

Poniedziałek 27.11.2023 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	Ser topiony 1szt kiełbasa szynkowa 40g pomidor	Ser topiony 1szt kiełbasa szynkowa 40g pomidor	Ser topiony 1szt kiełbasa szynkowa 40g pomidor	Ser topiony 1szt kiełbasa szynkowa 40g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II ŚNIADANIE				Jogurt z brzoskwinią 100ml (mleko)
OBIAD	zupa szczawiowa z jajkiem 350ml	zupa szczawiowa z jajkiem 350ml	zupa szczawiowa z jajkiem 350ml	zupa szczawiowa z jajkiem 350ml
	Potrąwka z kurczaka z warzywami 250 g	Potrąwka z kurczaka z warzywami 250 g	Potrąwka z kurczaka z warzywami 250 g	Potrąwka z kurczaka z warzywami 250 g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem (6 posiłków)
KOLACJA	Polędwica sopocka 40g pasztetowa 40g kiszony ogórek kisiel z jabłkiem 150g	Polędwica sopocka 40g pasztetowa 40g kiszony ogórek ogórek kisiel z jabłkiem 150g	Polędwica sopocka 60g kiszony ogórek kisiel z jabłkiem 150g	Polędwica sopocka 50g kiszony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 40g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni b/ziaren 60g
	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja	gluten,mleko gorczyca,seler,soja
II KOLACJA				Budyń mleczny (mleko) 150g
Wartość odżywcza	Energia 2431kcal tłuszcze 87g kw.tł.nasyc.38g białko 88g cukry 39g węglowodany 300g sól 2,6g	Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80g cukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g	Energia 2221kcal tłuszcze 82g kw.tł.nasyc.34g białko 80g cukry 35g węglowodany 280g sól 2,4g	Energia 1721kcal tłuszcze 78g kw.tł.nasyc.30g białko 75g cukry 29g węglowodany 275g sól 2,0g

Wtorek 28.11.2023 r

Wtorek 28.11.2023 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml
	Twaróg 50g,miód 25g	Twaróg 50g,miód 25g	Twaróg 50g,miód 25g	Twaróg 50g,
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt	Jabłko pieczone z cynamonem 1szt
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Jogurt z bananem 150g
OBIAD	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml
	Risotto z mięsem i warzywami 400 g sos pomidorowy	Risotto z mięsem i warzywami 400 g sos pomidorowy	Risotto z mięsem i warzywami 400 g sos pomidorowy	Risotto z mięsem i warzywami 400 g sos pomidorowy
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Sałata lodowa z fetą i ziel.ogórkiem i oliwą 150g (6 posiłków) (mleko)
KOLACJA	Mielonka 50g, ser żółty 30g sałata lodowa z pomidorem	Mielonka 50g, ser żółty 30g sałata lodowa z pomidorem	Mielonka 50g, ser żółty 30g sałata lodowa z pomidorem	Mielonka 50g, ser żółty 30g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny	Masło 10g Herbata z/c sok warzywny	
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z wędliną i papryką 1szt (gorczyca,seler,gluten,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2210 kcal tłuszcz 88g kw.ł.nasyc.38g białko 88g cukry 48g węglowodany 288g sól 2,2g	Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.35g białko 86g cukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g	Energia 2100 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.35g białko 86g cukry 44g węglowodany 280g sól 2,1g	Energia 1710 kcal tłuszcz 60g kw.ł.nasyc.25g białko 80g cukry 41g węglowodany 240g sól 2,0g

środa 29.11.2023 r

środa 29.11.2023 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Pasta z jaja 50g dżem 25g sałata lodowa z ogórkiem	Pasta z jaja 50g dżem 25g sałata lodowa z ogórkiem	Pasta z jaja 50g dżem 25g sałata lodowa z ogórkiem	Pasta z jaja 50g sałata lodowa z ogórkiem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Jogurt owocowy 100ml	Jogurt owocowy 100ml	Jogurt owocowy 100ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten, mleko, gorczyca, seler, soja	gluten, mleko, gorczyca, seler, soja	gluten, mleko, gorczyca, seler, soja	gluten, mleko, gorczyca, seler, soja
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100ml (mleko)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml
	Kotlet mielony 100g	Pulpet 100g sos koperkowy	Pulpet 100g sos koperkowy	Pulpet 100g sos koperkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Kalafior z masłem i bułką 150g	Kalafior z masłem i bułką 150g	Kalafior z masłem i bułką 150g	Kalafior z masłem i bułką 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
	Herbatniki 50g	Herbatniki 50g	Herbatniki 50g	
Alergeny	gluten, mleko, gorczyca, seler	gluten, mleko, gorczyca, seler	gluten, mleko, gorczyca, seler	gluten, mleko, gorczyca, seler
PODWIECZOREK				Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150g
KOLACJA	Salceson biały 60g ogórek kiszony sok owocowy 200ml	Polędwica z warzywami 60g ogórek kiszony sok owocowy 200ml	Polędwica z warzywami 60g ogórek kiszony sok owocowy 200ml	Polędwica z warzywami 50g ogórek kiszony sok owocowy 200ml
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten, mleko, gorczyca, seler, soja, jaja	gluten, mleko, gorczyca, seler, soja, jaja	gluten, mleko, gorczyca, ryba	gluten, mleko, gorczyca, seler, soja, jaja
II KOLACJA				Owsianka z jogurtem i brzoskwinia 150ml (gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2308 kcal tłuszcz 89g kw.ł.nasyc. 43g białko 83g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g	Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc. 40g białko 80g cukry 44g węglowodany 288g sól 2,0g	Energia 2108 kcal tłuszcz 79g kw.ł.nasyc. 40g białko 80g cukry 44g węglowodany 288g sól 2,0	Energia 1698 kcal tłuszcz 60g kw.ł.nasyc. 38g białko 77g cukry 41g węglowodany 258g sól 2,1g

czwartek 30.11.2023 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	parówka 80g ser topiony 1szt ketchup saszetka 1szt banan 150g	parówka 80g ser topiony 1szt ketchup saszetka 1szt banan 150g	parówka 80g ser topiony 1szt ketchup saszetka 1szt banan 150g	parówka 160g (2szt) ketchup saszetka 1szt
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				jogurt naturalny 100 ml banan150g (mleko)
OBIAD	Kasza manna na rosole 350ml	Kasza manna na rosole 350ml	Kasza manna na rosole 350ml	Kasza manna na rosole 350ml
	Kurczak pieczony 250g	Kurczak gotowany 250g	Kurczak gotowany 250g	Kurczak gotowany 250g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g	Marchewka z groszkiem 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Buraczki z jabłkiem 150g 6 posiłków
KOLACJA	Kiełbasa szynkowa 50g słupki papryki i ogórka	Kiełbasa szynkowa 50g słupki papryki i ogórka	Kiełbasa szynkowa 50g słupki ogórka	Kiełbasa szynkowa 50g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g jogurt naturalny 100 ml	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g jogurt naturalny 100 mlj	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g jogurt naturalny 100 ml	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler		Herbata b/c 250ml
II KOLACJA				Kanapka z szynką i sałatką 1szt(mleko,gluten,seler,gorczyca)
Wartość odżywcza	Energia 2318 kcal tłuszcz 89g kw.tł.nasyc.41g białko 89g cukry 50g węglowodany 298g sól 2,7g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79gcukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g	Energia 2018 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.36g białko 79gcukry 44g węglowodany 278g sól 2,6g	Energia 1628 kcal tłuszcz 59g kw.tł.nasyc.30g białko 70gcukry 42g węglowodany 255g sól 2,0g

Piątek 01.12.2023 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml
	Ser żółty 50g miód 25 g	Ser żółty 50g miód 25 g	Polędwica sopocka 50g miód 25g	Polędwica sopocka 50g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300ml	Sok warzywny 300ml	Sok warzywny 300ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300ml
OBIAD	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 350ml
	Kopytka z boczkiem i cebulką	Kopytka z masłem i cebulką	Kopytka z masłem	Kopytka z masłem i cebulką
	Surówka z kapusty kiszzonej 150g	Surówka z kapusty pekińskiej 150g	Surówka z kapusty pekińskiej 150g	Surówka z kapusty pekińskiej 150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Jogurt z owocami 100ml	Jogurt z owocami 100ml	Jogurt z owocami 100ml		
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Galaretka jogurtowa 150g 6 posiłków(mleko)
KOLACJA	Sałatka jarzynowa 180g ser topiony 1szt	Sałatka jarzynowa 180g ser topiony 1szt	wędlina 50g pomidor 50g	Sałatka jarzynowa 180g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml jogurt owocowy 100ml	Masło 10g Herbata z/c 250 ml jogurt owocowy 100ml	Masło 10g Herbata z/c jogurt owocowy 100ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler		gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z jajkiem gotowanym i sałata lodową 1szt (gluten,jaja,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2310 kcal tłuszcz 89g kw.ł.nasyc.41g białko 86g cukry 46g węglowodany 298g sól 2,3g	Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.ł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g	Energia 2005 kcal tłuszcz 76g kw.ł.nasyc.33g białko 79gcukry 40g węglowodany 285g sól 2,2g	Energia 1577 kcal tłuszcz 69g kw.ł.nasyc.30g białko 78gcukry 38g węglowodany 251g sól 2,1g

sobota 02.12.2023 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Szynka mielona 50g	Szynka mielona 50g	Szynka mielona 50g	Szynka mielona 50g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sałata lodowa z zieleciną	Sałata lodowa z zieleciną	Sałata lodowa z zieleciną	Sałata lodowa z zieleciną
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny 100 ml(mleko) chrupki
OBIAD	zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml	zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml	zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml	zupa krupnik z pęczaku b/ziemniaków 350ml
	Pulpet 100g w sosie pomidorowym	Pulpet 100g w sosie pomidorowym	Pulpet 100g w sosie pomidorowym	Pulpet 100g w sosie pomidorowym
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Fasolka szparagowa z masłem i bułką150g	Fasolka szparagowa z masłem i bułką150g	Fasolka szparagowa z masłem i bułką150g	Fasolka szparagowa z masłem i bułką150g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Sok pomidorowy ziołowy 300ml
KOLACJA	Kiełbasa szynkowa 50g pomidor	Kiełbasa szynkowa 50g pomidor	Kiełbasa szynkowa 50g pomidor	Kiełbasa szynkowa 50g pomidor
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z tuńczykiem i kisz.ogórkiem 1szt (gluten,mleko,ryba)
Wartość odżywcza	Energia 2233 kcal tłuszcz 80g kw.ł.nasyc.35g białko 80g cukry 44g węglowodany 268g sól 2,0g	Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.ł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g	Energia 2000 kcal tłuszcz 78g kw.ł.nasyc.32g białko 80gcukry 42g węglowodany 270g sól 1,8g	Energia 1670 kcal tłuszcz 70g kw.ł.nasyc.28g białko 72gcukry 37g węglowodany 240g sól 1,8g

niedziela 03.12.2023 r

niedziela 03.12.2023 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml
	Jajko gotowane 50g ,ser topiony 1szt ,dżem 25g	Jajko gotowane 50g ,ser topiony 1szt ,dżem 25g	Szynka drobiowa 50g dżem 25g	Jajko gotowane 50g Sałata lodowa
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
II ŚNIADANIE				Kisiel z jabłkiem 180g
OBIAD	zupa zacierkowa 350ml	zupa zacierkowa 350ml	zupa zacierkowa 350ml	zupa zacierkowa 350ml
	Gulasz w jarzynach 250ml	Gulasz w jarzynach 250ml	Gulasz w jarzynach 250 ml	Gulasz w jarzynach 250 ml
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja,ryba
PODWIECZOREK				Sok pomidorowy 300ml 6 posiłków(seler)
KOLACJA	Pasztet pieczony 50g kiszony ogórek 50g	Pasztet pieczony 50g kiszony ogórek 50g	Szynka wędzona 50g pomidor 50g	Szynka wędzona 50g ogórek kiszony 50g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c 250ml	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c 250ml
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z mozzarellą i pomidorem 1szt (gluten,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2313 kcal tłuszcz 81g kw.tł.nasyc.40g białko 85g cukry 45g węglowodany 298g sól 2,0g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g	Energia 2156 kcal tłuszcz 79g kw.tł.nasyc.38g białko 84gcukry 43g węglowodany 280g sól 1,9g	Energia 1670 kcal tłuszcz 50g kw.tł.nasyc.31g białko 72gcukry 40g węglowodany 240g sól 1,9g

