

Czwartek 04.01.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Szynka wędzona 40g ser topiony plastry 2szt sałata lodowa z zieleniną	Szynka wędzona 40g ser topiony plastry 2szt sałata lodowa z zieleniną	Szynka wędzona 40g ser topiony plastry 40g sałata lodowa z zieleniną	Szynka wędzona 50g sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok marchwiowy 300 ml	Sok marchwiowy 300 ml	Sok marchwiowy 300 ml	Sok marchwiowy 300 ml
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko,gorczyca ,seler	gluten,mleko,gorczyca ,seler	gluten,mleko,gorczyca ,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Sok marchwiowy 300 ml
OBIAD	Zupa pieczarkowa z zacierką 350ml	Zupa pieczarkowa z zacierką 350ml	Zupa pieczarkowa z zacierką 350ml	Zupa pieczarkowa z zacierką 350ml
	Kurczak pieczony 180g	Kurczak gotowany 180g sos potrawkowy	Kurczak gotowany 180g sos potrawkowy	Kurczak gotowany 180g sos potrawkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Surówka z białej kapusty z olejem 180g	Surówka z marchwi i jabłka z olejem 180g	Surówka z marchwi i jabłka z olejem 180g	Surówka z marchwi i jabłka z olejem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Kisiel z jabłkiem 150g	Kisiel z jabłkiem 150g	Kisiel z jabłkiem 150g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Budyń mleczny 150g (mleko)
KOLACJA	Paszтетowa 50g wędlina 40g pomidor	Paszтетowa 50g wędlina 40g pomidor	Paszтетowa 50g wędlina 40g pomidor	wędlina 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko,seler,gorczyca	gluten,mleko,seler,	gluten,mleko,seler,ryba	gluten,mleko,seler,
II KOLACJA				Kisiel z jabłkiem 150g chrupki
Wartość odżywcza	Energia 2330kcal tłuszcze 88g kw.tł.nasyc.39g białko 78g cukry 34g węglowodany 303g sól 2,1g	Energia 2201kcal tłuszcze 79g kw.tł.nasyc.30g białko 78gcukry 32g węglowodany 286g sól 1,9g	Energia 2201kcal tłuszcze 79g kw.tł.nasyc.30g białko 78gcukry 32g węglowodany 286g sól 1,9g	Energia 1551kcal tłuszcze 52g kw.tł.nasyc.28g białko 76gcukry 31g węglowodany 277g sól 1,9g

Piątek 05.01.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Pasta z jaja 50g dżem 25g zielony ogórek słupki	Pasta z jaja 50g dżem 25g zielony ogórek słupki	Wędlina 50g 50g dżem 25g zielony ogórek słupki	Pasta z jaja 50g zielony ogórek słupki
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni b/ziaren 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100 g,	Jogurt owocowy 100 g,	Jogurt owocowy 100 g,	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,jaja	gluten,mleko gorczyca,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100 ml chrupki
OBIAD	Żurek z kielbasą 350ml	Zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem 350ml	Zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem 350ml	Zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem 350ml
	Ryż z jabłkiem ,śmietana i cynamonem 250g	Ryż z jabłkiem ,śmietana i cynamonem 250g	Ryż z jabłkiem ,śmietana i cynamonem 250g	Ryż z jabłkiem ,śmietana i cynamonem 250g
	Galaretka z ananasem 150g	Galaretka z ananasem 150g	Galaretka z ananasem 150g	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Owsianka z musem jabłkowym (6 posiłków) (gluten)
KOLACJA	Ser żółty 40g polędwica sopocka 40g buraczki z jabłkiem 150 g	Ser żółty 40g polędwica sopocka 40g buraczki z jabłkiem 150g	Ser żółty 40g polędwica sopocka 40g buraczki z jabłkiem 150g	Ser żółty 40g polędwica sopocka 40g buraczki z jabłkiem 150 g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni b/ziaren 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Galaretka z ananasem 150g
Wartość odżywcza	Energia 2200 kcal tłuszcz 86g kw.tł.nasyc.33g białko 80g cukry 49g węglowodany 280g sól 2,0g	Energia 2000 kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.30g białko 78gcukry 44g węglowodany 260g sól 1,9g	Energia 2000 kcal tłuszcz 80g kw.tł.nasyc.30g białko 78gcukry 44g węglowodany 260g sól 1,9g	Energia 1710 kcal tłuszcz 60g kw.tł.nasyc.25g białko 80gcukry 41g węglowodany 240g sól 2,0g

Sobota 06.01.2024 r

Sobota 06.01.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Makaron na mleku 300ml	makaron na mleku 300ml	makaron na mleku 300ml	makaron na mleku 300ml
	Twaróg ze szczypiorkiem 40g miód 25g	Twaróg ze szczypiorkiem 40g miód 25g	Twaróg ze szczypiorkiem 40g miód 25g	Twaróg ze szczypiorkiem 40g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok marchwiowy 300 ml	Sok marchwiowy 300 ml	Sok marchwiowy 300 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Sok marchwiowy 300 ml
OBIAD	Krupnik jaglany 350ml	Krupnik jaglany 350ml	Krupnik jaglany 350ml	Krupnik jaglany 350ml
	Gulasz drobiowy 200g	Gulasz drobiowy 200g	Gulasz drobiowy 200g	Gulasz drobiowy 180g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Buraki zasmażane 180g	Buraki zasmażane 180g	Buraki zasmażane 180g	Buraki zasmażane 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem ,chrupki
KOLACJA	Polędwica z warzywami 40g szynka wędzona 30g pomidor 50g	Polędwica sopocka 40g szynka wędzona 30g pomidor 50g	Polędwica sopocka 40g szynka wędzona 30g pomidor 50g	Polędwica sopocka 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,	gluten,mleko gorczyca,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,soja,
II KOLACJA				Kanapka z szynką i zielonym ogórkiem 1szt (gluten, mleko, seler, gorczyca)
Wartość odżywcza	Energia 2278 kcal tłuszcz 88g kw.ł.nasyc.41g białko 78g cukry 42g węglowodany 268g sól 2,0g	Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.39g białko 77gcukry 40g węglowodany 250g sól 1,8g	Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.39g białko 77gcukry 40g węglowodany 250g sól 1,8g	Energia 1683 kcal tłuszcz 63g kw.ł.nasyc.35g białko 72gcukry 37g węglowodany 244g sól 1,8g

Niedziela 07.01.2024 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml
	Parówka na gorąco 1szt ketchup ser topiony kostka 1szt sałata lodowa z zieleniną	Parówka na gorąco 1szt ketchup ser topiony kostka 1szt sałata lodowa z zieleniną	Parówka na gorąco 1szt ketchup ser topiony kostka 1szt sałata lodowa z zieleniną	Parówka na gorąco 2szt ketchup sałata lodowa z zieleniną
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,seler,gorczyca,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II ŚNIADANIE				jabłko pieczone z cynamonem 80g
OBIAD	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami 350ml	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami 350ml	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami 350ml	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami 350ml
	Pieczeń rzymska 100 g sos koperkowy	Pieczeń rzymska 100 g sos koperkowy	Pieczeń rzymska 100 g sos koperkowy	Pieczeń rzymska 100 g sos koperkowy
	Kasza gryczana 200g	Kasza gryczana 200g	Kasza gryczana 200g	Kasza gryczana 200g
	Sałatka szwedzka 150g	Brokuł z bułką i masłem 180g	Brokuł z bułką i masłem 180g	Brokuł z bułką i masłem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				jogurt naturalny 100 ml chrupki(6 posiłków) (mleko)
KOLACJA	Salceson biały 50g szynka konserwowa 40g	Salceson biały 50g szynka konserwowa 40g	Salceson biały 50g szynka konserwowa 40g	szynka konserwowa 50g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny 300 ml	Masło 10g
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	Herbata b/c sok warzywny 300 ml
II KOLACJA				Mozzarella z pomidorem i oliwą (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2308 kcal tłuszcz 87g kw.tł.nasyc.40g białko 79g cukry 48g węglowodany 268g sól 2,0g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 70gcukry 40g węglowodany 260g sól 1,9g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 70gcukry 40g węglowodany 260g sól 1,9g	Energia 1798 kcal tłuszcz 59g kw.tł.nasyc.30g białko 72gcukry 40g węglowodany 235g sól 1,8g

Poniedziałek 08.01.2024 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorem wędlina 40g	Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorem wędlina 40g	wędlina 60g	Jajko gotowane 2 połówki ze szczypiorem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Pomidor 50g	Pomidor 50g	Pomidor 50g	Pomidor 50g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100 g chrupki
OBIAD	Zupa grochowa 350ml	Kasza manna na rosole 350ml	Kasza manna na rosole 350 ml	Kasza manna na rosole 350ml
	Schab duszony w sosie 150g	Schab duszony w sosie 150g	Schab duszony w sosie 150g	Schab duszony w sosie 150g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g	Ziemniaki gotowane 180g
	Surówka z kapusty kiszzonej 180g	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Jogurt naturalny 100g	Jogurt naturalny 100 g	Jogurt naturalny 100 g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Budyń mleczny 150g
KOLACJA	Salatka ziemniaczana z szynka i zielonym groszkiem i kukurydzą 180g	Salatka ziemniaczana z szynka i zielonym groszkiem i kukurydzą 180g	Wędlina 60g sałata lodowa	Salatka ziemniaczana z szynka i zielonym groszkiem i kukurydzą 180g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c mandarynki 2 szt	Masło 10g Herbata z/c mandarynki 2 szt	Masło 10g Herbata z/c mandarynki 2 szt	Masło 10g Herbata b/c mandarynki 2szt
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z szynką i ogórkiem konserwowym 1szt(gluten,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2313 kcal tłuszcz 87g kw.ł.nasyc.39g białko 80g cukry 40g węglowodany 276g sól 2,0g	Energia 2000 kcal tłuszcz 76g kw.ł.nasyc.36g białko 78gcukry 39g węglowodany 265g sól 1,8	Energia 2000 kcal tłuszcz 76g kw.ł.nasyc.36g białko 78gcukry 39g węglowodany 265g sól 1,8	Energia 1607 kcal tłuszcz 69g kw.ł.nasyc.30g białko 72gcukry 34g węglowodany 233g sól 1,8g

Wtorek 09.01.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Zupa mleczna zacierka na mleku 300ml	Zupa mleczna zacierka na mleku 300ml	Zupa mleczna zacierka na mleku 300ml	Zupa mleczna zacierka na mleku 300ml
	Twarożek z pomidorami i szczypiorkiem 50g ,sałata lodowa dżem 25g	Twarożek z pomidorami i szczypiorkiem 50g ,sałata lodowa dżem 25g	Twarożek z pomidorami i szczypiorkiem 50g ,sałata lodowa dżem 25g	Twarożek z pomidorami i szczypiorkiem 50g ,sałata lodowa
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jabłko pieczone z cynamonem 80g	Jabłko pieczone z cynamonem 80g	Jabłko pieczone z cynamonem 80g	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Jabłko pieczone z cynamonem
OBIAD	zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml	zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml	zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml	zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml
	Potrawka z kurczaka z warzywami 200 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 200 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 200 g	Potrawka z kurczaka z warzywami 200 g
	Ziemniaki gotowane 200 g	Ziemniaki gotowane 200 g	Ziemniaki gotowane 200 g	Ziemniaki gotowane 200 g
	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Feta z zielonym ogórkiem i słonecznikiem 6 posiłków(mleko)
KOLACJA	Szynka wędzona 50g ser żółty 40g papryka słupki	Szynka wędzona 50g ser żółty 40g papryka słupki	Szynka wędzona 60g pomidor 50g	Szynka wędzona 60g papryka słupki
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml sok warzywny 300 ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,mleko	gluten,mleko gorczyca,seler,mleko	gluten,mleko gorczyca,seler,mleko	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Czekoladowa owsianka z brzoskwinia180g (gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2415 kcal tłuszcz 86g kw.ł.nasyc.40g białko 80gcukry 45g węglowodany 278g sól 2,0g	Energia 2200 kcal tłuszcz 78g kw.ł.nasyc.32g białko 75gcukry 40g węglowodany 260g sól 1,8g	Energia 2200 kcal tłuszcz 78g kw.ł.nasyc.32g białko 75gcukry 40g węglowodany 260g sól 1,8g	Energia 1660 kcal tłuszcz 65g kw.ł.nasyc.28g białko 72gcukry 37g węglowodany 240g sól 1,8g

środa 10.01.2024 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml	Kasza kuskus na mleku 300ml
	Pasta z jaja i wędliny 50g ser topiony plastry 2 szt	Pasta z jaja i wędliny 50g ser topiony plastry 2 szt	Półdewica sopocka 60g	Pasta z jaja i wędliny 50g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
II ŚNIADANIE				Kisiel z jabłkiem 150g
OBIAD	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml
	Zraz mielony 100 g sos pieczarkowy	Zraz mielony 100 g sos pieczarkowy	Zraz mielony 100 g sos pieczarkowy	Zraz mielony 100 g sos pieczarkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g	Marchewka z groszkiem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Salatka owocowa 150g	Salatka owocowa 150g	Salatka owocowa 150g	
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,
PODWIECZOREK				Sok warzywny 300 ml(6 posiłków) (seler ,gorczyca)
KOLACJA	Pasztet pieczony 50g, szynka wędzona 40g słatka z kiszzonego ogórka i papryki ze szczypiorem	Pasztet pieczony 50g, szynka wędzona 40g słatka z kiszzonego ogórka i papryki ze szczypiorem	Szynka wędzona 50g szynka drobiowa 40g sałata lodowa	Szynka wędzona 60g sałatka z kiszzonego ogórka i papryki ze szczypiorem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml ciastka 50g jogurt naturalny 100 ml	Masło 10g Pomidor 50g Herbata z/c ciastka , jogurt naturalny 100 ml	Masło 10gHerbata z/c ciastka ,jogurt naturalny 100 g	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Salatka owocowa 150g
Wartość odżywcza	Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.tł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry43g węglowodany280g sól 1,9g	Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.tł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g