

Piątek 26.07.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Ser żółty 50g dżem 25g sałata lodowa zielonym ogórkiem	Ser żółty 50g dżem 25g sałata lodowa zielonym ogórkiem	Szynka 50g dżem 25g sałata lodowa zielonym ogórkiem	Ser żółty 50g sałata lodowa zielonym ogórkiem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny chrupki (mleko)
OBIAŁ	Żurek z kielbasą 350ml	Żurek z kielbasą 350ml	Żurek z kielbasą 350ml	Żurek z kielbasą 350ml
	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Pieczone jabłko z cynamonem 1szt	Pieczone jabłko z cynamonem 1szt	Pieczone jabłko z cynamonem 1szt	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Pieczone jabłko z cynamonem 1szt (6 posiłków)
KOLACJA	Paszтет 50g wędlina 40g ogórek kiszony	Paszтет 50g wędlina 40g ogórek kiszony	Szynka 50g wędlina 40g pomidor	wędlina 50g ogórek kiszony
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II KOLACJA				sok warzywny 300 ml (seler,gorczyca)
Wartość odżywcza	Energia 2431kcal tłuszcze 87g kw.tł.nasyc.38g białko 88g cukry 39g węglowodany 300g sól 2,6g	Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80gcukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g	Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80gcukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g	Energia 1821kcal tłuszcze 58g kw.tł.nasyc.30g białko 75gcukry 29g węglowodany 275g sól 2,0g

Sobota 27.07.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml
	Szynka drobiowa 50g ser topiony plastry 2 szt pomidor	Szynka drobiowa 50g ser topiony plastry 2 szt pomidor	Szynka drobiowa 50g ser topiony plastry 2 szt ogórek zielony	Szynka drobiowa 50g ogórek zielony
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	Sok marchwiowo -bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 ml
OBIAD	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 300ml
	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos koperkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g
	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g
	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Jogurt z anansem 150g (mleko) 6 posiłek
KOLACJA	Szynka konserwowa 40g polędwica z warzywami 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 40g polędwica z warzywami 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 40g polędwica z warzywami 40g zielony ogórek	Szynka konserwowa 40g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml herbatniki	Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml herbatniki	Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml herbatniki	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kisiel z jabłkiem 150g
Wartość odżywcza	Energia 2260 kcal tłuszcz 88g kw.tł.nasyc.38g białko 88g cukry 48g węglowodany 288g sól 2,2g	Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.35g białko 86gcukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g	Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.35g białko 86gcukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g	Energia 1710 kcal tłuszcz 60g kw.tł.nasyc.25g białko 80gcukry 41g węglowodany 240g sól 2,0g

Niedziela 28.07.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Serdelek 1szt ketchup 1szt ser topiony 1szt	Serdelek 1szt ketchup 1szt ser topiony 1szt	Serdelek 1szt ketchup 1szt ser topiony 1szt	Serdelek 1szt ketchup 1szt ser topiony 1szt
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok marchwiowo bananowy 300 ml	Sok marchwiowo bananowy 300 ml	Sok marchwiowo bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko gorczyca,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II ŚNIADANIE				Sok marchwiowo bananowy 300 ml
OBIAD	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml
	Kurczak gotowany 180 g sos potrawkowy	Kurczak gotowany 180 g sos potrawkowy	Kurczak gotowany 180 g sos potrawkowy	Kurczak gotowany 180 g sos potrawkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Fasolka szparagowa zielona z masłem i bułką150g	Fasolka szparagowa zielona z masłem i bułką150g	Fasolka szparagowa zielona z masłem i bułką150g	Fasolka szparagowa zielona z masłem i bułką150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Mus owocowy (6 posiłków)
KOLACJA	Szynka wędzona 50g szynka drobiowa 40g pomidor	Szynka wędzona 50g szynka drobiowa 40g pomidor	Szynka wędzona 50g szynka drobiowa 40g pomidor	szynka drobiowa 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c banan 1szt	Masło 10g Herbata z/c banan 1szt	Masło 10g Herbata z/c banan 1szt	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,jaja	gluten,mleko gorczyca,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,jaja
II KOLACJA				Budyń mleczny 150ml (<i>mleko</i>)
Wartość odżywcza	Energia 2308 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.43g białko 83gcukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g	Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól 2,0g	Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól2,0	Energia 1698 kcal tłuszcz 60g kw.tł.nasyc.38g białko 77gcukry 41g węglowodany 258g sól 2,1g

Poniedziałek 29.07.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml
	Twarożek ze szczypiorkiem 50g , miód 25 g zielony ogórek	Twarożek ze szczypiorkiem 50g , miód 25 g zielony ogórek	Twarożek ze szczypiorkiem 50g , miód 25 g zielony ogórek	Twarożek ze szczypiorkiem 50g , miód 25 g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 g
OBIAD	Krupnik zabieleny 350ml	Krupnik zabieleny 350ml	Krupnik zabieleny 350ml	Krupnik zabieleny 350ml
	Gulasz z indyka 250g	Gulasz z indyka 250g	Gulasz z indyka 250g	Gulasz z indyka 250g
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Surówka z białej kapusty z majonezem 150 g	Brokuł z bułką i masłem 150 g	Brokuł z bułką i masłem 150 g	Brokuł z bułką i masłem 150 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	arbuz	arbuz	arbuz	arbuz
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				jogurt naturalny 100 ml chrupki(mleko)
KOLACJA	Polędwica sopocka 50g ser żółty 40g pomidor	Polędwica sopocka 50g ser żółty 40g pomidor	Polędwica sopocka 60g pomidor	Polędwica sopocka 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c jogurt z owocami 100 ml	Masło 10g Herbata z/c jogurt z owocami 100 ml	Masło 10g Herbata z/c jogurt z owocami 100 ml	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Owsianka z musem brzoskwinowym 150g (gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2318 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.41g białko 89g cukry 50g węglowodany 298g sól 2,7g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79g cukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79g cukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g	Energia 1628 kcal tłuszcz 59g kw.tł.nasyc.30g białko 70g cukry 42g węglowodany 255g sól 2,0g

Wtorek 30 .07.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml
	Pasta jajeczna z wędliną dżem 25g sałata lodowa z zieleniną	Pasta jajeczna z wędliną dżem 25g sałata lodowa z zieleniną	Pasta jajeczna z wędliną dżem 25g sałata lodowa z zieleniną	Pasta jajeczna z wędliną dżem 25g sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300ml	Sok warzywny 300ml	Sok warzywny 300ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko,jaja,gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300ml
OBIAD	Barszcz czerwony 350ml	Barszcz czerwony 350ml	Barszcz czerwony 350ml	Barszcz czerwony 350ml
	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300g	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300g	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300g	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300g
	Galaretka jogurtowa 150g	Galaretka jogurtowa 150g	Galaretka jogurtowa 150g	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Budyń czekoladowy 150g (6 posiłek)(mleko)
KOLACJA	Szynka mielona 50g polędwica z warzywami 40g surówka z marchewki i jabłka 150g	Szynka mielona 50g polędwica z warzywami 40g surówka z marchewki i jabłka 150g	Szynka mielona 50g polędwica z warzywami 40g surówka z marchewki i jabłka 150g	Szynka mielona 50g surówka z marchewki i jabłka 150g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Galaretka jogurtowa 150g (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2310 kcal tłuszcz 89g kw.ł.nasyc.41g białko 86g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g	Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.ł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g	Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.ł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g	Energia 1577 kcal tłuszcz 69g kw.ł.nasyc.30g białko 78gcukry 38g węglowodany 251g sól 2,1g

Środa 31.07.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml
	Szynka mielona 50g ser topiony 2 szt pomidor	Szynka mielona 50g ser topiony 2 szt pomidor	Szynka mielona 50g ser topiony 2 szt sałata lodowa z zielenią	Szynka mielona 50g sałata lodowa z zielenią
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100 g chrupki (mleko)
OBIAD	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml
	Wątróbka indycza duszona z cebulką 120 g	Wątróbka indycza duszona 120 g	Filet z kurczaka pieczony w folii 120 g	Wątróbka indycza duszona 120 g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Buraki zasmażane 150g	Buraki zasmażane 150g	Buraki zasmażane 150g	Buraki zasmażane 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	arbuz	arbuz	arbuz	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Sok pomidorowy 300ml 6 posiłków
KOLACJA	Salceson biały 40g szynka drobiowa 40g kiszony ogórek	Salceson biały 40g szynka drobiowa 40g kiszony ogórek	Salceson biały 40g szynka drobiowa 40g kiszony ogórek	szynka drobiowa 50g kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml jabłko 1szt	Masło 10g Herbata z/c 250ml jabłko 1szt	Masło 10g Herbata z/c 250ml jabłko 1szt	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z serem i papryka 1szt (mleko ,gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2233 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.35g białko 80g cukry 44g węglowodany 268g sól 2,0g	Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.ł.nasyc.32g białko 80g cukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g	Energia 1987 kcal tłuszcz 67g kw.ł.nasyc.25g białko 75g cukry 482g węglowodany 268g sól 1,8g	Energia 1630 kcal tłuszcz 70g kw.ł.nasyc.28g białko 72g cukry 37g węglowodany 240g sól 1,8g

Czwartek 01.08.2024 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml
	Parówka na gorąco 2 szt ketchup saszetka ,ser topiony 2 szt zielony ogórek	Parówka na gorąco 2 szt ketchup saszetka ,ser topiony 2 szt zielony ogórek	Parówka na gorąco 2 szt ketchup saszetka ,ser topiony 2 szt zielony ogórek	Parówka na gorąco 2 szt ketchup saszetka ,ser topiony 2 szt zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml(seler)
OBİAD	Pomidorowa z ryżem 350ml	Pomidorowa z ryżem 350ml	Pomidorowa z ryżem 350ml	Pomidorowa z ryżem 350ml
	Potrąwka z kurczaka z warzywami 300 g	Potrąwka z kurczaka z warzywami 300 g	Potrąwka z kurczaka z warzywami 300 g	Potrąwka z kurczaka z warzywami 300 g
	Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane 180 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba
PODWIECZOREK				Salata lodowa z feta i ogórkiem zielenią 150g (6 posiłków) mleko
KOLACJA	Polędwica z warzywami 50g szynka mielona 40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g szynka mielona 40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g szynka mielona 40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g szynka mielona 40g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok jabłkowy ciastka	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba
II KOLACJA				Kisiel z jabłkiem 200ml
Wartość odżywcza	Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.ł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.38g białko 84g cukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.38g białko 84g cukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g	Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.ł.nasyc.31g białko 72g cukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g

Piątek 02.08.2024 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Jajko 2 połówki ze szczypiorem ,szynka konserwowa 40g rzodkiewka	jajko 2 połówki ze szczypiorem ,szynka konserwowa 40g rzodkiewka	Szynka konserwowa 60g ,zielony ogórek	jajko 2 połówki ze szczypiorkiem rzodkiewka
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100ml	Jogurt owocowy 100ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100ml (mleko)
OBİAD	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 350ml
	Ryba dorsz 100 g z warzywami 100g	Ryba dorsz 100 g z warzywami 100	Ryba dorsz 100 g z warzywami 100g	Ryba dorsz 100 g z warzywami 100g
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok marchwiowo bananowy 300 ml			
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Mus owocowy 100 g -6 posiłków
KOLACJA	ser żółty 50g kielbasa szynkowa 40g pomidor	ser żółty 50g kielbasa szynkowa 40g pomidor	ser żółty 50g kielbasa szynkowa 40g pomidor	ser żółty 50g kielbasa szynkowa 40g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c arbuz	Masło 10g Herbata z/c arbuz	Masło 10g Herbata z/c arbuz	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II KOLACJA				Budyń wanilinowy 150g (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2411kcal tłuszcze 77g kw.tł.nasyc.34g białko 80g cukry 38g węglowodany 310g sól 2,3g	Energia 2211kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.30g białko 76gcukry 30g węglowodany 270g sól 2,0g	Energia 2211kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.30g białko 76gcukry 30g węglowodany 270g sól 2,0g	Energia 1721kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.28g białko 70gcukry 25g węglowodany 244g sól 1,9g

Sobota 03.08.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Twarożek ze szczypiorkiem 50g miód 25g zielony ogórek	Twarożek ze szczypiorkiem 50g miód 25g zielony ogórek	Twarożek ze szczypiorkiem 50g miód 25g zielony ogórek	Twarożek ze szczypiorkiem 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Mus owocowy 100ml	Mus owocowy 100ml	Mus owocowy 100ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100ml
OBIAD	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 300ml
	Gulasz z szynki w jarzynach 200 ml	Gulasz z szynki w jarzynach 200 ml	Gulasz z szynki w jarzynach 200 ml	Gulasz z szynki w jarzynach 200 ml
	Kasza jęczmienna 100 g	Kasza jęczmienna 100 g	Kasza jęczmienna 100 g	Kasza jęczmienna 100 g
	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,
PODWIECZOREK				Sok warzywny 300 ml
KOLACJA	Szynka wędzona 40g polędwica sopocka 40g	Szynka wędzona 40g polędwica sopocka 40g	Szynka wędzona 40g polędwica sopocka 40g	polędwica sopocka 40g sałata z pomidorem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50gchleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50gchleb razowy 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Jogurt naturalny 100 ml chrupki (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2215kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.39g białko 80g cukry 40g węglowodany 248g sól 2,0g	Energia 2101 kcal tłuszcz 78g kw.tł.nasyc.35g białko 77gcukry 36g węglowodany 260g sól 1,9g	Energia 2101 kcal tłuszcz 78g kw.tł.nasyc.35g białko 77gcukry 36g węglowodany 260g sól 1,9g	Energia 1722 kcal tłuszcz 60g kw.tł.nasyc.28g białko 78gcukry33g węglowodany 240g sól 1,8g

Niedziela 04.08.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Ser żółty 50g ,ser topiony plastry 2 szt pomidor	Ser żółty 50g ,ser topiony plastry 2 szt pomidor	Ser żółty 50g ,ser topiony plastry 2 szt pomidor	Ser żółty 50g ,pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II ŚNIADANIE				Sok marchwiowo-bananowy 300 ml
OBIAD	Zupa koperkowa 350 ml	Zupa koperkowa 350 ml	Zupa koperkowa 350 ml	Zupa koperkowa 350 ml
	Pulpet drobiowy 100 g sos potrawkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos potrawkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos potrawkowy	Pulpet drobiowy 100 g sos potrawkowy
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Ciastka , jogurt owocowy 100 ml	Ciastka , jogurt owocowy 100 ml	Ciastka , jogurt owocowy 100 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem 150g 6 posiłków
KOLACJA	Polędwica z warzywami 50g , pasztetowa 40g kiszony ogórek	Polędwica z warzywami 50g , pasztetowa 40g kiszony ogórek	Polędwica z warzywami 50g , pasztetowa 40g kiszony ogórek	Polędwica z warzywami 50g , kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,jaja	gluten,mleko gorczyca,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,jaja
II KOLACJA				Jogurt naturalny chrupki (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2278 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.35g białko 75g cukry 41g węglowodany 268g sól 2,1g	Energia 2128 kcal tłuszcz 75g kw.tł.nasyc.32g białko 70gcukry 38g węglowodany 248g sól 1,8g	Energia 2128 kcal tłuszcz 75g kw.tł.nasyc.32g białko 70gcukry 38g węglowodany 248g sól 1,8g	Energia 1675 kcal tłuszcz 56g kw.tł.nasyc.29g białko 67gcukry 31g węglowodany 228g sól 1,1g

Poniedziałek 05.08.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml
	Pasta z jaja 50g miód 25g sałata lodowa	Pasta z jaja 50g miód 25g sałata lodowa	Wędlina 50g miód 25g sałata lodowa	Pasta z jaja 50g sałata lodowa
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko ,gorczyca,jaja	gluten,mleko ,gorczyca,jaja	gluten,mleko ,gorczyca
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml (seler)
OBIAD	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z zacierką i pomidorami 350ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z zacierką i pomidorami 350ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z zacierką i pomidorami 350ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z zacierką i pomidorami 350ml
	Pieczeń rzymska 100 g sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100 g sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100 g sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100 g sos pomidorowy
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g
	Kompot owocowy 250ml			Kompot owocowy 250ml
	Kisiel z jabłkiem 150g	Kisiel z jabłkiem 150g	Kisiel z jabłkiem 150g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Sok marchwiowo -bananowy (6 posiłków)
KOLACJA	szynka drobiowa 60g szynka konserwowa 40g zielony ogórek	szynka drobiowa 60g szynka konserwowa 40g zielony ogórek	szynka drobiowa 60g szynka konserwowa 40g zielony ogórek	szynka drobiowa 60g szynka konserwowa 40g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c banan1 szt	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z wędliną i papryką (mleko ,gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2391kcal tłuszcze 57g kw.tł.nasyc.26g białko 77g cukry 42g węglowodany 370g sól 2,0g	Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g	Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g	Energia 1821kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71g cukry 33g węglowodany 290g sól 1,9g

Wtorek 06.08.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Makaron n na mleku 300ml	Makaron nitka na mleku 300ml	Makaron nitka na mleku 300ml	Makaron nitka na mleku 300ml
	Ser topiony ½ kostki ,dżem pomidor	Ser topiony ½ kostki ,dżem pomidor	Ser topiony ½ kostki ,dżem pomidor	Ser topiony ½ kostki ,dżem pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko,	gluten,mleko,gorczyca,jaja	gluten,mleko,gorczyca,soja,seler	gluten,mleko,gorczyca,jaja
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 ml
OBIAD	Zupa ogórkowa 350 ml	Zupa ogórkowa 350 ml	Zupa ogórkowa 350 ml	Zupa ogórkowa 300 ml
	Ryż z jabłkiem śmietaną i cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem śmietaną i cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem śmietaną i cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem śmietaną i cynamonem 300 g
	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Mus owocowy 100 ml
KOLACJA	Kiełbasa szynkowa 50,polewica sopocka 40g surówka z marchewki i jabłka 150g	Kiełbasa szynkowa 50,polewica sopocka 40g surówka z marchewki i jabłka 150g	Kiełbasa szynkowa5 0,polewica sopocka 40g surówka z marchewki i jabłka 150g	polewica sopocka 50g surówka z marchewki i jabłka 150g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c banan 1szt	Masło 10g Herbata z/c banan 1szt	Masło 10g Herbata z/c banan 1szt	Masło 10g Herbata z/c banan 1szt
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z serem i pomidorem (gluten, mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2400kcal tłuszcze 47g kw.tł.nasyc.31g białko 72g cukry 37g węglowodany 370g sól 2,1g	Energia 2150kcal tłuszcze 46g kw.tł.nasyc.29g białko 70g cukry 35g węglowodany 335g sól 2,0g	Energia 2150kcal tłuszcze 46g kw.tł.nasyc.29g białko 70g cukry 35g węglowodany 335g sól 2,0g	Energia 1581kcal tłuszcze 44g kw.tł.nasyc.23g białko 77g cukry 32g węglowodany 290g sól 1,6g

