

INFORMACJE DLA PACJENTA „KOLONOSKOPIA”

CO TO JEST KOLONOSKOPIA?

Kolonoskopia to badanie, które umożliwia obejrzenie śluzówki jelita grubego. Wykonywane jest zwykle w szpitalu, w specjalnie do tego przeznaczonym pokoju zabiegowym. Cienki, giętki instrument o grubości palca wskazującego wprowadzany jest przez odbyt do jelita grubego.

W JAKIM CELU WYKONUJE SIĘ KOLONOSKOPIĘ?

Kolonoskopię wykonuje się:

1. Jako badanie profilaktyczne raka jelita grubego.
2. U pacjentów, którzy mają polipy jelita grubego lub mieli wcześniej usuwane polipy jelita grubego.
3. Przed lub po niektórych zabiegach chirurgicznych.
4. Do diagnostyki zaburzeń oddawania stolca lub krwawienia z odbytu.
5. Do diagnozowania zmian w śluzówce jelita powodowanych przez choroby zapalne jelita grubego.

JAKIE PRZYGOTOWANIE JEST WYMAGANE PRZED BADANIEM?

Jelito grube musi być dokładnie wyczyszczone ze stolca przed kolonoskopią. Przygotowanie polega na spożywaniu specjalnych preparatów oczyszczających jelito grube, stosowaniu diety płynnej oraz zażywaniu leków przeczyszczających. Twój lekarz udzieli Ci szczegółowych instrukcji dotyczących przygotowania jelita. Pamiętaj, aby dokładnie stosować się do zaleceń lekarza. W sytuacji, gdy jelito nie jest odpowiednio przygotowane, kolonoskopia może być niebezpieczna lub badanie może zostać przerwane. Jeśli nie jesteś w stanie wypełnić instrukcji dotyczących przygotowania jelita, skontaktuj się z lekarzem.

Podczas przygotowania można kontynuować przyjmowanie leków, jak dotychczas. Jednakże należy poinformować lekarza o zażywanych lekach, szczególnie jeśli jest to Acenokumarol (Sintrom), Aspiryna (Polocard, Acard), Warfin, niesteroidowe leki przeciwzapalne lub insulina. Jeśli zwykle przyjmujesz antybiotyki przed zabiegami stomatologicznymi, poinformuj o tym swojego lekarza, gdyż może być konieczne przyjęcie antybiotyku przed kolonoskopią. Kolonoskopia w warunkach szpitalnych zwykle wykonywana jest po podaniu środków uspokajających, dlatego potrzebna jest osoba, która odwiezie Cię do domu po zabiegu. Środki uspokajające mogą upośledzać Twoje odruchy, dlatego nie prowadź samochodu ani innych urządzeń w dniu badania. Kolonoskopia w warunkach ambulatoryjnych wykonywana jest bez znieczulenia.

CZEGO MOŻNA SIĘ SPODZIEWAĆ PODCZAS KOLONOSKOPII?

Zwykle badanie jest dobrze tolerowane przez pacjentów. Możesz odczuwać parcie, wzdęcia i kolki podczas wykonywania badania. Lekarz poda Ci dożylnie leki uspokajające, które pozwolą Ci lepiej znieść badanie. Kolonoskopia jest wykonywana w pozycji na wznak lub na boku. Podczas wprowadzania i wyjmowania instrumentu śluzówka jelita jest dokładnie oglądana przez lekarza. Badanie trwa od 20 do 60 minut.

CO W PRZYPADKU, GDY KOLONOSKOPIA WYKAŻE PATOLOGIE?

Wydanie 1 z dnia 04.11.2008 r.

Jeśli lekarz podczas badania zauważy podejrzaną obszar, może wykonać biopsję, która zostanie przesłana do badania histopatologicznego. Znajdowane polipy zwykle usuwa się podczas badania lub pobiera z nich wycinki. Większość polipów ma charakter łagodny, ale ostateczna ocena jest możliwa dopiero po badaniu mikroskopowym. Polipy usuwa się za pomocą koagulacji lub specjalnej pętli. Jeśli polipów jest wiele lub są duże, może być konieczne przeprowadzenie kilku badań kolonoskopowych. Miejsca krwawienia mogą być zidentyfikowane podczas kolonoskopii i można je ostrzyknąć specjalnymi preparatami obliterującymi lub skoagulować. Usuwanie polipów jest ważnym elementem zapobiegania rakowi jelita grubego.

PO KOLONOSKOPII?

Po badaniu lekarz wyjaśni Ci wyniki. Możesz odczuwać wzdęcia i kurcze spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Po badaniu możesz wrócić do normalnej aktywności życiowej tego samego dnia. Nie powinieneś prowadzić samochodu ani innych urządzeń w dniu badania, gdyż środki uspokajające mogą upośledzać Twoje odruchy. Jeśli otrzymałeś środki uspokajające, pozostaniesz pod obserwacją przez 1-2 godziny. Będziesz potrzebować kogoś, kto odwiezie Cię do domu po zabiegu. Jeśli nie pamiętasz instrukcji, które lekarz przekazał Ci po badaniu, skontaktuj się z nim następnego dnia. Jeśli podczas badania wykryto polipy, będziesz wymagać kontrolnej kolonoskopii. Lekarz poinformuje Cię, kiedy powinno się wykonać to badanie.

JAKIE SĄ POWIKŁANIA BADANIA?

Kolonoskopia i biopsja są badaniami bezpiecznymi w rękach doświadczonego endoskopisty. Komplikacje są rzadkie, jednak mogą wystąpić w 0,35% przypadków. Należą do nich krwawienie z miejsca biopsji lub polipektomii oraz perforacja jelita. Perforacja może wymagać zabiegu operacyjnego w celu zaopatrzenia miejsca perforacji. Transfuzje krwi po badaniu kolonoskopowym są rzadkością. Bardzo rzadko występują objawy uboczne po podaniu leków uspokajających. Również w miejscu wkłucia do żyły może powstać bolesne zgrubienie. Do złagodzenia dolegliwości stosuje się ciepłe, wilgotne okłady na miejsce wkłucia. W przypadku wystąpienia objawów takich jak ból brzucha, gorączka, dreszcze lub krwawienie z odbytu w ilości większej niż pół szklanki, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem. Podkrwawianie z odbytu może trwać do kilku dni po badaniu. **W dniu przyjęcia do Szpitala proszę przynieść piżamę, kaptcie, ręcznik i przybory toaletowe.**

Zapoznałem/am się z powyższymi informacjami, zrozumiałem/am zawarte treści i akceptuję ryzyko związane z badaniem: **Data:**