

Czwartek 06.06.2024 r

Czwartek 06.06.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	zacierka na mleku 300ml	zacierka na mleku 300ml	zacierka na mleku 300ml	zacierka na mleku 300ml
	Pasta z jaja i wędliny 50g ser topiony 2 szt sałata lodowa z zielenią	Pasta z jaja i wędliny 50g ser topiony 2 plastry sałata lodowa z zielenią	Wędlina 60g ser topiony sałata lodowa z zielenią	Pasta z jaja i wędliny 50g sałata lodowa z zielenią
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,seler , gorczyca	gluten,mleko ,seler,gorczyca	gluten,mleko,seler,gorczyca	gluten,mleko,seler,gorczyca
II ŚNIADANIE				Sok marchwiowo-bananowy 300 ml
OBIAD	Grochowa 350 ml	Zupa jarzynowa 350 ml	Zupa jarzynowa 350 ml	Zupa jarzynowa 300 ml
	Ryż z jabłkiem i śmietaną,cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300g	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300g	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 250g
	Banan 1szt	banan1szt	banan1szt	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny z ananase 150g(mleko) 6 posiłków
KOLACJA	szynka wędzona 50g szynka drobiowa 40g pomidor	szynka wędzona 50g szynka drobiowa 40g pomidor	szynka wędzona 50g szynka drobiowa 40g pomidor	szynka wędzona 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c Jogurt owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c Jogurt owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c Jogurt owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kisiel z jabłkiem 150 g(mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2433kcal tłuszcze 58g kw.tł.nasyc.30g białko 76g cukry 40g węglowodany 332g sól 2,3g	Energia 2191kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 73g cukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g	Energia 2191kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 73g cukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g	Energia 1861kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.23g białko 69g cukry 36g węglowodany 271g sól 2,1g

Piątek 07.06.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Twarożek ze szczypiorkiem 50g , miód 25 g	Twarożek ze szczypiorkiem 50g , miód 25 g	Twarożek ze szczypiorkiem 50g , miód 25 g	Twarożek ze szczypiorkiem 50g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml(seler,gorczyca)
OBIAD	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkową 300ml
	Ryba 100 g w sosie greckim	ryba 100 g w sosie greckim	Ryba 100 g w sosie greckim	Ryba 100 g w sosie greckim
	Ziemniaki gotowane 200 g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Jabłko 1szt	jabłko 1szt	jabłko 1szt	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler, ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,ryba
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny chrupki (6 posiłków)(mleko)
KOLACJA	Paszтетowa 50g ser topiony plastry 2 szt kiszony ogórek	Paszтетowa 50g ser topiony plastry 2 szt kiszony ogórek	Szynka 50g ser topiony plastry 2 szt kiszony ogórek	Szynka 50g ogórek kiszony
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 40g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni b/ziaren 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy ,ciastka	Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy ,ciastka	Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy ,ciastka	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II KOLACJA				Pomidor z mozzarellą i oliwą (mleko) 150g
Wartość odżywcza	Energia 2431kcal tłuszcze 87g kw.tł.nasyc.38g białko 88g cukry 39g węglowodany 300g sól 2,6g	Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80g cukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g	Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80g cukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g	Energia 1721kcal tłuszcze 78g kw.tł.nasyc.30g białko 75g cukry 29g węglowodany 275g sól 2,0g

Sobota 08.06.2024 r

Sobota 08.06.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Ryż na mleku 300ml	Ryż na mleku 300ml	Ryż na mleku 300ml	Ryż na mleku 300ml
	Parówka na gorąco 2 szt ,ser topiony 2szt ketchup saszetka	Parówka na gorąco 2 szt ,ser topiony 2szt ketchup saszetka	Parówka na gorąco 2 szt ,ser topiony 2szt ketchup saszetka	Parówka na gorąco 2 szt ,ketchup saszetka
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jabłko 1szt	Jabłko 1szt	Jabłko 1szt	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,seler,gorczyca	gluten,mleko ,seler , gorczyca	gluten,mleko ,seler , gorczyca	gluten,mleko ,seler , gorczyca
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 ml
OBIAD	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 300ml
	Gulasz z szynki 200 g	Gulasz z szynki 200 g	Gulasz z szynki 200 g	Gulasz z szynki 200 g
	Kasza jęczmienna 100 g	Kasza jęczmienna 100 g	Kasza jęczmienna 100 g	Kasza jęczmienna 100 g
	Buraki zasmażane 180g	Buraki zasmażane 180g	Buraki zasmażane 180g	Buraki zasmażane 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,
PODWIECZOREK				Jabłko pieczone 1szt (6 posiłków)
KOLACJA	Szynka wędzona 50g, paszтет 40g pomidor	Szynka wędzona 50g, paszтет 40g pomidor	Szynka wędzona 50g, wędlina 40g pomidor	Szynka wędzona 50g, pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata b/c sok marchwiowo bananowy 300 ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z serem żółtym i papryką 1szt (gorczyca,seler,gluten,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2210 kcal tłuszcz 88g kw.ł.nasyc.38g białko 88g cukry 48g węglowodany 288g sól 2,2g	Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.35g białko 86g cukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g	Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.35g białko 86g cukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g	Energia 1710 kcal tłuszcz 60g kw.ł.nasyc.25g białko 80g cukry 41g węglowodany 240g sól 2,0g

Niedziela 09.06.2024r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Pasta z jaja 50g ,ser topiony 1 szt sałata lodowa z zieleniną	Pasta z jaja 50g ,ser topiony 1 szt sałata lodowa z zieleniną	Pasta z jaja 50g ,ser topiony 1 szt sałata lodowa z zieleniną	Pasta z jaja 50g sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
		Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II ŚNIADANIE				Jogurt z truskawkami 150 ml(mleko)
OBIAŁ	Krupnik jaglany b/ziemniaków 350ml	Krupnik jaglany b/ziemniaków 350ml	Krupnik jaglany b/ziemniaków 350ml	Krupnik jaglany b/ziemniaków 300ml
	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Sok pomidorowy 300 ml(seler,gorczyca) (6 posiłków)
KOLACJA	Połędwica z warzywami 50g , szynka konserwowa 40g	Połędwica z warzywami 50g , szynka konserwowa 40g	Połędwica z warzywami 50g szynka konserwowa 40g	Połędwica z warzywami 50g ,
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok sok pomidorowy 300 ml	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,	gluten,mleko gorczyca,	gluten,mleko gorczyca,	gluten,mleko gorczyca
II KOLACJA				Kisiel z jabłkiem 150g (6 posiłków)
Wartość odżywcza	Energia 2308 kcal tłuszcz 89g kw.ł.nasyc.43g białko 83g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g	Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól 2,0g	Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól2,0	Energia 1698 kcal tłuszcz 60g kw.ł.nasyc.38g białko 77gcukry 41g węglowodany 258g sól 2,1g

Poniedziałek 10.06.2024 r

Poniedziałek 10.06.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml
	Ser żółty 50g ,szynka wędzona 40g pomidor	Ser żółty 50g ,szynka wędzona 40g pomidor	Ser żółty 50g ,szynka wędzona 40g pomidor	szynka wędzona 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				jogurt naturalny 100 ml chrupki (mleko)
OBIAD	Żurek z kielbasą 350ml	Ziemniaczana z groszkiem 350ml	Ziemniaczana z groszkiem 350 ml	Ziemniaczana z groszkiem 300 ml
	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300 g
	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Banan 150g	Banan 150g	Banan 150g		
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Mus owocowy 100 ml (6 posiłków)
KOLACJA	Polędwica sopocka 50g kielbasa szynkowa 40g kapusta pekińska z ogórkiem i papryką	Polędwica sopocka 50g kielbasa szynkowa 40g kapusta pekińska z ogórkiem i papryką	Polędwica sopocka 50g kielbasa szynkowa 40g kapusta pekińska z ogórkiem i papryką	Polędwica sopocka 50g kapusta pekińska z ogórkiem i papryką
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok owocowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok owocowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok owocowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z jajkiem i szczypiorkiem 1szt (gluten,jaja,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2318 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.41g białko 89g cukry 50g węglowodany 298g sól 2,7g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79g cukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79g cukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g	Energia 1628 kcal tłuszcz 59g kw.tł.nasyc.30g białko 70g cukry 42g węglowodany 255g sól 2,0g

Wtorek 11.06.2024 r

Wtorek 11.06.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml
	Pasta z twarogu z pomidorami 50g, dżem 25g zielony ogórek	Pasta z twarogu z pomidorami 50g, dżem 25g zielony ogórek	Pasta z twarogu z pomidorami 50g, dżem 25g zielony ogórek	Pasta z twarogu z pomidorami 50g, zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml (gorczyca,seler)
OBIAD	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 300ml
	Pieczeń rzymska 100 g,sos pieczarkowy	Pieczeń rzymska 100 g,sos pieczarkowy	Pieczeń rzymska 100 g,sos pieczarkowy	Pieczeń rzymska 100 g,sos pieczarkowy
	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Surówka z białej kapusty z majonezem 180g	Fasolka zielona z masłem i bułką 180g	Fasolka zielona z masłem i bułką 180g	Fasolka zielona z masłem i bułką 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Mus owocowy 100 ml			
Alergeny		gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jogurt z brzoskwinia 150g (mleko)6 posiłków
KOLACJA	Szynka konserwowa 50g pasztetowa 40g kiszony ogórek	Szynka konserwowa 50g pasztetowa 40g kiszony ogórek	Szynka konserwowa 50g mielonka 40g pomidor	Szynka konserwowa 50g kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok jabłkowy 200 ml biszkopty	Masło 10g Herbata z/c 250 ml sok jabłkowy 200 ml biszkopty	Masło 10g Herbata z/c sok jabłkowy 200 ml biszkopty	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,gorczyca	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,gorczyca		gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Budyń waniliowy 150g(mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2310 kcal tłuszcz 89g kw.ł.nasyc.41g białko 86g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g	Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.ł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g	Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.ł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g	Energia 1577 kcal tłuszcz 69g kw.ł.nasyc.30g białko 78gcukry 38g węglowodany 251g sól 2,1g

Środa 12.06.2024 r

Środa 12.06.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Parówka 2szt ketchup saszetka ser topiony 2 szt	Parówka 2szt ketchup saszetka ser topiony 2szt	Parówka 2szt ketchup saszetka ser topiony 2 szt	Parówka 2szt ketchup saszetka
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sałata lodowa z pomidorem	Sałata lodowa z pomidorem	Sałata lodowa z pomidorem	Sałata lodowa z pomidorem
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Sok pomidorowy 300 ml
OBIAD	Kapuśniak z kapusty słodkiej z pomidorami i zacierką 350ml	Kapuśniak z kapusty słodkiej z pomidorami i zacierką 350ml	Kapuśniak z kapusty słodkiej z pomidorami i zacierką 350ml	Kapuśniak z kapusty słodkiej z pomidorami i zacierką 350ml
	Wątróbka indycza duszona z cebulką 120g	Wątróbka indycza duszona 120g	Wątróbka indycza duszona 120g	Wątróbka indycza duszona 120g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 180g
	Buraczki z jabłkiem 180g	Buraczki z jabłkiem 180g	Buraczki z jabłkiem 180g	Buraczki z jabłkiem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny 100 ml chrupki (mleko)
KOLACJA	Polędwica sopocka 50g ser wędzony 40g pomidor	Polędwica sopocka 50g ser wędzony 40g pomidor	Polędwica sopocka 50g ser wędzony 40g pomidor	Polędwica sopocka 50g ser wędzony 40g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml banan 1szt	Masło 10g Herbata z/c 250ml banan 1szt	Masło 10g Herbata z/c 250ml banan 1szt	Masło 10g Herbata b/c 250ml banan 1szt
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Płatki ryżowe z truskawkami (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2233 kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.35g białko 80g cukry 44g węglowodany 268g sól 2,0g	Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.tł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g	Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.tł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g	Energia 1670 kcal tłuszcz 70g kw.tł.nasyc.28g białko 72gcukry 37g węglowodany 240g sól 1,8g

Czwartek 13.06.2024 r

Czwartek 13.06.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	
	Jajko gotowane(2 połówki) ze szczypiorem ,szynka konserwowa 40g zielony ogórek	Jajko gotowane(2 połówki) ze szczypiorem ,szynka konserwowa 40g zielony ogórek	Jajko gotowane(2 połówki) ze szczypiorem szynka konserwowa 40g zielony ogórek	Jajko gotowane(2 połówki) ze szczypiorem zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
II ŚNIADANIE				Sok marchwiowo-bananowy 300 ml
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350ml	Pomidorowa z ryżem 350ml	Pomidorowa z ryżem 350ml	Pomidorowa z ryżem 350ml
	Kurczak pieczony 250 g	Kurczak gotowany 250 g sos potrawkowy	Kurczak gotowany 250 g sos potrawkowy	Kurczak gotowany 250 g sos potrawkowy
	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g	Ziemniaki 180g
	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Kisiel z jabłkiem 150g			
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny chrupki (mleko) 6 posiłków
KOLACJA	Polędwica z warzywami 50g szynka drobiowa 40g sok pomidorowy 300 ml	Polędwica z warzywami 50g szynka drobiowa 40g sok pomidorowy 300 ml	Polędwica z warzywami 50g szynka drobiowa 40g sok pomidorowy 300 ml	Polędwica z warzywami 50g sok pomidorowy 300 ml
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Feta z sałatą i pomidorem 150g(mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.tł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g	Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.tł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g

