

Wtorek 20.08.2024

Wtorek 20.08.2024				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Szynka wędzona 40g ser topiony plastry 2szt pomidor	Szynka wędzona 40g ser topiony plastry 2szt pomidor	Szynka wędzona 40g ser topiony plastry 40g pomidor	Szynka wędzona 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko,gorczyca ,seler	gluten,mleko,gorczyca ,seler	gluten,mleko,gorczyca ,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml
OBIAD	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml
	Wątróbka indycza duszona z cebulką	Wątróbka indycza duszona	Filet z kurczaka pieczony w folii 120g	Wątróbka indycza duszona
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Surówka z marchwi i jabłka z olejem 180g	Surówka z marchwi i jabłka z olejem 180g	Surówka z marchwi i jabłka z olejem 180g	Surówka z marchwi i jabłka z olejem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Kisiel z jabłkiem 150g	Kisiel z jabłkiem 150g	Kisiel z jabłkiem 150g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Budyń mleczny 150g (mleko)
KOLACJA	wędlina 50g salceson 40g kiszony ogórek	wędlina 50g salceson 40g kiszony ogórek	wędlina 50g salceson 40g pomidor	wędlina 50g kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata sok jabłkowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko,seler,gorczyca	gluten,mleko,seler,gorczyca	gluten,mleko,seler,gorczyca	gluten,mleko,seler,gorczyca
II KOLACJA				Kisiel z jabłkiem 150g
Wartość odżywcza	Energia 2330kcal tłuszcze 88g kw.ł.nasyc.39g białko 78g cukry 34g węglowodany 303g sól 2,1g	Energia 2201kcal tłuszcze 79g kw.ł.nasyc.30g białko 78gcukry 32g węglowodany 286g sól 1,9g	Energia 2201kcal tłuszcze 79g kw.ł.nasyc.30g białko 78gcukry 32g węglowodany 286g sól 1,9g	Energia 1551kcal tłuszcze 52g kw.ł.nasyc.28g białko 76gcukry 31g węglowodany 277g sól 1,9g

Środa 21.08.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml
	Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki g ser żółty 40g zielony ogórek	Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki ser żółty 40g zielony ogórek	Wędlina drobiowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek	Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100 g,	Jogurt owocowy 100 g,	Jogurt owocowy 100 g,	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko gorczyca,jaja	gluten,mleko gorczyca,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100 ml chrupki
OBIAD	Żurek z kielbasą 350ml	Żurek z kielbasą 350ml	Żurek z kielbasą 350ml	Żurek z kielbasą 300ml
	Makaron z twarogiem 250g	Makaron z twarogiem 250g	Makaron z twarogiem 250g	Makaron z twarogiem 250g
	Galaretka jogurtowa 150g	Galaretka jogurtowa 150g	Galaretka jogurtowa 150g	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Owsianka z musem jabłkowym (6 posiłków) (gluten)
KOLACJA	pasztetowa 50g polędwica sopocka 40g ogórek kiszony	Pasztetowa 50g polędwica sopocka 40g ogórek kiszony	wędlina 50g polędwica sopocka 40g pomidor	Pasztetowa 50g polędwica sopocka 40g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c banan	Masło 10g Herbata z/c banan	Masło 10g Herbata z/c banan	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Galaretka jogurtowa 150g (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2200 kcal tłuszcz 86g kw.ł.nasyc.33g białko 80g cukry 49g węglowodany 280g sól 2,0g	Energia 2000 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.30g białko 78g cukry 44g węglowodany 260g sól 1,9g	Energia 2000 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.30g białko 78g cukry 44g węglowodany 260g sól 1,9g	Energia 1710 kcal tłuszcz 60g kw.ł.nasyc.25g białko 80g cukry 41g węglowodany 240g sól 2,0g

Czwartek 22.08.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300ml	makaron na mleku 300ml	makaron na mleku 300ml	makaron na mleku 300ml
	Parówka 2szt ketchup 1szt ser topiony 50g sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Parówka 2szt ketchup 1szt ser topiony 50g sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Parówka 2szt ketchup 1szt wędlina drobiowa 50g sałata lodowa z zielonym ogórkiem	Parówka 2szt ketchup 1szt sałata lodowa z zielonym ogórkiem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko,gorczyca, seler	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				M us owocowy 100g
OBIAD	Krupnik jaglany 350ml	Krupnik jaglany 350ml	Krupnik jaglany 350ml	Krupnik jaglany 350ml
	Gulasz drobiowy 200g	Gulasz drobiowy 200g	Gulasz drobiowy 200g	Gulasz drobiowy 180g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Buraki zasmażane 180g	Buraki zasmażane 180g	Buraki zasmażane 180g	Buraki zasmażane 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	arbuz	arbuz	arbuz	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny 100 g chrupki
KOLACJA	Polędwica z warzywami 40g szynka wędzona 30g pomidor 50g	Polędwica sopocka 40g szynka wędzona 30g pomidor 50g	Polędwica sopocka 40g szynka wędzona 30g pomidor 50g	Polędwica sopocka 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c drożdżówka z kruszonką	Masło 10g Herbata z/c drożdżówka z kruszonką	Masło 10g Herbata z/c drożdżówka z kruszonką	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,	gluten,mleko gorczyca,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,
II KOLACJA				drożdżówka z kruszonką (mleko,jaja, gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2278 kcal tłuszcz 88g kw.ł.nasyc.41g białko 78g cukry 42g węglowodany 268g sól 2,0g	Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.39g białko 77gcukry 40g węglowodany 250g sól 1,8g	Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.39g białko 77gcukry 40g węglowodany 250g sól 1,8g	Energia 1683 kcal tłuszcz 63g kw.ł.nasyc.35g białko 72gcukry 37g węglowodany 244g sól 1,8g

Piątek 23.08.2024 r

Piątek 23.08.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml
	Twarożek ze szczypiorkiem 50g dżem 25g zielony ogórek	Twarożek ze szczypiorkiem 50g dżem 25g zielony ogórek	Twarożek ze szczypiorkiem 50g dżem 25g zielony ogórek	Twarożek ze szczypiorkiem 50g dżem 25g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok z buraka 300 ml	Sok z buraka 300 ml	Sok z buraka 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,seler,gorczyca,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II ŚNIADANIE				jabłko pieczone z cynamonem 80g
OBIAD	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 300ml
	Kopytka z boczkiem	Kopytka z masłem	Kopytka z masłem	Kopytka z masłem
	Surówka z białej kapusty z olejem 150g	Surówka z marchwi i jabłka 150g	Surówka z marchwi i jabłka 150g	Surówka z marchwi i jabłka 150g
	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				jogurt naturalny 100 ml chrupki(6 posiłków) (mleko)
KOLACJA	Kiełbasa szynkowa 50g szynka konserwowa 40g pomidor	Salceson biały 50g szynka konserwowa 40g pomidor	Salceson biały 50g szynka konserwowa 40g pomidor	szynka konserwowa 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sałatka owocowa(banan, brzoskwinia,arbuz	Masło 10g Herbata z/c sałatka owocowa(banan, brzoskwinia,arbuz	Masło 10g Herbata z/c sałatka owocowa(banan, brzoskwinia,arbuz	Masło 10g
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	Herbata b/c
II KOLACJA				feta z pomidorem i oliwą (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2308 kcal tłuszcz 87g kw.tł.nasyc.40g białko 79g cukry 48g węglowodany 268g sól 2,0g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 70gcukry 40g węglowodany 260g sól 1,9g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 70gcukry 40g węglowodany 260g sól 1,9	Energia 1798 kcal tłuszcz 59g kw.tł.nasyc.30g białko 72gcukry 40g węglowodany 235g sól 1,8g

Sobota 24.08.2024 r

Sobota 24.08.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorem wędlina 40g pomidor	Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorem wędlina 40g pomidor	wędlina 60g pomidor	Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorem Pomidor 50g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 g
OBIAD	Kasza manna na rosole 350ml	Kasza manna na rosole 350ml	Kasza manna na rosole 350 ml	Kasza manna na rosole 300ml
	Schab duszony w sosie 150g	Schab duszony w sosie 150g	Schab duszony w sosie 150g	Schab duszony w sosie 150g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Sok pomidorowy 300 ml(6 posiłków)
KOLACJA	Pasztet 50g ,szynka drobiowa 50 g zielony ogórek	Pasztet 50g ,szynka drobiowa zielony ogórek	Pasztet 50g ,szynka drobiowa zielony ogórek	szynka drobiowa 50 g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml herbatniki 50g	Masło 10g Herbata b/c sok jabłkowy 200 ml herbatniki 50g	Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml herbatniki 50g	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Budyń czekoladowy 150g(<i>mleko</i>)
Wartość odżywcza	Energia 2313 kcal tłuszcz 87g kw.ł.nasyc.39g białko 80g cukry 40g węglowodany 276g sól 2,0g	Energia 2000 kcal tłuszcz 76g kw.ł.nasyc.36g białko 78gcukry 39g węglowodany 265g sól 1,8	Energia 2000 kcal tłuszcz 76g kw.ł.nasyc.36g białko 78gcukry 39g węglowodany 265g sól 1,8	Energia 1607 kcal tłuszcz 69g kw.ł.nasyc.30g białko 72gcukry 34g węglowodany 233g sól 1,8g

Niedziela 25.08.2024 r

Niedziela 25.08.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml
	Ser żółty 50g,miód 25 g ,sałata lodowa	Ser żółty 50g,miód 25 g ,sałata lodowa	Ser żółty 50g,miód 25 g ,sałata lodowa	Ser żółty 50g ,sałata lodowa
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Jabłko pieczone z cynamonem
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 300ml
	Potrawka z kurczaka z warzywami 200 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 200 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 200 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 200 g
	Ziemniaki gotowane 200 g	Ziemniaki gotowane 200 g	Ziemniaki gotowane 200 g	Ziemniaki gotowane 200 g
	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Mus owocowy 100 g 6 posiłków
KOLACJA	Szynka wędzona 50g polędwica z warzywami 40g pomidor	Szynka wędzona 50g polędwica z warzywami 40g pomidor	Szynka wędzona 50g polędwica z warzywami 40g pomidor	Szynka wędzona 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,mleko	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z szybką i kiszonym ogórkiem 1szt (gluten,mleko,gorczyca,seler)
Wartość odżywcza	Energia 2415 kcal tłuszcz 86g kw.ł.nasyc.40g białko 80gcukry 45g węglowodany 278g sól 2,0g	Energia 2200 kcal tłuszcz 78g kw.ł.nasyc.32g białko 75gcukry 40g węglowodany 260g sól 1,8g	Energia 2200 kcal tłuszcz 78g kw.ł.nasyc.32g białko 75gcukry 40g węglowodany 260g sól 1,8g	Energia 1660 kcal tłuszcz 65g kw.ł.nasyc.28g białko 72gcukry 37g węglowodany 240g sól 1,8g

Poniedziałek 26.08.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Pasta z jaja i wędliny 50g ser topiony plastry 2 szt zielony ogórek	Pasta z jaja i wędliny 50g ser topiony plastry 2 szt zielony ogórek	Polędwica sopocka 60gzielony ogórek	Pasta z jaja i wędliny 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	jabłko	jabłko	jabłko	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
II ŚNIADANIE				Kisiel z jabłkiem 150g
OBIAD	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml
	Zraz mielony 100 g sos pieczarkowy	Zraz mielony 100 g sos pieczarkowy	Zraz mielony 100 g sos pieczarkowy	Zraz mielony 100 g sos pieczarkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Ciasto czekoladowe z banana i cukinii	Ciasto czekoladowe z banana i cukinii	Ciasto czekoladowe z banana i cukinii	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,
PODWIECZOREK				Sok warzywny 300 ml(6 posiłków) (seler ,gorczyca)
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g, szynka wędzona 40g sałata lodowa z papryką	Szynka drobiowa 50g, szynka wędzona 40g sałata lodowa z papryką	Szynka wędzona 50g szynka drobiowa 40g sałata lodowa	Szynka wędzona 60g sałata lodowa z papryką
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok jabłkowy 200 ml	Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml	Masło 10gHerbata z/c sok jabłkowy	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Feta z pomidorem ,oliwą i słonecznikiem
Wartość odżywcza	Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.ł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.38g białko 84gcukry43g węglowodany280g sól 1,9g	Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.ł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g

Wtorek 27 .08.2024 r

Wtorek 27 .08.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml
	Twarożek ze szczypiorkiem 50g ,miód 25g ,pomidor	Twarożek ze szczypiorkiem 50g ,miód 25g ,pomidor	Twarożek ze szczypiorkiem 50g ,miód 25g ,pomidor	Twarożek ze szczypiorkiem 50g,pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok marchwiowo -bananowy 300 ml	Sok marchwiowo -bananowy 300 ml	Sok marchwiowo -bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml
OBIAD	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa jarzynowa 350ml
	Ryż z jabłkiem śmietaną i cynamonem	Ryż z jabłkiem śmietaną i cynamonem	Ryż z jabłkiem śmietaną i cynamonem	Ryż z jabłkiem śmietaną i cynamonem
	Kompot owocowy 250ml			
	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny 100 g(6 posiłków)
KOLACJA	Szynka konserwowa 50g szynka mielona 40g sałata lodowa z ogórkiem i kukurydzą	Szynka konserwowa 50g szynka mielona 40g sałata lodowa z ogórkiem i kukurydzą	Szynka konserwowa 50g szynka mielona 40g sałata lodowa z ogórkiem i kukurydzą	Szynka konserwowa 50g sałata lodowa z ogórkiem i kukurydzą
	Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c 50g mus owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z serem i papryką 1szt(gluten,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2358 kcal tłuszcz 87g kw.tł.nasyc.39g białko 79g cukry 48g węglowodany 301g sól 2,3g	Energia 2118 kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.38g białko 78gcukry 39g węglowodany 278g sól 2,0g	Energia 2118 kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.38g białko 78gcukry 39gwęglowodany 278g sól 2,0g	Energia 1708 kcal tłuszcz 59g kw.tł.nasyc.37g białko 79gcukry 39g węglowodany 248g sól 2,1g

Środa 28.08.2024 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Serdelek 1szt, ketchup saszetka 1szt ,ser topiony plastry 2 szt	Serdelek 1szt, ketchup saszetka 1szt ,ser topiony plastry 2 szt	Serdelek 1szt, ketchup saszetka 1szt ,ser topiony plastry 2 szt	Serdelek 1szt, ketchup saszetka 1szt ,ser topiony plastry 2 szt
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	Sok buraczany 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny z mix bananem 150g
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml
	Gulasz drobiowy 250g	Gulasz drobiowy 250g	Gulasz drobiowy 250g	Gulasz drobiowy 250g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Fasolka szparagowa z masłem i bułką180g	Fasolka szparagowa z masłem i bułką180g	Fasolka szparagowa z masłem i bułką180g	Fasolka szparagowa z masłem i bułką180g
	arbuz	arbuz	arbuz	Kompot owocowy 250ml
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Mus owocowy (6 posiłków)
KOLACJA	Szynka wędzona 50g salceson biały 40g pomidor	Szynka wędzona 50g salceson biały 40g pomidor	Szynka wędzona 50g salceson biały 40g pomidor	Szynka wędzona 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100g	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100g	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 g	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Salata z fetą z zielonym ogórkiem ,oliwa z oliwek 150g(mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2378 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.39g białko 79g cukry 40g węglowodany 287g sól 2,3g	Energia 2128 kcal tłuszcz 75g kw.ł.nasyc.34g białko 70gcukry 36g węglowodany 258g sól 2,2g	Energia 2128 kcal tłuszcz 75g kw.ł.nasyc.34g białko 70gcukry 36g węglowodany 258g sól 2,2g	Energia 1738 kcal tłuszcz 59g kw.ł.nasyc.30g białko 70gcukry 42g węglowodany 255g sól 2,0g

Czwartek 29.08.2024 r

Czwartek 29.08.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Ser żółty 50g szynka drobiowa 40g sałata lodowa zieleniną	Ser żółty 50g szynka drobiowa 40g sałata lodowa zieleniną	Ser żółty 50g szynka drobiowa 40g sałata lodowa zieleniną	szynka drobiowa 50g sałata lodowa zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100 ml chrupki
OBIAD	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 300ml
	Kurczak pieczony 200 g	Kurczak gotowany w sosie potrawkowym 200 g	Kurczak gotowany w sosie potrawkowym 200 g	Kurczak gotowany w sosie potrawkowym 200 g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Surówka z białej kapusty z majonezem 150g	Surówka z marchewki i jabłka 150g	Surówka z marchewki i jabłka 150g	Surówka z marchewki i jabłka 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Mus owocowy 100 g (6 posiłków)
KOLACJA	Szynka wędzona 50g pasztetowa 40g pomidor	Szynka drobiowa 50g ser żółty 30g pomidor	Szynka drobiowa 50g ser żółty 30g pomidor	Szynka drobiowa 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10gHerbata z/c 250m sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300ml	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Budyń wanilinowy 150g
Wartość odżywcza	Energia 2323 kcal tłuszcz 73g kw.ł.nasyc.38g białko 75g cukry 39g węglowodany 278g sól 1,8g	Energia 2146 kcal tłuszcz 70g kw.ł.nasyc.34g białko 72gcukry 33g węglowodany 256g sól 1,7g	Energia 2146 kcal tłuszcz 70g kw.ł.nasyc.34g białko 72gcukry 33g węglowodany 256g sól 1,7g	Energia 1667 kcal tłuszcz 66g kw.ł.nasyc.30g białko 72gcukry 36g węglowodany 240g sól 1,4g

Piątek 30.08.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml
	Pasta jajeczna 50g ser topiony plastry 2szt zielony ogórek	Pasta jajeczna 50g szynka wędzona 40g zielony ogórek	Pasta jajeczna 50g szynka wędzona 40g zielony ogórek	Pasta jajeczna 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Sok pomidorowy 300 ml(gorczyca,seler)
OBIAD	Barszcz czerwony 350ml	Barszcz czerwony 350ml	Barszcz czerwony 350ml	Barszcz czerwony 350ml
	Naleśniki z twarogiem 2szt	Makaron z twarogiem 250g	Makaron z twarogiem 250g	Makaron z twarogiem 250g
	Sok owocowy 200 ml ciastka	Sok owocowy 200 ml ciastka	Sok owocowy 200 ml ciastka	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,
PODWIECZOREK				Mus owocowy (6 posiłków)
KOLACJA	Szynka konserwowa 50g kiełbasa szynkowa 40g pomidor	Szynka konserwowa 50g kiełbasa szynkowa 40g pomidor	Szynka konserwowa 50g kiełbasa szynkowa 40g pomidor	Szynka konserwowa 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10gHerbata z/c 250ml banan	Masło 10g Herbata z/c banan	Masło 10g Herbata z/c banan	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko ,gorczyca,seler	gluten,mleko,gorczyca , seler	gluten,mleko,gorczyca,seler	gluten,mleko ,gorczyca,seler
II KOLACJA				Feta z papryką i pomidorem 150g(mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.tł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry43g węglowodany280g sól 1,9g	Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.tł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g

Sobota 31.08.2024 r

Sobota 31.08.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Zacierka na mleku na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml
	Ser żółty 50g dżem 25 g sałata z pomidorem	Ser żółty 50g dżem 25 g sałata z pomidorem	Ser żółty 50g miód 25 g sałata z pomidorem	Ser żółty 50g sałata z pomidorem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100 ml chrupki (mleko)
OBIAD	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml
	Gulasz w jarzynach 300 g	Gulasz w jarzynach 300 g	Gulasz w jarzynach 300 g	Gulasz w jarzynach 300 g
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
arbuz	arbuz	arbuz		
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Sok warzywny 300 ml (6 posiłków)
KOLACJA	szynka drobiowa 50g salceson biały 40g zielony ogórek	szynka drobiowa 50g pasztetowa 40g zielony ogórek	szynka drobiowa 50g wędlina 40g zielony ogórek	szynka drobiowa 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c jabłko 1szt	Masło 10g Herbata z/c Sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c Sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z wędliną i sałatą (mleko ,gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2391kcal tłuszcze 57g kw.tł.nasyc.26g białko 77gcukry 42g węglowodany 370g sól 2,0g	Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g	Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g	Energia 1821kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 290g sól 1,9g

Niedziela 01.09.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml
	Twaróg ze szczypiorkiem 50g ser topiony 2plastry pomidor	Twaróg ze szczypiorkiem 50g ser topiony 2plastry pomidor	Twaróg ze szczypiorkiem 50g ser topiony 2plastry pomidor	Twaróg ze szczypiorkiem 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko, gorczyca ,seler	gluten,mleko ,gorczyca ,seler	gluten,mleko ,gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Budyń waniliowy 150g(mleko)
OBİAD	Krupnik z pęczaku 350ml	Krupnik z pęczaku 350ml	Krupnik z pęczaku 350ml	Krupnik z pęczaku 350ml
	Pulpet 100 g sos koperkowy	Pulpet 100 g sos koperkowy	Pulpet 100 g sos koperkowy	Pulpet 100 g sos koperkowy
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Mus owocowy (6 posiłków)
KOLACJA	Pasztet pieczony 50g szynka konserwowa 40g kiszony ogórek	Pasztet pieczony 50g szynka konserwowa 40g kiszony ogórek	Szynka 50g szynka konserwowa 40g kiszony ogórek	szynka konserwowa 50g kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/ciastka sok jabłkowy 200 ml	Masło 10g Herbata z/c ciastka sok jabłkowy 200 ml	Masło 10g Herbata z/c ciastka sok jabłkowy 200 ml	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Jogurt naturalny 100 g chrupki (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2377kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.28g białko 78g cukry 45g węglowodany 344g sól 2,2g	Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74g cukry 41g węglowodany 334g sól 2,0g	Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74g cukry 41g węglowodany 334g sól 2,0g	Energia 1888kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 77g cukry 30g węglowodany 274g sól 1,8g

Poniedziałek 02.09.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki jęczmienne mleku 300ml	Płatki jęczmienne mleku 300ml	Płatki jęczmienne mleku 300ml	Płatki jęczmienne mleku 300ml
	Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorkiem,szynka 40g sałata z zieleniną	Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorkiem,szynka 40g sałata z zieleniną	Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorkiem,szynka 40g sałata z zieleniną	szynka 50g sałata z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,jaja	gluten,mleko,jaja	gluten,mleko ,jaja	gluten,mleko ,jaja
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 ml
OBIAD	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami i ziemniakami 350ml	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami i ziemniakami 350ml	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami i ziemniakami 350ml	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami i ziemniakami i 300ml
	Risotto z warzywami i mięsem 300g sos pieczarkowy	Risotto z warzywami i mięsem 300g sos pieczarkowy	Risotto z warzywami i mięsem 300g sos pieczarkowy	Risotto z warzywami i mięsem 300g sos pieczarkowy
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jabłko pieczone z cynamonem 1szt 6 posiłków)
KOLACJA	Polędwica z warzywami 50g,kielbasa szynkowa 40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g,kielbasa szynkowa 40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g,kielbasa szynkowa 40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g,pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c biszkopty sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c biszkopty sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c biszkopty sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Budyń czekoladowy 150g(mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2310 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.41g białko 86g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g	Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.33g białko 79g cukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g	Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.33g białko 79g cukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g	Energia 1577 kcal tłuszcz 69g kw.tł.nasyc.30g białko 78g cukry 38g węglowodany 251g sól 2,1g

Wtorek 03.09.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	parówka na gorąco 2szt, ketchup saszetka 1szt ser topiony plastry 2szt pomidor	parówka na gorąco 2szt, ketchup saszetka 1szt ser topiony plastry 2szt pomidor	parówka na gorąco 2szt, ketchup saszetka 1szt ser topiony plastry 2szt pomidor	parówka na gorąco 2szt, ketchup saszetka 1szt pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Sok pomidorowy 300 ml
OBIAD	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 350ml
	Schab duszony 100 g sos	Schab duszony 100 g sos	Schab duszony 100 g sos	Schab duszony 100 g sos
	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g
	Buraki zasmażane 150g	Buraki zasmażane 150g	Buraki zasmażane 150g	Buraki zasmażane 150g
	nektarynka	nektarynka	nektarynka	Kompot owocowy 250ml
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem (6 posiłków)
KOLACJA	Szynka wędzona 50g salceson biały 40g kiszony ogórek	Szynka wędzona 50g salceson biały 40g kiszony ogórek	Szynka wędzona 50g salceson biały 40g kiszony ogórek	Szynka wędzona 50g kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100g	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 g	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Twaróg z brzoskwinia 150g(mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2378 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.39g białko 79g cukry 40g węglowodany 287g sól 2,3g	Energia 2128 kcal tłuszcz 75g kw.ł.nasyc.34g białko 70gcukry 36g węglowodany 258g sól 2,2g	Energia 2128 kcal tłuszcz 75g kw.ł.nasyc.34g białko 70gcukry 36g węglowodany 258g sól 2,2g	Energia 1738 kcal tłuszcz 59g kw.ł.nasyc.30g białko 70gcukry 42g węglowodany 255g sól 2,0g

