

Poniedziałek 12.02.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml
	Ser żółty 40g wędlina 40g sałata lodowa z pomidorem i zieleniną	Ser żółty 40g wędlina 40g sałata lodowa z pomidorem i zieleniną	Ser żółty 40g wędlina 40g sałata lodowa z pomidorem i zieleniną	wędlina 50g sałata lodowa z pomidorem i zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II ŚNIADANIE				Jogurt z brzoskwinia 100ml (mleko)
OBIAD	Zupa grochowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	zupa szczawiowa z jajkiem 300ml
	Kurczak pieczony 250g	Kurczak gotowany w sosie potrawkowym 250g	Kurczak gotowany w sosie potrawkowym 250g	Potrąwka z kurczaka z warzywami 250 g
	Ziemniaki gotowane 200 g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 180g
	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Kompot owocowy 250ml
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	
	Mandarynki 2szt	Mandarynki 2szt	Mandarynki 2szt	Mandarynki 2szt
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Feta z zielonym ogórkiem (6 posiłków)
KOLACJA	wędlina 40g ser topiony plastry 2 szt pomidor	wędlina 40g ser topiony plastry 2 szt pomidor	wędlina 40g ser topiony plastry 2 szt pomidor	wędlina 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 40g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni b/ziaren 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II KOLACJA				Budyń mleczny (mleko) 150g
Wartość odżywcza	Energia 2431kcal tłuszcze 87g kw.tł.nasyc.38g białko 88g cukry 39g węglowodany 300g sól 2,6g	Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80g cukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g	Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80gcukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g	Energia 1721kcal tłuszcze 78g kw.tł.nasyc.30g białko 75gcukry 29g węglowodany 275g sól 2,0g

Wtorek 13.02.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50g,miód 25g zielony ogórek	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50g,miód 25g zielony ogórek	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50g,miód 25g zielony ogórek	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50g,
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Mus owocowy 100 ml
OBIAD	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa ogórkowa 300ml
	Risotto z mięsem i warzywami 400 g sos pomidorowy	Risotto z mięsem i warzywami 400 g sos pomidorowy	Risotto z mięsem i warzywami 400 g sos pomidorowy	Risotto z mięsem i warzywami 350 g sos pomidorowy
	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	Mus owocowy 100 ml	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,
PODWIECZOREK				Mozzarella z pomidorem i oliwą 150g (6 posiłków) (mleko)
KOLACJA	Szynka wędzona 40g, ser żółty 40g surówka z marchwi i jabłka ze słonecznikiem	Szynka wędzona 40g, ser żółty 40g surówka z marchwi i jabłka ze słonecznikiem	Szynka wędzona 50g pomidor	Szynka wędzona 50g, surówka z marchwi i jabłka ze słonecznikiem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo bananowy 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok marchwiowo bananowy 300 ml	
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z serem żółtym i papryką 1szt (gorczyca,seler,gluten,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2210 kcal tłuszcz 88g kw.tł.nasyc.38g białko 88g cukry 48g węglowodany 288g sól 2,2g	Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.35g białko 86g cukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g	Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.35g białko 86g cukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g	Energia 1710 kcal tłuszcz 60g kw.tł.nasyc.25g białko 80g cukry 41g węglowodany 240g sól 2,0g

Środa 14.02.2024r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Jajko gotowane 1szt (2 połówki) dżem 25g sałata lodowa z zieleniną	Jajko gotowane 1szt (2 połówki) dżem 25g sałata lodowa z zieleniną	Wędlina 50g sałata lodowa z zieleniną	Jajko gotowane (3 połówki) sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	Sok marchwiowo-bananowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II ŚNIADANIE				Sok marchwiowo-bananowy 300 ml
OBIAD	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami 350ml	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami 350ml	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami 350ml	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami 350ml
	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 300 g	Makaron z twarogiem 250 g	Makaron z twarogiem 250 g
	Sok marchwiowo -bananowy 300ml	Sok marchwiowo -bananowy 300ml	Sok marchwiowo -bananowy 300ml	Sok marchwiowo -bananowy 300ml
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem 150g (6 posiłków(
KOLACJA	Sałatka ziemniaczana z tuńczykiem 180g	Sałatka ziemniaczana z tuńczykiem 180g	Sałatka ziemniaczana z tuńczykiem 180g	Sałatka ziemniaczana z tuńczykiem 180g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata b/c sok warzywny 300 ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,ryba,jaja	gluten,mleko gorczyca,ryba,jaja	gluten,mleko gorczyca,ryba,jaja	gluten,mleko gorczyca,jaja,ryba
II KOLACJA				Owsianka z jogurtem i brzoskwinia150ml (gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2308 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.43g białko 83g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g	Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól 2,0g	Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.40g białko 80gcukry 44g węglowodany 288g sól2,0	Energia 1698 kcal tłuszcz 60g kw.tł.nasyc.38g białko 77gcukry 41g węglowodany 258g sól 2,1g

czwartek 15.02.2024 r

czwartek 15.02.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Parówka 80g ketchup 1 szt ser topiony 1szt pomidor	parówka 80g ketchup saszetka 1szt ser topiony 1szt pomidor	parówka 160g (2 szt) ketchup 1szt pomidor	parówka 160g (2szt) ketchup saszetka 1szt pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				jogurt naturalny 100 ml chrupki (mleko)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 300ml
	Rolada drobiowa 100 g,sos potrawkowy	Rolada drobiowa 100 g,sos potrawkowy	Rolada drobiowa 100 g,sos potrawkowy	Rolada drobiowa 100 g,sos potrawkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 180g
	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Banan 150g	Banan 150g	Banan 150g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Banan 150g
KOLACJA	Wędlna 60g sałata lodowa z pomidorem , ogórkiem i fetą	wędlna 60g sałata lodowa z pomidorem , ogórkiem i fetą	wędlna 60g sałata lodowa z pomidorem , ogórkiem i fetą	wędlna 40g sałata lodowa z pomidorem , ogórkiem i fetą
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok owocowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok owocowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok owocowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z jajkiem i szczypiorkiem1szt (gluten,jaja,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2318 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.41g białko 89g cukry 50g węglowodany 298g sól 2,7g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79gcukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79gcukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g	Energia 1628 kcal tłuszcz 59g kw.tł.nasyc.30g białko 70gcukry 42g węglowodany 255g sól 2,0g

Piątek 16.02.2023 r

Piątek 16.02.2023 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml
	Pasta z jaja 50g ser topiony plastry 2szt zielony ogórek	Pasta z jaja 50g ser topiony 2 szt zielony ogórek	Wędlina 50g sałata lodowa	Pasta z jaja 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300ml	Sok warzywny 300ml	Sok warzywny 300ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300ml
OBIAD	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 300ml
	Kopytka z masłem i cebulką	Kopytka z masłem	Kopytka z masłem	Kopytka z masłem
	Surówka z marchwi i jabłka 150g	Surówka z marchwi i jabłka 150g	Surówka z marchwi i jabłka 150g	Surówka z marchwi i jabłka 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny		gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jogurt z brzoskwinia 150g (mleko)6 posiłków
KOLACJA	Pasta z twarogu z pomidorami 50g ,ser topiony plastry 2szt pomidor	Pasta z twarogu z pomidorami 50g ,ser topiony plastry 2szt pomidor	Pasta z twarogu z pomidorami 50g ,ser topiony plastry 2szt pomidor	Pasta z twarogu z pomidorami 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250 ml	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,gorczyca	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,gorczyca		gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Budyń czekoladowy 150g(mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2310 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.41g białko 86g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g	Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g	Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.tł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g	Energia 1577 kcal tłuszcz 69g kw.tł.nasyc.30g białko 78gcukry 38g węglowodany 251g sól 2,1g

Sobota 17.02.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Wędlina 50g ser topiony 1szt	Wędlina 50g ser topiony 1szt	Wędlina 50g ser topiony 1szt	Wędlina 50g ser topiony 1szt
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Sok pomidorowy 300 ml
OBIAD	zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml	zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml	zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml	zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 300ml
	Potrąwka z kurczaka z warzywami 200 ml	Potrąwka z kurczaka z warzywami 200 ml	Potrąwka z kurczaka z warzywami 200 ml	Potrąwka z kurczaka z warzywami 200 ml
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 180g
	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny 100 ml chrupki (mleko)
KOLACJA	Paszтет 50g szynka 40g ogórek kiszony	Paszтет 50g szynka 40g ogórek kiszony	Szynka 60g pomidor	Paszтет 50g szynka 40g ogórek kiszony
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g mandarynki 2 szt	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g mandarynki 2 szt	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g mandarynki 2 szt	chleb razowy żytni 60g mandarynki 2 szt
	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Sałata z fetą i pomidorem (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2233 kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.35g białko 80g cukry 44g węglowodany 268g sól 2,0g	Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.tł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g	Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.tł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g	Energia 1670 kcal tłuszcz 70g kw.tł.nasyc.28g białko 72gcukry 37g węglowodany 240g sól 1,8g

niedziela 18.02.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml
	Jajko gotowane(2 połówki) ze szczypiorem ,szynka konserwowa 40g	Jajko gotowane(2 połówki) ze szczypiorem ,szynka konserwowa 40g	Szynka konserwowa 50g dżem 25g pomidor	jajko gotowane(2 połówki) ze szczypiorem ,szynka konserwowa 40g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
II ŚNIADANIE				Kisiel z jabłkiem 150g
OBIAD	zupa jarzynowa 350ml	zupa zacierkowa 350ml	zupa zacierkowa 350ml	zupa zacierkowa 300ml
	Pieczeń rzymska 100g sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100g sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100g sos pomidorowy	Pieczeń rzymska 100g sos pomidorowy 250ml
	Kasza gryczana 200g	Kasza gryczana 200g	Kasza gryczana 200g	Kasza gryczana 180g
	Kalafior bułką i masłem 180g	Kalafior bułką i masłem 180g	Kalafior bułką i masłem 180g	Kalafior bułką i masłem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny chrupki (mleko) 6 posiłków
KOLACJA	Polędwica z warzywami 40g szynka drobiowa 40g sok pomidorowy 300 ml	Polędwica z warzywami 40g szynka drobiowa 40g sok pomidorowy 300 ml	Polędwica z warzywami 40g szynka drobiowa 40g sok pomidorowy 300 ml	Polędwica z warzywami 50g sok pomidorowy 300 ml
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Budyń mleczny (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.tł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g	Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.tł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g

Poniedziałek 19.02.2024 r

Poniedziałek 19.02.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Makaron nitka na mleku 300ml	Makaron nitka na mleku 300ml	Makaron nitka na mleku 300ml	Makaron nitka na mleku 300ml
	Parówka 2szt ketchup saszetka ser topiony 2 plastry	parówka 2szt ketchup saszetka ser topiony 2 plastry	parówka 2szt ketchup saszetka	parówka 2szt ketchup saszetka
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko,gorczyca,seler,soja	gluten,mleko,gorczyca,seler ,soja	gluten,mleko,gorczyca,soja,seler	gluten,mleko,gorczyca,seler ,soja
II ŚNIADANIE				Kisiel z jabłkami 150ml
OBIAD	Krupnik zabieleny 350 ml	Krupnik zabieleny 350 ml	Krupnik zabieleny 350 ml	Krupnik zabieleny 300 ml
	Gulasz w jarzynach 300ml	Gulasz w jarzynach 250ml	Gulasz w jarzynach 250ml	Gulasz w jarzynach 250ml
	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 180g
	Kisiel z jabłkami 150ml	Kisiel z jabłkami 150ml	Kisiel z jabłkami 150ml	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Mus owocowy 100g
KOLACJA	Pasztetowa 40g szynka mielona 50g surówka z kapusty pekińskiej z zielenina i papryką	Pasztetowa 40g szynka mielona 50g surówka z kapusty pekińskiej z zielenina i papryką	Szynka mielona 60g sałata lodowa z zieleniną	szynka mielona 50g surówka z kapusty pekińskiej z zielenina i papryką
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c sok owocowy 200 ml ciastka	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt(gluten, gorczyca,seler,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2411kcal tłuszcze 55g kw.ł.nasyc.30g białko 74gcukry 38g węglowodany 380g sól 2,0g	Energia 2260kcal tłuszcze 56g kw.ł.nasyc.29g białko 74gcukry 35g węglowodany 370g sól 2,0g	Energia 2260kcal tłuszcze 56g kw.ł.nasyc.29g białko 74gcukry 35g węglowodany 370g sól 2,0g	Energia 1781kcal tłuszcze 54g kw.ł.nasyc.23g białko 77gcukry 32g węglowodany 300g sól 1,9g

Wtorek 20.02.2024 r

Wtorek 20.02.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza manna na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Twaróg 50g dżem 25 g ogórek ze szczypiorkiem	Twaróg 50g dżem 25 g ogórek ze szczypiorkiem	Twaróg 50g dżem 25 g ogórek ze szczypiorkiem	Twaróg 50g dżem 25 g ogórek ze szczypiorkiem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Banan 150g	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,	gluten,mleko ,seler ,gorczyca	gluten,mleko ,seler , gorczyca	gluten,mleko ,seler , gorczyca
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml
OBIAD	Szczawiowa z jajkiem 350ml	Szczawiowa z jajkiem 350ml	Szczawiowa z jajkiem 350ml	Szczawiowa z jajkiem 300ml
	Ryż z jabłkiem , śmietaną i cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem , śmietaną i cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem , śmietaną i cynamonem 300 g	Ryż z jabłkiem , śmietaną i cynamonem 250 g
	Sałatka owocowa 150g	Sałatka owocowa 150g	Sałatka owocowa 150g	Sałatka owocowa 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny 100 ml chrupki (mleko) (6 positek)
KOLACJA	Szynka konserwowa 50g ser żółty 30g buraczki z jabłkiem 150g	Szynka konserwowa 50g ser żółty 30g buraczki z jabłkiem 150g	Szynka konserwowa 60g buraczki z jabłkiem 150g	Szynka konserwowa 50g buraczki z jabłkiem 150g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Mozzarella z pomidorem i oliwą 150g 1 kromka chleba razowego (gluten,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2461kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.32g białko 72g cukry 42g węglowodany 322g sól 2,1g	Energia 2121kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 72gcukry 40g węglowodany 290g sól 2,0g	Energia 2121kcal tłuszcze 59g kw.tł.nasyc.27g białko 72gcukry 40g węglowodany 290g sól 2,0g	Energia 1791kcal tłuszcze 48g kw.tł.nasyc.23g białko 69gcukry 36g węglowodany 283g sól 2,1g

środa 21.02.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml
	Pasta jajeczna 50g szynka wędzona 40g sałata lodowa	Pasta jajeczna 50g szynka wędzona 40g sałata lodowa	Szynka wędzona 50g sałata lodowa	Pasta jajeczna 50g sałata lodowa
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Mandarynki 2szt	Mandarynki 2szt	Mandarynki 2szt	Mandarynki 2szt
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Kisiel z truskawkami 150g
OBIAD	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml
	Wątróbka indycza duszona z cebulką 180g	Wątróbka indycza duszona z cebulką 180g	Wątróbka indycza duszona z cebulką 180g	Wątróbka indycza duszona z cebulką 180g
	Ziemniaki 200 g	Ziemniaki 200 g	Ziemniaki 200 g	Ziemniaki 200 g
	Surówka z warzyw mieszanych 180g	Surówka z warzyw mieszanych 180g	Surówka z warzyw mieszanych 180g	Surówka z warzyw mieszanych 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Sok owocowy 200 ml herbatniki 50g	Sok owocowy 200 ml herbatniki 50g	Sok owocowy 200 ml herbatniki 50g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Sok bananowo marchwiowy 300 ml
KOLACJA	Polędwica z warzywami 50g pasztetowa 40g pomidor	Polędwica z warzywami 50g pasztetowa 40g pomidor	Polędwica z warzywami 60g pomidor	Polędwica z warzywami 60g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 g	Masło 10g Herbata z/c mus owocowy 100 g	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Feta z zielonym ogórkiem i słonecznikiem 150g (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2361kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.28g białko 68g cukry 40g węglowodany 310g sól 2,0g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 1761kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71g cukry 33g węglowodany 270g sól 2,0g