowy 300 ml | Sok marchwiowo -bananowy 300 ml | Sok marchwiowo -bananowy 300 ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II ŚNIADANIE | | | | Kisiel z jabłkiem 180g |
| OBIAD | zupa ryżowa 350ml | zupa ryżowa 350ml | zupa ryżowa 350ml | zupa ryżowa 300ml |
| | Kurczak pieczony 200 g | Kurczak gotowany 200 g sos potrawkowy | Kurczak gotowany 200 g sos potrawkowy | Kurczak gotowany 200 g sos potrawkowy |
| | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g |
| | Marchewka mini z bułką i masłem180g | Marchewka mini z bułką i masłem180g | Marchewka mini z bułką i masłem180g | Marchewka mini z bułką i masłem180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba |
| PODWIECZOREK | | | | Sok pomidorowy 300ml 6 posiłków(seler,gorczyca) |
| KOLACJA | Kiełbasa szynkowa 50g szynka drobiowa 40g kiszony ogórek | Kiełbasa szynkowa 50g szynka drobiowa 40g kiszony ogórek | Kiełbasa szynkowa 50g szynka drobiowa 40g pomidor | Kiełbasa szynkowa 50g kiszony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c 250ml banan 1szt | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata b/c 250ml |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Kanapka z serem żółtym i pomidorem 1szt (gluten,mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.tł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g | Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g | Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g | Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.tł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g |

środa 27.11.2024 r

| środa 27.11.2024 r | | | | |
|--------------------|--|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml |
| | Jajko gotowane 2 połówki ,ser topiony 1szt ,sałata lodowa z pomidorem | Jajko gotowane 2 połówki ,ser topiony 1szt ,sałata lodowa z pomidorem | Parówka 2 szt ,ketchup sałata lodowa z pomidorem | Jajko gotowane 2 połówki ,sałata lodowa z pomidorem |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml |
| | Mus owocowy 100 ml | Mus owocowy 100 ml | Mus owocowy 100 ml | |
| Alergeny | gluten,mleko,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II ŚNIADANIE | | | | Mus owocowy 100 ml |
| OBIAD | Grochówka 350ml | Zupa brokułowa 350ml | Zupa brokułowa 350 ml | Zupa brokułowa 300 ml |
| | Makaron z twarogiem | Makaron z twarogiem | Makaron z twarogiem | Makaron z twarogiem |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Sałatka owocowa 150g | Sałatka owocowa 150g | Sałatka owocowa 150g | |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Jogurt naturalny z owocami 6 posiłków(mleko) |
| KOLACJA | Paszтетowa 50g szynka konserwowa 40g pomidor | paszтетowa 50g szynka konserwowa 40g pomidor | Szynka drobiowa 50g szynka konserwowa 40g pomidor | szynka konserwowa 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10gHerbata z/c 250ml sok jabłkowy 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml ,ciastka | Masło 10g Herbata b/c 250ml |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Kanapka z szynka i papryką (gluten,mleko,gorczyca ,seler) |
| Wartość odżywcza | Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.ł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g | Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g | Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g | Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.ł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g |

