

Środa 11.09.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko ,seler,gorczyca	gluten,mleko ,seler,gorczyca	gluten,mleko ,seler,gorczyca
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny z brzoskwinia 150g (mleko)
OBIAD	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml
	Wątróbka indycza z cebulką 120g	Wątróbka indycza z cebulką 120g	Wątróbka indycza z cebulką 120g	Wątróbka indycza z cebulką 120g
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Surówka z białej kapusty z olejem 150g	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Sok marchwiowo -bananowy (6 posiłków)
KOLACJA	Schab pieczony 50g salceson biały 40g ogórek kiszony	Schab pieczony 50g salceson biały 40g ogórek kiszony	Schab pieczony 50g salceson biały 40g ogórek kiszony	Schab pieczony 50g ogórek kiszony
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250 ml ciastka sok 200 ml	Masło 10g Herbata z/c 250 ml ciastka sok 200 ml	Masło 10g Herbata z/c 250 ml ciastka sok 200 ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Budyń waniliowy (mleko ,)
Wartość odżywcza	Energia 2394kcal tłuszcze 83g kw.tł.nasyc.31g białko 102g cukry 55g węglowodany 333g sól 1,1g	Energia 2221kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.24g białko 97g cukry 48g węglowodany 320g sól 1,0g	Energia 2221kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.24g białko 97g cukry 48g węglowodany 320g sól 1,0g	Energia 1821kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.30g białko 98 g cukry 23g węglowodany 290g sól 0,9g

Czwartek 12.09.2024 r

Czwartek 12.09.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml
	Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki,ser topiony 2 szt ,pomidor	Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki,ser topiony 2 szt ,pomidor	Wędlina 60g,pomidor	Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki,pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,jaja	gluten,mleko ,jaja	gluten,mleko ,gorczyca,seler	gluten,mleko ,jaja,
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 g
OBIAD	Krupnik z pęczaku 350ml	Krupnik z pęczaku 350ml	Krupnik z pęczaku 350ml	Krupnik z pęczaku 300ml
	Schab duszony 100 g ,sos	Schab duszony 100 g ,sos	Schab duszony 100 g ,sos	Schab duszony 100 g ,sos
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Brokuł z bułką i masłem 150g	Brokuł z bułką i masłem 150g	Brokuł z bułką i masłem 150g	Brokuł z bułką i masłem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Kisiel z jabłkiem 150g	Kisiel z jabłkiem 150g	Kisiel z jabłkiem 150g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem 150g (6 positek)
KOLACJA	Szynka konserwowa 50g polędwica z warzywami 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g polędwica z warzywami 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g polędwica z warzywami 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250 ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata b/c 250 ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z serem żółtym i papryką 1szt (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2306 kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.33g białko 75g cukry 61g węglowodany 349g sól 1,1g	Energia 2221kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.25g białko 66g cukry 55 węglowodany 310g sól 0,7g	Energia 2221kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.25g białko 66g cukry 55 węglowodany 310g sól 0,7g	Energia 1841kcal tłuszcze 45g kw.tł.nasyc.23g białko 70g cukry 31 węglowodany 300g sól 0,7g

Piątek 13.09.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Parówka na gorąco 80g ketchup dżem 25g sałata z zieleniną	Parówka na gorąco 80g ketchup saszetka 1szt ser topiony kostka 1szt	Parówka na gorąco 160g (2szt)ketchup saszetka1szt	Parówka na gorąco 160g (2 szt) ketchup saszetka 1szt
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g			
	Pieczone jabłko z cynamonem 1szt	Pieczone jabłko z cynamonem 1szt	Pieczone jabłko z cynamonem 1szt	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko, gorczyca ,seler	gluten,mleko ,gorczyca ,seler	gluten,mleko ,gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Pieczone jabłko z cynamonem 1szt
OBİAD	Barszcz czerwony zabielańy 350g	Barszcz czerwony zabielańy 350g	Barszcz czerwony zabielańy 350g	Barszcz czerwony zabielańy 350g
	Ryba w sosie greckim 200 g	Ryba w sosie greckim 200 g	Ryba w sosie greckim 200 g	Ryba w sosie greckim 200 g
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba
PODWIECZOREK				Sok marchwiowo-banany 300 ml (6 posiłków)
KOLACJA	Polędwica sopočka 50g ser żółty 40g pomidor	Polędwica sopočka 50g ser żółty 40g pomidor	Polędwica sopočka 50g ser żółty 40g pomidor	Polędwica sopočka 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok owocowy 200 ml drożdżówka	Masło 10g Herbata z/c 250 ml sok owocowy 200 ml drożdżówka	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok owocowy 200 ml drożdżówka	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
II KOLACJA				Drożdżówka 1szt(mleko,jaja,gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2549 kcal tłuszcze 90g kw.tł.nasyc.38g białko 106g cukry 43g węglowodany 329 g sól 1,2g	Energia 2280kcal tłuszcze 86g kw.tł.nasyc.35g białko 94gcukry 41gwęglowodany 314g sól 1g	Energia 2280kcal tłuszcze 86g kw.tł.nasyc.35g białko 94gcukry 41gwęglowodany 314g sól 1g	Energia 1888kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.29g białko 97gcukry 30g węglowodany 274g sól 0,8g

Sobota 14.09.2024 r

Sobota 14.09.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 25 g zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 25 g zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 25 g zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml
OBİAD	Zupa ryżowa na rosole 350ml	Zupa ryżowa na rosole 350ml	Zupa ryżowa na rosole 350ml	Zupa ryżowa na rosole 300ml
	Kurczak gotowany 200g ,sos potrawkowy	Kurczak gotowany 200g ,sos potrawkowy	Kurczak gotowany 200g ,sos potrawkowy	Kurczak gotowany 200g ,sos potrawkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 180g
	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny 100 ml chrupki (mleko) (6 positek)
KOLACJA	Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g pomidor	Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g pomidor	Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g pomidor	Szynka konserwowa 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml banan	Masło 10g Herbata z/c 250ml banan	Masło 10g Herbata z/c 250ml banan	Masło 10g Herbata z/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Budyń czekoladowy 150g (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2332kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.32g białko 110g cukry 52g węglowodany 344g sól 1,1g	Energia 2221kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 100g cukry 50g węglowodany 330g sól 1,0g	Energia 2221kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 100gcukry 50g węglowodany 330g sól 1,0g	Energia 1791kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.23g białko 99g cukry 36g węglowodany 283g sól 1g

Niedziela 15.09.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Szynka mielona 50g ser topiony 2 szt sałata lodowa z zielenią	Szynka mielona 50g ser topiony 2 szt sałata lodowa z zielenią	Szynka mielona 50g wędlina 40g sałata lodowa z zielenią	Szynka mielona 50g sałata lodowa z zielenią
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,seler ,gorczyca	gluten,mleko ,seler , gorczyca	gluten,mleko ,seler gorczyca	gluten,mleko,seler gorczyca
II ŚNIADANIE				Sok pomidorowy 300 ml
OBIAŁ	Zupa koperkowa 350ml	Zupa koperkowa 350ml	Zupa koperkowa 350ml	Zupa koperkowa 300ml
	Gulasz w jarzynach 300 ml	Gulasz w jarzynach 300 ml	Gulasz w jarzynach 300 ml	Gulasz w jarzynach 300 m l
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Nektarynka 1szt	Nektarynka 1szt	Nektarynka 1szt	Nektarynka 1szt
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Nektarynka 1szt(6 posiłków)
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g paszтет 40 g pomidor	Szynka drobiowa 50g paszтет 40g ogórek kiszony	Szynka drobiowa 50g wędlina 40g pomidor	Szynka drobiowa 50g ogórek kiszony
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok owocowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok owocowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok owocowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z serem żółtym i pomidorem 1szt (mleko,gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2380kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.40g białko 84g cukry 51g węglowodany 331g sól 1,0g	Energia 2291kcal tłuszcze 75g kw.tł.nasyc.36g białko 80gcukry 47g węglowodany 311g sól 0,8g	Energia 2291kcal tłuszcze 75g kw.tł.nasyc.36g białko 80gcukry 47g węglowodany 311g sól 0,8g	Energia 1781kcal tłuszcze 61g kw.tł.nasyc.31g białko 88gcukry 37g węglowodany 300g sól 0,9g

Poniedziałek 16.09.2024 r

Poniedziałek 16.09.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Makaron nitka na mleku 300ml	Makaron nitka na mleku 300ml	Makaron nitka na mleku 300ml	Makaron nitka na mleku 300ml
	Pasta jajeczna 50g ser topiony plastry 2szt sałata lodowa z pomidorem	Pasta jajeczna 50g ser topiony plastry 2szt sałata lodowa z pomidorem	Wędlina 60g sałata lodowa z pomidorem	Pasta jajeczna 50g sałata lodowa z pomidorem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko,gorczyca,jaja	gluten,mleko,gorczyca,jaja	gluten,mleko,gorczyca,soja,seler	gluten,mleko,gorczyca,jaja
II ŚNIADANIE				Budyń mleczny 150 g (mleko)
OBIAD	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 350 ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 350 ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 350 ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 350 ml
	Risotto z mięsem i warzywami 300 g sos pomidorowy	Risotto z mięsem i warzywami 300 g sos pomidorowy	Risotto z mięsem i warzywami 300 g sos pomidorowy	Risotto z mięsem i warzywami 300 g sos pomidorowy
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	arbuz	arbuz	arbuz	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem 150 ml
KOLACJA	Połędwica sopocka 50g mielonka 40g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką	Połędwica sopocka 50g mielonka 40g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką	Połędwica sopocka 50g mielonka 40g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką	Połędwica sopocka 50g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Jogurt naturalny z owocami 150 ml(mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2300kcal tłuszcze 84g kw.tł.nasyc.36g białko 94g cukry 45g węglowodany 317g sól 0,9g	Energia 2260kcal tłuszcze 76g kw.tł.nasyc.30g białko 84gcukry 40g węglowodany 300g sól 0,9g	Energia 2260kcal tłuszcze 76g kw.tł.nasyc.30g białko 84gcukry 40g węglowodany 300g sól 0,9g	Energia 1881kcal tłuszcze 64g kw.tł.nasyc.26g białko 87gcukry 32g węglowodany 270g sól 0,9g

Wtorek 17.09.2024 r

Wtorek 17.09.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	ser żółty 50g kielbasa szynkowa 40g zielony ogórek	ser żółty 50g kielbasa szynkowa 40g zielony ogórek	ser żółty 50g kielbasa szynkowa 40g zielony ogórek	kielbasa szynkowa 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok bananowo -marchwiowy 300 ml	Sok bananowo -marchwiowy 300 ml	Sok bananowo -marchwiowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko ,gorczyca ,seler</i>	<i>gluten,mleko ,gorczyca ,seler</i>	<i>gluten,mleko ,gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko,gorczyca,seler</i>
II ŚNIADANIE				Sok bananowo -marchwiowy 300 ml
OBIAD	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml
	Kotlet mielony 100 g	Pulpet 100 g sos koperkowy	Pulpet 100 g sos koperkowy	Pulpet 100 g sos koperkowy
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Buraki zasmażane 150g	Buraki zasmażane 150g	Buraki zasmażane 150g	Buraki zasmażane 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Banan	banan	banan	
<i>Alergeny</i>	<i>gluten,mleko ,gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko ,gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko ,gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko ,gorczyca,seler</i>
PODWIECZOREK				Sok pomidorowy 300 ml (6 posiłków)
KOLACJA	Polędwica z warzywami 50g kielbasa szynkowa40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g kielbasa szynkowa40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g kielbasa szynkowa40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml mus owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c 250ml mus owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c 250ml mus owocowy 100 g	Masło 10g Herbata b/c 250ml
<i>Alergeny:</i>	<i>gluten,mleko ,gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko ,gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko ,gorczyca,seler</i>	<i>gluten,mleko ,gorczyca,seler</i>
II KOLACJA				Twarożek z musem brzoskwiowym 150g(<i>mleko</i>)
Wartość odżywcza	<i>Energia 2461kcal tłuszcze 86g kw.ł.nasyc.38g białko 102g cukry 70g węglowodany 353g sól 1,1g</i>	<i>Energia 2321kcal tłuszcze 80g kw.ł.nasyc.34g białko 97g cukry 68g węglowodany 330g sól 1,0g</i>	<i>Energia 2321kcal tłuszcze 80g kw.ł.nasyc.34g białko 97g cukry 68g węglowodany 330g sól 1,0g</i>	<i>Energia 1861kcal tłuszcze 70g kw.ł.nasyc.24g białko 91gcukry 33g węglowodany 270g sól 1,0g</i>

Środa 18.09.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Serdelek drobiowy 1szt ketchup saszetka 1szt ,miód 25g pomidor	Serdelek drobiowy 1szt ketchup saszetka 1szt miód25g pomidor	Serdelek drobiowy 1szt ketchup saszetka 1szt miód 25g pomidor	Serdelek drobiowy1szt ketchup saszetka 1szt pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100g	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100g chrupki (mleko)
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml
	Kurczak pieczony 250 g	Kurczak gotowany 250g sos potrawkowy	Kurczak gotowany250g sos potrawkowy	Kurczak gotowany250g sos potrawkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Surówka z białej kapusty 180g	Brokuł z masłem i bułką 180 g	Brokuł z masłem i bułką 180 g	Brokuł z masłem i bułką 180 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Jabłko 1szt	Jabłko 1szt	Jabłko 1szt	Jabłko 1szt
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Sok warzywny 300 ml(6 posiłków)
KOLACJA	Sałatka z tuńczyka ,ryżu ,groszku i kukurydzy 150g	Sałatka z tuńczyka ,ryżu ,groszku i kukurydzy 150g	Tuńczyk z wody ,pomidor	Sałatka z tuńczyka ,ryżu ,groszku i kukurydzy 150g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba,jaja	gluten,mleko,seler , gorczyca,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba ,jaja
II KOLACJA				Kanapka z jakiem 1szt (gluten,mleko,jajko)
Wartość odżywcza	Energia 2251kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.27 g białko 99gcukry 44g węglowodany 337g sól 1,1g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 90gcukry 40g węglowodany 300g sól 1g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 90gcukry 40g węglowodany 300g sól 1g	Energia 1921kcal tłuszcze 48kw.tł.nasyc.20g białko 85gcukry 29g węglowodany 245g sól 1,0g

Czwartek 19.09.2024 r

Czwartek 19.09.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml
	Ser topiony 1szt , jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorkiem sałata lodowa z zieleniną	Ser topiony 1szt , jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorkiem sałata lodowa z zieleniną	Twarożek 50g ,dżem 25g sałata lodowa z zieleniną	Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorkiem sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,gorczyca,jaja	gluten,mleko gorczyca,jaja	gluten,mleko gorczyca,jaja	gluten,mleko gorczyca,jaja
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 g
OBIAD	Żurek z kielbasą 350ml	Żurek z kielbasą 350ml	Żurek z kielbasą 350ml	Żurek z kielbasą 350ml
	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Marchewka z groszkiem 180 g	Marchewka z groszkiem 180 g	Marchewka z groszkiem 180 g	Marchewka z groszkiem 180 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Ciastka sok jabłkowy 200 ml	Ciastka sok jabłkowy 200 ml	Ciastka sok jabłkowy 200 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem 150 g6 posiłków
KOLACJA	Pasztet pieczony 50g , szynka drobiowa 40 ogórek kiszony	Pasztet pieczony 50g , szynka drobiowa 40 ogórek kiszony	szynka drobiowa 40 ogórek kiszony	szynka drobiowa 40 ogórek kiszony
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni b/ziaren 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml kisiel z jabłkiem 150g	Masło 10g Herbata z/c 250ml kisiel z jabłkiem 150g	Masło 10g Herbata z/c 250ml kisiel z jabłkiem 150g	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Sok marchwiowo-bananowy 300 ml
Wartość odżywcza	Energia 2451kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.28g białko 100g cukry 56g węglowodany 308g sól 1,1g	Energia 2320 kcal tłuszcz 69g kw.tł.nasyc.25g białko 96gcukry 52g węglowodany 298g sól 0,1g	Energia 2320 kcal tłuszcz 69g kw.tł.nasyc.25g białko 96gcukry 52g węglowodany 298g sól 0,1g	Energia 1810 kcal tłuszcz 55g kw.tł.nasyc.20g białko 90gcukry41g węglowodany 240g sól 1,0g

Piątek 20.09.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Ser żółty 50g szynka drobiowa 40g pomidor	Ser żółty 50g szynka drobiowa 40g pomidor	Ser żółty 50g szynka drobiowa 40g pomidor	szynka drobiowa 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt z owocami 100 ml	Jogurt z owocami 100 ml	Jogurt z owocami 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100ml (mleko) chrupki
OBIAŁ	Zupa ogórkowa 350 ml	Zupa ogórkowa 350 ml	Zupa ogórkowa 350 ml	Zupa ogórkowa 300 ml
	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 250 g
	Banan	banan	banan	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Sok warzywny 300 ml (6 posiłek) (seler,gorczyca)
KOLACJA	Polędwica z warzywami 50g , salceson biały40g zielony ogórek	Polędwica z warzywami 50g , salceson biały40g zielony ogórek	Polędwica z warzywami 50g , wędlina 40g zielony ogórek	Polędwica z warzywami 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250 ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II KOLACJA				Budyń mleczny 150ml (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2308 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.43g białko 83g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g	Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól 2,0g	Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól2,0	Energia 1698 kcal tłuszcz 60g kw.tł.nasyc.38g białko 77gcukry 41g węglowodany 258g sól 2,1g

Sobota 21.09.2024 r

Sobota 21.09.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml
	Jajko ze szczypiorkiem 2 połówki kielbasa szynkowa 40g pomidor	Jajko ze szczypiorkiem 2 połówki kielbasa szynkowa 40g pomidor	Kielbasa szynkowa 50g szynka drobiowa 40g pomidor	Jajko ze szczypiorkiem 2 połówki pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko jaja
II ŚNIADANIE				Jabłko pieczone 1szt
OBIAD	Zupa zacierka na rosole 350ml	Zupa zacierka na rosole 350ml	Zupa zacierka na rosole 350ml	Zupa zacierka na rosole 300ml
	Potrawka z kurczaka z warzywami 300g	Potrawka z kurczaka z warzywami 300g	Potrawka z kurczaka z warzywami 300g	Potrawka z kurczaka z warzywami 300g
	Ziemniaki gotowane 150g	Ziemniaki gotowane 150g	Ziemniaki gotowane 150g	Ziemniaki gotowane 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Sok owocowy 200 ml herbatniki 50g	Sok owocowy 200 ml herbatniki 50g	Sok owocowy 200 ml herbatniki 50g		
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem 150 ml(6 posiłków)
KOLACJA	Paszтетowa 50g polędwica sopocka 40g sałata lodowa z zieleniną	Paszтетowa 50g polędwica sopocka 40g sałata lodowa z zieleniną	Paszтетowa 50g polędwica sopocka 40g sałata lodowa z zieleniną	polędwica sopocka 50g sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml jogurt z owocami 100 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml jogurt z owocami 100 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml jogurt z owocami 100 ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z serem żółtym i papryką 1szt(gluten, mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2318 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.41g białko 89g cukry 50g węglowodany 298g sól 2,7g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79gcukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79gcukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g	Energia 1628 kcal tłuszcz 59g kw.tł.nasyc.30g białko 70gcukry 42g węglowodany 255g sól 2,0g

Niedziela 22.09.2024 r

Niedziela 22.09.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Wędlina 50g Miód 25g pomidor	Wędlina 50gMiód 25g pomidor	Wędlina 50 g miód 25g pomidor	Wędlina 50 g ,pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok marchwiowo bananowy 300 ml	Sok marchwiowo bananowy 300 ml	Sok marchwiowo bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko ,gorczyca	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Sok marchwiowo bananowy 300 ml
OBIAD	Zupa koperkowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350 ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 300ml
	Pieczeń rzymska 210 sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100 g sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100 g sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100 g sos pomidorowy
	Kasza jęczmienna 180g	Kasza jęczmienna 180g	Kasza jęczmienna 180g	Kasza jęczmienna 180g
	Buraki z jabłkiem 180g	Buraki z jabłkiem 180g	Buraki z jabłkiem 180g	Buraki z jabłkiem180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Arbuz 150g	Arbuz 150g	Arbuz 150g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				jogurt naturalny 150 g chrupki(6 posiłków) (mleko)
KOLACJA	Szynka wędzona 50g szynka drobiowa 40g zielony ogórek	Szynka wędzona 50g szynka drobiowa 40g zielony ogórek	Szynka wędzona 50g szynka drobiowa 40g zielony ogórek	Szynka wędzona 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10gHerbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko,seler,gorczyca	gluten,mleko ,seler ,gorczyca	gluten,mleko,seler,orczyca	gluten,mleko,seler ,gorczyca
II KOLACJA				Feta z pomidorem i oliwą150g (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.tł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry43g węglowodany280g sól 1,9g	Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.tł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g

Poniedziałek 23.09.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Twaróg ze szczypiorkiem , dżem 25g zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem , dżem 25 g rzodkiewki	Twaróg ze szczypiorkiem , ser topiony plastry 2szt pomidor	Twaróg ze szczypiorkiem , ser topiony plastry 2szt rzodkiewki
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko,	gluten,mleko ,	gluten,mleko,
II ŚNIADANIE				Sok pomidorowy 300 ml
OBIAD	Zupa szczawiowa z ryżem 350ml	Zupa szczawiowa z ryżem 350ml	Zupa szczawiowa z ryżem 350ml	Zupa szczawiowa z ryżem 300ml
	Sztuka mięsa 100 g w sosie	sztuka mięsa 100 g w sosie	sztuka mięsa 100 g w sosie	sztuka mięsa 100 g w sosie
	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 180g
	Marchewka mini 180g	Marchewka mini180g	Marchewka mini180g	Marchewka mini180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Mus owocowy 1szt (6 posiłków)
KOLACJA	Wędlina 50g kiełbasa szynkowa 40g kiszony ogórek	Wędlina 50g kiełbasa szynkowa 40g ogórek kiszony	Wędlina 50 gkiełbasa szynkowa 40g sałata lodowa	kiełbasa szynkowa 50g ogórek kiszony
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 g	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt(gluten, mleko ,gorczyca, seler)
Wartość odżywcza	Energia 2244kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.24g białko 69gcukry 38g węglowodany 315g sól 2,1g	Energia 2200kcal tłuszcze 54g kw.tł.nasyc.23 g białko 66gcukry 36g węglowodany 290g sól 2,0g	Energia 2200kcal tłuszcze 54g kw.tł.nasyc.23 g białko 66gcukry 36g węglowodany 290g sól 2,0g	Energia 1821kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 290g sól 2,0g

Wtorek 24.09.2024 r

Wtorek 24.09.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Pasta z jaja i wędliny 50g ,ser topiony 1szt pomidor	Pasta z jaja i wędliny 50g ,ser topiony 1szt pomidor	wędlina 60g, pomidor	Pasta z jaja i wędliny 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok owocowy 200 ml herbatniki 50g	Sok owocowy 200 ml herbatniki 50g	Sok owocowy 200 ml herbatniki 50g	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko,gorczyca,jaja,seler	gluten,mleko ,gorczyca,jaja,seler	gluten,mleko ,gorczyca,seler	gluten,mleko ,jaja
II ŚNIADANIE				Budyń czekoladowy 150g(mleko)
OBIAD	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa jarzynowa 300ml
	Łazanki ze słodkiej kapusty z pieczarkami 300g	Ryż z jabłkiem ,cynamonem i śmietaną 300 g	Ryż z jabłkiem ,cynamonem i śmietaną300 g	Ryż z jabłkiem ,cynamonem i śmietaną 250 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Galaretka z owocami 150g	Galaretka z owocami 150g	Galaretka z owocami 150g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Sałata z fetą i zielonym ogórkiem 150g(mleko) 6 <i>posilek</i>
KOLACJA	Ser żółty 50g wędlina 40g ,zielony ogórek	Ser żółty 50g wędlina 40g ,zielony ogórek	Ser żółty 50g wędlina 40g ,zielony ogórek	wędlina 50g ,zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Galaretka z owocami 150g
Wartość odżywcza	Energia 2433kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.39g białko 79gcukry 51g węglowodany 359g sól 2,2g	Energia 2331kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.36g białko 78g cukry 48gwęglowodany 347g sól 2,1g	Energia 2331kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.36g białko 78g cukry 45gwęglowodany 347g sól 2,1g	Energia 1855kcal tłuszcze 58g kw.tł.nasyc.30g białko 72g cukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g

Środa 25.09.2024 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml
	Parówka na gorąco 2 szt ketchup,dżem 25g sałata lodowa z zielenią	Parówka na gorąco 2 szt ketchup,dżem 25g sałata lodowa z zielenią	Parówka na gorąco 2 szt ketchup,dżem 25g sałata lodowa z zielenią	Parówka na gorąco 2 szt ketchup,sałata lodowa z zielenią
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,gorczyca,seler	gluten,mleko ,seler,gorczyca	gluten,mleko ,seler , gorczyca	gluten,mleko ,seler , gorczyca
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100 ml chrupki
OBIAD	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 300ml
	Kurczak pieczony 180g	Kurczak gotowany180 g ,sos potrawkowy	Kurczak gotowany180 g ,sos potrawkowy	Kurczak gotowany180 g ,sos potrawkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 180g
	Surówka z białej kapusty 180g	Brokuł z masłem i bułką 180g	Brokuł z masłem i bułką 180g	Brokuł z masłem i bułką 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Kisiel z jabłkiem 150g	Kisiel z jabłkiem 150g	Kisiel z jabłkiem 150g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,
PODWIECZOREK				Nektarynka 1szt (6 posiłków)
KOLACJA	Polędwica sopocka 50g szynka konserwowa 40g pomidor	Polędwica sopocka 50g szynka konserwowa 40g pomidor	Polędwica sopocka 40g szynka konserwowa 40g pomidor	Polędwica sopocka 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c nektarynka	Masło 10g Herbata z/c nektarynka	Masło 10g Herbata z/c nektarynka	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Budyń czekoladowy 150g (mleko,)
Wartość odżywcza	Energia 2360kcal tłuszcze 64g kw.tł.nasyc.26g białko 78g cukry 46g węglowodany 337g sól 2,2g	Energia 2200kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 70g cukry 41g węglowodany 304g sól 2,0g	Energia 2200kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 70g cukry 41g węglowodany 304g sól 2,0g	Energia 1891kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.22g białko 72g cukry 36g węglowodany 274g sól 1,8g

Czwartek 26.09.2024 r

Czwartek 26.09.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	zacierka na mleku 300ml	zacierka na mleku 300ml	zacierka na mleku 300ml	zacierka na mleku 300ml
	Twarożek ze szczypiorkiem 50g ser topiony 2 szt sałata lodowa z zielenią	Twarożek ze szczypiorkiem 50g ser topiony 2 szt sałata lodowa z zielenią	Twarożek ze szczypiorkiem 50g ser topiony 2 szt sałata lodowa z zielenią	Twarożek ze szczypiorkiem 50g sałata lodowa z zielenią
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok buraczany 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,seler , gorczyca	gluten,mleko ,seler,gorczyca	gluten,mleko,seler,gorczyca	gluten,mleko,seler,gorczyca
II ŚNIADANIE				Sok pomidorowy 300 ml(seler,gorczyca)
OBIAD	Kapuśniak z zacierką i pomidorami 350 ml	Zupa jarzynowa 350 ml	Zupa jarzynowa 350 ml	Zupa jarzynowa 300 ml
	Schab duszony 100 g ,sos	Schab duszony 100 g ,sos	Schab duszony 100 g ,sos	Schab duszony 100 g ,sos
	Kasza gryczana 180g	Kasza gryczana180g	Kasza gryczana180g	Kasza gryczana 180g
	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny z ananase 150g(mleko) 6 posiłków
KOLACJA	Ser żółty 50g szynka wędzona 40g pomidor	Ser żółty 50g szynka wędzona 40g,pomidor	szynka wędzona 60g pomidor	Szynka wędzona 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c Jogurt owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c Jogurt owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c Jogurt owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kisiel z jabłkiem 150 g(mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2433kcal tłuszcze 58g kw.tł.nasyc.30g białko 76gcukry 40g węglowodany 332g sól 2,3g	Energia 2191kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 73gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g	Energia 2191kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 73gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g	Energia 1861kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.23g białko 69gcukry 36g węglowodany 271g sól 2,1g