

Poniedziałek 13.11.2023 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml	Kasza manna na mleku 300ml
	Ser żółty 40g dżem 25g	Ser żółty 40g dżem 25g	Ser żółty 40g dżem 25g	Ser żółty 50g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Pomidor 50g	Pomidor 50g	Pomidor 50g	Pomidor 50g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
	Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Twarożek z truskawkami 150 g(mleko)
OBIAD	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml	Zupa kalafiorowa 350ml
	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 300g	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 250g	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 250g	Ryż z jabłkiem ,śmietaną i cynamonem 250g
	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				kisiel
KOLACJA	szynka drobiowa 60g sałata lodowa	szynka drobiowa 60g sałata lodowa	szynka drobiowa 60g sałata lodowa	szynka drobiowa 40g sałata lodowa
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z wędliną i zielonym ogórkiem(mleko ,gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2261kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.28g białko 68g cukry 40g węglowodany 310g sól 2,0g	Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 2221kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 1821kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71g cukry 33g węglowodany 290g sól 2,0g

Wtorek 14.11.2023 r

Wtorek 14.11.2023 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml	Płatki owsiane na mleku 300ml
	kielbasa szynkowa 40g serek topiony 1szt	kielbasa szynkowa 50g serek topiony 1szt	kielbasa szynkowa 50g	Kielbasa szynkowa40g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok warzywny 300ml	Sok warzywny 300ml	Sok warzywny 300ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko ,gorczyca,seler	gluten,mleko ,gorczyca,seler	gluten,mleko ,gorczyca,seler	gluten,mleko ,jaja,gorczyca,seler
II ŚNIADANIE				Sok warzywny 300 ml
OBIAD	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i zacierką 350ml	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i zacierką 350ml	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i zacierką 350ml	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i zacierką 350ml
	Kurczak pieczony 200g	Kurczak gotowany200g sos potrawkowy	Kurczak gotowany200g sos potrawkowy	Kurczak gotowany 200g sos potrawkowy
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 180g
	Kalafior z bułką i masłem	kalafior z bułką i masłem	kalafior z bułką i masłem	Kalafior z bułką i masłem
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Kisiel z jabłkiem
KOLACJA	wędlina 60g zielony ogórek	wędlina 60g zielony ogórek	wędlina 60g zielony ogórek	wędlina40g zielony ogórek
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				mozzarella z pomidorem 150g (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2411kcal tłuszcze 68g kw.tł.nasyc.38g białko 78g cukry 48g węglowodany 353g sól 2,6g	Energia 2321kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.35g białko 76g cukry 45 węglowodany 350g sól 2,7g	Energia 2321kcal tłuszcze 65g kw.tł.nasyc.35g białko 76g cukry 45 węglowodany 350g sól 2,7g	Energia 1841kcal tłuszcze 55g kw.tł.nasyc.25g białko 70g cukry 31 węglowodany 300g sól 2,7g

Środa 15.11.2023 r

ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml	Makaron na mleku 300ml
	Twaróg 50g miód25g	Twaróg 50g miód25g	Twaróg 50g miód25g	Twaróg 50g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Sok jabłkowy 300ml	Sok jabłkowy 300ml	Sok jabłkowy 300ml	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Sok pomidorowy 300ml
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml
	Kotlet mielony 100g	Pulpet 100g sos koperkowy	Pulpet 100g sos koperkowy	Pulpet 100g sos koperkowy
	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g
	Marchewka groszkiem 180g	Marchewka groszkiem 180g	Marchewka groszkiem 180g	Marchewka groszkiem 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja	gluten,mleko gorczyca,seler,jaja
PODWIECZOREK				Jogurt z owocami 150ml
KOLACJA	Polędwica sopocka 50g buraczki z jabłkiem i słonecznikiem	Polędwica sopocka 50g buraczki z jabłkiem i słonecznikiem	Polędwica sopocka 50g buraczki z jabłkiem i słonecznikiem	Polędwica sopocka 40g buraczki z jabłkiem i słonecznikiem
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z serem żółtym i zielonym ogórkiem 1szt (mleko,gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2367kcal tłuszcze 66g kw.tł.nasyc.28g białko 77g cukry 45g węglowodany 334g sól 2,2g	Energia 2270kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.27g białko 74gcukry 41gwęglowodany 304g sól 2,0g	Energia 2270kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.27g białko 74gcukry 41gwęglowodany 304g sól2,0g	Energia 1880kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 70gcukry 36g węglowodany 274g sól 1,8g

czwartek 16.11.2023 r

	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml
	Ser topiony 17g pasztetowa 40g	Ser topiony 17g pasztetowa 40g	Polędwica sopocka 50g	Ser topiony 17g polędwica sopocka30g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Kiszony ogórek 30g	Kiszony ogórek 30g	Kiszony ogórek 30g	Kiszony ogórek 30g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Kisiel z jabłkiem 180g
OBIAD	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml
	Gulasz w jarzynach 350g	Gulasz w jarzynach 350g	Gulasz w jarzynach 350g	Gulasz w jarzynach 300g
	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 200g	Ziemniaki gotowane 180g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Sok warzywny 300 ml (seler,gorczyca)
KOLACJA	szynka mielona 60g kapusta pekińska z kukurydzą	szynka mielona 60g kapusta pekińska z kukurydzą	szynka mielona 60g kapusta pekińska z kukurydzą	szynka mielona 60g kapusta pekińska z kukurydzą
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 60g
	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Mozzarella z pomidorem i oliwą 150g 1 kromka chleba razowego (gluten,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2421kcal tłuszcze 69g kw.tl.nasyc.32g białko 78g cukry 42g węglowodany 322g sól 2,6g	Energia 2121kcal tłuszcze 59g kw.tl.nasyc.27g białko 72gcukry 40g węglowodany 290g sól 2,0g	Energia 2121kcal tłuszcze 59g kw.tl.nasyc.27g białko 72gcukry 40g węglowodany 290g sól 2,0g	Energia 1791kcal tłuszcze 48g kw.tl.nasyc.23g białko 69gcukry 36g węglowodany 283g sól 2,1g

Piątek 17.11.2023 r

Piątek 17.11.2023 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml	Kasza jaglana na mleku 300ml
	Parówka 80g ketchup saszetka	Parówka 80g ketchup saszetka	Parówka 80g ketchup saszetka	Parówka 80g ketchup saszetka
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Pieczone jabłko z cynamonem 80g	Pieczone jabłko z cynamonem 80g	Pieczone jabłko z cynamonem 80g	
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko,gorczyca,soja,seler	gluten,mleko,gorczyca,soja,seler	gluten,mleko,gorczyca,soja,seler	gluten,mleko,gorczyca,soja,seler
II ŚNIADANIE				Pieczone jabłko z cynamonem 80g
OBIAD	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 350ml	Barszcz czerwony zabieleny 350ml
	Makaron z twarogiem 300g	Makaron z twarogiem 300g	Makaron z twarogiem 300g	Makaron z twarogiem 300g
	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	Sok warzywny 300 ml	
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Sok warzywny 300 ml
KOLACJA	Pasta z jajka i wędliny 60g ,sałata lodowa	Pasta z jajka i wędliny 60g ,sałata lodowa	wędliny 60g ,sałata lodowa	Pasta z jajka i wędliny 60g ,sałata lodowa
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler,jajka	gluten,mleko gorczyca,seler,jajka	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt(gluten, gorczyca,seler,mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2311kcal tłuszcze 57g kw.tł.nasyc.30g białko 78g cukry 38g węglowodany 380g sól 2,6g	Energia 2200kcal tłuszcze 56g kw.tł.nasyc.29g białko 77gcukry 38g węglowodany 375g sól 2,6g	Energia 2200kcal tłuszcze 56g kw.tł.nasyc.29g białko 77gcukry 38g węglowodany 375g sól2,6g	Energia 1781kcal tłuszcze 54g kw.tł.nasyc.30g białko 79g cukry 32g węglowodany 300g sól 2,4g

sobota 18.11.2023 r

sobota 18.11.2023 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml
	Szynka mielona 50g	Szynka mielona 50g	Szynka mielona 50g	Szynka mielona 50g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	Pomidor 50g	Pomidor 50g	Pomidor 50g	Pomidor 50g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Kisiel z jabłkiem
OBIAD	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml	Zupa zacierkowa 350ml
	Potrąwka z kurczaka z warzywami 250g	Potrąwka z kurczaka z warzywami 250g	Potrąwka z kurczaka z warzywami 250g	Potrąwka z kurczaka z warzywami 250g
	Ziemniaki gotowane 250g	Ziemniaki gotowane 250g	Ziemniaki gotowane 250g	Ziemniaki gotowane 250g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Jogurt 100 ml
KOLACJA	Pasztet pieczony 60g ogórek kisz.	Pasztet pieczony 60g ogórek kisz.	Pasztet pieczony 60g ogórek kisz.	Pasztet pieczony 60g ogórek kisz.
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Kanapka z wędliną i zielonym ogórkiem 1szt (mleko ,soja,seler,gorczyca,gluten)
Wartość odżywcza	Energia 2371kcal tłuszcze 69g kw.ł.nasyc.30g białko 71g cukry 41g węglowodany 370g sól 2,1g	Energia 2291kcal tłuszcze 65g kw.ł.nasyc.28g białko 69gcukry 39g węglowodany 361g sól 2,1g	Energia 2291kcal tłuszcze 65g kw.ł.nasyc.28g białko 69gcukry 39g węglowodany 361g sól 2,1g	Energia 1781kcal tłuszcze 53g kw.ł.nasyc.21g białko 68gcukry 30g węglowodany 280g sól 2,0g

niedziela 19.11.2023 r

niedziela 19.11.2023 r				
ŚNIADANIE	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa	Dieta cukrzycowa
	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml	Zacierka na mleku 300ml
	Twaróg 50g sałata lodowa	Twaróg 50g sałata lodowa	Twaróg 50g sałata lodowa	Twaróg 50g sałata lodowa
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g	Masło 10g
	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa z/c 250ml	kawa zbożowa b/c 250ml
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko	gluten,mleko
II ŚNIADANIE				Jogurt naturalny
OBIAD	Ziemniaczana z groszkiem zielonym350ml	Ziemniaczana z groszkiem zielonym350ml	Ziemniaczana z groszkiem zielonym350ml	Ziemniaczana z groszkiem zielonym350ml
	Filet z kurczaka pieczony 100g sos koperkowy	Filet z kurczaka pieczony 100g sos koperkowy	Filet z kurczaka pieczony 100g sos koperkowy	Filet z kurczaka pieczony 100g sos koperkowy
	Kasza gryczana 200 g	Kasza gryczana 180 g	Kasza gryczana 180 g	Kasza gryczana 180 g
	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180 g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180 g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 180 g	Fasolka szparagowa z bułką i masłem 150 g
	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Alergeny	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
PODWIECZOREK				Kisiel 150g
KOLACJA	Polędwica z warzywami 60g	Polędwica z warzywami 60g	Polędwica z warzywami 60g	Polędwica z warzywami 60g
	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 60g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	Chleb baltonowski 50g chleb razowy żytni 40g	chleb razowy żytni 40g
	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata z/c	Masło 10g Herbata b/c
Alergeny:	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler	gluten,mleko gorczyca,seler
II KOLACJA				Feta z zielonym ogórkiem i słonecznikiem 150g (mleko)
Wartość odżywcza	Energia 2361kcal tłuszcze 67g kw.tł.nasyc.28g białko 68g cukry 40g węglowodany 310g sól 2,0g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 2121kcal tłuszcze 60g kw.tł.nasyc.24g białko 67g cukry 38g węglowodany 300g sól 2,0g	Energia 1761kcal tłuszcze 50g kw.tł.nasyc.20g białko 71g cukry 33g węglowodany 270g sól 2,0g

