

Środa 04.09.2024 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	zacierka na mleku 300ml	zacierka na mleku 300ml	zacierka na mleku 300ml	zacierka na mleku 300ml
	ser żółty 50g miód pomidor	ser żółty 50g miód pomidor	ser żółty 50g miód pomidor	ser żółty 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok z buraka 300 ml	Sok z buraka 300 ml	Sok z buraka 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
<b>Alergeny</b>	<b>gluten,mleko ,seler , grczyca</b>	<b>gluten,mleko,seler ,gorczyca</b>	<b>gluten,mleko ,seler,gorczyca</b>	<b>gluten,mleko,seler, gorczyca</b>
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny z brzoskwinia 150g ( <b>mleko</b> )
OBIAD	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 300ml
	Pieczeń rzymska 100 g sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100 g sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100 g sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100 g sos pomidorowy
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Jabłko 1szt	Jabłko 1szt	Jabłko 1szt	
<b>Alergeny</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>
PODWIECZOREK				mus owocowy 100 ml (6 posiłków)
KOLACJA	szynka drobiowa 50g pasztetowa 40g kiszony ogórek	szynka drobiowa 50g pasztetowa 40g kiszony ogórek	szynka drobiowa 50g kielbasa szynkowa 40g pomidor	Szynka drobiowa 50g kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata b/c
<b>Alergeny:</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler,</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>
II KOLACJA				Feta z pomidorem i oliwą ( <b>mleko ,</b> )
Wartość odżywcza	<b>Energia 2391kcal tłuszcze 57g kw.tł.nasyc.26g białko 77g cukry 42g węglowodany 370g sól 2,0g</b>	<b>Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g</b>	<b>Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g</b>	<b>Energia 1821kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71g cukry 33g węglowodany 290g sól 1,9g</b>

Czwartek 05.09.2024 r

Czwartek 05.09.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml
	Twarożek ze szczypiorkiem 50g , ser topiony 1 szt zielony ogórek	Twarożek ze szczypiorkiem 50g , ser topiony 1 szt zielony ogórek	Twarożek ze szczypiorkiem 50g ,dżem 25 g zielony ogórek	Twarożek ze szczypiorkiem 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Banan 150g	Banan 150g	Banan 150g	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
<b>Alergeny</b>	<b>gluten,mleko</b>	<b>gluten,mleko</b>	<b>gluten,mleko ,gorczyca</b>	<b>gluten,mleko</b>
II ŚNIADANIE				Budyń wanilinowy 150g ( <b>mleko</b> )
OBIAD	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 300ml
	Potrawka z kurczaka z warzywami 300 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 300 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 300 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 300 g
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	
<b>Alergeny</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler,</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>
PODWIECZOREK				Sok warzywny (6 posiłek)
KOLACJA	Mortadela 50g szynka szynka mielona 40g kapusta pekińska z kukurydzą i papryką	Mortadela 50g szynka szynka mielona 40g kapusta pekińska z kukurydzą i papryką	Mortadela 50g szynka szynka mielona 40g kapusta pekińska z kukurydzą i papryką	Mortadela 50g kapusta pekińska z kukurydzą i papryką
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g sok pomarańczowy 200 ml	Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g sok pomarańczowy 200 ml	Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g sok pomarańczowy 200 ml	Masło 10g Herbata b/c
<b>Alergeny:</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>
II KOLACJA				Kanapka z serem żółtym i papryką 1szt ( <b>mleko</b> )
Wartość odżywcza	<b>Energia 2411kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.38g białko 78g cukry 48g węglowodany 353g sól 2,6g</b>	<b>Energia 2321kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.35g białko 76g cukry 45 węglowodany 350g sól 2,7g</b>	<b>Energia 2321kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.35g białko 76g cukry 45 węglowodany 350g sól 2,7g</b>	<b>Energia 1841kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.25g białko 70g cukry 31 węglowodany 300g sól 2,7g</b>

Piątek 06.09.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Ser żółty 50g dżem 25g pomidor	Ser żółty 50g dżem 25g pomidor	Ser żółty 50g dżem 25g pomidor	Ser żółty 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok marchwiowo bananowy 300 ml	Sok marchwiowo bananowy 300 ml	Sok marchwiowo bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	<b><i>Alergeny</i></b>	<b><i>gluten,mleko,jaja</i></b>	<b><i>gluten,mleko ,jaja</i></b>	<b><i>gluten,mleko ,jaja</i></b>
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml
OBIAD	Żurek z kiełbasą 350ml	Zupa koperkowa 350ml	Zupa koperkowa 350ml	Zupa koperkowa 300ml
	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300 g
	Banan	Banan	Banan	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
<b><i>Alergeny</i></b>	<b><i>gluten,mleko gorczyca,seler,</i></b>	<b><i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i></b>	<b><i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i></b>	<b><i>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</i></b>
PODWIECZOREK				Kisiel z truskawkami 150g(6 posiłków)
KOLACJA	Polędwica sopocka 50g ser topiony 2szt sałata lodowa z zielenią	Polędwica sopocka 50g ser topiony 2szt sałata lodowa z zielenią	Polędwica sopocka 50g ser topiony 2szt sałata lodowa z zielenią	Polędwica sopocka 50g sałata lodowa z zielenią
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/ mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata b/c
<b><i>Alergeny:</i></b>	<b><i>gluten,mleko gorczyca,seler</i></b>	<b><i>gluten,mleko gorczyca,seler</i></b>	<b><i>gluten,mleko gorczyca,seler</i></b>	<b><i>gluten,mleko gorczyca,seler</i></b>
II KOLACJA				Mus owocowy 100 ml
Wartość odżywcza	<b><i>Energia 2377kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.28g białko 78gcukry 45g węglowodany 344g sól 2,2g</i></b>	<b><i>Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74gcukry 41gwęglowodany 334g sól 2,0g</i></b>	<b><i>Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74gcukry 41gwęglowodany 334g sól 2,0g</i></b>	<b><i>Energia 1888kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 77gcukry 30g węglowodany 274g sól 1,8g</i></b>

sobota 07.09.2024 r

sobota 07.09.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml
	Pasta jajeczna 50g miód 25g zielony ogórek	Pasta jajeczna 50g miód 25g zielony ogórek	Pasta jajeczna 50g miód 25g zielony ogórek	Pasta jajeczna 50g miód 25g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
<b>Alergeny</b>	<b>gluten,mleko ,seler , gorczyca</b>	<b>gluten,mleko ,seler ,gorczyca</b>	<b>gluten,mleko ,seler , gorczyca</b>	<b>gluten,mleko ,seler , gorczyca</b>
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml
OBIAD	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 300ml
	Kurczak gotowany 150g sos potrawkowy	Kurczak gotowany 150g sos potrawkowy	Kurczak gotowany 150g sos potrawkowy	Kurczak gotowany 150g sos potrawkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	nektarynka	nektarynka	nektarynka	
<b>Alergeny</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>
PODWIECZOREK				Nektarynka 1szt(6 posiłków)
KOLACJA	Szynka konserwowa 50g mortadela 40g pomidor	Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g pomidor	Szynka konserwowa 60g pomidor	Szynka konserwowa 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g	Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g	Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g	Masło 10g Herbata z/c jabłko 1szt
<b>Alergeny:</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>
II KOLACJA				Budyń śmietankowy 150g (mleko)
Wartość odżywcza	<b>Energia 2461kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.32g białko 72g cukry 42g węglowodany 322g sól 2,1g</b>	<b>Energia 2121kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 72gcukry 40g węglowodany 290g sól 2,0g</b>	<b>Energia 2121kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 72gcukry 40g węglowodany 290g sól 2,0g</b>	<b>Energia 1791kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.23g białko 69gcukry 36g węglowodany 283g sól 2,1g</b>

Niedziela 08.09.2024 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml
	Twaróg ze szczypiorkiem , ser topiony plastry 2 szt zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem , ser topiony plastry 2 szt zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem , ser topiony plastry 2 szt zielony ogórek	Twaróg ze szczypiorkiem , ser topiony plastry 2 szt zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Mus owocowy 100 ml	Sok marchwiowo -bananowy 300 ml	Sok marchwiowo -bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
<b>Alergeny</b>	<b>gluten,mleko ,seler ,gorczyca</b>	<b>gluten,mleko ,seler , gorczyca</b>	<b>gluten,mleko ,seler gorczyca</b>	<b>gluten,mleko,seler gorczyca</b>
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100 g chrupki
OBIAD	Zupa koperkowa 350ml	Zupa koperkowa 350ml	Zupa koperkowa 350ml	Zupa koperkowa 300ml
	Gulasz w jarzynach 300g	Gulasz w jarzynach 300g	Gulasz w jarzynach 300g	Gulasz w jarzynach 300g
	Kasza jęczmienna 100 g	Kasza jęczmienna 100 g	Kasza jęczmienna 100 g	Kasza jęczmienna 100 g
	arbuz	arbuz	arbuz	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
<b>Alergeny</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>
PODWIECZOREK				Mus owocowy ( 6 posiłków)
KOLACJA	Kiełbasa szynkowa 50g szynka wędzona 40g sałata lodowa z zieleciną	Kiełbasa szynkowa 50g polędwica z warzywami 40g	Kiełbasa szynkowa 50g polędwica z warzywami 40g	Kiełbasa szynkowa 50g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok buraczany 300 ml	Masło 10g Herbata z/c
<b>Alergeny:</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>
II KOLACJA				Kanapka z wędliną i zielonym ogórkiem 1szt (mleko ,soja,seler,gorczyca,gluten)
Wartość odżywcza	<b>Energia 2401kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 75gcukry 41g węglowodany 400g sól 1,8g</b>	<b>Energia 2191kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.26g białko 73gcukry 37g węglowodany 361g sól 1,7g</b>	<b>Energia 2191kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.26g białko 73gcukry 37g węglowodany 361g sól 1,7g</b>	<b>Energia 1781kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.21g białko 78gcukry 30g węglowodany 300g sól 1,9g</b>

Poniedziałek 09.09.2024 r

Poniedziałek 09.09.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Serdelek drobiowy 1szt ketchup, ser topiony 1 szt pomidor	Serdelek drobiowy 1szt ketchup, ser topiony 1 szt pomidor	Serdelek drobiowy 1szt ketchup, ser topiony 1 szt pomidor	Serdelek drobiowy 1szt ketchup, pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
<b>Alergeny</b>	<b>gluten,mleko,gorczyca,soja ,seler</b>	<b>gluten,mleko,gorczyca,soja,seler</b>	<b>gluten,mleko,gorczyca,soja,seler</b>	<b>gluten,mleko,gorczyca,soja ,seler</b>
II ŚNIADANIE				Kisiel z jabłkiem 150 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml	Pomidorowa z makaronem 300 ml
	Pulpet drobiowy 100g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100g sos koperkowy
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Marchewka mini z bułką i masłem 150g	Marchewka mini z bułką i masłem 150g	Marchewka mini z bułką i masłem 150g	Marchewka mini z bułką i masłem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250 ml	Kompot owocowy 250ml
	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	
<b>Alergeny</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler,jaja</b>
PODWIECZOREK				Jabłko pieczone z cynamonem 1szt(6 posiłek)
KOLACJA	Salceson biały 50g szynka mielona 40g ogórek kiszony	Salceson biały 50g szynka mielona 40g ogórek kiszony	Salceson biały 50g szynka mielona 40g ogórek kiszony	Szynka mielona 50g ogórek kiszony
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150ml	Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150ml	Masło 10g Herbata z/c kisiel z jabłkiem 150ml	Masło 10g Herbata z/c
<b>Alergeny:</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>
II KOLACJA				Feta z pomidorem i sałatą 150g(mleko)
Wartość odżywcza	<b>Energia 2411kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.30g białko 74gcukry 38g węglowodany 380g sól 2,0g</b>	<b>Energia 2260kcal tłuszcze 56g kw.tł.nasyc.29g białko 74gcukry 35g węglowodany 370g sól 2,0g</b>	<b>Energia 2260kcal tłuszcze 56g kw.tł.nasyc.29g białko 74gcukry 35g węglowodany 370g sól 2,0g</b>	<b>Energia 1781kcal tłuszcze 54g kw.tł.nasyc.23g białko 77gcukry 32g węglowodany 300gsól1,9g</b>

Wtorek 10.09.2024r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Szynka wędzona 40g ser topiony plastry 2szt sałata lodowa z zieleniną	Szynka wędzona 40g ser topiony plastry 2szt sałata lodowa z zieleniną	Szynka wędzona 40g ser topiony plastry 40g sałata lodowa z zieleniną	Szynka wędzona 50g sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
<b>Alergeny</b>	<b>gluten,mleko,gorczyca ,seler</b>	<b>gluten,mleko,gorczyca ,seler</b>	<b>gluten,mleko,gorczyca ,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>
II ŚNIADANIE				Sok pomidorowy 300 ml
OBIAD	Grochowa 350ml	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa jarzynowa 300ml
	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300 g
	Galaretką owocowa 150g	Galaretką owocowa 150g	Galaretką owocowa 150g	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
		Kisiel z jabłkiem 150g	Kisiel z jabłkiem 150g	
<b>Alergeny</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>	<b>gluten,mleko gorczyca,seler</b>
PODWIECZOREK				Budyń mleczny 150g ( <b>mleko</b> )
KOLACJA	Paszтетowa 50g wędlina 40g pomidor	Paszтетowa 50g wędlina 40g pomidor	Paszтетowa 50g wędlina 40g pomidor	wędlina 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata sok owocowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c
<b>Alergeny:</b>	<b>gluten,mleko,seler,gorczyca</b>	<b>gluten,mleko,seler,</b>	<b>gluten,mleko,seler,</b>	<b>gluten,mleko,seler,</b>
II KOLACJA				Galaretką owocowa 150g
Wartość odżywcza	<b>Energia 2330kcal tłuszcze 88g kw.tł.nasyc.39g białko 78g cukry 34g węglowodany 303g sól 2,1g</b>	<b>Energia 2201kcal tłuszcze 79g kw.tł.nasyc.30g białko 78gcukry 32g węglowodany 286g sól 1,9g</b>	<b>Energia 2201kcal tłuszcze 79g kw.tł.nasyc.30g białko 78gcukry 32g węglowodany 286g sól 1,9g</b>	<b>Energia 1551kcal tłuszcze 52g kw.tł.nasyc.28g białko 76gcukry 31g węglowodany 277g sól 1,9g</b>