

Środa 17.04.2024 r

| Środa 17.04.2024 r | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml |
| | ser żółty 50g miód pomidor | ser żółty 50g miód pomidor | ser żółty 50g miód pomidor | ser żółty 50g miód pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko |
| II ŚNIADANIE | | | | Jogurt naturalny z brzoskwinia 150g (mleko) |
| OBIAD | Zupa kalafiorowa 350ml | Zupa kalafiorowa 350ml | Zupa kalafiorowa 350ml | Zupa kalafiorowa 300ml |
| | Wątróbka z indyka duszona z cebulką | Wątróbka z indyka duszona | Wątróbka z indyka duszona | Wątróbka z indyka duszona |
| | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g |
| | Surówka z kapusty kiszzonej 180g | Surówka z marchewki i jabłka 180g | Surówka z marchewki i jabłka 180g | Surówka z marchewki i jabłka 180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | mus owocowy 100 ml (6 posiłków) |
| KOLACJA | szynka drobiowa 50g polędwica z warzywami 40g | szynka drobiowa 50g polędwica z warzywami 40g | szynka drobiowa 50g polędwica z warzywami 40g | szynka drobiowa 50g |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Budyń czekoladowy 150g (mleko ,) |
| Wartość odżywcza | Energia 2391kcal tłuszcze 57g kw.tł.nasyc.26g białko 77g cukry 42g węglowodany 370g sól 2,0g | Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g | Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 340g sól 2,0g | Energia 1821kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71g cukry 33g węglowodany 290g sól 1,9g |

Czwartek 18.04.2024 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|--|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml |
| | Twarożek ze szczypiorkiem 50g , ser topiony 1 szt zielony ogórek | Twarożek ze szczypiorkiem 50g , ser topiony 1 szt zielony ogórek | Twarożek ze szczypiorkiem 50g ,dżem 25 g zielony ogórek | Twarożek ze szczypiorkiem 50g zielony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Banan 150g | Banan 150g | Banan 150g | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Alergeny | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko ,gorczyca |
| II ŚNIADANIE | | | | Banan 150g |
| OBIAD | Zupa ryżowa 350ml | Zupa ryżowa 350ml | Zupa ryżowa 350ml | Zupa ryżowa 300ml |
| | Schab duszony 100g sos | Schab duszony 100g sos | Schab duszony 100g sos | Schab duszony 100g sos |
| | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g |
| | Brokuł z bułką i masłem 150g | Brokuł z bułką i masłem 150g | Brokuł z bułką i masłem 150g | Brokuł z bułką i masłem 150g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Jabłko pieczone z cynamonem 1szt | Jabłko pieczone z cynamonem 1szt | Jabłko pieczone z cynamonem 1szt | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Jabłko pieczone z cynamonem 1szt(6 posiłek) |
| KOLACJA | Szynka konserwowa 40g szynka drobiowa 40g kapusta pekińska z kukurydzą i papryką | Szynka konserwowa 40 szynka drobiowa 40g kapusta pekińska z kukurydzą | Szynka konserwowa 40gszynka drobiowa 40g kapusta pekińska z kukurydzą | Szynka konserwowa 50g kapusta pekińska z kukurydzą |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml | Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Kanapka z serem żółtym i papryką 1szt (mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2411kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.38g białko 78gcukry 48g węglowodany 353g sól 2,6g | Energia 2321kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.35g białko 76g cukry 45 węglowodany 350g sól 2,7g | Energia 2321kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.35g białko 76g cukry 45 węglowodany 350g sól 2,7g | Energia 1841kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.25g białko 70g cukry 31 węglowodany 300g sól 2,7g |

| Piątek 19.04.2024 r | | | | |
|---------------------|---|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml |
| | Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki, ser topiony plastry 2szt pomidor | Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki, ser topiony plastry 2szt pomidor | Wędlina 60g pomidor | Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sok marchwiowo bananowy 300 ml | Sok marchwiowo bananowy 300 ml | Sok marchwiowo bananowy 300 ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, jaja |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok marchwiowo bananowy 300 ml |
| OBIAD | Zupa ogórkowa 350ml | Zupa ogórkowa 350ml | Zupa ogórkowa 350ml | Zupa ogórkowa 300ml |
| | Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300 g | Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300 g | Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300 g | Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300 g |
| | | | | |
| | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten, mleko gorczyca, seler, | gluten, mleko gorczyca, seler, jaja | gluten, mleko gorczyca, seler, jaja | gluten, mleko gorczyca, seler, jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Kisiel z truskawkami 150g(6 posiłków) |
| KOLACJA | Paszтетowa 50g polędwica sopocka 40g | Paszтетowa 50g polędwica sopocka 40g | wędlina 50g polędwica sopocka 40g | Polędwica sopocka 50g |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/ mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten, mleko gorczyca, seler | gluten, mleko gorczyca, seler | gluten, mleko gorczyca, seler | gluten, mleko gorczyca, seler |
| II KOLACJA | | | | Mus owocowy 100 ml |
| Wartość odżywcza | Energia 2377kcal tłuszcze 70g kw.tł.nasyc.28g białko 78g cukry 45g węglowodany 344g sól 2,2g | Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74g cukry 41g węglowodany 334g sól 2,0g | Energia 2280kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.25g białko 74g cukry 41g węglowodany 334g sól 2,0g | Energia 1888kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 77g cukry 30g węglowodany 274g sól 1,8g |

sobota 20.04.2024 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|---|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml |
| | Połudwica z warzywami 50g dżem 25 g | Połudwica z warzywami 50g dżem 25 g | Połudwica z warzywami 50g dżem 25 g | Połudwica z warzywami 50g |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sok warzywny 300 ml | Sok warzywny 300 ml | Sok warzywny 300 ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml |
| | Alergeny | gluten,mleko ,seler , gorczyca | gluten,mleko ,seler ,gorczyca | gluten,mleko ,seler , gorczyca |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok warzywny 300 ml |
| OBİAD | Zupa zacierkowa 350ml | Zupa zacierkowa 350ml | Zupa zacierkowa 350ml | Zupa zacierkowa 300ml |
| | Gulasz w jarzynach | Gulasz w jarzynach | Gulasz w jarzynach | Gulasz w jarzynach |
| | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g |
| | Banan 1szt | Banan 1szt | Banan 1szt | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Banan 1szt(6 posiłków) |
| KOLACJA | Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g pomidor | Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g pomidor | Szynka konserwowa 60g pomidor | Szynka konserwowa 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c jabłko 1szt | Masło 10g Herbata z/c jabłko 1 szt | Masło 10g Herbata z/c 1jabłko 1szt | Masło 10g Herbata z/c jabłko 1szt |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Budyń śmietankowy 150g (mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2461kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.32g białko 72g cukry 42g węglowodany 322g sól 2,1g | Energia 2121kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 72gcukry 40g węglowodany 290g sól 2,0g | Energia 2121kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 72gcukry 40g węglowodany 290g sól 2,0g | Energia 1791kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.23g białko 69gcukry 36g węglowodany 283g sól 2,1g |

| Niedziela 21.04.2024 r | | | | |
|------------------------|---|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Kasza manna na mleku 300ml | Kasza manna na mleku 300ml | Kasza manna na mleku 300ml | Kasza manna na mleku 300ml |
| | Twaróg ze szczypiorkiem , ser topiony plastry 2 szt | Twaróg ze szczypiorkiem , ser topiony plastry 2 szt | Twaróg ze szczypiorkiem , ser topiony plastry 2 szt | Twaróg ze szczypiorkiem , ser topiony plastry 2 szt |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sok marchwiowo -bananowy 300 ml | Sok marchwiowo -bananowy 300 ml | Sok marchwiowo -bananowy 300 ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko ,seler ,gorczyca | gluten,mleko ,seler , gorczyca | gluten,mleko ,seler gorczyca | gluten,mleko,seler gorczyca |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok marchwiowo -bananowy 300 ml |
| OBIAD | Zupa koperkowa 350ml | Zupa koperkowa 350ml | Zupa koperkowa 350ml | Zupa koperkowa 300ml |
| | Pulpet drobiowy 100 ml ,sos potrawkowy | Pulpet drobiowy 100 ml ,sos potrawkowy | Pulpet drobiowy 100 ml ,sos potrawkowy | Pulpet drobiowy 100 ml ,sos potrawkowy |
| | Kasza jęczmienna 100 g | Kasza jęczmienna 100 g | Kasza jęczmienna 100 g | Kasza jęczmienna 100 g |
| | Marchewka z groszkiem 180g | Marchewka z groszkiem 180g | Marchewka z groszkiem 180g | Marchewka z groszkiem 180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Banan 150g (6 posiłków) |
| KOLACJA | Kiełbasa szynkowa 50g polędwica z warzywami 40g | Kiełbasa szynkowa 50g polędwica z warzywami 40g | Kiełbasa szynkowa 50g polędwica z warzywami 40g | Kiełbasa szynkowa 50g |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata z/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Kanapka z wędliną i zielonym ogórkiem 1szt (mleko ,soja,seler,gorczyca,gluten) |
| Wartość odżywcza | Energia 2401kcal tłuszcze 59g kw.ł.nasyc.27g białko 75gcukry 41g węglowodany 400g sól 1,8g | Energia 2191kcal tłuszcze 55g kw.ł.nasyc.26g białko 73gcukry 37g węglowodany 361g sól 1,7g | Energia 2191kcal tłuszcze 55g kw.ł.nasyc.26g białko 73gcukry 37g węglowodany 361g sól 1,7g | Energia 1781kcal tłuszcze 50g kw.ł.nasyc.21g białko 78gcukry 30g węglowodany 300g sól 1,9g |

Poniedziałek 22.04.2024 r

| Poniedziałek 22.04.2024 r | | | | |
|---------------------------|--|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml |
| | Pasta jajeczna 50g ,miód 25g sałata lodowa z pomidorem | Pasta jajeczna 50g ,miód 25g sałata lodowa z pomidorem | Pasta jajeczna 50g ,miód 25g sałata lodowa z pomidorem | Pasta jajeczna 50g sałata lodowa z pomidorem |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sok wieloowocowy 200 ml | Sok wieloowocowy 200 ml | Sok wieloowocowy 200 ml | Sok wieloowocowy 200 ml |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko,gorczyca,jaja | gluten,mleko,gorczyca,jaja | gluten,mleko,gorczyca,soja,seler | gluten,mleko,gorczyca,jaja |
| II ŚNIADANIE | | | | Budyń mleczny 150 g (mleko) |
| OBIAD | Pomidorowa z makaronem 350 ml | Pomidorowa z makaronem 350 ml | Pomidorowa z makaronem 350 ml | Pomidorowa z makaronem 300 ml |
| | Kurczak pieczony 200g | Kurczak gotowany 200g sos potrawkowy | Kurczak gotowany 200g sos | Kurczak gotowany 200g |
| | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g |
| | Surówka z białej kapusty 180g | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 180g | Fasolka szparagowa z masłem i bułką 180g | Fasolka szparagowa z masłem i bułką180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Jabłko pieczone z cynamonem 1szt | Kompot owocowy 250ml |
| | Jabłko pieczone z cynamonem 1szt | Jabłko pieczone z cynamonem 1szt | Jabłko pieczone z cynamonem 1szt | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Jabłko pieczone z cynamonem 1szt(6 posilek) |
| KOLACJA | Salceson biały 50g szynka mielona 40g ogórek kiszony | Salceson biały 50g szynka mielona 40g ogórek kiszony | Salceson biały 50g szynka mielona 40g ogórek kiszony | Szynka mielona 50g ogórek kiszony |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Mus owocowy 100 ml |
| Wartość odżywcza | Energia 2411kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.30g białko 74gcukry 38g węglowodany 380g sól 2,0g | Energia 2260kcal tłuszcze 56g kw.tł.nasyc.29g białko 74gcukry 35g węglowodany 370g sól 2,0g | Energia 2260kcal tłuszcze 56g kw.tł.nasyc.29g białko 74gcukry 35g węglowodany 370g sól 2,0g | Energia 1781kcal tłuszcze 54g kw.tł.nasyc.23g białko 77gcukry 32g węglowodany 300g sól 1,9g |

| Wtorek 23.04.2024 r | | | | |
|---------------------|---|---|---|--|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml |
| | Pasta z twarogu i pomidorów ze szczypiorkiem 50g ser topiony plastry 2 szt zielony ogórek | Pasta z twarogu i pomidorów ze szczypiorkiem 50g ser topiony plastry 2 szt zielony ogórek | Pasta z twarogu i pomidorów ze szczypiorkiem 50g ser topiony plastry 2 szt zielony ogórek | Pasta z twarogu i pomidorów ze szczypiorkiem 50g zielony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sok bananowo -marchwiowy 300 ml | Sok bananowo -marchwiowy 300 ml | Sok bananowo -marchwiowy 300 ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok bananowo -marchwiowy 300 ml |
| OBIAD | Żurek z kielbasą 350ml | Żurek z kielbasą 350ml | Żurek z kielbasą 350ml | Żurek z kielbasą 350ml |
| | Pieczeń rzymska sos pieczarkowy | Pieczeń rzymska sos pieczarkowy | Pieczeń rzymska sos pieczarkowy | Pieczeń rzymska sos pieczarkowy |
| | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g |
| | Kapusta pekińska z marchewką i kukurydzą 180g | Kapusta pekińska z marchewką i kukurydzą 180g | Kapusta pekińska z marchewką i kukurydzą 180g | Kapusta pekińska z marchewką i kukurydzą 180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Kisiel z jabłkiem 150g (6 posiłków) |
| KOLACJA | Polędwica z warzywami 50g kielbasa szynkowa40g pomidor | Polędwica z warzywami 50g kielbasa szynkowa40g pomidor | Polędwica z warzywami 50g kielbasa szynkowa40g pomidor | Polędwica z warzywami 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100ml | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Jogurt naturalny z brzoskwinia 150ml(mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2361kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.28g białko 68g cukry 40g węglowodany 310g sól 2,0g | Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g | Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g | Energia 1761kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 270g sól 2,0g |

Środa 24.04.2024 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|--|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml |
| | Parówka na gorąco 2szt ketchup saszetka 1szt ,miód 25g | Parówka na gorąco 2szt ketchup saszetka 1szt miód25g | Parówka na gorąco 2szt ketchup saszetka 1szt miód 25g | Parówka na gorąco 2szt ketchup saszetka 1szt |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sok warzywny 300 ml | Sok warzywny 300 ml | Sok warzywny 300 ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok warzywny 300 ml (seler , gorczyca) |
| OBIAD | Fasolowa z zacierką 350ml | Ziemniaczana z groszkiem 350ml | Ziemniaczana z groszkiem 350ml | Ziemniaczana z groszkiem 350ml |
| | Makaron z twarogiem 300 g | Makaron z twarogiem 300 g | Makaron z twarogiem 300 g | Makaron z twarogiem 300 g |
| | | | | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Salatka owocowa 150g | Salatka owocowa 150g | Salatka owocowa 150g | Salatka owocowa 150g |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Budyń czekoladowy 150g (mleko) (6 posiłków) |
| KOLACJA | Polędwica sopocka 50g ser żółty 40g papryka konserwowa | Polędwica sopocka 50g ser żółty 40g kapusta pekińska z zieleniną | Polędwica sopocka 50g ser żółty 40g kapusta pekińska z zieleniną | Polędwica sopocka 50g kapusta pekińska z zieleniną |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml ciastka | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja |
| II KOLACJA | | | | Kanapka z jajkiem 1szt (gluten,mleko,jaja) |
| Wartość odżywcza | Energia 2431kcal tłuszcze 87g kw.tł.nasyc.38g białko 88gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,6g | Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80gcukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g | Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80gcukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g | Energia 1721kcal tłuszcze 78kw.tł.nasyc.30g białko 75gcukry 29g węglowodany 245g sól 2,0g |

| Czwartek 25.04.2024 r | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki ryżowe na mleku 300ml |
| | Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki ,ser topiony plastry 2szt rzodkiewka | Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki ,ser topiony plastry 2szt rzodkiewka | Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki ,ser topiony plastry 2szt rzodkiewka | Jajko gotowane ze szczypiorkiem 2 połówki ,rzodkiewka |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Mus owocowy 100 ml | Mus owocowy 100 ml | Mus owocowy 100 ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko jaja | gluten,mleko,jaja | gluten,mleko gorczyca,jaja | gluten,mleko,jaja |
| II ŚNIADANIE | | | | Mus owocowy 100 ml |
| OBIAD | Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml | Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml | Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml | Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml |
| | Potrawka z kurczaka z warzywami 300 g | Potrawka z kurczaka z warzywami 300 g | Potrawka z kurczaka z warzywami 300 g | Potrawka z kurczaka z warzywami 250 g |
| | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Kisiel z truskawkami 150g | Kisiel z truskawkami 150g | Kisiel z truskawkami 150g | |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Kisiel z truskawkami 150g(6 posilek) |
| KOLACJA | Paszтет pieczony 50g , kiełbasa szynkowa 40g pomidor | Paszтет pieczony 50g , kiełbasa szynkowa 40g pomidor | Paszтет pieczony 50g , kiełbasa szynkowa 40g pomidor | kiełbasa szynkowa 40g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c banan 1 szt | Masło 10g Herbata z/c banan 1szt | Masło 10g Herbata z/c mandarynki ciastka | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,soja |
| II KOLACJA | | | | Feta z pomidorem i szczypiorem 120g(mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2310 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.38g białko 88g cukry 48g węglowodany 308g sól 2,2g | Energia 2100 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.35g białko 86g cukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g | Energia 2100 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.35g białko 86g cukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g | Energia 1710 kcal tłuszcz 60g kw.tł.nasyc.25g białko 80g cukry 41g węglowodany 240g sól 2,0g |

Piątek 26.04.2024 r

| Piątek 26.04.2024 r | | | | |
|---------------------|--|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | makaron na mleku 300ml | makaron na mleku 300ml | makaron na mleku 300ml | makaron na mleku 300ml |
| | Twarożek ze szczypiorkiem 50g , dżem 25g zielony ogórek | Twarożek ze szczypiorkiem 50g , dżem 25g zielony ogórek | Twarożek ze szczypiorkiem 50g , dżem 25g zielony ogórek | Twarożek ze szczypiorkiem 50g zielony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Jogurt z owocami 100 ml | Jogurt z owocami 100 ml | Jogurt z owocami 100 ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko |
| II ŚNIADANIE | | | | Jogurt naturalny 100ml (mleko) chrupki |
| OBIAD | Zupa kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i zacierką 350 ml | Zupa kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i zacierką 350 ml | Zupa kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i zacierką 350 ml | Zupa kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i zacierką 300 ml |
| | Kopytka z boczkiem i cebulką 250g | Kopytka z masłem 250g | Kopytka z masłem 250g | Kopytka z masłem 250g |
| | Surówka z marchwi i jabłka 180g | Surówka z marchwi i jabłka 180g | Surówka z marchwi i jabłka 180g | Surówka z marchwi i jabłka 180g |
| | Herbatniki ,sok owocowy 200 ml | Herbatniki ,sok owocowy 200 ml | Herbatniki ,sok owocowy 200 ml | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Banan 150 g (6 posiłek) |
| KOLACJA | Ser żółty 50g szynka drobiowa 40g ogórek kiszony | Ser żółty 50g szynka drobiowa 40g ogórek kiszony | Szynka drobiowa 50g pomidor | Szynka drobiowa 40g ogórek kiszony |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler, |
| II KOLACJA | | | | Budyń mleczny 150ml (mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2308 kcal tłuszcz 89g kw.ł.nasyc.43g białko 83g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g | Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól 2,0g | Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól2,0 | Energia 1698 kcal tłuszcz 60g kw.ł.nasyc.38g białko 77gcukry 41g węglowodany 258g sól 2,1g |

