

Czwartek 04.04.2024 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|--|---|---|--|
| ŚNIADANIE | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml |
| | Parówka 2szt,ketchup 1 szt miód 25g | Parówka 2szt,ketchup 1 szt miód 25g | Parówka 2szt,ketchup 1 szt miód 25g | Parówka 2szt,ketchup 1szt |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sok bananowo-marchwiowy 300 ml | Sok bananowo-marchwiowy 300 ml | Sok bananowo-marchwiowy 300 ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Alergeny | gluten,mleko,seler, gorczyca,soja | gluten,mleko ,soja,gorczyca,seler | gluten,mleko,soja,gorczyca,seler |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok bananowo-marchwiowy 300 ml |
| OBIAD | Zupa zacierkowa 350ml | Zupa zacierkowa 350ml | Zupa zacierkowa 350ml | Zupa zacierkowa 300ml |
| | Schab duszony 100 g sos potrawkowy | Schab duszony 100 g sos potrawkowy | Schab duszony 100 g sos potrawkowy | Schab duszony 100 g sos potrawkowy |
| | Ziemniaki 200g | Ziemniaki 200g | Ziemniaki 200g | Ziemniaki 180g |
| | Marchewka z groszkiem 180g | Marchewka z groszkiem 180g | Marchewka z groszkiem 180g | Marchewka z groszkiem 180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Jabłko pieczone 1 szt | Jabłko pieczone 1 szt | Jabłko pieczone 1 szt | Jabłko pieczone 1 szt |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Owoce z jogurtem 150g (mleko) 6 posiłków |
| KOLACJA | szynka drobiowa 50g pasztetowa 40g ogórek ziel. | szynka drobiowa 50g pasztetowa 40g ogórek ziel. | szynka drobiowa 60g pomidor 50g | szynka drobiowa 50g ogórek ziel. |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Kanapka z jajkiem (mleko ,gluten) |
| Wartość odżywcza | Energia 2244kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.24g białko 69gcukry 38g węglowodany 315g sól 2,1g | Energia 2200kcal tłuszcze 54g kw.tł.nasyc.23 g białko 66gcukry 36g węglowodany 290g sól 2,0g | Energia 2200kcal tłuszcze 54g kw.tł.nasyc.23 g białko 66gcukry 36g węglowodany 290g sól 2,0g | Energia 1821kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 290g sól 2,0g |

| Piątek 05.04.2024 r | | | | |
|---------------------|---|---|---|--|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki ryżowe na mleku 300ml |
| | Pasta z jaja 50g,ser topiony plastry 2 szt pomidor | Pasta z jaja 50g,ser topiony plastry 2 szt pomidor | Szynka drobiowa 50g,ser topiony plastry 2 szt pomidor | Pasta z jaja 50g,pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | | | | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko,gorczyca | gluten,mleko ,gorczyca | gluten,mleko ,gorczyca,seler | gluten,mleko ,gorczyca |
| II ŚNIADANIE | | | | Kisiel z jabłkiem 180g |
| OBIAD | Barszcz czerwony 350ml | Barszcz czerwony 350ml | Barszcz czerwony 350ml | Barszcz czerwony 300ml |
| | Risotto z mięsem i warzywami 300 g ,sos pomidorowy | Risotto z mięsem i warzywami 300g ,sos pomidorowy | Risotto z mięsem i warzywami 300 g ,sos pomidorowy | Risotto z mięsem i warzywami 250g ,sos pomidorowy |
| | | | | |
| | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Banan 150g (6 posiłków) |
| KOLACJA | Polędwica sopocka 50g wędlina 40g ,sałata z zielonym ogórkiem | Polędwica sopocka 50g wędlina 40g ,sałata z zielonym ogórkiem | Polędwica sopocka 50g wędlina 40g ,sałata z zielonym ogórkiem | Polędwica sopocka 50g wędlina 40g ,sałata z zielonym ogórkiem |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml | Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy 300 ml | Masło 10g Herbata z/c sok pomidorowy | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Owsianka z musem brzoskwinowym 150g(gluten) |
| Wartość odżywcza | Energia 2433kcal tłuszcze 70g kw.ł.nasyc.39g białko 79gcukry 51g węglowodany 359g sól 2,2g | Energia 2331kcal tłuszcze 68g kw.ł.nasyc.36g białko 78g cukry 48gwęglowodany 347g sól 2,1g | Energia 2331kcal tłuszcze 68g kw.ł.nasyc.36g białko 78g cukry 45gwęglowodany 347g sól 2,1g | Energia 1855kcal tłuszcze 58g kw.ł.nasyc.30g białko 72g cukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g |

Sobota 06.04.2024 r

| Sobota 06.04.2024 r | | | | |
|---------------------|--|---|---|--|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Kasza kuskus na mleku 300ml | Kasza kuskus na mleku 300ml | Kasza kuskus na mleku 300ml | Kasza kuskus na mleku 300ml |
| | Szynka mielona 50g ser topiony 1szt zielony ogórek | Szynka mielona 50g ser topiony 1szt zielony ogórek | Szynka mielona 60g zielony ogórek | Szynka mielona 50g zielony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sok owocowy 200 ml | Sok owocowy 200 ml | Sok owocowy 200 ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko ,gorczyca,seler | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko |
| II ŚNIADANIE | | | | Banan 1szt |
| OBIAD | Zupa ryżowa 350ml | Zupa ryżowa 350ml | Zupa ryżowa 350ml | Zupa ryżowa 300ml |
| | Gulasz w jarzynach 300 ml | Gulasz w jarzynach 300 ml | Gulasz w jarzynach 300 ml | Gulasz w jarzynach 300 ml |
| | Ziemniaki 200g | Ziemniaki 200g | Ziemniaki 200g | Ziemniaki 180g |
| | Banan 1szt | Banan 1szt | Banan 1szt | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Mus owocowy 100 ml (6 posiłków) |
| KOLACJA | Polędwica sopocka 50g szynka konserwowa 40g pomidor | Polędwica sopocka 50g szynka konserwowa 40g pomidor | Polędwica sopocka 40g szynka konserwowa 40g pomidor | Polędwica sopocka 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100ml | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 ml | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Budyń czekoladowy 180g (mleko,) |
| Wartość odżywcza | Energia 2360kcal tłuszcze 64g kw.tł.nasyc.26g białko 78gcukry 46g węglowodany 337g sól 2,2g | Energia 2200kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 70gcukry 41gwęglowodany 304g sól 2,0g | Energia 2200kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 70gcukry 41gwęglowodany 304g sól 2,0g | Energia 1891kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.22g białko 72gcukry 36g węglowodany 274g sól 1,8g |

| Niedziela 07.04.2024 r | | | | |
|------------------------|--|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml |
| | Twaróg ze szczypiorem 50g ser topiony 2 plastry | Twaróg ze szczypiorem 50g ser topiony 2 plastry | Twaróg ze szczypiorem 50g ser topiony 2 plastry | Twaróg ze szczypiorem 50g |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko ,seler , gorczyca | gluten,mleko ,seler,gorczyca | gluten,mleko,seler,gorczyca | gluten,mleko,seler,gorczyca |
| II ŚNIADANIE | | | | Budyń mleczny 150g(mleko) |
| OBIAD | Zupa ziemniaczana z fasolka szparagową 350 ml | Zupa ziemniaczana z fasolka szparagową 350 ml | Zupa ziemniaczana z fasolka szparagową 350 ml | Zupa ziemniaczana z fasolka szparagową 350 ml |
| | Pulpet drobiowy 100g,sos koperkowy | Pulpet drobiowy 100g,sos koperkowy | Pulpet drobiowy 100g,sos koperkowy | Pulpet drobiowy 100g,sos koperkowy |
| | Kasza jęczmienna 180g | Kasza jęczmienna 180g | Kasza jęczmienna 180g | Kasza jęczmienna 180g |
| | Kalafior z bułką i masłem 180g | Kalafior z bułką i masłem 180g | Kalafior z bułką i masłem 180g | Kalafior z bułką i masłem 180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Sok warzywny 300 ml | Sok warzywny 300 ml | Sok warzywny 300 ml | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Sok warzywny (mleko) 6 posiłków |
| KOLACJA | Paszтет 50g szynka wędzona 40g pomidor | Paszтет 50g szynka wędzona 40g pomidor | szynka wędzona 60g pomidor | szynka wędzona 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Jogurt naturalny 100g chrupki |
| Wartość odżywcza | Energia 2433kcal tłuszcze 58g kw.tł.nasyc.30g białko 76gcukry 40g węglowodany 332g sól 2,3g | Energia 2191kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 73gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g | Energia 2191kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 73gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,1g | Energia 1861kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.23g białko 69gcukry 36g węglowodany 271g sól 2,1g |

Poniedziałek 08.04.2024 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|---|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Kasza kukurydziana na mleku 300ml | Kasza kukurydziana na mleku 300ml | Kasza kukurydziana na mleku 300ml | Kasza kukurydziana na mleku 300ml |
| | Jajko 2 połówki ze szczypiorem,dżem 25g | Jajko 2 połówki ze szczypiorem,dżem 25g | Szynka wędzona 50g,dżem 25g | Jajko 2 połówki ze szczypiorem, |
| | Chleb balonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb balonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb balonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sałata z zieleniną | Sałata z zieleniną | Sałata z zieleniną | Sałata z zieleniną |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Alergeny | gluten,mleko,jaja | gluten,mleko,jaja | gluten,mleko |
| II ŚNIADANIE | | | | Kisiel z jabłkiem 150 ml |
| OBİAD | Pomidorowa z ryżem 350ml | Pomidorowa z ryżem 350ml | Pomidorowa z ryżem 350ml | Pomidorowa z ryżem 350ml |
| | Naleśniki z twarogiem 2szt | Naleśniki z twarogiem 2szt | Naleśniki z twarogiem 2szt | Naleśniki z twarogiem 2szt |
| | | Sok marchwiowo bananowy ciastka | Sok marchwiowo bananowy ciastka | |
| | Sok marchwiowo bananowy ciastka | | | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko ,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Sok marchwiowo bananowy (mleko)6 posiłków |
| KOLACJA | Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek | Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek | Szynka konserwowa 50g ser żółty 40g zielony ogórek | Szynka konserwowa 50g zielony ogórek |
| | Chleb balonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb balonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb balonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Kanapka z serem i pomidorem 1szt(gluten) |
| Wartość odżywcza | Energia 2401kcal tłuszcze 56g kw.tł.nasyc.30g białko 78g cukry 40g węglowodany 410g sól 2,3g | Energia 2210kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.27g białko 75gcukry 37g węglowodany 375g sól 2,1g | Energia 2210kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.27g białko 75gcukry 37g węglowodany 375g sól 2,1g | Energia 1781kcal tłuszcze 44g kw.tł.nasyc.26g białko 69gcukry 28g węglowodany 300g sól 2,0g |

Wtorek 09.04.2024 r

| Wtorek 09.04.2024 r | | | | |
|---------------------|---|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml | Zacierka na mleku 300ml |
| | Parówka 2szt ketchup saszetka ser topiony plastry 2szt | Parówka 2 szt ketchup ser topiony plastry 2 szt | Parówka 2 szt ketchup ser topiony plastry 2 szt | Parówka 2 szt ketchup |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | pomidor | pomidor | pomidor | pomidor |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko ,seler ,gorczyca,soja | gluten,mleko ,seler ,gorczyca,soja | gluten,mleko ,seler ,gorczyca,soja | gluten,mleko ,gorczyca,seler,soja |
| II ŚNIADANIE | | | | Budyń waniliowy 150g(mleko) |
| OBIAD | Grochowa 350ml | Zupa kalafiorowa 350ml | Zupa kalafiorowa 350ml | Zupa kalafiorowa 300ml |
| | Kotlet mielony 100 g | Pulpet 100 g sos koperkowy | Pulpet 100 g sos koperkowy | Pulpet 100 g sos koperkowy |
| | Ziemniaki gotowane 250g | Ziemniaki gotowane 250g | Ziemniaki gotowane 250g | Ziemniaki gotowane 250g |
| | Buraki zasmażane 180g | Buraki zasmażane 180g | Buraki zasmażane 180g | Buraki zasmażane 180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Jogurt z brzoskwinia (6 posiłek) |
| KOLACJA | Polędwica z warzywami 40g szynka mielona 40g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydza i zielonym ogórkiem | Polędwica z warzywami 40g szynka mielona 40g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydza i zielonym ogórkiem | Polędwica z warzywami 40g szynka mielona 40g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydza i zielonym ogórkiem | Polędwica z warzywami 40g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydza i zielonym ogórkiem |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Platki ryżowe z musem truskawkowym 150g |
| Wartość odżywcza | Energia 2471kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.30g białko 71g cukry 40g węglowodany 470g sól 2,1g | Energia 2291kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.28g białko 69g cukry 39g węglowodany 400g sól 2,0g | Energia 2291kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.28g białko 69g cukry 39g węglowodany 400g sól 2,0g | Energia 1781kcal tłuszcze 53g kw.tł.nasyc.21g białko 65g cukry 30g węglowodany 380g sól 1,8g |

Środa 10.04.2024 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|---|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Makaron na mleku 300ml | Makaron na mleku 300ml | Makaron na mleku 300ml | Makaron na mleku 300ml |
| | Szynka drobiowa 50g miód 25g pomidor | Szynka drobiowa 50g miód 25g pomidor | Szynka drobiowa 50g miód 25g pomidor | Szynka drobiowa 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Jabłko pieczone 1szt | Jabłko pieczone 1szt | Jabłko pieczone 1szt | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Alergeny | gluten,mleko ,seler ,gorczyca | gluten,mleko ,seler ,gorczyca | gluten,mleko,seler ,gorczyca |
| II ŚNIADANIE | | | | Jabłko pieczone z cynamonem 1szt |
| OBIAD | Zupa ogórkowa 350ml | Zupa ogórkowa 350ml | Zupa ogórkowa 350ml | Zupa ogórkowa 300ml |
| | Kurczak pieczony 200g | Kurczak gotowany w sosie 200 g | Kurczak gotowany w sosie 200 g | Kurczak gotowany w sosie 200 g |
| | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g |
| | Surówka z kapusty słodkiej z olejem 180g | Brokuł z bułką i masłem 180g | Brokuł z bułką i masłem 180g | Brokuł z bułką i masłem 180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Mus owocowy 100 g | Mus owocowy 100 g | Mus owocowy 100 g | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Mus owocowy (gluten) 6 positek |
| KOLACJA | Szynka wędzona 40g szynka konserwowa 40g sałata lodowa z papryką 150g | Szynka wędzona 40g szynka konserwowa 40g sałata lodowa z papryką 150g | Szynka wędzona 40g szynka konserwowa 40g sałata lodowa z papryką 150g | Szynka wędzona 50g sałata lodowa z papryką 150g |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml | Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Kanapka szynką i zielonym ogórkiem 1szt (mleko,gluten,seler gorczyca) |
| Wartość odżywcza | Energia 2361kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.28g białko 68g cukry 40g węglowodany 310g sól 2,0g | Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g | Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67gcukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g | Energia 1761kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71gcukry 33g węglowodany 270g sól 2,0g |

Czwartek 11.04.2024 r

| Czwartek 11.04.2024 r | | | | |
|-----------------------|--|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml |
| | Twarożek ze szczypiorkiem , rzodkiewka , dżem 25g | Twarożek ze szczypiorkiem , rzodkiewka , dżem 25g | Twarożek ze szczypiorkiem , dżem 25g zielony ogórek | Twarożek ze szczypiorkiem , rzodkiewka , dżem 25g |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko , | gluten,mleko ,seler ,gorczyca | gluten,mleko ,seler ,gorczyca | gluten,mleko,seler ,gorczyca |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml |
| OBIAD | Zupa kapuśniak z białej z pomidorami i zacierką 350ml | Zupa kapuśniak z białej z pomidorami i zacierką 350ml | Zupa kapuśniak z białej z pomidorami i zacierką 350ml | Zupa kapuśniak z białej z pomidorami i zacierką 300ml |
| | Rolada drobiowa 100 g sos potrawkowy | Rolada drobiowa 100 g sos potrawkowy | Rolada drobiowa 100 g sos potrawkowy | Rolada drobiowa 100 g sos potrawkowy |
| | Ziemniaki gotowane 200 g | Ziemniaki gotowane 200 g | Ziemniaki gotowane 200 g | Ziemniaki gotowane 180 g |
| | Buraki zasmażane 180g | Buraki zasmażane 180g | Buraki zasmażane 180g | Buraki zasmażane 180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Banan 150g | Banan 150g | Banan 150g | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Banan 150g (6 posiłek) |
| KOLACJA | połędwica sopocka 50g, ser topiony 2 plastry surówka z marchewki i jabłka 150g | połędwica sopocka 50g, ser topiony 2 plastry surówka z marchewki i jabłka 150g | połędwica sopocka 50g, ser topiony 2 plastry surówka z marchewki i jabłka 150g | Połędwica sopocka 50g surówka z marchewki i jabłka 150g |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata b/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler,soja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| II KOLACJA | | | | Salata z pomidorem i fetą ,oliwa z oliwek 150g (mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2462kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.30g białko 78gcukry 41g węglowodany 310g sól 2,0g | Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.29g białko 70gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,0g | Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.29g białko 70gcukry 39g węglowodany 300g sól 2,0g | Energia 1801kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.22g białko 71gcukry 33g węglowodany 270g sól 1,9g |

| Piątek 12.04.2024 r | | | | |
|---------------------|---|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml |
| | Ser żółty 50g dżem 25g sałata lodowa z zielonym ogórkiem | Ser żółty 50g dżem 25g sałata lodowa z zielonym ogórkiem | Ser żółty 50g dżem 25g sałata lodowa z zielonym ogórkiem | Ser żółty 50g sałata lodowa z zielonym ogórkiem |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml | Jogurt owocowy 100 ml |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko | gluten,mleko |
| II ŚNIADANIE | | | | Mus owocowy 100 ml |
| OBIAD | Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 350ml | Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 350ml | Szczawiowa z ziemniakami 350ml | Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 350ml |
| | Kopytka z boczkiem i cebulką 250g | Kopytka z masłem | Kopytka z masłem | Kopytka z masłem |
| | Surówka z kiszonej kapusty 150g | Surówka z marchewki i jabłka 150g | Surówka z marchewki i jabłka 150g | Surówka z marchewki i jabłka 150g |
| | | | | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Sok pomidorowy 300 ml(seler) |
| KOLACJA | Paszтетowa 50g wędlina 40g ogórek kiszony | Paszтетowa 50g wędlina 40g ogórek kiszony | Wędlina 50g pomidor | Wędlina 50g ogórek kiszony |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c ciastka sok owocowy 200 ml | Masło 10g Herbata z/c ciastka,sok owocowy 200 ml | Masło 10g Herbata z/c ciastka sok owocowy 200 ml | Masło 10g Herbata z/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,jaja | gluten,mleko gorczyca, | gluten,mleko gorczyca,seler | |
| II KOLACJA | | | | Jogurt owocowy 150g chrupki (mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2401kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.30g białko 77g cukry 40g węglowodany 500g sól 2,1g | Energia 2161kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.28g białko 70gcukry 39g węglowodany 460g sól 2,0g | Energia 2161kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.28g białko 70gcukry 39g węglowodany 460g sól 2,0g | Energia 1881kcal tłuszcze 53g kw.tł.nasyc.20g białko 67gcukry 30g węglowodany 380g sól 1,8g |

sobota 13.04.2024 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|---|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml | Płatki owsiane na mleku 300ml |
| | Polędwica z warzywami 50g ser topiony 1 szt | Polędwica z warzywami 50g ser topiony 1 szt | Polędwica z warzywami 50g ser topiony 1 szt | Polędwica z warzywami 50g |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sok pomidorowy 300 ml | Sok pomidorowy 300 ml | Sok pomidorowy 300 ml | Sok pomidorowy 300 ml |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml |
| | Alergeny | gluten,mleko ,seler ,gorczyca | gluten,mleko ,seler ,gorczyca | gluten,mleko ,seler ,gorczyca |
| II ŚNIADANIE | | | | Kisiel z jabłkiem 180g |
| OBIAD | Zupa zacierkowa 350ml | Zupa zacierkowa 350ml | Zupa zacierkowa 350ml | Zupa zacierkowa 300ml |
| | Potrąwka z kurczaka z warzywami 300g | Potrąwka z kurczaka z warzywami 300g | Potrąwka z kurczaka z warzywami 300g | Potrąwka z kurczaka z warzywami 300g |
| | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g | Ziemniaki gotowane 180g |
| | | | | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Jabłko 1szt | Jabłko 1szt | Jabłko 1szt | Jabłko 1szt |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler, | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml(6 posiłek) |
| KOLACJA | Szynka konserwowa 50g pasztet 40g pomidor | Szynka konserwowa 50g pasztet 40g pomidor | Szynka konserwowa 50g pasztet 40g pomidor | Szynka konserwowa 50g pomidor |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 40g |
| | Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g | Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g | Masło 10g Herbata z/c herbatniki 50g | Masło 10g Herbata z/c |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Budyń czekoladowy 150 g (mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2501kcal tłuszcze 52g kw.tł.nasyc.33g białko 80g cukry 39g węglowodany 490g sól 2,2g | Energia 2290kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.25g białko 69gcukry 36g węglowodany 380g sól 2,1g | Energia 2290kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.25g białko 69gcukry 36g węglowodany 380g sól 2,1g | Energia 1780kcal tłuszcze 43g kw.tł.nasyc.19g białko 70gcukry 28g węglowodany 380g sól 1,8g |

Niedziela 14.04.2024 r

| | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
|------------------|--|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Płatki ryżowe na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml | Płatki jęczmienne na mleku 300ml |
| | Szynka drobiowa 50g dżem 25g | Szynka drobiowa 50g dżem 25g | Szynka drobiowa 50g dżem 25g | Szynka drobiowa 50g |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sok warzywny 300ml | Sok warzywny 300ml | Sok warzywny 300ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| | Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok warzywny 300ml |
| OBIAD | Koperkowa 350ml | Koperkowa 350ml | Koperkowa 350ml | Koperkowa 300ml |
| | Gulasz wieprzowy 200 g | Gulasz wieprzowy 200 g | Gulasz wieprzowy 200 g | Gulasz wieprzowy 200 g |
| | Kasza gryczana 100 g | Kasza gryczana 100 g | Kasza gryczana 100 g | Kasza gryczana 100 g |
| | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g | Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | Mus owocowy 100 ml | Mus owocowy 100 ml | Mus owocowy 100 ml | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| PODWIECZOREK | | | | Mus owocowy 100 ml |
| KOLACJA | Szynka wędzona 50g salceson biały 40g pomidor | Szynka konserwowa 50g salceson biały 40g pomidor | Szynka konserwowa 50g salceson biały 40g pomidor | Szynka konserwowa 50g pomidor |
| | chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c banan 1szt | Masło 10g Herbata z/c banan 1szt | Masło 10g Herbata z/c banan 1szt | Masło 10g Herbata b/c 250ml |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Banan 1szt |
| Wartość odżywcza | Energia 2400 kcal tłuszcz 89g kw.t.nasyc.41g białko 86g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g | Energia 2105 kcal tłuszcz 76g kw.t.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g | Energia 2105 kcal tłuszcz 76g kw.t.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g | Energia 1697 kcal tłuszcz 69g kw.t.nasyc.30g białko 78gcukry 38g węglowodany 251g sól 2,1g |

Poniedziałek 15.04.2024 r

| Poniedziałek 15.04.2024 r | | | | |
|---------------------------|--|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Kasza manna na mleku 300ml | Kasza manna na mleku 300ml | Kasza manna na mleku 300ml | Kasza manna na mleku 300ml |
| | Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 25g zielony ogórek | Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 25g zielony ogórek | Twaróg ze szczypiorkiem 50g miód 25g zielony ogórek | Twaróg ze szczypiorkiem 50g zielony ogórek |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml | |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II ŚNIADANIE | | | | Sok marchwiowo-bananowy 300 ml |
| OBIAD | Barszcz czerwony 350ml | Barszcz czerwony 350ml | Barszcz czerwony 350ml | Barszcz czerwony 300ml |
| | Zraz mielony 100g w sosie pomidorowym | Zraz mielony 100g w sosie pomidorowym | Zraz mielony 100g w sosie pomidorowym | Zraz mielony 100g w sosie pomidorowym |
| | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g | Ziemniaki gotowane 200g |
| | Salatka z kiszzonego ogórka z cebulką 150g | Kalafior z bułką i masłem 150g | Kalafior z bułką i masłem 150g | Kalafior z bułką i masłem 150g |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| PODWIECZOREK | | | | Jogurt 150g chrupki (6 posiłków) |
| KOLACJA | Szynka wędzona 50g pasztetowa 40g sałata lodowa z zielenią | Szynka wędzona 50g pasztetowa 40g sałata lodowa z zielenią | Szynka wędzona 60g sałata lodowa z zielenią | Szynka wędzona 50g sałata lodowa z zielenią |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c 250ml drożdżówka 1szt | Masło 10g Herbata z/c 250ml drożdżówka 1szt | Masło 10g Herbata z/c 250ml drożdżówka 1szt | Masło 10g Herbata b/c 250ml |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | drożdżówka 1szt z erytrolelem |
| Wartość odżywcza | Energia 2233 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.35g białko 80g cukry 44g węglowodany 268g sól 2,0g | Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.ł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g | Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.ł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g | Energia 1630 kcal tłuszcz 70g kw.ł.nasyc.28g białko 72gcukry 37g węglowodany 240g sól 1,8g |

Wtorek 16.04.2024 r

| Wtorek 16.04.2024 r | | | | |
|---------------------|---|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Dieta ogólna | Dieta łatwostrawna | Dieta wątrobowa | Dieta cukrzycowa |
| | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml | Kasza jaglana na mleku 300ml |
| | Parówka 2 szt ketchup ,ser topiony plastry 2 szt | Parówka 2 szt ketchup ,ser topiony plastry 2 szt | Parówka 2 szt ketchup ,miód 25g | Parówka 2 szt ketchup |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g | Masło 10g |
| | Sok owocowy 200 ml | Sok owocowy 200 ml | Sok owocowy 200 ml | Sok owocowy 200 ml |
| | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa z/c 250ml | kawa zbożowa b/c 250ml |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja |
| II ŚNIADANIE | | | | Kisiel z jabłkiem 150g |
| OBIAD | Zupa z fasolki szparagowej 350ml | Zupa z fasolki szparagowej 350ml | Zupa z fasolki szparagowej 350ml | Zupa z fasolki szparagowej 300ml |
| | Łazanka z kapustą kiszoną i pieczarkami 300 g | Makaron z twarogiem 300g | Makaron z twarogiem 300g | Makaron z twarogiem 300g |
| | | | | |
| | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | |
| | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml | Kompot owocowy 250ml |
| | | | | |
| Alergeny | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba | gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba |
| PODWIECZOREK | | | | Galaretka owocowa 150g 6 posiłek |
| KOLACJA | Polędwica sopocka 50g szynka mielona 40g buraczki z jabłkiem 150g | Polędwica sopocka 50g szynka mielona 40g buraczki z jabłkiem 150g | Polędwica sopocka 50g szynka mielona 40g buraczki z jabłkiem 150g | Polędwica sopocka 50g buraczki z jabłkiem 150g |
| | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g | Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g | chleb razowy żytni 60g |
| | Masło 10g Herbata z/c 250ml | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata z/c | Masło 10g Herbata b/c 250ml |
| Alergeny: | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler | gluten,mleko gorczyca,seler |
| II KOLACJA | | | | Kanapka z serem i ziel ogórkiem 1szt (gluten,mleko) |
| Wartość odżywcza | Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.tł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g | Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g | Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g | Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.tł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g |

